

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	5238
TBRC Work Number (W)	29247
Title	རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།
	rgyal rabs gsal ba'i me long
Author	བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན།
	bsod nams rgyal mtshan
Descriptor	with an account of the mna'-bdag-pa lineage and its descendants in sikkim reproduced from a damaged manuscript from gnam-rtse monastery in sikkim
Original Publication	indo-tibetan buddhist literature series;v. 132
Place	rewalsar, distt. mandi, h.p.
Publisher	zigar drukpa kargyud institute
Date	1985
Total Volumes	1
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	4
Number of Text Pages	602
TBRC Scanning Information	scanned at m/s satluj infotech images, 63-f sujan singh park, new delhi 110003, india for the tibetan buddhist resource center, 150 w 17th st., new york city, ny 10011, usa 2005

***Rgyal rabs gsal ba'i me lon : the history of the Royal Lha dynasty of Tibet...***

**LC Control Number:** 86900289

**Type of Material:** Text (Book, Microform, Electronic, etc.)

**Personal Name:** Bsod-nams-rgyal-mtshan, Sa-skyapa Bla-ma Dam-pa, 1312-1375.

**Main Title:** Rgyal rabs gsal ba'i me lon : the history of the Royal Lha dynasty of Tibet / by Sa-skyapa Bla-ma Dam-pa Bsod-nams-rgyal-mtshan (1312-1375) ; with an account of the Mna-bdag-pa lineage and its descendants in Sikkim.

**Published/Created:** Rewalsar, Distt. Mandi, H.P., India : Zigar Drukpa Kargyud Institute, 1985.

**Description:** 602 columns ; 28 x 38 cm.

**Notes:** In Tibetan.

"Reproduced from a damaged manuscript from Gnam-rtse Monastery in Sikkim."

**Subjects:** Tibet (China)--History.

**Series:** Indo-Tibetan Buddhist literature series ; v. 132

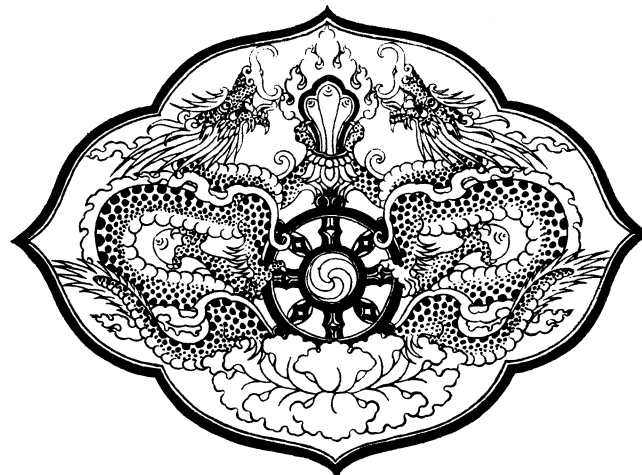
**LC Classification:** DS785 .B8 1985

**Overseas Acq. No.:** I Tib 2947

**Geog. Area Code:** a-cc-ti

---

**INDO-TIBETAN BUDDHIST**



**LITERATURE SERIES**

**VOLUME 132**





# RGYAL RABS GSAL BA'I ME LON

The history of the Royal Lha Dynasty of Tibet

by

Sa-skyapa Bla-ma Dam-pa Bsod-nams-rgyal-mtshan (1312-1375)

With an account of the Mna'-bdag-pa lineage and its descendants in Sikkim

*Reproduced from a damaged manuscript from Gnam-rtse Monastery in Sikkim*

**Published by**  
**Sherab Gyaltzen Lama and Sonam Rabten**  
**Zigar Drukpa Kargyud Institute, P.O. Rewalsar**  
**Distt. Mandi, H.P. INDIA**

**Also available at**  
**Dod Jung Tsong Khang**  
**Post Box No. 2703, Tusal**  
**Near Boudhanath Stupa, KATHMANDU (Nepal)**

**and**  
**Printed at Jayyed Press, 5228, Ballimaran, Delhi-110006**  
**1985**  
**Price : Rs. 425/-**

དཀར་ཆས།

༡༡།

ཁྱུ་ལ་རབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་

9- 594

༡༢།

ལྷུང་གི་གདུང་རབས་

595-602

















༄༅། ཁྱུ་ལ་རབས་གསལ་པ་བརྒྱུ་ལོང་བ་བྱུགས་སྟེ།

॥

༄༅།	ཨོམ་ཏི་པ་རྩེ་རྩེ།	།རལ་གསལ་ཕུགས་མེ་འི་
བདག་པོ་སྐུ་བ་རལ་གསལ་ཕུགས་མེ་འི་རལ་གསལ་ཕུགས་མེ་འི་	།རྩེ་བའི་རྩེ་	།རྩེ་བའི་རྩེ་
རྩེ་བའི་རྩེ་བའི་རྩེ་བའི་རྩེ་བའི་	།རྩེ་བའི་རྩེ་བའི་རྩེ་བའི་	།རྩེ་བའི་རྩེ་བའི་
གཏེར།	།རྩེ་བའི་རྩེ་བའི་རྩེ་བའི་	།རྩེ་བའི་རྩེ་བའི་

༣༣༣ ॥                      | གུས་པས་ཕུག་འཆོལ་ལོ།                      | ཚོད་མེད་  
 མཁུན་ཅུ་རི་ཐུགས་རྩེ་རབ་རྒྱས་པས།                      | གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲུལ་པས་བོད་ལུལ་  
 གྱི།                      | འགྲོ་ཞུས་སྒྲོལ་གྱོལ་ལམ་ལའགོད་མཛད་པ།                      | རྒྱལ་རལ་གཟུགས་  
 དབང་དེ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ།                      | དཔག་མེད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་གྱི་མེད་པའོ།                      |

མང་པོས་བསྐྱར་བའི་གདུང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཕོ་ཆེ།	། ལུ་རམ་ཤིང་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་གར་གྱི།	། རྣམ་དག་ཀྱི་ལ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ།	བོད་
ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་མུན་པའི་དམག་རྒྱུ་མ་འདིར།	། དམ་པ་ཆེས་ཀྱི་ལྷོ་མ་ཆེན་པོ་སྤྱད།	། བོད་འབངས་སེམས་ཅན་དག་ལ་འཁོད་མཛད་པའི།	
སྤྱུལ་པའི་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ།	། སུན་བདེའི་འབྱུང་གཞུང་བསྐྱར་གསུམ་རྒྱུ་ལ་མཛེས།	། བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅས་སྤྱི་བསྐྱར་བཏུབ་	
ལྷུ་ལ་འཁོབས།	། མངས་རྒྱལ་བསྐྱར་པ་ཕྱག་ལ་བུར་རྒྱལ་མཛད་པའི།	། མཁས་གྲུབ་ལོ་བཅུ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ།	ལྷོ་ལྷོ་ཏུན་
མཐའ་ལས་བསམ་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས།	། ལྷོ་རམ་གཟིགས་དང་ཆེས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་གྱིས།	། མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུ་ཅན་མ་བསྐྱུས་པའི་དེ།	

༦༠

གཤམ་གསུང་བ་དཔག་མེད་སྐྱེ་བ་དང་།  
དག་ལེགས་དང་ཡན་ལཱ་ཐུག་པའི་ཕྱི་རྒྱུད་པའི་ས་གནས།  
ཁྱ་པོ་དེ་ཀྱི་ཚེས་ཀྱིས་ཀྱུ་ཀྱུ་བ་ལེམས་དཔལ་འཕྲོས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ཡིན་པས།  
ཐ་མོ་བ་ལ་བ་ཅན་གྱི་ལྷོད་པ་འདྲར།

། བདག་སྐྱོད་མཉམ་པས་བཀའ་དཔལ་མེ་ནས་ཀྱུར།  
ཁྱ་བའི་དགའ་སྐྱོན་འགྱུར་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱ།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ།  
དེ་ཕྱི་མས་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུས་པ་རྒྱ་ཁེད་།  
སྐྱོན་པ་ཡིང་དག་པར་ཆོག་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་དཔལ།

ཅེས་བཤེད།

དང་ལྟན་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཕྱི་མས།  
དེ་ཡིང་འཛིན་ཀྱི་ཕྱི་མས་ལམས་འདྲིར།  
དེ་དཔལ་ཁེད་རྒྱལ་པར་ཕྱིར་པའི་རྒྱལ་།  
ཁྱུང་པར་དུ་འདྲི་  
ལྱུང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལྱུང་ལྱུང་ལེམས་ལ་









༡ བྱལ་གྱི་ལྟོ་ལོ་གནས་ཡོད་དོ།  
 ༢ ཚོད་ལུ་ལ་འབུམ་ཉི་ཤེས་འཕགས་པ་ན།  
 ལྟལ་དབང་ཕྱོད་ཀྱི་ལྟོ་ལོ་གནས་ཡོད།  
 ཡོ་ལོ་གས་པ་འུ་ལོ་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

། བོ་ཆེ་སྒྲོ་ཆོགས་ལས་གྲག་པ་ཡོད་དོ།  
 དེའི་སྒྲོང་དཔག་ཚད་འབུམ་དང་དྲུག་གི་འཕགས་པ་ན།  
 ལྟལ་དགའི་ལྟོ་གནས་ཡོད་དོ།  
 དེམ་མཆད་ལོ་གདོད་པའི་ཁམས་ཡོན་ལོ།  
 མཆོད་རྟེན་གྱི་བད་པེ་ལྟལ་ལྟལ་ཡོད་ཅིང་།

དེའི་སྒྲོང་དཔག་ཚད་བརྒྱད་གྱི་འཕགས་པ་ན། འབུམ་  
 དགའི་ལྟོ་གྱི་ལྟོ་ལོ་གནས་ཡོད། དེའི་སྒྲོང་དཔག་  
 དེའི་སྒྲོང་དཔག་ཚད་དྲུག་འབུམ་བཞི་གྱི་འཕགས་པ་ན།  
 དེའི་སྒྲོང་ལྟལ་གྱི་ཁམས་ལོ་དང་། གཞུགས་མེད་ཁམས་  
 དེམ་མས་ཀྱི་མཐོང་དམའ་དང་། དཔག་ཚད་དང་།

ཚེ་ཚེ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཚེ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཇི་སྐྱར་ཡོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་གསལ་ལོ།  
 ཀྱི་གྲིང་གྲིང་ཕུན་གཉིས་དང་བཅས་པ། དཔྱིབ་བྱ་ཁམ་སྤྱོད་པ་ཡོད་དོ། རིམ་གྱི་སྤྱོད་ཕྱགས་པ། རིམ་གྱི་ཤར་ཕྱགས་པ་ལུས་འཕགས་།  
 དང་བཅས་པར་ དཔྱིབ་སྤྱོད་ཁམ་ཁར་ཡོད་དོ། རིམ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱགས་པ། ལུས་པ་ཤར་སྤྱོད་ཀྱི་གྲིང་། ཤར་ཕུན་གཉིས་པ།  
 དཔྱིབ་སྤྱོད་པར་ཡོད་དོ། རིམ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱགས་པ། ཕྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གྲིང་། ཤར་ཕུན་གཉིས་དང་བཅས་པ། དཔྱིབ་ཤར་ཕུན་པ་ཇི་ཡོད་  
 རིམ་འདུས་པ་ལྟར་དཔག་ཚེ་བཞི་བྱི་ལྟེ་སྤྱོད་རྣམས་ཁམ་ལ། རིམ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱགས་པ། རིམ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱགས་པ།  
 རིམ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱགས་པ། རིམ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱགས་པ། རིམ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱགས་པ། རིམ་གྱི་ཕྱོད་ཕྱགས་པ།

ཤར་ཕྱོད་སྤྱོད

۱۰

۱۲۹۱

[illegible]

। श्रीकृष्ण !

སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕུན་ཕྱིན་པ་གཙང་།

མི་རྒྱལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ལོ་ཙམ།

ཡེ་ཤེ་རྒྱ་མ་ས་ཤི་ཀར་ན་མཆོག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡི་ཡེ་ཤེ་ཡི་ན་ཏེ།

ཡུ་ཁུན་གཤམ་གྱིང་།

ཡུལ་གྱི་པོ་འདི་ལ་སོ་གསུམ་ པ་འདི་ལ་སོ་བཅུ་གསུམ་ སྐུ་ཆུང་པ་ལོ་དང་པ་རྒྱལ་མཁན་གྲུང་།

ཡིན་པར་བྱས་པ་ལོན་པོ།

५२५। ५२५।

འོག་གི་རྒྱ་རྩ་བ་དང་འདྲ་སྟེ།

वि.सं. १९५२.

མེད་པ་ལྟར་།

ལའི་ཡུལ་གྱི་རྩེ་དབྱིབས་ལྟ་བུ་

ཏེ་ར་དང་ཐུ་ནག་གི་ཕུ་ལ་ན་མེ་ཏེ་ག་པ་དང་མེ་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་འདྲ་ཏེ།

देवार्कप्रदेवर्षिः

ཁ་བཅའ་པོ་དེ་གྱི་སྐུ་ལ་ཁ་མ་ལ་ནི་

མིའི་མོ་གཞུང་ལ་དུ་འགྲེལ་ག་དང་འདྲ་ཏེ།	རམས་འབྲེག་ཆེ།	འདྲེ་ཕྱི་མང།	འདྲེ་ཕྱི་མང།	ལྷན་པའི་དམག་རུམ་ཡིན་ཞོ།	གཞུང་།
ཡང་ཡུལ་གྱི་ཆོན་པོ་ཐུང་ཏེ།	རང་རང་གི་དཔལ་འབྲེལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་བཤེས་པར་གསལ།	དེའང་།	དེའང་།	ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནི།	མི།
རམས་འདྲ་གསལ་ལ་ལྷ་ལས་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ།	ཆོ་ཆད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐུབ་པ།	ཟས་སུ་བསམ་ཆུང་གསལ་གྱི་དགའ་བ་བྲ་བ།	ཟས་སུ་བསམ་ཆུང་གསལ་གྱི་དགའ་བ་བྲ་བ།	ལྷན་པའི་དམག་རུམ་ཡིན་ཞོ།	མི།
ཡ་འོད་ཡོད་པ།	ལྷ་འབྲེལ་གྱི་མཁའ་ལ་འགྲེལ།	གཞུང་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཏེ།	གཞུང་ལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཏེ།	དེའི་ཆོ།	ལྷན་པའི་དམག་རུམ་ཡིན་ཞོ།
ཐོག་དཀར་པོ།	འདྲེ་ཕྱི་དང་འདྲེ་པ་ཡོད་པ་ཟས་པས།	ལྷ་འབྲེལ་གྱི་མཁའ་ལ་འགྲེལ་མ་ཐུབ་ཅིང་།	ལྷ་འབྲེལ་གྱི་མཁའ་ལ་འགྲེལ་མ་ཐུབ་ཅིང་།	ཟས་མ་གསལ་གྱི་ཟས་མེད་ཏེ།	དེའི་ཆོ།

	ལ་སའི་ཞིག་ཅེས་པ།	ཁ་དོག་དམར་སེར་།	རྩེ་ཕྱི་དང་འདྲ་བ་ཅིག་ཕྱི་དོ།
ཡང་རྒྱ་བ་པ་དང་།	ལྷ་གུ་རི་ཚྲ་ལ་བྱ་བའི་བས་བྱང་དོ།	དེ་བྱང་པ་དང་།	མ་ལྷོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ལ་ལུ་དག་བྱང་དོ།
དེ་རྒྱ་མ་ས་དགོས་པའི་དུས་ལྷ་བྱངས་ནས་བ་བ་ཡིན་པ་ལ།	མི་ལེ་ལེ་ཅན་དག་འ་ཞིག་གིས།	ནང་པ་ལྷ་གིས་ལ་བ་དེ་དེ་རྒྱས་བྱངས་ཏེ་བོས་པས།	བས
གཞན་རྒྱ་མ་ས་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས།	མ་ལྷོས་པའི་འབྲས་ཀྱང་བྱང་དོ།	དེ་བས་བསོད་རྒྱ་མ་ས་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ནས་ཡོད་པ་ལ།	
ཅིག་གིས་བཏབ་པའི་ཞིང་།	གཞན་གྱིས་བསྐྱས་བས་པས།	དེ་དག་རྒྱས་མ་བྱུན་པར་རྩེ་དཔ་བྱང་དོ།	དེ་རི་ཚྲ་ལེ་རྒྱས་ཀྱི་ནང་བས་མཆོག་།





[illegible]

གཉིས་ཀྱི་དུས་ལུ།

ནི་བརྒྱ་འདས་པའི་རྒྱུ་ལུ།

དུ་ཅི།

མ་པལ་ད།

ནིས་པའི་ཕྱོད་པེག།

མངས་རྒྱལ་འོད་བསྐྱེད་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱེད་ནས་དམ་ཚིག་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།

རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཅན་ཕྱུ་བ་བྱུང་།

བར་དུ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་བྱས་པས།

བཀྲོངས་པ་ལས།

ཕྱོད་པེག་ཕྱུ་བ་ཟེ་མཛེན་གནས་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཚིག་གསུངས་པ།

དེ་ལ་བྱ་གཉིས་ཡོད་པ།

སྐུ་མ་འབྱུངས་པར།

འབྱུངས་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་སྤྲུལ།

གོ་བྱེད་ཀྱི་མའི་ས་པོ་ནི་ཐུགས་པ།

དེ་ནས་ཡུལ་གྱི་འཛིན་དུ།

ཆེ་བའི་མའི་གོ་བྱེད་ཀྱི་མ།

བར་དུ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ།

གོ་བྱེད་ཀྱི་མས་སྐུ་ཀྱིས་ལས་དབང་གིས་མ་

ཕྱོད་པེག་ཀྱིས་ཀྱུ་མ། གོ་བྱེད་

རྒྱལ་པོ་པལ།

རྒྱལ་པོ་པལ་པལ་པལ།

པོ་པོ་པོ་པོ།

<p>             ལྟུ་།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།           </p>	<p>             ཏ་མའི་བདེན་ཆོག་གིས།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།           </p>	<p>             ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།           </p>	<p>             ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།              ལྟུ་ལ་གཏིས་ལུ་གྱུར།           </p>
--	--	--	--



名

७७

མ་འགགས་པ་གཉིས།

॥ अथ श्रुत्वा तस्मै तस्मै ॥

५२५

རྩེ་ཆོག་མ་བས་གསལ།

འདུལ་བྱིན་བཤམ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་།

ཐ་མ་ངས་པའི་དོན་དུ་འཇག་མེད་དུ་སངས་ཀྱས།

༡ བས་དཀར་གྱི་སྤྲུལ་ལ།

ཆད་མེད་ཟེལ་ལ།

མང་པོས་བསྐྱར་བཞུགས་དགུ་ཅན་འཛིན་གྱི་ཐུང་ལ།

བཅའ་ལྟར་འདས་ནི་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལཱ་ཆོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན།

ཐུལ་དང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ସଞ୍ଜ ୧୦ ଘଣ୍ଟ ବାଜିଲା ।

ཀླུ་པ་རབ་ས་ས་ཡུ་ཅིག་དང༌།

དགའ་ལྷན་ལྷན་པུ་ལ་དུ།

ཕྱི་ལོ་བཅུ་དང་མི་ཆེན་དང་།

བཅུ་ལྔ་ལྷན་འདས་ལ་

ସୁଖାସିଧାସକୁସୁଦ

ཐུང་ཐུང་ལ་པ་གང་མེད་གསུམ་

ལྷའ་ཕུ་དམ་པ་རྟེན་གྲུབ་པ་རྒྱུ་པ་ལྟེ

ཚེད་ལྷན་གྱི་ལཱ་ཐང་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པ་འི་དུས་ལུ།  
པ་མ་ཀེན་པ་རྒྱལ་ཆེན་དམ་པར་བཞུགས་ཏེ།

གྲོང་ཁྱེར་དང་།

རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ།

ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཟམ་གཙང་མ་།

ཟླ་བ་བརྒྱ་ལོན་པ་ན།

ལྷ་མ་པ་འི་ཆེ་ལ་གྱི་ཕུང་རྒྱལ་བ་ཤིང་གི་དུང་དུ།

ཟླ་བ་རྒྱུད་ཆེན་པ་བརྒྱད་།

རྒྱུ་མ་རྒྱལ་ལ།

ལྷ་མ་གྱི་འཕུལ་ཁྱེད་གཡལ་པ་འཁྱེད་མ་འི་བར་ནས་མ་ཁྱུངས་ལོ།

ལེམས་ཚན་རྒྱལ་ལ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་མ་ཁྱེད་ནས།

ཡབ་ལྷ་མ་གྱི་རིགས་ལ་གཟུགས།

ལྷ་མ་གྱི་འཕུལ་མ་འི་ལྷ་མས་ལུ།

བཀྲ་ཤིས་པ་འི་དགེ་མཆོན་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་ལོ།

ལྷ་མ་གྱི་ཕུང་ལ་གནས་པ་འི་དུས།

མཐའ་གྱི་དུ་མས་མ་གོས་པར།

དཔེ་ཆེ་ཆེན་པ་དང་།

བརྒྱ

དགའ་ལྷན་དུ་ཆེ་བརྒྱུན་བྱུང་པ

གྲོང་ཆེན་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་ལྷ་ལས་བབས་ཏེ།

২২১

五

དེའི་ཚེ་སྤྱལ་གྱིས་གོམ་པ་བདུན་པོར་བས།  
 ལ་ཆེན་འདི་ལ་གོམ་པ་བདུན་པོར་བས།  
 ལ་སྤྱི་དགའི་བདག་མོ་ལ་སོགས་པ།  
 རྒྱ་པོའི་གནས་ལྟ་ལ་མཁས་པ་གིང་།

[illegible]

དགའ་བ་དང་།

བསྟོན་པའི་དང་པོ་ལ།

དེ་ཆེ་མཁས་པ་དེ་ལ་ཕུག་འཆེ་ལ་ལོ།

དཔལ་ལྷན་པུ་ཆེ་རྒྱལ་པོ་

ཏུ་ཕྱེ་ལ་ལྟགས་པ་ཕྱི་ལོ་རྟེན་ལ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེ་ལེན་པས།

ཏེར་དགའ་ལྷན་གྱིས་སྐྲུབ་པ་གསལ་ལོ།

གང་ཆེ་རྒྱ་གཞི་ལ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོ།

ཞེས་བསྟན་ནས།

ཡི་གེ་དང་རྩིས་ལ་སོགས་

འབྲུ་ཕུ་ལ་བསྟེན་ །





༡༥  
ཐུགས་སྐྱོལ་པུ་ལ་

༡༥༡། གདུལ་བྱ་ལ་བདེན་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ལུང་པ་འེ་རི་མཁས་ཀྱི་ཕྱོད་རྣམས་སུ། འཁོར་ལུ་ཕྱོད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐེག་པ་དམའ་ཕྱི་  
འཕགས་པ་དག་གཅོམ་པ་རྣམས་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མཛེས་མ་ཡིན་པ་འེ་རི་མཁས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིམ་དང་།  
ལ་སོགས་པར་འཁོར་ཐེག་པ་ཡང་དག་པར་གྲགས་པ་འེ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་དེན་དམ་རྣམ་དག་དེས་པ་འེ་རི་མཁས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། འོད་མའི་འཆོལ་  
པོར་བཞེགས་དེ། ལ་ག་བྱེ་འེ་རི་མཁས་གཅོམ་ལུ་ལ། ཕྱོད་ལ་བདུད་བསྐྱལ། དེ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དང་། དེན་ལ་བྱང་རྒྱལ་ལེམས་  
ཐོ་རངས་མཛོན་པར་ཐོགས་པ་འེ།



[illegible]

བུ་ཕྱེད་པ་འི་དུས་འདས་ཏེ།  
 བུ་འདྲེས་ལུ་བརྒྱ་ལྷན་གཅིག་།  
 བརྒྱད་ལྷན་ལྷན་འབྲུང་པར་གསུངས་པོ།  
 རྒྱ་གར་དུ་ཆེ་ས་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་མེད་བྱེད་ལ།  
 ལྷན་པར་འདྲིང་ན།

མདོ་ཕྱེད་པ་འི་དུས་ལས་ལོ་ག་ཉིས་ཚྭ་གསལ་ནས།  
 བརྒྱན་པ་མཆོག་ཉིད་པ་ལ་ལོ་དག་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་།  
 ལྷན་བྱ་རབ་གསལ་ནས།  
 བཀའ་བར་མ་འི་ཕྱིན་བདག་མཛེད་པ་ལོ་ག་གསུངས་པོ།  
 མདོ་ཕྱེད་པ་།  
 འདྲེས་པ་ལུང་ན་གསལ་པོ།

ལྷན་མ་ལ་ལོ་བཞི་བརྒྱད་གོ་བརྒྱད་། འདྲེས་པ་  
 ཉིག་མཆོག་འཛིན་པ་ལུ་བརྒྱ་ལྷན་། ལྷན་བཞི་བརྒྱ་གོ་  
 ལངས་རྒྱ་ལུ་རྒྱ་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོ་ག་དུས།  
 འདྲི་བེ་རྒྱ་མཆོག་བསམ་པ་ལོ་ག་  
 རེ་མ་གཟིགས་པར་མེད་པ་བརྒྱ་ལས་ཀྱིས། ལྷན་པོ།

<p>ཨོཾ་</p>	<p>༦༩། མེ་པོ་ཆེ་འོ་ཆེས་འབྱུང་དང་།</p>	<p>སྒྲ་མ་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མཇེད་པའི་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་གསལ། ཆེས་</p>
<p>ཨོཾ་</p>	<p>ཆེ་བུ་ཕྱོག་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་མཐུན་པས་ཞིག་པོར་གཟུགས་ཅིག</p>	<p>དང་པོ་བསྐྱལ་པ་ཇི་ལྟར་ཆགས་པ་ནས། རྒྱ་གར་གྱི་ཆེས་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོག་པ་དང་།</p>
<p>ཨོཾ་</p>	<p>ཕྱོག་པོ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་འདི་ག་དེ་ན་དུ་ཕྱོག་པས་དམ་པའི་ཆེས་དར་བའི་ལེའུ་སྒྲེ་དང་པོའོ།</p>	<p>དེ་ནས་སྒྲེ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱལ་བྱེད་ 35</p>
<p>ཨོཾ་</p>	<p>ཀྱི་ཆེ་ལ་ན་འཁོར་རྩྱེས་བཞིས་བསྐྱར་དེ།</p>	<p>འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་གསོལ་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་</p>
<p>ཨོཾ་</p>	<p>དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་འགྲེ་བ་ལེམས་ཅན་རྣམས་ཞལ་ཡང་བྱེད་ལ་ལྟ།</p>	<p>མཆེད་པ་ཡང་བྱེད་ལ་འབྱལ། བསོད་ནམས་གྲང་བྱེད་ལ་བཞེད་ལྟ་བུ་གསལ་པ་ལ།</p>

བྱེད་དེ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལས་ཕན་ལྟ་བུ་ལས་ཚེ་གས་བསོགས་པ་ལི་རྒྱ་མེད་པས།  
 གསེལ། ཅས་གསེལ་བ་བཏབ་པས།  
 འཕྲུལ་དེ། ཅིག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཆོངས་པ་ལ་ཕོག།  
 ཅིག་བཟོ་བོ་བྱེད་པོ་སྐར་མ་ཕོག་པས།  
 ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལི།  
 བྱེད་དེ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལས་ཕན་ལྟ་བུ་ལས་ཚེ་གས་བསོགས་པ་ལི་རྒྱ་མེད་པས།  
 ཅས་གསེལ་བ་བཏབ་པས།  
 ཅིག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཆོངས་པ་ལ་ཕོག།  
 ཅིག་བཟོ་བོ་བྱེད་པོ་སྐར་མ་ཕོག་པས།  
 ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལི།

ལེམས་ཕན་ཕྱམས་ཕན་ཚེ་གས་བསོགས་པ་ལི་རྒྱ་མེད་པས།  
 བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་ཞིལ་འདུམ་པ་དང་བཅས་དང་བཅས་པ་ལི་སྐྱོན་ལ།  
 ཅིག་གཟུང་ཆེན་པོ་བྱུང་འདུག་ལ་ཕོག།  
 ཅིག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཆོངས་པ་ལ་ཕོག།  
 ཅིག་བཟོ་བོ་བྱེད་པོ་སྐར་མ་ཕོག་པས།  
 ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལི།  
 བྱེད་དེ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་ལས་ཕན་ལྟ་བུ་ལས་ཚེ་གས་བསོགས་པ་ལི་རྒྱ་མེད་པས།  
 ཅས་གསེལ་བ་བཏབ་པས།  
 ཅིག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཆོངས་པ་ལ་ཕོག།  
 ཅིག་བཟོ་བོ་བྱེད་པོ་སྐར་མ་ཕོག་པས།  
 ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལི།

ॐ  
 १ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 २ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ३ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ४ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ५ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ६ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ७ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ८ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ९ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 १० ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

॥ श्रीमद्भगवद्गीता ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

གསོལ་པ།

ལྷ་མའི་སྟོན་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས།

མ་འོངས་སེམས་ཅན་པས་དཔལ་པོ་ལ་པའི་ཕྱིར།

འོ་ཆེན་

ལྷ་ལས་ལྷ་པོ་པའི་དེ་མཆོར་ཅན།

སྐྱ་གསུམ་བཞེདས་པའི་ལྷ་བཟོ་བདག་གིས་བཟུང་།

ཅེས་ཁུལ་སོ།

དེ་ལས་ལྷ་ཆེན་པོ་མངས་

པས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བཞེདས་པའི་བཟོ་རྒྱལ།

འོ་ཆེན་ཨེུ་ལའི་ལའི་ལྷ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཅིག།

གསོལ་པ་ལག་

ཞུགས་ཀྱི་ལྷ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཅིག།

ཆུ་ཤིང་ལྷ་ལྷན་མའི་ལྷ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཅིག།

དེ་ལས་བཟོ་བཟོ་བྱ་བྱ་སྐར་མའི་མཁུན་དུ་ལྷ་པོ་ལ།

དེ་ལས་བཟོ་བྱ་བྱ་སྐར་མའི་ལྷ་པོ་ལ།

འོ་པོ་དེ་ལས་གཞུ་ལྷ།

ལྷ་ལས་ལྷ་སྐྱ་གསུམ་པ་ལ་འོ་ལྷ་ལ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་



[illegible]

རྒྱལ་ཁྲི་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གིས།

མ་གཤིས།

ལས།

ལྷ་མོ།

རྒྱལ་ཁྲི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྟེན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལ།

ཡོད་པ་ཆེ་ཞེས་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ།

གསུངས་པའི་ལྷ་མོ་མཆོད་རྟེན་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ལ།

ལས་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ཆེ་ཞེས་པའི་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ།

རྒྱལ་ཁྲི་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ལ།

རྒྱལ་ཁྲི་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ཡོད་པ་ལ།

ཕྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་ཅིང་། སྐུ་ལྷེ་བ་མཐ་ཆད་རྒྱུ་བ་ལྟེ། མཚོ་བོ་དུ་གནས་པའི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད། སྐུ་ལྷེ་བ་ལན་སྟེ་དན་ཡོད་དེ། སྐུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད། བྱ་ཚྭ་ལྷེ་དཔུ་བོ་ག་དང་དཔུ་ར་ཁར་སྤྲད་བྱ་  
 ཐུང་ལ་བདུ་ལ་བས། སྐུ་མཛད་ག་མ་བྱིང་ཁར་ཡོད་ཀྱང་དཀར་པོ་རྩ་ག་གོ་བཞུགས་སོ། ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཕྱེ་མོ། དཔུ་འི་རྩ་ཁེ་ལ་ལ་འད་པོ་ག་པས།  
 ཕྱུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐུ་ལྷེ་བ་གསལ་ལོ། ཕྱེ་འི་ཕྱུ་མཚོ་ལ་ནོར་བུ་ལེན་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། ཏེན་དེ་འི་གྲུ་གསལ་གྱི་ཕྱེ་ལ་ཁྲི་དཔ་བུ་གྲུ་གྲེ།  
 མཚོ་དཔ་འབྱུ་ལ་བས། ཅི་འདྲོད་པའི་ནོར་བུ་ལེན་ནོ། ཏེན་དེ་འི་གྲུ་བ་མདུན་གནིས་ལ་འགྲོ་སྐད་རྩེ་ཡོད་དོ། དེ་ལ་ནི་མདུན་ཕྱེ་འི་བུ་

གནས་པར་མཛད་དེ།	མེ་ཏོག་གཏོར་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པར་མཛད་དོ།	དེ་ནས་སྤྱལ་པའི་རྩེན་གཞིར་པ་ལ་གཞི་རྒྱུ་ལ།	བརྒྱ་ཕྱི་ཕྱི་
རྩེ་ཕོ་པོ་ཆེ་ནམ་པ་ལྟ་ནི།	ཨ་ལོ་ལོ་ལ།	མཐོན་ཀ་ཆེ་བ་པོ།	མེ་ཕོ་པོ་ཆེ་ནམ་
པ་ལྟ་ནི།	གཏོར་།	མེ་མེན།	ཕོ་པོ་པོ་ཆེ་ནམ་
ལོ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐྱ་ཆོད་བཞིན་པར་འདོད་པ་ལ།	དུ་ལ།	ཕྱི་རྩེ་ག།	ཕོ་པོ་པོ་ཆེ་ནམ་
དམའ་དང་།	རྩེ་ཕོ་པོ་ཆེ་ནམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་བ་པོ།	དགའ་ལོ་བརྒྱད་ལོ་པའི་རྩེ།	ཕོ་པོ་པོ་ཆེ་ནམ་
	རྩེ་ཕོ་པོ་ཆེ་ནམ་པའི་སྐྱ་ཆེ་བ་པོ།	དགའ་ལོ་བརྒྱད་ལོ་པའི་རྩེ།	ཕོ་པོ་པོ་ཆེ་ནམ་

ཕྱི་ལོ་

༡༡

རྟེན་པོ་རྣམས་ལ་ལྟགས་སུ་སྟེགས་པ་ལ་རྟེན་ནས།  
 ལ་རྟེན་དུ་ཡོད་པ།  
 བ།  
 རྟེན་པོ་རྣམས་དུ་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ།  
 རྟེན་པོ་རྣམས་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ།  
 རྟེན་པོ་རྣམས་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ།

རྟེན་པོ་

ལ་ཐེམ་ལ་དབྱ་རྟེན་པ་ལ་ཐེམ་ལ་ཐེམ་ལ་ཐེམ་ལ།

རྟེན་པོ་རྣམས་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ་ལྟན་པ།



ཀློང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

༤༠

གསུམ་པོ་ཕྱི་ལ་འབྲུག་པ།

ཕྱི་ནང་གི་གྲང་མཐའ་ལ་འཆམ་པ།

དེར་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་གང་ལ་འདྲི་བ་ལ་བཏང་གིས་ཟེར་ཅིང་།

པོ་སྐད་ཅིག་ལ།

གངས་ཏི་ལི་ཅི་རྩེ་བ་ཏེ།

འབྲུག་སྐུ་མཐའ་ལ་མ་འཆམ་པར།

ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་གང་ལ་འདྲི་བ་ལ་བཏང་གིས་ཟེར་ཅིང་།

ཕུ་མོ་མཛེས་མ་ཅིག་རེ་པོ་ཅི་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ།

ལྟོ་གསུམ་པོ་ལྟོ་ལ་འབྲུག་པ།

ལྟོ་གསུམ་པོ་ལྟོ་ལ་འབྲུག་པ།

ལྟོ་གསུམ་པོ་ལྟོ་ལ་འབྲུག་པ།

ཕུ་གསུམ་པོ་ལྟོ་ལ་འབྲུག་པ།

ཕུ་ཆུང་བ་ལྟོ་ལ།

འདི་ནས་གངས་པོ་ཏི་ལི་ལ།

མཛེས་མ་ཅིག་རེ་པོ་ཅི་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ།

མཛེས་མ་ཅིག་རེ་པོ་ཅི་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ།

ལྟོ་གསུམ་པོ་ལྟོ་ལ་འབྲུག་པ།

ལྟོ་གསུམ་པོ་ལྟོ་ལ་འབྲུག་པ།

ལྟོ་གསུམ་པོ་ལྟོ་ལ་འབྲུག་པ།

ལྟོ་གསུམ་པོ་ལྟོ་ལ་འབྲུག་པ།

ལྟོ་གསུམ་པོ་ལྟོ་ལ་འབྲུག་པ།

མེ་ཏོག་ཕུས་ནས་ཅི་བྱེད་ཟེར་བས།	ཕུ་མོ་ན་མེ།	དེད་ལུ་མོ་དཔུ་མ་དེའི་གཡོག་མེ་ཡིན།	མེ་ཏོག་ཕུས་ནས་ཚེས་བཅུ་ལྔའི་ཉིན།	འཕགས་པ།
དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས།	རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་ཏེ།	དེད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཚེས་ལྔའི་ལ་འབྱོན་པར་ཡོད་པས།	རྣམས་ལ་གཏོར་བ་ཡིན།	
ཟེར་རོ།	དེར་བྱེད་དང་འགྲོགས་ཏེ།	ལུ་མ་རྩེ་དེ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་པ་དང་།	ཚེས་བཅུ་ལྔ་དང་དུས་འཇམ་པས་རེ་པོ་ཆེའི་གདན་པ་གམས་པ་ལ།	
འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་རྩེ་འཕྲུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ཏེ།	རེ་པོ་ཆེའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མཐོང་ངོ།	དེ་ནས་ལུ་མ་རྩེ་དེ་བ་དང་།		
མེ་ཏོག་ཕུས་དེད་གཉིས་གྱིས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཞོད།	ཚེས་ལྔའི་དུས་ནས་ལྔའི་ལམ་བཟང་པོ།	དེ་ནས་ཡང་འཕགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་ནམ་མཁའ་གཤེགས།		





འཁོར་ལ་ཅིག།	ཕུ་རུང་པས་སྤྱ་ཏ་ས་མེའི་སྤྱ་ཁང་དེ་རྩེ་གདན་དུ་བཅུ་གཅིག་ཅིག་བློ་བཟུང་བས།	དེས་ཕུ་རུང་པ་གཉིས་ཀྱིས་	ཡེ་མ་དི་ལྟར་བྱེད་བ་བཞིན་ལ།
ཁང་བཅུ་གཅིག་པས་སྤྱ་ཏ་ལ་ཆར་རྩོ།	ཕུ་རུང་པས་དེ་རྩེ་གདན་དུ་སྤྱ་ཁང་ཅིག་ས་ཏེ།	ཕྱི་སྤྱན་ཏེ་ལ།	ནང་དུ་སྤྱ་ཁང་བྱས་པས།
སྤྱན་འདས་དགུང་ལ་སྤྱུལ་བུ་པའི་སྤྱ་ཆ་དེ་ཅིག་འཁོར་ལ་པར་འདད་པ་ལྟར།	ཅན་དྲན་བདར་ཏེ།	འབྱེམ་པའི་སྤྱང་པོ་བྱས་པ་དང་།	དེའི་ནང་དུ་བཅོམ་
སྤྱ་གཟེ་དང་།	ཕུ་ཕྱེད་རང་དང་།	སྤྱ་ལ་སྤྱུགས་གཟེར་རྒྱུ་ལ་བྱ་བ་གསུམ་དང་།	ཡེ་མ་ནོར་།
གསུམ་ལ་ཆར་བཞིན་ཅིག་བློ་བཟུང་རྩོ།	དེས་བླ་བ་གསུམ་ཞག་གཉིས་སྤོང་དུ།	སྤྱ་ཕྱེད་ཅིག་བློ་བཟུང་རྩོ།	ཡེ་མ་བྱུང་ཏེ།
	ཐུགས་དང་།	ཐུ་དྲང་གསུམ་པོ་ནང་དུ་གདོད།	ཐུ་བ་གསུམ་དང་།
		ཡེ་མ་བྱུང་ཏེ།	ཐུ་བ་གསུམ་དང་།



ཐུབ་རྟོག་མི་པོ་དཔར།	ཕྱི་འགྲོ་ལུ་འགྲེད་པར་འགྱུར།	མི་རྣམས་སྒོ་ལྟར་རྟུག་པར་གྱུར་བ།	རྟོག་དེའི་ཁལ་མ་ཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མད་ལོས་པར་གྱུར་པོ།
མི་རྣམས་འཐབ་རྩེ་ད་གྱི་ཁེས་སྒྲུང་རབ་རྟུ་འབར་བར་གྱུར་ན་ཡང་།		རྟོག་དེའི་ཁལ་མ་ཐོང་བ་ཙམ་གྱིས།	ཁེ་སྒྲུང་རབ་རྟུ་ཁེ་བས།
གྱི་ཁེ་མས་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་པོ།	དེ་ལས་ཙམ་མས་ཐི་ལྟར་གསུང་བ་བཞུག།	དེའི་སང་ཙམ་མ་གྱུར་བ་ལས་འདས་པོ།	ཁག་ཅིག་མ་ཐི་མ་པ་ལ་གྱུ་བ།
སྒྲུང་ལྟས་པས།	ཞབས་གཡས་པའི་ཐེའུ་རྒྱུང་མ་ཐི་མི་པར་འདུག་གོ།	དེ་ལྟར་སྒྲུ་འདི་དང་།	ཐོ་བོ་སྒྲུ་རྣམ་གཅིས།
བཞུགས་པ་ལ་དེ་ལས་ཐུལ་བུ་དང་མང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་ཚེ།		ཐུགས་མཆོས་ཐུལ་རྣམ་པ་ལ་བྱ་བ་བཞུགས་པོ།	དེ་དང་རྟུས་མཉམ་དུ།
			ཐུགས་མཆོས་ཐུ་རྟུ་

༡༡

༡	དཔེ་གྲགས་པོ་བྱས་པོ།	དེས་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཀྱུ་ལ་པོས།	སྒྲི་སྒྲི་མ་ཇ་ཡ་བྱ་བ་ཡོད་པ་ལ།	ཀྱ་གར་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་དང་།	ཀྱི་ཕྱག་གི་ཀྱུ་ལ་པོ་གཉིས་མ་མཐོང་མ
༢	དཔལ་གྱི་བུ་བཞི་སྒྲིང་ཁར་འཕུངས་འོང་བ་ཅི་གེ་བསྐྱར་བྱུང་པས།	ཀྱ་གར་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ།	སྒྲིས་གསུམ་བསྐྱར་བའི་ཐ་མ་ལ།	བའོ་ག་གི་གོས་བསྐྱབ་མེད་པ།	
༣	ཅི་འདོད་དམ་མཉམ་མོ།	དེ་ནས་ཡི་གེ་ཅི་ག་བསྐྱར་བྱུང་པས་ཁ་སྒྲེ་བས་འདི་ལྟར་རོ།	ཀྱ་གར་གྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་འདྲེ་ལ་འདོད་ཚུན་པོ་ཡོད་པར་		
༤	སྐྱེ་བས་གས་བསོད་མམས་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པའི་མཐུས།	མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་དཔག་མེད་ཚེས་ཀྱི་གཉིས།	ཀྱ་གར་ཚེས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་པོ་བསྐྱབ་པའི་བདག།		
					འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་མངའ་ཞབས་པན་བདེས།

ཕྱོད་༥༥	ཡུལ་ལས་བྱུང་འཕགས་ཀྱི་གར་ཡུལ་དུ་བཞུགས།	བསོད་ནམས་བསམས་པས་རྟེན་གྱི་འཕྲིངས་པ་མེད།	དག་ཅག་མཐའ་འཁོར་ཀྱི་མཁའ་ཀྱུ་ལྔ་
ཕྱོད་༥༦	ཀྱུ་ལ་བའི་བཀའ་མེད་སྟོན་པའི་སྐུ་མེད་ཅིང་།	བདག་གི་ཡུལ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བས་མེད་པས།	བྱེད་ཀྱི་བདག་ལ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་སྐུ།
བུ་གཉིས་སེམས་པའི་སྐུ་ཆོད་དང་།	མཛོད་སྐུ་གསལ་དག་དང་དགོས་པའི་སྐུ་ཅིག་།	བརྟེ་བས་བདག་ལ་སྤྱད་བར་མཛོད་གསོལ།	ཐེར་བར་འདུག་པས།
དེར་ཀྱུ་ལ་པོའི་བྱུགས་ལ།	ངའི་ཡུལ་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡོད།	སངས་ཀྱིས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་རིང་བསྐྱེལ་དང་།	ཉེན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཡང་པཏལ་གསལ།
ལོའི་ཡུལ་ན་དེ་རྣམས་མེད་པས།	ངའི་ཡུལ་འདིར་ཆོས་མེ་བྱུང་ཅིང་།	ལོའི་ཡུལ་དེར་ཆོས་དར་ཡོང་བྱུང་ག་ཆོད་པས།	ཇོ་བོ་རང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་བསྐྱུ

<p>༡༡།</p>	<p>དགོས་བསམ་སྟེ།</p>	<p>ཕེ་བྱང་དུ་ཐོ་བའི་དུང་དུ་ཕྱོམ་པ་དང།</p>	<p>ཐོ་བོ་ཞལ་ལྟོར་ག་བློས་ཕྱེས་པ་བཞུགས།</p>
<p>ཕྱེ་པ་དེ།</p>	<p>ཤར་ལ་ག་བློས་འདུག་པས།</p>	<p>འདི་སྒྲུལ་དུ་སྐྱེས་པ་ཏེ།</p>	<p>ཐུན་ག་དུ་ཕྱོམ་པ་ལ་ཐོ་བོ་རང་ཡང་བྱུགས་དགོས་པར་འདུག་སྒྲུལ་མོ།</p>
<p>ག་ཕྱེས་པ་བློས་ཆེན་པོ་ཅིག་གས།</p>	<p>དེའི་སྒྲུང་དུ་ཐོ་བོ་ལྟུང་དང།</p>	<p>དགོན་མཆོག་ཕྱེས་པ་བཞུགས།</p>	<p>ག་བློས་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་དར་དང་རྩོམ་པོ་ཆེའི་ཤུར་</p>
<p>ཕྱེས་པ།</p>	<p>ཕྱེས་མོ་དང་དར་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཏེ།</p>	<p>ཐུག་རྒྱས་ཐུན་ག་རབ་པ་འུ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་ག་བློས་པ་ཏར་ཕྱེས།</p>	<p>བདག་གི་མཆོད་གནས་སྟོན་པའི་ཞལ་སྟོན་འདི།</p>
<p>ཐུག་པོས་ལེན་མཛད་པ།</p>	<p>༥༥།</p>	<p>ཐུན་ཐུག་པོ་བསམ་པ་ཡོད་ཅིག།</p>	<p>བདག་གི་མཆོད་གནས་སྟོན་པའི་ཞལ་སྟོན་འདི།</p>

ཡོན་པ་དག་ལྟ་དབང་ཐུ་བྱིན་ཁོང་གི་མཛེད་།	ཐུ་མི་རེ་ཆེན་ རྒྱལ་པ་བཅུ་ལས་གྲུབ།	འདི་འི་གཞོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མས་མཛེད་	ནས་ལངས་
ཐུ་ས་ཉིད་བྱི་མཛེད་པ་ལེགས་།	དེ་ལྟར་འགྲན་མཛེད་ཐུ་ལ་བའི་དབང་པོ་འདི།	མཐོང་ཐོས་དྲན་རེ་ག་གསལ་བ་བཟུང་བྱུར་པས།	སངས་ཐུ་ས་ལྟར་དུ་
ཐོབ་པ་ཐུ་ལ་བས་གསུང་།	དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་ལྟན་པའི་ཐོ་བོ་འདི།	བདག་གི་ལུས་བྱི་སྒྲིང་ལྟར་གཅེས་ན་ཡང་།	བྱེད་བྱི་སྒྲིང་དང་པའའ་བཅུ་ལ་རྩི་བ་དེས།
ཡལ་དེའི་སེམས་ཅན་དག་ལ་བཀོད་བྱེད་དུ།	བདག་གི་བྱེད་ལ་མཆོད་གནས་འབུལ་བར་བཟུ།	བྱེད་བྱི་དང་ཅི་དེ་གུས་པས་ཕྱག་འཚོལ་ཅིག།	ཅེས་
ལྟེན་སོ།	དེ་ནས་ཐུ་ནག་གི་ཐུ་ལ་པོ་དགའ་ཞིང་འགྲུ་ལ་ཡིད་རངས་ནས།	བསྐྱེད་པོ་ལ་མོ་བས་མཁྱི་མི་བྱུང་བ་བྱས་ཏེ།	དོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་



<p>             ॐ              ॐ वृषा रश्मिर्वैष्णवः              ॐ अर्धं पतिं यैः पुंशोः शतैः पतिः ॥              वसः ॥              ॐ पुंशोः पतिः ॥           </p>	<p>             वृषा रश्मिर्वैष्णवः              ॐ अर्धं पतिं यैः पुंशोः शतैः पतिः ॥              वसः ॥              ॐ पुंशोः पतिः ॥           </p>	<p>             वृषा रश्मिर्वैष्णवः              ॐ अर्धं पतिं यैः पुंशोः शतैः पतिः ॥              वसः ॥              ॐ पुंशोः पतिः ॥           </p>	<p>             वृषा रश्मिर्वैष्णवः              ॐ अर्धं पतिं यैः पुंशोः शतैः पतिः ॥              वसः ॥              ॐ पुंशोः पतिः ॥           </p>
--	---	---	---

ཐུལ་སར་ཕྱོད་ནས་ལོ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལོན་པ་ལོ།  
པམ་རྟོགས། ལོ་འདྲེང་ཐང་མ་འཐུན།  
འའི་ལྷ་ས་མང་པོ་བྱུང་པ་ལ།  
ལུས་ཐུ་ལ་ལྟོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས།  
ལྟོན་པར་ལྷ་ལས་བབས་པ་འོ་ཆོ།

ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོ་རྩ་བ་བཞི་པ་འོ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རིམ།  
ཐུའི་དེབ་གཏེར་མང་འདི་ཀ་འདུག།  
ཐུན་ག་གི་རྩིས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིས་བྱས་པས།  
དགའ་ལྟན་དུ་ཡུམ་ཆོས་འཆད་པར་བྱོན།  
ཅན་དན་གྱི་སྤྱུ་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་མཇེད་ནས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཆོང་ཅིག་དུ་རིས་འཇོག་  
རྩལ་ཕྱོགས་ནས་འོད་དང་སྒྲུ་ལ་ལྟགས་པ།  
བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁྱུངས་པར་བྱོན།  
དེའི་ལྷ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་དུ་ཡུམ་ཆོས་ཅན་དན་གྱི་སྤྱུ་བཞི་དུས་ནས།  
ཐུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྟོང་ལོན་པ་འོ་ཆོ།  
ཐུ་འདི་རིད་ཀྱི་སྤྱུ་

[illegible]

ཡིན། རྒྱལ་གྱི་ཁུ་ལ་པོ་ལ་སྤྱི་བ་ཅི་ཏུ་ཁེལ་པ་ལ།  
 དེས་ཁྲིལ་ཆེན་ཅི་ཏུ་གིས་ཁུ་ལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་  
 དེ་ཏུ་ཁུ་ལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་ཅི་ཏུ་ཁེལ་པ་ལ། ཁུ་ལ་པོ་ 57  
 ཡི་མི་ཁྲིལ་ལོ་སྤྱི་བ་ཅི་ཏུ་ཁེལ་པ་ལ། དེས་  
 ཡི་མི་ཁྲིལ་ལོ་སྤྱི་བ་ཅི་ཏུ་ཁེལ་པ་ལ། དེས་

བཟུང་། དེལ་ཕུ་ལུ་ཕུང་བའི་ཆེ་ཤོས། ཏམ་མི་ཏི་ཟེར་བའི་ཀུལ་པོ་ཕུང་། དེའི་ཁུ་ཏམ་ཏའེ་ཏའི་ཀུལ་པོ་ཕུང་། དེའི་སྒོ་མ་པོ་ཡིས་པའི་  
 ཆ་ཤོ་ཆའི་ཟེར་བ་ཅིག་གིས་ཀུལ་པ་སྒོ་གསལ་ནས། སྒོ་པོ་དེའི་མི་ཕུང་དེམ་ལུས་ཀུལ་པ་བཟུང་། དེའི་ལག་ནས། དེའི་སྒོ་མ་པོ་དམུ་མ་དེ་ཟེར་ཅིག་གིས་  
 ཀུལ་པ་འཕྲོག་ས། དེའི་རྒྱུ། ཏི་ཁུ་ཅི་ཏྱ་ཀུལ་པོས་ཀུལ་པ་བཟུང་། ཏི་ཁུ་ཅི་ཏྱ་ལ། བྲས་ཆེ་བ་དུང་ཅིང་གི་ཀུལ་པ་བཟུང་། དེའི་རྒྱུས་  
 ལ། དུང་ཅིང་གི་ཏུང་པོ་སི་ཆེན་གྱི་ཀུལ་པ་བཟུང་། ཕུ་སྒོ་མ་གྱི་ཆས་འཕུང་ནས། ཡུ་ཏི་ཀུལ་པོ་ཟེར་བ་འདུག། དེའི་འཕུལ་གསུང་།  
 དེའི་དུས་ལ། རི་པོ་ལྷ་གྲངས། ཅན་དན་གྱི་རི་པོ་གཉིས་ཀུན་གྱི་ཕྱོག་ནས་དམ་པའི་ཆེས་དཔར་ཟེར་། ཀུའི་ཡིག་ཆ་དཔར་འདུག། དེའི་རྒྱུས་ལ།



[illegible]



ལེགས་པར་འཛོལ་ཅིག་བྱ་བའི་ལུང་བྱང་ནས།  
 བས། བྱས་ཁྱོད་དུ་སྤྲད་དེ། རྩལ་བྱང་མ་སྤྲད་ནས།  
 བཅོ་སྤྲིའི་ཉིན། བྱོད་པར་རྣམས་དམག་གྱིས་ཤོག། རོ་ལོག་རྩམ་པ་ལས།  
 ལག་རྩལ་ཡོད་པའི་ཐུགས་བྱེད་ཟེར་རོ། རྩལ་གས་དང་།  
 བྱང་པ་ལ། བྱམ་མོ་ནོ། རོ་ནས་ཚོས་བཅུ་བཞིའི་ཉིན།  
 ལྷའི་དབང་པོ་བཀྱའི་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གིས།

རོ་ནས་བྱ་དེ་ཆེར་སྤྲེས་ཏེ། བས་སྤྲུམ་གྱི་གྱིས་པ་རྣམས་པས་གས།  
 བྱང་དོས་བྱི་མཁ་མོ་མི་མ་ཡིན་ཅིག་གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལ། རྩལ་འདིའི་ཚོས་  
 རྩལ་སྤྲུམ་མང་པོ་སྤྲུམ་རྩལ་སྤྲུམ། རོ་ནས་བྱའི་བྱེད་པོའི་དམ་ཁ་བྱེད་བྱི།  
 བྱམ་མོ་དེ་ལྷགས་ཤིའི་སྤྲེད་དུ་བྱང་རྩལ་གིན་རྩལ་པས། རྩལ་མཆོད་བྱེད་ཤིར་བཏང་།  
 མི་ཉག་གི་བྱེད་པོ་ཅིག་བསྐྱེད་པོ་ཡོད་ཟེར་རོ། རོ་ནས་རྣམས་དམ་རྩལ་ནོ།





པོ་ཞེས་གྲགས།	དེས་ཀྱིས་རབ་རྒྱལ་ནས།	མི་ཉག་གི་ཀྱིས་པོ་ཀྱིས་མོད་བྱ་བྱུང་།	མི་ཉག་སེའུ་ཀྱིས་པོ་ནས།	ཀྱིས་མོད་ལན་ལ་ལོ
ཉིས་བུ་རྒྱལ་བུ།	མི་ཉག་ཀྱིས་པོ་ཉེ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པོ།		ཉེ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པོ་སྐྱེད་པ།	གནམ་གྱི་བྱ། ལྷོ་པོ།
ཐ་ཆེ།	དེའི་ལྷ་ས་བ་ཆི་ཁན།	དེའི་ལྷ་ས་བམ་ཆ།	དེའི་ལྷ་ས་ཁི་ཆེ་མེར་ཁན།	དེའི་ལྷ་ས་ལུ་ཆམ་
ལྷོ་རོ་ལ།	དེའི་ལྷ་ས་ཨེ་ཀ་རྒྱུན།	དེའི་ལྷ་ས་སེམས་བའོ་ཇི།	དེའི་ལྷ་ས་དེར་ཁུན་ཆེར་ཁན།	དེའི་ལྷ་ས་ལ་ནག་མོ་ལ་ལན།
ཁོ་ལས།	དེའི་ལྷ་ས་བོ་དོན་ཆར་ལྷ་ཁན།	དེའི་ལྷ་ས་ག་བེ་ཆི།	དེའི་ལྷ་ས་སྐྱེ་ཁེར།	དེའི་ལྷ་ས་ལ་ནག་མོ་ལ་ལན།
			དེའི་ལྷ་ས་མ་ནག་མོ་ལ་ལན།	དེའི་ལྷ་ས་ག་ལྷོ་ལྷ་ག་

༡༩།  
གལ་བུ་ཁན།

ཉག་གིས་བཟུང་ནས།

སངས་ཀྱིས་སྤྲོད་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྤུམ་སྤྱོད་ཉིས་བཅུ་ལྔ་བཅུ་མེད་པ་ན།

ནས། རྒྱལ་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་བཟུང་།

དེའི་སྤྱལ་པར་ཐུན་བ་དུར།

ཉེ་ལ་བསྐྱོན་པ་མེད།

རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་སྤྲུམ།

གན།

དེའི་སྤྱལ་ཡེ་བུན་ཀ་བ་དུར།

དེ་ནས་ཚེ་རིངས་གནས་གྱི་ཤེ་མེད་ལ་རྟེན་ནས།

ཉེ་མེད་གིན་གན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱོན།

ཇི་གིན་རྒྱལ་པོའི་གཙུང་པོ།

དེའི་སྤྱལ་པར་ཤིང་ཐོར་དེ་ག་ཤིང།

དེའི་སྤྱལ་པོའི་རྩྱུང་ཇིང་ཁི།

དེའི་སྤྱལ་བུ་དུམ་བུ་མི་མཁའ་ན།

འདི་ཡན།

སྤྱོད་ས་གྱིས་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ།

རྒྱ་དང་མི་ཉག་ཐམས་ཅད། འག་ཏུ་གཙུག་

ལུ་རུ་ཀའི་རྒྱལ་པོ།

ཇི་གིན་གན།

དེའི་སྤྱལ་

རྒྱ་དང་མི་

[illegible]



ཕུན་མོ་ནོང་ཐའི་བྱང་གནིས་ལ་ལྷ་ས་གནིས་བྱང་པའི་གོ་ལུག་ཀྱལ་པོ།  
ལ་ལྷ་རྩ་བུ་ཡན་ཀྱལ་པོ་ལ་ལྷ་ས་གནིས་ཡོད་པའི་གོ་གན་ཀྱལ་པོ།  
ཐི་ལྷ་རྩ་བུ་དབང་ཀྱལ་པོ།  
པའི་ཀྱ་གལ་ཀྱལ་པོ།  
ཀྱལ་ས་ལོ་ཐུ་གཅིག།

འདིས་ཀྱལ་ས་ལོ་བཞི།  
མི་རྩི་པ་ལ་ཀྱལ་པོ་འོ།  
འདིས་ཀྱལ་ས་ལྷ།  
འདིས་ཀྱལ་ས་ལྷ་བཅུ་གཅིག།  
འདིས་ཀྱལ་ས་ལོ་བཞི་ཐུ་ཞི་བྱུང་ནས།

ལ་ལྷ་རྩ་བུ་ཡན་ཀྱལ་པོ།  
གོ་གན་ཀྱལ་པོ་ལྷ་ས་ཀ་མ་ལ་ཀྱལ་པོ།  
འདིས་ཀྱལ་ས་ཞག་བཞི་ཐུ།  
ཐོ་གན་ཐི་ལྷ་རྩ་བུ་རྩ་བུ་ཀྱལ་པོ།  
ཀྱལ་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ནས་ཀྱལ་ས་ཀྱའི་རྩ་བུ།

ཐུགས་སྦྱོར་

༄༅།

ཅེ་ལྟར་དཔེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།  
མཚན་ཀྱང་ལྟར་པ།  
ཀྱི་ཡིག་ཀྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན།  
ཏྲུང་པ་བཏྲུག་པའི་ལེ་ཏུ་ལྟོ་གསུམ་པའོ།

མིང་ཀྱལ་པོ་ལ་ཤོར་བེད།

གུང་ཐང་དུ་སྐྱུར་བ་ལས།

འཆ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
དེས་གཏེར་དེ་གཉིས་ལ་གཟིགས་ཅིག།

དེས་པོད་ཁ་ཅན་ཏུ་ལངས་ཀྱས་ཀྱི་བཏྲུག་པ་དར་བ་ནི།

ཀུན་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཡིག་ཅན་དེས་གཏེར་ལ་མཁས།

ལྟོ་གསུམ་ལ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱལ་ཏུ་ལོན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དེས་གཏེར་དུ་སྐྱེགས་པ་ལས་ཟུར་ཅམ་བཏྲུག་པ་ཡིན་ཀྱི།

ཀུན་རྒྱུ་ལྟུང་དམ་པའི་ཆོས་བ་དང་།

ཀྱལ་པོ་རྣམས་གུང་པ་རྒྱུ་  
འཆ་མ་

ཅེ་ན།

ཀུན་རྒྱུ་

ལྷན་འདས་འོད་མའི་ཚལ་ན།  
 འདྲི་ལུང་པོ་ལྷ་བྱུ་ཅིག་འབྲོས་ཏེ།  
 པ་དཔ།  
 ལྷལ་པ།  
 བམས་དེར།

འཁོར་དག་བཅོམ་པས་སྒོར་ནས་བཞུགས་པའི་དབུས་ལྷ།  
 བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལྷ་མོར་པས།  
 བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའ་སྒྲིབ་རྒྱལ་མེམས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་བཞུགས་པའི་དབུས་ལྷ་མོར་པས།  
 རིགས་གྱི་བྱ།  
 མ་འོདས་པའི་དུས་ལྷ།  
 དམ་པའི་ཚལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྷ་བྱུ་ཅིག་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་འདུག་སྟེ།

ལྷན་འཚམས་གྱི་མཛོལ་སྒྲིབ་ལྷ་མོར་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོར་བ་  
 དེ་ལ་རྒྱུ་ནས་གཟིགས་ཏེ།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་མ་དེ་ལྷ་མོར་དགར་པོ་ལས་  
 འདྲི་ལྷ་མོར་དུམས་གང་པའི་འཕྲུལ་ལོག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་  
 མེམས་ཅན་དེ་རྒྱལ་ལྷ་མོར་ཕར་ལ་བྱུང་།



༡༡

ཕུལ་པ་ལ་གཟིགས་པའི་མོ་།

དཀང་ཞེས་ན།

ཕུལ་གྱི་ལོ་ལ་ལོ་དང་པར་འབྱུང་རོ།

འཇགས་པ་ཕུལ་པ་དང་ཕུག་དེས།

འཇགས་པ་ལ་ལོ་དང་པར་འབྱུང་རོ།

འཇགས་པ་

ཕུལ་པ་ཕུལ་པ་ལོ་དང་པར་འབྱུང་རོ།

ལས་

ཕུལ་པ་

ཕུལ་པ་ལ་གཟིགས་པའི་མོ་།

བདག་གིས་དུས་གསུམ་ལས་ཕུལ་གང་གིས་ཀྱང་འབས་ཀྱིས་བཅགས་སྒྲུབ་ས།

འཇགས་པ་ལ་ལོ་དང་པར་འབྱུང་རོ།

71

ཕུལ་པ་ལ་གཟིགས་པའི་མོ་།

འཇགས་པ་ལ་ལོ་དང་པར་འབྱུང་རོ།

ཕུལ་པ་ལ་གཟིགས་པའི་མོ་།

འཇགས་པ་ལ་ལོ་དང་པར་འབྱུང་རོ།

ཕུལ་པ་ལ་གཟིགས་པའི་མོ་།

ཏུ་བྱུང་ཆུ་རྩེ་ཅིག།

དེ་དཔར་ཞིང་ཆུ་ལ་ཡུན་མིང་དུ་གནས་པར་བྱུང་ཅིག།

ཡུ་ལ་ཐོབ་པེ།

དེ་མང་མིའི་པ་ཆེ་བུ་ཞིང་ཏུ་བྱུང་ཆུ་རྩེ་ཅིག།

ལངས་ཆུ་གང་གིས་ཡང་མ་བྱུང་བར།

དུས་གསུམ་ལངས་ཆུ་ལ་ལོགས་པ།

དམ་པ་འི་ཆོས་ལ་ཡོངས་པུ་དེ་པར་བྱུང་ཅིག།

དེ་ལོན་ཉིང་དུ་བྱུང་ཅིག།

ཡུན་རལ་ག་ཟགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་བྱུང་པ་འི་ཆུ་མཆོལ་དེ་ཡིན་པོ།

ཏུས་གསུམ་ལངས་ཆུ་ལ་ལོགས་པ།

དེ་བཞིན་བཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད།

ལེམས་ཅན་དེ་ལྟ་མས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་མཆོལ་ཐོས་དེ་སྐབས་སུ་ལོང་ནས།

བདག་གིས་གང་ལ་གང་འདུལ་ཀྱིས་ལེམས་ཅན་ལྟ་མས་སྒྲིལ་ཅིང་གྲོལ་ནས།

ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཟབ་པས།

དེའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་མཐུ་ལ་ཉེན་ནས།

འཐང་ལ་ལོག་ཀྱི་ཡུལ་

བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི

འཐང་ལ་ལོག་

དུས་གསུམ་

ཐུགས་ཁ་ལས།

མག་ལུས་

༤༣

ཕུག་ཕུག་པ་ཏེ་པ་ཅན་དུ་སྒྲིལ་ནས།  
ཐུང་ཅིག་འཕྲོས་ཏེ།  
པ་ཏེ་པ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན།  
གསལ་པོའི་མེ་འབར་བས།

འདྲ་ཟེར་དཀར་པོ་སྒྲུབ་ཏུ་རི་ཀའི་མེ་རྒྱུ་ཅིག་འཕྲོས་ཏེ།  
སངས་རྒྱལ་པ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་ཁམས་ཐིམ་མ།  
མཚོ་པང་མ་ཅན་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ།  
རིམ་པ་ཆེ་གསེར་གྱིས་ས་གཞི་ལ་མིག་མངས་རིམ་སྒྲུབ་པ་ལས།  
ཕྱུང་བ་མེ་འཕྲོས་ཕྱུང་མེད།  
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཕྲུག་ཆུ་འབབ་པས།

འཛིག་རྒྱེ་གྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ།  
ཡང་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་ཡས་ཐུགས་ཁམས།  
མཐའ་རྒྱུ་པ་ཅན་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱལ་སྤང་བ་ཕྱུག་པར་ཕྱུང་བསྒྲུབ་པ།  
ཕྱུང་བ་མེ་འཕྲོས་ཕྱུང་མེད།  
ཕྱུང་བ་ཆུ་འཕྲོས་ཕྱུང་མེད།  
ཕྱུང་ཆུ་པ་འཕྲོས་པ།

མཛེས་པ་ལ།

དག་གོས་གོམ་པས།

ལྟོས་ལྟོས་པས།

པ་།

པས།

རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་མིང་གྲང་མེད།

རྩལ་མ་གོས་ཀྱི་མིང་གྲང་མེད།

འབྲུག་ཅིང་བརྩོད་པའི་མིང་གྲང་།

འཁོར་བ་བྱ་བའི་མིང་མེད།

གས་ཤིང་འཆི་གྲང་མེད།  
པའི་མིང་།

བསམ་གཏན་བསམ་གྱི་མཆོག་པས།

རང་གི་འོད་དང་ལྡན་པ་ལ།

བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ལགས་པ།

སངས་རྒྱལ་སྐྱ་གསུམ་མ་ལགས་པ།

འབྲུག་བཞུགས་པའི་མ་སྐད་སྐྱ་།

བཀྲེས་གིང་སྐོམ་པའི་མ་གྱིང་མེད། རྩལ་བྱིས་པས་རྩལ་

ཉི་ཟླ་བའི་མིང་གྲང་ནས།

སྐལ་བྱ་བའི་མིང་གྲང་མེད།

སེམས་ཅན་བྱ་བའི་མིང་གྲང་མེད།

ན་ཆ་བའི་མིང་གྲང་མེད།

ཐམས་ཅད་བཟོད་པའི་

ལྷ་དཔལ་པ་མ་ལག 74

རྩི་ཆེ་ལ་མངའ་མཉེས་

པད་མའི་ལྟོང་པོ་རྩལ་སྐྱས་པ།

མཐོང་།

ཕྱེ་བ་རྣམ་པའི་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལོད།	མདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་ན།	ཆོས་རྒྱལ་བཟང་པོ་མཆོག་
ཅེས་བྲུ་བ་པུགས་པ་དེས།	སངས་རྒྱལ་ལ་མེ་ཏྲག་འབྱུང་བ་ལ།	མཆོ་པ་དུ་མ་ཅན་གྱི་འགྲམ་དུ།
དུས།	མཆོ་འཛིན་པ་དང་མེ་ཏྲི་པོ་ཆེན་ཅིག་ལ།	ལལ་ག་ནི་གཏེན་འཁོར་ཅོམ།
ཕྱེ་བྱེད་ཕྱེད་ལ་ན།	ཐེ་འབྲུ་ཁྲ་མ་ཅོམ་ཅིག་ལ་འོད་ཐེར་ལྷ་ཆོག་ལ་འཕྲོ་བ་ཅིག་མ་ཐོང་དོ།	མཐོང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁུས་པས།
ཐུགས་ཐུངས་ཆེན་པོ་ཅིག་བྱས།	མཆོང་པ་ལྷ་ཆོག་ལ་ཐོགས་ཏེ།	རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་བྱས་པ་དང་མེ་ཏྲི་པོ་ཆེན་ཅིག་ལ་མཆོང་པ་ལྷུང་།

ཕྱིན་ལ་མ་བཏབ་ཏུ།

ཆེ་འབྲུ་ཚྭ་ལ་པ་བཞིར་ག་ཞེགས་པ་འི་ནང་ནས།

མཐུན་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་འདུལ་བའི་གནེན་པོ།

རྒྱལ་ཕྱིས་གྱི་རྒྱལ་པ་པའི་

ཏུ།

ཞབས་གནེས་རྩི་འི་དཀྱིལ་དཀྱུངས་ལུ་བཞུགས་པ།

ཞལ་ཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།

དང་པོ་གནེས་ཐུགས་ཁམས་མཐུན་པོ་ལྟར་པ།

གཡས་

ཁྱིའི་མཐུན་ཞེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་འཇུག་པ།

གཡོན་གྱི་འོག་མ་ན།

པདྨ་དཀར་པོ་བཟུང་ནས་སྒྲུབ་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེ་བ།

མཚན་དང་དཔེ་བྱེད་

ཁྱིལ་བཟུན་པ།

རིན་པོ་ཆེའི་བཟུན་དུ་མས་སྤྱོད་པ།

དེ་སྤྱོད་གས་གྱིན་བཟུང་གསོལ་བ།

སྤྱོད་མདོག་གསལ་རིའི་ཕྱད་པོ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་

སྤྱོད་པོ་དཔེ་པ།

རིའི་གས་ཞེན་ལ་འི་སྤྱགས་པ་འཕྲག་པ་གཡོན་པ་ལ་སྤྱལ་ནས་ཕྱུ་མ་སྤྱོད་པ།

རལ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་རིན་པོ་ཆེས་དཔེ་བཟུན་པ།

༣༡

ཞལ་འཇུག་ཞིང་ཡིད་ཏུ་འོང་བ།

འོད་དང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ་ཅིག་ཕྱོེ་པ་དང་།

ཀྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དགའ་ཞིང་མགུ་ལ་ཡིད་རངས་པ་རྒྱུར་ཏེ།

རྣམ་མཐོང་ཏུ་མ་དང་བཅས་ནས།

ཀྱལ་པོ་འོ་ཕོ་ཐང་ཏུ་གདུག་དངས་པོ།

དེ་ནས་ཀྱལ་པོས།

སངས་རྒྱས་སྐད་བ་མཐའ་ཡས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསེལ་ཏེ།

པད་མ་ཅན་ནས་པདྨ་འོ་ཟེ་འབྲུ་ལས།

རྒྱས་ 77

དེ་མཐུངས་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་རྒྱུར་ཕྱུང་ཅན།

གངས་རིའི་མདོག་ཅན་རྣམས་ཆེན་བརྒྱུན་གྱི་སྐུས།

ཡིད་འོད་མཛེས་མཐོང་བས་སེམས་ཡིད་འཕྲོག།

རི་མཚོར་མཚན་དེ་པོས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་འདི།

བདག་གིས་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཀྱལ་པོ་འཇུག་པོ།

སེམས་ཅན་དོན་མཛེས་སྐུ་པའི་སྐུ་ཅིག་པོ།

ཅེས་གསལ་པས།

ལངས་ཀྱིས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ།

ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟར་པད་མོ་བརྒྱས་པའི་མཚོ།

པར།

ལས་འབྲུངས་ཀྱིས་སྤང་བ་སྤྱལ་པའི་སྤྱ།

ཐུགས་རྒྱུ་ཅེས་པོ་འབགས་པ་སྤྱུང་པས་གཟིགས།

ཀྱུ་རྩེ་མཛོག་ཅན་རིམ་ཅེས་བརྒྱུ་ཀྱིས་མཛོགས།

མཚོན་དཔེ་དེ་མཚོན་པ་སྤྱུང་པའི་སྤྱ་མཚོག་འདྲི།

ཐུང་ཀྱི་ཀྱུ་རྩེ་མཛོག་པའི་འོས་མཛོག་ཅེས།

མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཁ་མས་དེར།

ཐུགས་རྒྱུ་ཅེས་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛོག་པ།

གང་ལ་གང་འདྲུ་ལ་སྤྱུང་པའི་སྤྱ་ཅེས་ལགས།

ཅེས་གསལ་པས།

དེའི་ལམ་ལ་སྤྱུང་པ།

ཀྱུ་རྩེ་གསལ་ཏེ།

སྤྱུ་རྩེ་མཛོག་ཏེ་གཟིགས་པ་པོ།

དེ་ལས་ལངས་ཀྱིས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།

སྤྱུ་རྩེ་དེའི་དབྱེ་ལ་ཐུག



༡༡།

པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས།

ཕན་པ་འི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཐུང་།

བཞག་ནས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ད་ཀྱང་འདྲེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འདྲེས་དཀའ་བ་དེ།

སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ལོ་ཀྱི་མཐུ་ལ་རྟོན་ནས།

རིགས་ཀྱི་ཐུ།

མ་འོངས་པ་འི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདྲེས་བར་མ་གྱུར།

འབྲུང་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གནས།

ཅན་ན་གནས་པ་འི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས།

འཕགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོང་ཞིང།

འདྲེས་བར་གྱུར་བ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ།

ཡི་གེ་རྒྱལ་མའི་སྤྱོད་ཐོས་ནས།

དེ་མ་ཐུག་ཏུ་ངན་སོང་

གསུམ་ལས་ཐར་ཏེ།

བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱིས་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག།

ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་པ་འི་འདྲི་སྤྱོད་དང།

གཏོན་བཞགས་དང་

ག་ཟ་ལ་ལོགས་པ།

པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མཐོང་ཞིང་།

ལེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།

གཙན་ཟན་མ་རུང་པ་གདུག་པའི་ལེམས་དང་ལྡན་ཞིང་།

ཟ་ཞིང་།

ལེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མདངས་འཕྲོག་པ།

ཡི་གེ་དུག་པའི་སྐྱ་ཕྱོས་ནས།

ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་པའི་ལེམས་ཅན་སྐྱ་ག་དང་།

དར་སྐྱད་ཕྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱ་ག་པར་ཕྱེད་པ།

ཁྱག་ལ་མཐུང་པ་དེ་དག་གིས་འཇགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མཐོང་ཞིང་།

ལྷོག་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས།

གཞོད་པའི་བསམ་པ་རབ་རྒྱ་ཞིན་ལ།

གཟིག་དང་།

ཡི་གེ་དུག་པའི་སྐྱ་ཕྱོས་པ་ཙམ་གྱིས།

འཇགས་

ཐམ་བཤེད་དང་སྒྲིའི་རྩེ་བྱང་རྒྱབ་

དེམ་དང་།

བྱེད་དང་།

ལྷོག་འཕྲོག་ནས།

ལ་ལ་

གདུག་པའི་བསམ་པ་

རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མོ་

༡༡།

རབ་རྒྱ་ཞི་ནས།

ཕན་ཚུན་ཕ་མ་ལྟ་བུར་བྱམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།

ཁ་བ་

ཅན་ན་གནས་པ་འེ་སེམས་ཅན་གང་དག་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་ལུས་གཟིར་ཞིང་།

སྐྱག་བསྐྱལ་ཉམས་ཐག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད།

འཕགས་པ་ཁྱེད་

ཁྱེད་སྐྱེ་མཐོང་ཞིང་།

ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འེ་སྐྱ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟས་སྒྲོམ་བདུད་རྩི་འེ་ཆེ་པ་བསྐྱེད་ནས།

ཅི་འདོད་པས་ཡིད་ཆེ་མ་རྟེ།

བཀྲེས་

སྐྱེ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རབ་རྒྱ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག།

ཁ་བ་ཅན་ན་གནས་པ་འེ་སེམས་ཅན་ལོང་བ་དང་།

ནད་པ་དང་།

དབང་པོ་མ་ཆེད་བ་དང་།

།

མགོན་མེད་ལྷན་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཕགས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་ཞིང་།

ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འེ་སྐྱ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས།

ནད་ཐམས་ཅད་ལས་

འོད་ཀྱི་ཐུང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།  
འཕགས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།  
མགོ་མེད་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།  
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།  
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།  
ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

དབང་པོ་ཐུང་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

འཛིན་པོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཅི་།

ཕྱི་ལོ་

༡༦།

ཚེས་ཐམས་ཅད་དུ་གྱིན་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིང་ཆུས་པར་འབྱུང་།  
ཕྱི་ལོ་དུ་གྱིན་པ་འདི་ནི།  
དེ་ལྟར་ཆུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟུང་གནས།  
དང་ཐར་པའི་ལམ་ཚེན་པོ་ཡེན་པོ།

ཕྱི་ལོ་དེ་ལ་ཆེན་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་པ།

སངས་ཆུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་དེ།  
དགེ་ལེགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས།  
ཡོ་མ་ཅི་པ་ལྟར་ལྟོ།  
ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་གསུང་མཆོག་ཡི་གེ་རྒྱལ་པ་འདི་ལན་ཅིག་མཐོང་པས།

མ་འོངས་པའི་དུས་ལ།

དམ་པའི་ཚེས་ལ་ལོང་ཕྱི་ལོ་པར་འབྱུང་པོ།  
ཚེས་ཀྱི་ཐུང་པོ་བཟུང་ཁྱི་ཅ་བ་ཅིག་ཏུ་བཟུང་།

མཐུང་འཁོབ་དེ་ལ།

ཡོ་མ་ཅི་པ་ལྟར་ལྟོ།  
མཐོ་མོ་ལྟར་ལྟོ།





འབྲས་ལྷན་པ་ལ་འབྲས་ཀྱི་

དེ་ལ་ཕྱི་ཚེ་མ་དང་ཡིད་གཉིས་མ་ཕྱིད་ཅིག།

གཞིན་ཡང་འདི་རྒྱལ་པོ་རིམ་ལྔ་ལ་གཞིན་པར་ལྷན་གྱིས་

ཡི་གེ་དུག་པ་ལ་ཅིག་ཐུགས་པ་འདི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཐག་དང་བར་མི་ལྷན་པོ།

དེ་རྒྱལ་ལ་གཞི་གཞི་རལ་གྱིས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱུན་ལམ་རིམ་ལྔ་པ་ལྷན་པར་ལྷན་

ཀྱི་ཐུ་མ་ཚེ་ཚེ་པོ་འདི་རྒྱལ་པོ་རིམ་ལྔ་ལ་གཞིན་པར་ལྷན་གྱི།

ལ་བ་ཅན་པ་འདི་རྒྱལ་ལྔ་པ་ལྷན་གྱི་འདི་ན་གསལ་ཚལ་རྒྱལ་པོ་རིམ་ལྔ་ལ་འདི་ན་པར་ལྷན་

ཡི་གེ་དུག་པ་ལ་ཅིག་ཐུགས་པ་འདི་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཚེ་མ་ལྷན་གྱི་ཐག་དང་བར་མི་ལྷན་པོ།

དེ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་ཏིལ་

ཀྱིས་བཀའ་ལྷོ།  
ཀྱི་པོ་པོ་བཞིན་དེ་པོ་རིམ་ལྔ་ལ་གཞིན་པར་ལྷན་གྱི།

ལྷན་པར་ལྷན་གྱིས་ལྷན་པོ་མཚན་པར་ཚད་པོ་འདི་རྒྱལ་པོ་མཚན་པར་ལྷན་





ཡི་དགས་བཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལེལ།	ཕྱོགས་དཔྱལ་བའི་གྲང་གི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལེལ།	མངས་ཀྱིས་ཀྱེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལེལ།	དམ་ཆོས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བཅུད།	འགྲོ་བ་ཀྱེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལེལ།	ཡི་གེ་དྲུག་པའི་དབང་ཅིག་བསྐྱེད།	མངས་ཀྱིས་ཀྱེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལེལ།
དེ་དྲི་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བར་བྱ།	མངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ནི།	དེ་གས་སྒྲུབ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལེལ།	མྱོ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལེལ།
རྒྱལ་ལྷན།	མེད་སྐྱེ་མེད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས།	མངས་ཀྱིས་ཀྱེ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལེལ།	དབང་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ལེལ།
ཕྱི་བཅོམ་པའི་ཕ་རྒྱལ་ལྷན།	ཕྱི་བཅོམ་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས།	བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོང་སྐྱོད་ལྷན།	དབང་བསྐྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལྷན་ལེལ།



སྐྱེ་བ་ལྟམ་ལྟོན་གྱི་བ་ལྟམ་པའི་སྐྱེ་  
 བཅའ་ལྟོན་འདས།  
 ཡེ་ཡེ་མེད་པའི་བཅའ་ལྟོན་འདས།  
 འདས།

ལྷ་ཐུ་ལྷེ་བལ་ཅིག་རྒྱ་འདུལ་པའི་ཐུགས།

ཅི་ནི་ཚུ་ཡ་གྲིམས་པ་རལ་བྱེ།

དབང་བཟུང་བྱིས་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསེས།

ཞེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་པྱུཌ།

མཁུན་བརྩེ་འགྲོ་བྱེད་པའི་གསུང་།

དབང་པ་སྐུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བ་ཏུ་གསལ་

ཉིན་མེད་ས་ལྷོན་བྱ་ལ་བཅོམ་རྩལ་འདས།

ཡང་ཞི་བཤམ་གྱི་ཏུ་ཕ་རྒྱལ་གྱི་།

ལྷ་མ་གཡེང་མེད་ལྟེན་པའི་

མེ་མོ་བཙོན་འཇུག་པ་རྒྱ་ཁྱིམ།

འཕྱིན་ལས་ཀྱི་འདུལ་བཅོམ་ལྟེན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥





སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད།

དམ་ཚེས་དཔལ་ལྷན་ལྟུང་པར་འགྱུར།

ཅེས་ལུང་བསྟན་པོ།

འཕགས་པ་པད་མ་ལ་འབྱུངས་པ་ལས།

ཡི་གེ་རྟག་པའི་མཐ་ཡོན་བསྟན་པ་བཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ།

དེ་ནས་འཕགས་པ་སྟན་རས་གཟིགས་ཀྱིས།

ཁ་བ་ཅན

པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས།

སངས་རྒྱས་སྐུང་བ་མཐུན་པ་ཀྱི་དྲུང་དུ།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་ནས།

དཔུས 92

མོ་གཡས་པའི་སྐྱེ་ངས་ལ་བརྟུགས་ཏེ།

ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་སྟོན་ལམ་བཏབ་སྟེ།

བདག་གི་ཁམས་གསུམ་རིགས་རྟག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པད་

བ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག།

ཟུང་པར་དུ།

ཐོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པད་པའི་ལམ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག།

བདག་གིས་སེམས་

ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལུ་ཕྱོད་

༡༡།

ཞིང་རྩལ་ནས།

ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལུ་ཕྱོད་

ཕྱོད་

དགས་ཀྱི་གནས་ལུ་ཕྱོད་

ཞི་བདེ་བསམ་སྒྲུབ་ཅིག་གུང་མི་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག།

ལུས་པོ་ཡང་པད་མའི་འདབ་བཞིན།

ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་ཆོས་བཤད་།

ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་ཆོས་བཤད་།

ཅན་འདྲུལ་དཀར་བ་དེ་རྣམས།

གལ་ལྟོ་སྒྲེས་པ་ན།

དུམ་བུ་སྒྲོང་དུ་བྱེ་བར་གྱུར་ཅིག།

ཅན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་བཀོད།

ཅན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་བཀོད།

ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་མཁོད་ཀྱི་བར་དུ།

དའི་མགོ་འདི་ཡང་ཀ་ཅི་དེག་པ་ལྟར་ཆོས་པ་

ཅེས་བརྗོད་ནས།

དམུལ་བ་ཆ་གྲང་གི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས།

བཀྱེས་བསྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས།

རང་ངལ་

དམུལ་བའི་གནས་ 93

དེ་ནས་ཡི་

དེ་ནས་





༡༣།

དུག་པའི་ཚེས་བསྟན་ནས།

འཕན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་འཁོད་པར་མཛད།

སྒྲིབ་མཛོད་ཁམ་

སྒྲིབ་གསུམ་ཁིང་དང་འདྲ་སྟེ།

བྱའི་སྒྲིབ་དུ་འདུག།

དེ་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེ་དུག་པའི་ཚེས་བསྟན་ནས།

ཕན་དང་བདེ་བ་ལ་འཁོད་པ་མཛད།

བར་དབུས་གཙང་ཁུ་བཞི་ཡུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ།

གཙན་ཟན་གྱི་སྒྲིབ་དུ་འདུག།

དེ་རྒྱུ་ལ་ཡི་གེ་དུག་པའི་ཚེས་བསྟན་ནས།

ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ལ་འཁོད་

95

པ་མཛད།

དེ་ནས་སྟུང་ས་དམར་པོ་རིའི་རྩེ་ལ་བྱོན་ཏེ་ཡར་ལ་གཟིགས་པས།

འོ་ཐང་གི་མཚོ་འདི།

དཔྱལ་བ་མཐར་མེད་གྱི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་།

སེམས་ཅན་ཁྱི་བྱ་དུ་མ།

གཙོ་བསྟེན་དང་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་བཟོད་གྲགས་མེད་པ།

ཉེ་མས་ཐག་པའི་སྒྲིབ་དང་རྒྱ་ཚོགས་འདོན་ཅིང་འདུག་པར་མས།

གཟིགས་པས།

ལྷན་ཆབ་ཤོར་རོ།

དེའང་ལྷན་གཡས་པ་ནས་འཆི་མ་ཅིག་ཐང་ལ་ལྷང་པས།

ཇོ་མོ་གློ་གཉེན་ཅན་དུ་ལྷུང་རྟེ།

རིགས་

ཁྱིལ་ཁྱོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱེད་པ་ལ་ལྷན་བསྐྱལ་བར་མ་ཕྱེད་ཅིག།

ཁོ་མོས་བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱེད་པའི་གྲོགས་ཕྱེད་དོ་གསུང་སྟེ།

ལྷན་

གཡས་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་བལ་མོ་བླ་ཁྱི་བཙུན་ལོ།

ཡང་ལྷན་གཡོན་པ་ནས་འཆི་མ་ཅིག་ཐང་ལ་ལྷང་པས།

ཇོ་མོ་གློ་ལ་མར་

ལྷུང་རྟེ།

རིགས་ཁྱིལ་ཁྱོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱེད་པ་ལ་ལྷན་བསྐྱལ་བར་མ་ཕྱེད་ཅིག།

ཁོ་མོས་བྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཕྱེད་པའི་གྲོགས་པ་གྱི་དོ

གསུང་སྟེ།

ལྷན་གཡོན་པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་རྟེ།

དེ་ནི་སྤྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཁྱུ་མོ་ཀང་ཇོ་འདི་ཡིན་ལོ།

དེ་ནས་འཕགས་པས་མཚོ་འགམ་དུ་ཕྱེན་རྟེ།

༡༡།

ཏུས་ནས་ལས་པས་བསམས་པའི་མཐུས།  
 རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་གླིང་ལ་འཁོད་པར་ཤོག།  
 ཉམས་ཐག་སྒྲེ་སྒྲགས་མདོན་པ་རྣམས།  
 མཚོ་འདིར་གནས་པ་རྣམས་

ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་ཚས་པ་ཤད་ནས།  
 གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་དམུལ་བ་ཆེན་པོ་འདིར།  
 དྲག་མཚོ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཚོད་བྱེད་ཅིང་།  
 བཀ་བདེའི་ཆར་གྱིས་རྒྱག་ཏུ་བསྐལ་བར་ཤོག།  
 ལུས་འདི་བོར་ནས་བདག་གི་ཁམས་ལུ།  
 རྒྱ

ལྷིང་རྩེ་ཆོད་པས་བདེན་པའི་ཆིག་དོན་བརྩོད་པ།  
 བཟོད་དཀའི་སྒྲག་མཐུལ་དུ་མས་རྩེར་བ་རྣམས།  
 དམུལ་བ་མེ་ཡིས་རྒྱག་ཏུ་བསྒྲེག་པ།  
 ཚ་གང་བསྒྲེས་སྒྲོམ་དུ་མས་གཟུར་བ་ཡི།  
 རིགས་བཟང་ཆོས་ལྡན་རྣམས་ལུ་སྒྲུ་བར་ཤོག།

ཐོགས་མེད་  
 རྒྱབས་མེད་  
 བྱི་ཕྱག་དུ་མར་  
 ཡོ་མ་ཆི་པརྩེ་དྲུ

ཅེས་གསུངས་པས།	སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བ་དེ་རྣམས།	ཚ་གྲང་གི་ཕྱག་བསྐྱེད་ཞི་ནས།	ལུས་བདེ་བ་དང་ལྡན།	སེམས་ཕྱག
གསུལ་དང་བྲལ་ནས།	ཐར་པ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁོད་པར་མཛད་དོ།	དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་རིགས་རྒྱལ་དང་།	ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན	
འདུལ་དཀའ་དེ་རྣམས།	ཐཐས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པས།	ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ངལ་བར་གྱུར་ནས།	སེམས་ཉིད་ངལ་བའོའི་ཉིད་དེ་	98
འཛོམས་སྒྲིམས་པར་བཞུགས་སོ།	དེ་ནས་སྤྱར།	པོ་ཏ་ལའི་རྩེ་མོ་ནས་གཟིགས་པས།	ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐུགས་ཆུང་ཆུང་	
ཡང་བདེ་བ་ལ་འཁོད་སྐྱུལ་པ་མི་འདུག་ནས།	ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱག་བསྐྱེད་ནས།	རང་ཞི་བདེའི་བསམ་པ་ཅིག་སྐྱེས་པས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཕྱོལ་ཁྱོལ་ལམ་		



འབྱུང་།	ཅེས་གསུངས་ཏེ།	རིགས་གྲིབ་ཕྱག་བསྐྱེད་པར་མཐུང་ཅིག།	ཁྱོད་གྲིབ་ཕྱག་པ་བཅུར་གསུངས་པའི།	ཞེས་
བཅུར་གྲིབ་གྲིས་བསྐྱེད་པ་སོ།		ཞེས་རལ་བཅུ་པ་པ་རལ་ཏུ་གྲིབ་པ་བཅུ།	དེའི་ཁྱོད་དུ་ཨ་མི་བདེ་བ་དང་བཅས་ཞེས་བཅུ་ཅིག་པར་གྲིབ་གྲིས་	
བསྐྱེད་པ་སོ།	བཅུ་ཅིག་དཔུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་པ་བཅུགས།		ཞི་བྱས་དབང་དུག་ལས་ལྷ་མས་བྱས་མཛད་པའི།	ཐུབ་པ་
ཕྱེར་རལ་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།		ཁྱོད་གྲིབ་པ་བདེ་མའི་འདབ་ལྷ་ཞིབ་ཁྱོད་དུ་གྲིབ་པ་འདི།	ཕྱག་ཁྱོད་དུ་གྲིབ་གྲིས་བསྐྱེད་པ་སོ།	ཕྱག་ཁྱོད་
འཁོར་ལོས་ཕྱེར་བའི་བྱེད་པ་ཁྱོད་།		ཕྱག་ཁྱོད་གི་འཕྲིལ་དུ་ཕྱེར་ཁྱོད་དུ་གྲིབ་གྲིས་བསྐྱེད་པ་སོ།	ཕྱེར་ཁྱོད་བསྐྱེད་པ་བཅུར་པོའི་སངས་བྱེད་	

༡༡།  
 ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།  
 འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི།  
 བའི་དོན་དུ།  
 གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི།

སྟོང་།  
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་རབ་རྒྱ་ལྷགས་པ་སྟེ།  
 བུཌ་པ་སྐྱུ་རལ་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ།  
 རྒྱ་ལུས་བྱིས་ལ་པ་མང་པོར་བསྐྱོན་ནས།  
 ལ་པ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་ལ་འཁོད་པ་དང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ།།

གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་སྟོན་པའི།  
 མཐའ་འཁོབ་འདུལ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱོན་ནས།  
 ཅེས་གསུངས་ཏེ།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་དོ།

བུཌ་པ་སྐྱུ་རལ་གཟིགས་ལ་  
 གང་ལ་གང་འདུལ་  
 ལ་པ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་  
 འཕགས་པ་སྐྱུ་རལ་  
 །དེ་ལ་འཕགས་

ཕ་སྐུ་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་ཕྱུག་དེས།

མདོ་བཟོ་གཞུང་ལས།

སྐྱོ་སྐྱོགས་ཀྱི་ཚོང་པ།

ཡོ་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ནས།

བར་བཅོད་བྱུང་པ་འདི་ཏྲ་ཏྲ།

ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ།

ཏྲ་ཏྲ་ལ་པོ་བཅང་ཤེས་སྒྲུ་ལ་ཏྲ་ཏྲ་སྐྱུ་ལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་གསུངས་ཏི།

བསོད་ནམས་དམའ་པ་མང་པོ་ཞིག་

གྲུ་གཟེངས་ཆེན་པོར་ཁྱུགས་པ་ལས།

ཏྲ་ཏྲ་གྱུང་སྐྱོན་མག་ན་བྱུང་འཕྲིམས་པ་བཞིན།

དགེ་སྲིག་གི་སྒྲུང་དོ་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེའང་། རྒྱ་གར་

པ་རང་གི་ཁོ་བའི་ 102

ཞག་བདུན་ལོན་པའི་ཆོ།

མི་འདོད་པའི་རྒྱུང་གིས་

ཉི་མའི་ཟེར་སྒྲིབ་ནས་སྐྱུ་པར་བྱས།

འཛིགས།



འཕྲུལ་པ་

ཐུག་པ་

ཐུག་པ་

ཐུག་པ་འདྲུས་ཤིང་།

ཐུག་པ་འཆིམ་ཐུག་པ་འཕྲུལ་།

ཡང་མི་འདོད་པ་འདྲུང་ཆེན་ཅིག་གིས།

པ་འདྲུང་དམར་ས་གཞི་གཡོ་བ་ལྟར།

ཐུ་མཚོ་འི་གཡོ་བ་མེ་མེད་གེ་འཆོད་བཞིན།

རང་རང་ཉེ་དུ་འཛིན་མེད་མེད་ཅིང་དུ།

དེ་འི་མེད་ལ་གཡ་ཡང་ཞིག་པར་གྱུར།

ཕྱི་མོ་ཡོད་པ་འདྲུང་མེད་གཡ་ལ་འདྲུང་ཞིས་པ་དེ་འི་འགྲམ་དུ་སྐྱུ་ལ་ལོ།

ཅི་ཤིང་མགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་འགྲེལ་བར་

ཐ་གྲོང་འཕྲུགས་པས་གཞུང་ས་མདག་པཅམ།

ཐུག་ཅིང་མདདས་མས་འེ་འདོད་འབོད་བྱེད་ཅིང་།

དེ་མས་ཆོད་པ་ཐམས་ཀྱི་གཡ་ཞིག་པ་འདྲུང་ལ་ལེགས་པར་འདྲུས་པ་དང་།

དེ་མཚོ་མ་ཐམས།

ཆོད་པ་ཐམས་མི་ཅིག་ལས།

མ་གོ་མེད་ཐམས།

ཅིག་གིས་ཅིག་ལ་མེད་ནས་འཁོར་ཅིང་སྐུལ་ལ་སྒྲེབས་པོ།

སྐུལ་།

བཟའ་བཏུང་མང་པོ་བྱེད་ནས།

མེད་ས་ལམ།

ཅིས་སེམས་བསོ་ཞིང་།

ཡོན་པར་མ་གྱིས་དྲི།

བྱད་མེད་གཞི་རྒྱ་མཛེས་པར་མཐུང་ནས།

དེར་གྱེན་མོ་རྣམས་ལ་འཆམ་པར་བྱེད་ཅག་ཚོང་པ་རྣམས་ལྟང་པའི་ཕུ་ཡ་གིས་མ་འགྲོ་ཅིག་ཟེར་རོ།

དེར་གྱེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་དྲི།

ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་འོངས་དྲི།

སྒྲི་བྱེད་ནས་བཟའ་བཏུང་གིས་ཚིམ་པར་བྱས་པོ།

རབ་རྒྱ་དགའ་སྒྲི།

བྱད་མེད་གཞི་རྒྱ་མཛེས་པར་མཐུང་ནས།

བྱེད་ཅག་རྣམས་འོ་མ་བྱུང་ལམ།

ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲི་མོ་

ཐུན་ཚུན་མཐུན་པའི་གཏམ་བྱས་པོ།

བྱད་མེད་དེ་རིས་ཚོང་པ་རེ་བྱེད་ནས།

རང་།

༡༡།

ཐལ་ལ་རན་ལས་བྱི་མན་པ་འེ་ཚང་པ་རྣམས།  
ཐད་ག་ལྟ་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་ཐུར་ཐུབས་མེད།  
ཐལ་བྱི་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚེ་མ་པ་པ།  
ཐེ་ནས་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེས།

གི་བྱི་མ་དུ་བྱེད་ཏེ།  
མི་འདོད་ལོག་པ་འེ་རྒྱུ་གིས་བྱིས་པ་པ།  
དེ་ལ་རྒྱུ་མར་འཇོན་པ་འེ་བས་མ་གྲག་ཆོ།  
ལྟར་བྱི་ལྟག་བསྐྱལ་ཆེ་ལ་མ་བ་ཞིན་དུ་མཛེད།  
ལྟོན་མོ་འེ་བྱི་ལེན་པར་གེས།

བཟའ་མི་བྱལ་བུ་ཚས་འབྱེད་ནས་དག་འེ་མགུར་ལོད་ལྟར་དེ།  
འགྲོ་བ་འབྱལ་པ་པ་དགས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྟར།  
ལྟོན་མོ་ལྟོ་མོར་མཐོང་པ་འེ་འབྱལ་ལྟར་ཆོ།  
དེ་འེ་ལེན་གྲང་དགའ་བས་ཆེ་མ་པར་འབྱུར།  
ལྟག་བསྐྱལ་ཞིང་ལེན་ལྟག་པར་གྲུར་ནས།  
ད་ལྟ་བྱི་དཔར་བྱུར་བྱི།

ཐུགས་ཅི་འདུ་ཞིག་ཡོད་པ་བསམ་ནས།	སེམས་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ།	ལུང་པའི་ལུང་མ་འགྲོ་བེད་བ་དེ་ཅི་ཡོད་དམ་བསམ་ནས།	དེད།
དཔོན་རང་གི་རྒྱུང་མ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་།	འཆན་ནས་ཐོན་ཏེ།	ལུང་པའི་ལུང་དེར་ལྟར་བྱེད་པས།	ཐུགས་གྱི་ཁང་པ་སྒྲོ་མེད་མ་ཅིག་གི་ནང་།
སྐད་སྟོག་དེ་རྩི་རྩི་འདུག་ནས།	ཅི་ཡིན་བསམ་ནས་ཉན་པས།	ཐུགས་ནས་གྱི་ཚོང་པའི་སྐད་དུ་དེ་ཞེས་ནས།	དེའི་རྩ་ན་ཤིང་སྟོང་ཅིག་འདུག་པ་
ལ་འཇུགས་པ་དང་།	དེའི་ནང་ན་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་བྱས་པས།	དེའི་ནང་གི་མི་རྣམས་ན་རེ།	འདིའི་ནང་ན་དེ་ཚོང་པ་ལམ་ནོར་བ་རྣམས་ཡིན་
ཟེར་།	ཁྱེད་རྣམས་འདིར་ཇི་ཅམ་ན་རྒྱུད་བྱས་པས།	དེད་རྣམས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་དང་འདྲ་ལྟར།	ཐུག་ཟིངས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུང་གིས་ཁྱེད་ནས།

༡༡།

ཉེས་པར།

བཟའ་མིའུ་ལ།

རྣམས་ལྷགས་ཁང་སྒྲོ་མེད་འདིར་བཅུག་གོ།

ལྷག་འདི་ལ་བསོམ་ས་ལ།

ཡང་མེད་ལ།

ཐར་ཐབས་ཀྱང་མེད་དོ་ཟེར་རོ།

འདིར་སྒྲིབ་སྒྲེ།

བྱ་ཆས་འབྲེལ་སྒྲིད་པར་གྱུར་པ་ལས།

དཀྱིལ་དེ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་བའི་ཡོད།

ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ད་ལྟ་ནི་དུ་བྱོས་ཅིག།

ཡང་དེ་དཔོན་པོ་ལོ།

བྱད་མེད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད།

ཁྱེད་ཅག་རྣམས་སྒྲིད་འདིར་ཚུད་པ་དང་།

དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད།

ད་ལྟ་བྱོས་པའི་སྐབས་ཡིན་པོ།

འོན་པོས་པ་ནི་དུ་བྱོས་ཏེ།

འདི་རྣམས་སྒྲིབ་མོ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་

དེ་ཅག་

སྒྲིག་དང་བྱལ་བའི་སྐབས་

ལྷགས་ཁང་འདིར་ཚུད་ནས་བྱོས་ས།

ཐབས་མེད་བྱས་པས།

ཁོང་རྣམས་ན་རེ།  
 ཅག་རྣམས་ཅི་དང་གསལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་བྱས་ཅིག།  
 དཀྱིལ་ན།  
 བས་རྟེན་ལ་པ་ལྟ་ལ་ཏ་ཞེས་པ།  
 པར་འདུག།

བྱེད་པའི་ཐབས་འདུག་གོ།  
 གཡུ་འི་ཆུ་མིག་ཅིག་འདུག།  
 གཡུ་འི་ཆུ་མིག་ནས་འབྱུང་།

དེད་རྣམས་བྱང་བྱོས་དགོས་པས་མ་སྟེ།  
 དེ་ལ་བྱོས་པའི་ཐབས་ནི།  
 དེའི་འབྲེལ་བེད་རྟེན་ལྡན་པས་བསྟོར་བ་ཅིག་འདུག་སྟེ།  
 རྟེན་པའི་སྟེང་དུ་མི་བཀུ་ཅ་མུ་ཞེས་ཆག་པ།  
 བེད་རྟེན་ལྡན་པ་ནས་བྱོས།

འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པས་ལེན།  
 འདི་ནས་ལ་རྒྱང་ཅིག་ཀྱིས་བའི་བྱང་དེས་ན་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མའི་  
 ཆོས་བཅོ་ལྟེན་ལུ་མོ།  
 འདི་རྟེན་མཛེས་པ་ཅིག་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལ་གྲོགས་ནས་དེར་འོང་པ་ཡོད་  
 གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་ལ་འདྲེ་ལྟོག་ལན་གསུམ་བྱས་དིང་།



ལུ་ལ་རེ་གྲང་ཟེར་བས།	ཚོང་དཔོན་གྱིས་བདག་གིས་རྩི་ཆུ་འདོར་དུ་བྱེན་པོ།
རྩོག་དུ་བསགས་ནས།	ཡོ་ཆུས་རྒྱལ་ས་ཞིབ་བཤད་པ་དང་།
འཕྲིན་མོ་རྒྱལ་ས་ལ་ཕྱིས་བྱེད་གི་ཆུས་བྱེན་ནས།	ལྷོ་དུ་ལོང་པ་དང་།
པོ།	གཡུ་རྩི་ཆུ་མིག་གི་དྲུང་།
རྩོག་དུ་བྱེན་པོ།	དེ་ནས་རྩིང་པོར་མ་ལོན་པར།
	ལྷོ་བའི་ཟེར་ལ།

ཅེས་ཆུན་སྤྱུ་ལ་ལོ།	དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱིས་ཚོང་སྤྱུ་རྒྱལ་ས་
ཐམས་ཅད་བྱོས་པར་ཁ་འཆམ་མོ།	དེ་ནས་ཚོས་བརྩོང་རྩི་བ་མོ།
དང་དཔོན་གྱིས་ཚོང་སྤྱུ་རྒྱལ་ས་བྱིད་ཏེ།	ལ་ཆུང་ཆུང་བའི་ཕྱར་
བུ་ཕྱི་ལྷངས་པ་ལོང་པའི་ཆུར།	རྩི་ཆུ་ལ་པོ་ལྷ་ལ་རྩ་
འཇའ་མཚོན་གྱི་འོད་དང་བཅས་ཏེ།	རྩི་ཆུ་ལ་པོ་



༡༡།

མཁའ་འཕེལ་ཕྱོག་མོ།

དེར་རྟ་མཆོག་དེ་གཡུ་ལི་རྩ་མཁའ་ལ་འབྱུངས།

མེད་ཅུ་མི།

ཡུང་པ་ཕྱོག་མོ།

གཤེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་འདྲེ་ལྡོག་ལན་གསུམ་བྱས།

ཡུལ་སྐྱུགས་སེལ་བ་ཅིག་བྱས་ནས།

མིའི་སྐད་དུ་ལྟོན་ནས།

ཚོང་པ་ལྟོན་མོའི་གླིང་དུ་ཚུད་པ་ཡུ་ཡོད།

ཐམས་པེ་རྩལ་དུ་ཞོན་ཅིག།

ལྟོན་མོའི་ལང་མཆོ།

བུ་ཚུང་།

ཡོང་ལྟོན་གང་

ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར།

མིག་ཚུམ་ཅིག།

ངས་ནི་བྱུང་རང་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྐྱུགས་ལོག་ཡུང་པས།

དེ་དཔོན་པོ་ལྟོན་པེ།

འགྲོ་བ་

འདྲེན་པའི་རྟ་མཆོག་ཡུལ་པའི་སྐྱུ།

བདག་ཅག་ཚོང་པ་རྣམས་དང་སྟོན་ཅིག་ཏུ།

རྩམ་ཆོའི་གླིང་དུ་ལྟོན་པེ་ལྟོན་པེ་ལྟོན་པེ།

བསོད་ནམས་

ཟད་པས་གྱུ་ཆེན་ཀྱང་མཚོར་ཞིག།  
 བྱས་པའི་ཐབས་གཞན་མ་མཆིས་པས།  
 འཇིང་པ་ལ་ཞེན་ནས་སྤྱོ་མཚོག་ལ་འཆངས།  
 གང་དང་ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆ་གས་པར་གྱིས་ཅིག།  
 ཏེ།  
 ཏྲ་མཚོག་དེས་ནམ་ཐང་ལ་བྱེད་པ་དང་།

ལོག་པའི་སྤང་གིས་སྤྱོ་མཚོ་གྱིང་དུ་དོད།  
 ཏྲ་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་སྤྱབས་དུ་གསོལ།  
 ཚོང་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩོམ་སྤྱོད་ཞེན་ཏེ།  
 ཡིད་ལ་མཐུ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག།  
 སྤྱོ་མཚོ་ལྷུངས་གྱེ་ཚོར་དེ།

ལས་ངན་འཆི་བདག་སྤྱོ་མཚོ་གྱིས་དུ་ཚུད།  
 ཞེས་སྤྱུས་ཏེ།  
 སྤྱོ་མཚོ་ཁང་པ་།  
 ཀྱུ་མཚོའི་ཐར་མ་སྤྱོ་བ་པར་དུ་མིག་ཚུམ་ཅིག་གསུངས།  
 བཟོན་པོར་ཅིགས་།  
 ལྷ་ཆ་ཁྱིད་ནས་འདི་སྤྱད་ཟེར་རོ།

ཏེ་ལ་  
 དེ་ནས་དོད་དཔེ་གྱིས་རྩོམ་  
 བྱེད་ཏེ།  
 ལོང་སྤྱོད་

རྒྱུ་ལྟར་འཁྱུག་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་

མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།  
ཕྱི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།  
ཕྱི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།  
ཕྱི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།

མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།  
ཕྱི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།  
ཕྱི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།  
ཕྱི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།

མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།  
ཕྱི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།  
ཕྱི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།  
ཕྱི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཕྱི་ཚེ་ལྟར་མཆོད་དམ།

མ་གྲོག་གཟིངས་ལྷ་མ་ལྷག་པ་ལ་སྐལ།

མཆེ་བ་རྩིགས་ནས།

དང་ཅིག་གུང་སྒྲོང་དབང་མེད་པས་ཐོས་ལོད་དོ།

དེ་བལ་རྩ་མཆོག་གི་རྒྱ་མཆོད།

གུམ་རྒྱ་སྒྲོབ་པ་དང་།

ཆོང་དཔོན་ལ་མིག་ལྡོས་ལ་བོབས་ཅིག་བཟེར་དོ།

དེར་མིག་ལྡོས་པས།

རྩི་རྒྱལ་ལྷ་ཆོང་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་མ་འདྲག་ནས།

ཤིན་རྒྱ་སྒྲོག་ཐམས་ཅད་གྲུང་ནས།

རྩ་མཆོག་རྒྱ་ལ་པོ་ལ།

དཔེ་ཆོང་སྒྲོག་རྣམས་ག་པ་བཟེར་ཁིང་རྒྱ་ལ་པས།

རྩ་མཆོག་དེ་འདྲ།

114

ལག་པ་ལ་ལ་སྒྲོབ་ཅིང་འཆི་མ་སྒྲུང་ནས་འདི་སྐད་ལོ།

ཁྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་པེ་ཆོང་སྒྲོག་རྣམས།

རང་ལྷ་ལ་འཇམ་བུ་གྱིར་ལ་མ་བསམ་

པར། ལས་དཔེ་སྒྲོ་མོའི་གྱིར་ལ་ཆགས་པས་སྒྲུང་།

ཐ་མ་འདྲོད་པ་པེ་གྲོགས་ལ་མི་བསམ་པར།

ལང་མཆོ་སྒྲོ་མོའི་གྱིར་ལ་ཆགས་པས་སྒྲུང་།

	ཏེ་དུ་ཐན་པའི་བུ་ལ་མི་བསམ་པར།	སྒྲི་བྱེད་སྒྲི་བྱེད་མེད་འི་བུ་ལ་ཆགས་སྐྱུ་ལྟར།
ཏེ་མ་གྱི་རྒྱུད་སེམས་ཅན་སྒྲི་རེ་རྒྱེ།	དོ་རྒྱེ་སྒྲི་བ་དཔོན་གསལ་དཔའི་སྒྲི་བ་མ་དེ།	མཐར་མེད་དུ་ལ་བའི་གནས་སྐྱུ་རྒྱུད་པའ།
རྒྱེ་ཆ་ཡང་ཅི་ཞིག་ལ།	ཐུ་ཚ་ར་ལུ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལྟར་ཐན།	མི་འདོད་ལོག་པའི་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བའ།
ཅི་ཞིག་ལ།	བསྐྱབ་བུ་ཐན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་པར།	ཆོ་སྒྲིག་ཕྱི་མིག་ལྟ་ས་ཐན་ལྟར་བ་ལ།
ཞིག་ལ།	ཆོང་དཔོན་མ་དུ་དུང་ཉོན།	ཆོ་འདི་འི་བདེ་སྐྱུ་ག་ཆེ་ལ་མ་སྐྱུ་མ་བཞིན།
		རིག་བར་རྒྱུ་དང་ནམ་ཁའི་སྐྱུ་ག་ཕྱིན་ལྟར།

ཁོར་མ་འི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་ཅིག།

རང་གི་བྱིས་མཐོང་པའི་སར་སྐྱལ་ལོ།

པ་དང།

ཡང་།

ཆོ་བོ་ག་རེ།

པ་མ་ཉེ་དུ་ཐམས་དེར་འདུས་ཏེ།

ཆོང་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་བྱུང་ནས།

མི་རེ་རེ་མིང་ནས་འབོད་ཅིང་དུས་ལོ།

ཅས་རྟ་མཆོག་དེས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་བཤད།

རྟ་མཆོག་དེ་འདྲ་ནམས་ལ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ།

ཆོང་དཔོན་ལ་འཆངས་ནས་དུས་ལོ།

དའི་པ་ག་རེ།

དེ་ནས་དཔོན་གྱིས།

ཆོང་དཔོན་གྱིས་བྱིས་བྱིས་ནས།

དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་རང་གི་བྱིས་དུ་བྱིས་

དེ་ནས་དགའ་བའི་གཏམ་བྱས་ལོ།

དའི་པོ་བོ་ག་རེ།

དའི་ཁུ་བོ་ག་རེ།

ཆོང་ལྷག་རྣམས་ཀྱི་པ་མ་ཉེ་དུ་བསགས་ཏེ།

ཆོང་དཔོན་

དེ་ནས་

དའི་

དང་།

༢༡

འཇིགས་པའི་རྒྱུ་དམར་གྱིས་གྲུ་ཞིག་པ།

ཕྱི་མོ་ཡིའི་པར་དེ་མ་ཤེས་ནས་བཟའ་མི་བྱས།

ཕྱི་མོ་ཡིའི་པར་དེ་མ་ཤེས་ནས། ཕྱི་མོ་ཡིའི་པར་དེ་མ་ཤེས་ནས་བཟའ་མི་བྱས།

ཕྱི་མོ་ཡིའི་པར་དེ་མ་ཤེས་ནས།

ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས།

དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཏོ།

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ།

ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་  
ཆོ་འདི་ལ་ཆགས།

མི་འདོད་  
རྒྱུ་དམར་  
རྒྱུ་དམར་





ॐ  
 ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

དགོངས་པའི་གསལ་ཕྱོགས་ལ།  
 ཆགས་པའི་དབང་གི་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར་ཞིང་གསལ།  
 ཀེམ་དེ་ལའང་སེམས་ཅན་གྱི་དེ་གསལ།  
 མཐུག་པ་ཁམས་འདི་ནི་དུ།  
 ཡ་དགོངས་པ་ཕྱགས་རྣམས་བཟུང་།

བདག་ནི་ལས་ཀྱི་དབང་གྱི་ལྷོ་མེད་དེ་གསལ་སྟེ།  
 བདག་ནི་ཁྱེད་དང་ཁྱིམ་ཐབ་མི་ཁྱེད་ལ།  
 ལྷ་བཟེལ་འང་ལྷོ་ག་ཆགས་ལྟོང་ཅམ་བ།  
 ལྷོ་པའི་གོང་ཁྱེད་དག་ཏུ་ལྟུང་ལས་ལ།  
 ཅམ་གཏུང་པའི་སྒྲིང་གྱིས་འཆིམ་ལྟུང་པས།

འདོམ་ཆ་གསལ་ཕྱོགས་པས་ཁྱེད་ལ་ནི་ན་ཅིང་ག།  
 ཐམ་ལྷོ་པ་ཅིག་དང་འགྲོགས་ལས་ཁྱེད།  
 ལྷོ་མེད་ལྷོ་ག་ཏུ་དཔག་མཛད་ལྟུང་ལས།  
 གང་ཡོད་སེམས་ཅན་ལྷོ་པས་བཟུང་ལས།  
 དེར་ལྟུང་ལྷོ་པས་དཔག་ལྟུང་ལྷོ་པས་ལས།

691

མཐུན་ཅིག་ལ་རི་བོ་པོ་རྩ་ལར།

ཤར་གྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་ཕྱོག་བཞིའི་བསྐྱེད་ལ།

བདག་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་འཕྱོག་རྩ་ལར།

གསལ་བ་བདག་ལ།

འདི་འདྲི་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་འཕྱོག་རྩ་ལར།

འཕགས་པ་འདྲི་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་འདྲི་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ།

བདག་ལ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ།

དེ་ལ་རྩ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ།

འཕགས་པ་འདྲི་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ།

ཐག་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ།

མ་ཕྱོད་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ།

ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ།

གདུང་པ་འདྲི་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ།

ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ།

རྩ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ།

རྩ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་ལ།

ཕུས་ཀྱང་།

ནུས་ཁའ་ནས།

དེ་མི་འཁོར་ཏུ་ཡོགས་སོགས་ཀྱང་དོ།

དེ་མཁས་འཇགས་པས།

ཕྱི་ལོ་དང་།

ཐག

འཁོར་མོ་གཉིས་གཟུང་མིར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས།

ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ།

མ་འོངས་པའི་དུས་ལྟེ།

ལངས་ཀྱིས་

ཕུས་ཀྱང་པ་དང་ཁྱིའི་ཀྱུ་ལ་ལྟན་དེ་དུ་གནས་པ་དང་།

དག་པོའི་བཤེན་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ཆུང་མེད་པར་འབྱུང་བ་།

དེ་མ་འོངས་པའི་གཉིས་པ་ཕྱི་ལོ།

ཐུག་པར་དང་དག་པོ་ཡོགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཀྱིས་པ་ལ་སོགས་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་སོ།

དེ་མཁས་ཀྱི་ལོ་དང་།

ཐག་ཀྱི་མོ་གཉིས་གཟུང་མི་བྱས་

ལ་ལ།

འགྲོ་བ་དེ་གསུམ་ཏུ་གནས་ཆོ་འཕོས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེ།

ནུས་དཔྱད་མི་འདུ་བ་དུ་གསུམ་ལོ།

དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱད་པ་བཞུགས་



ཕྱ་ཕྱོགས་ཀྱི་པ།

དཔལ་ལྷན་ཕྱིན་པས།

མཛད་ནས།

པོ་དཔལ་པོ།

པས་ཕྱི་ཕྱོགས་འདི་ཙམ་དུ་ལོང་འདུག་སྐྱེ་མ་ནས།

ཞིང་ཐོག་མོད་པ་ཅིག་དུ་ཕྱུ་ལ་ནས་ལོ་གསུམ་བཞག་གོ།

ལས་ཀྱི་དབང་གི་སྡེ་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱུར་འཕེལ་འདུག་གོ།

མ་མས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་།

དེར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལྷན་འདི་སྐྱེ་མ་ནས།

མ་ཅི་བ་མ་ཅི་བ་བྱར་ཞིང་།

སྐད་ཅིག་ལ་རོ་བོ་ཏ་ལར་ཕྱིན་ནས།

ལོ་གསུམ་ལོན་པ་དང་།

དེ་ནས་ཞིང་ཐོག་རྒྱལ་སེམས་བྱང་།

ལག་གཏོང་ལ།

ར་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ལོང་བཞི་མེན།

འཕགས་པ་ལྷན་འདི་སྐྱེ་མ་ཅི་སྐྱེ་གསོལ་ཏོ།

ཕྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

གཞན་ཡང་བྱར་

ཉམས་ཐག་སྡེ།

འཕགས་པའི་བཀའ་སྐྱེ་བ་

ཁྱེ་མ་

༥  
འདྲེན་

༡༢༡  
བུ་ཚ་ས་འཁོར་བའི་དམ་དུ་བདག་ཚུད་དོ།  
པས་སྐུམ་ས་ཤིང་སྐྱག་བསྐྱེད་མི་ཡི་མོན།  
ཁྱེ་མ་ཁྱེ་རུང་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྩེ་ཅན།  
ཡིད་གསལ་ཤིང་ཁྱེར་ལྟ་བུར་འདུག།

ཁྱིམ་ཐབ་འཁོར་བའི་བརྩོན་རུ་མ་ཤེས་ཅིང་།  
འདྲོད་པ་དུག་གི་ལོ་མར་མ་རྟོགས་པས།  
ཉེན་མོངས་དུག་ཟེས་ལས་ངན་རིམས་ཀྱི་བདག།  
དཔེ་ཅི་ལྟར་བྱས་ལ་བུ་ཚ་བལོ།  
ཁྱིམ་དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་ཐོཾ་མ་མེད།

བྱུང་མེད་བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་ས་པ་མ་ཤེས་པས།  
སྐྱེད་རྩེ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་བདག་སྐྱེས་ལོ།  
སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུང་བོས་བདག་ཉིད་མཐར་གྱུར་བ།  
འཕགས་པས་སྐྱུང་བདག་ནི་འདི་ལྟར་གྱུར།  
དེ་ཁྱིམ་བདག་ལ་ཐུགས་རྩེས་སྐྱབ་དུ་གསོལ།  
ཅེས་གསོལ་བ





རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཁ་བ་ཅན་པའི་མི་རྣམས།  
 དེ་ལ་མ་མཐོང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ནི།  
 ཆོག་འཇམ་པ།  
 ཆོང་དང་ཁེ་བོགས་ལ་སེམས་དཔའ།  
 རྒྱ་མཐམ་པ་དེ་ནི་པའི་རིགས་སོ།  
 སྒྲིབ་པས་སྒྲིབ་ཅིག་གྱུར་མི་ཚུགས་པ།  
 སྒྲིབ་པ་མང་བ།

མ་བྲག་གྲིམ་མོ་ལས་ཆད་པ་ཡིན།  
 མ་བྲག་གྲིམ་མོའི་རིགས་སུ་གྱུར།  
 མ་བྲག་གྲིམ་མོ་འདི་རིགས་སུ་གྱུར།  
 མ་བྲག་གྲིམ་མོ་འདི་རིགས་སུ་གྱུར།  
 མ་བྲག་གྲིམ་མོ་འདི་རིགས་སུ་གྱུར།  
 མ་བྲག་གྲིམ་མོ་འདི་རིགས་སུ་གྱུར།

ཕྱི་ཕྱོད་ཐོས་ན་དག་པ།

ཁོང་ལོ་ལོ་པ།

ཁོང་ཕྱི་མའ་པོ་རྩི་གས།

མྱེད་དེ།

པ་ཕྱམས་པ་ཤད་བྱ་རྟེ།

ཕྱོད་ཕྱམས་པ་དེ་མི་མ་རི་རིགས་སོ།

མྱོང་ཕྱུ་ལག་ཁ་ཕྱེ་ནས།

དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར།

ཐོད་ཀྱི་མ་ཕྱུང་ཕྱེ་ཕྱུ་དང་བྲག་ཕྱིན་མ་ནས་ཆད་པ་འི་ལེ་ཁྱེ་ཕྱེ་པ་དུན་པ་འོ།

དེ་འདྲ་གནས་ལ་ཁྱི་བདུན།

དེ་འི་དུས་དེར།

ཕྱུ་ཕྱམས་ལ་ཅད་དེར་སོང་ཕྱོ།

རྩི་གཏེན་འཁྱི་བཅོན་པོ།

པ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱེད་གཏིས།

རི་ཕྱམས་པ་མི་འདི་ནགས་སུ་སོང་།

མྱོང་ཕྱུ་ལག་ཁྱེ་ཕྱི་མ་མོ།

ཐོད་ཀྱི་ཕྱུ་པོ་ལ་ཕྱོན་ནས།

༥ དེ་ནས་ཐོད་ཀྱུ་པ་པོ་འི་གཏེན་རབས་རི་མ་པར་ཕྱོན་

བར་དུ་ལེགས་དུག།

ཕྱུང་ཕྱམས་ལ་ཅད་ཕྱུས།

དེ་ནས་ཐོད་ཕྱམས་ལ་ཅད་ལ་ཁིང་བྱས།

རྩི་དང་འབྲེལ་བཅོན་

ལ་ལ་ཕྱེ་བྱུང་།

འོག



པ་ཐའི་ཐུ།

ཐུ་མོ་འི་ཆམ་ལུ་བྱུང་ཏེ།

ཐོད་ཀྱི་ལུ་ལ་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཀྱང་བེད།

ཐུ་སྒྲོན་འི་ཐོ་ཆེ་འི་ཆོས་ལུ་བྱུང་ན།

ཐོ་ས་ལུ་འི་ཆུ་ལ

པོ་གསལ་ལ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཅུད་སྒྲོ་ཆོག་ལ་མཇུག།

ཆུ་ལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་འི་བཅུད་སྒྲོ་ཆོག་ལ་མཇུག།

ཡང་ན་བད་ས་ལ་འི་ཆུ་ལ་པོ་འཆར་བྱེད་ཏེ།

པུ་ཐུ་ཐོ་ཆེན་པོ་མཆོན་དང་སྒྲོན་པ་ཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།

གང་སྒྲུབ་ན་འད།

རྩེ་གཏུང་གི་བཅོན་པོ་ཡིན་པར་དོན་མཐུན་ནོ།

དེ་འདྲ་

པུ་ཐུ་ཡིག་ཆོད་ལས།

དང་པོ་སྒྲུ་འི་རྩོམ་པའི་ཆེ་ལ་བབས་ཏེ་གཟིགས།

གངས་ཡར་སྒྲུ་ཉམ་པོ་མཐོ་བ་དང་།

ལུ་ལ་ཡར་ལུངས་བཟང་པར་

མཐུན་ནས།

བཅོན་ཐང་གོང་མའི་རྩོམ་བབས་པས།

ལྷག་ལ་སྒྲིང་པོ་འི་རྩོམ་པའི་ཐོད་ནས་ཅུར་བྱུང་ནས།

གང་ནས་འོངས་ཀྱིས་པས།

༡༡

གནམ་ལ་འཕྱུག་མོ་གྱེར་བ་དང་།

འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དྲུག་འོད་ལ་པའི་སྒྲ་སྒྲུ་ལ་ཡིན་པར་འདུག

འོ་ཅག་རྒྱལ་ལ་གྱི་རྩེ་འཕྲོ་ལ་ལོ་བྱེར་དེ།

གནའ་བར་ཁྱི་བྱས་གཏེག་ནས་འོད་ལ་པ་ན།

ཉེར་ཁྱི་བཅན་པོ་བྱེར་དེ།

མདུག་རྒྱལ་

པ་།

འོ་ཅག་འོད་ལ་ནས་ལོ་ཉིས་སྒྲོང་སོང་པ་ན།

ཐོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲ་བ་དེ་ཡིན་པོ།

དེས་པོ་བྱེར་ཁུམ་བྱ་སྒྲུང་མཁའ་བཙུག་གས།

དེའི་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ཁྱི་

ཐོད་པོ།

དེའི་སྒྲུ་ལ་དེར་ཁྱི་བཅན་པོ།

དེའི་སྒྲུ་ལ་སོ་ཁྱི་བཅན་པོ།

དེའི་སྒྲུ་ལ་མེ་ཁྱི་བཅན་པོ།

དེའི་སྒྲུ་ལ་བདག་ཁྱི་བཅན་པོ།

འོ་

སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་ཁྱི་བཅན་པོ།

འདི་ཡན་གནམ་གྱི་ཁྱི་བཅན་བྱེར་དེ།

སྒྲུ་ལ་རྒྱལ་ལ་གྱིས་དེམ་པ་བཞིན་སྒྲུ་ལ་ཁ་སྒྲུ་བ་རྩ་ན།

ཡལ་རྒྱལ་ལ་དེམ་པ་བཞིན་

ཏུམ་ཐུག་ལ་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བ་བ་ཞིན་འགྲོ་ཡང་བྱེད་།  
 ཏུམ་ལ་ལ། ཅེས་པོ། སྤྱི་བལ་བྱི་བཙན་པོའི་བྱས།  
 ཐུ་བྱི་གསུམ་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་པོ་གྱི་གུམ་བཙན་པ་དེ།  
 ཡ་བྱེད་དགོས་བྱེད་ནས། ལོ་ངམ་ན་ཏེ། རྩེ་ཅི་ལགས།  
 འཐབ་པར་ཅད། ཏུམ་མ་ལ་ག་དང་ལ་རིའི་འབྱུག་ཏུ་ལ་བྱས་པོ།

བྱི་བཙན་པར་ལོ་ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིས་ལ་བཏབ།  
 བྱི་གུམ་བཙན་པོ། དེ་ལ་སྤྱལ་གསུམ་བྱུང་པ།  
 ཐུགས་གདོན་གྱི་བྱས་ཏེ། སྤྱོན་པོ་ལོ་ངམ་རྩ་རྩེ་བྱེད་བ་ཅིག།  
 ད་འབངས་ཅིག་གིས་རྩེའི་འཐབ་ལ་མི་ཡོངས་ཏུ་ལ་བྱུང་།  
 དེར་རྒྱལ་པོས་བྱི་མོ་ཉན་གྱི་ན་ལངས་མ་བྱ་བའི་བྱི་མོ་ཅིག་ཡོད་པ།

ཏུམ་ལུམ་ལ་འཇུག་པོ་འདི་འདྲ་ར་  
 ག་གི། ཉ་གི།  
 བྱི་བྱི་དའི་ཐབ།  
 དབང་མེད་ཏུ་བཙན་པས།  
 ལོ་ངམ།

93	ཀྱུ་ཡ་པོ་དེ་དཔུང་པ་ལོ་དཔུང་ལོ་དཔུང་།	ཆེ་ཆུང་ཉན་དུ་བཏང་པས།	ལོང་དམ་གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་ནས།	ལྷུང་རྟེན་
2	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	དམག་གི་འཁོར་མ་གྱིད་པར།	ཀྱུ་ཡ་པོས་དཔུང་ལ་དཔུང་ནས་གིས་ཐོང་བཅིངས།	ལྷུ་ཡ་པོ་མེ་ལོང་བཏང་ནས།
3	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	གཡོན་པ་ལ་ཕྱི་རྟེན་ལས།	རལ་གྱི་གྲང་ལ་ལྟོར།	ལྷུང་དམར་ལ་ལྷུ་ཡ་པོ་བསྟུན།
4	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།
5	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།
6	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།
7	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།
8	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།
9	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།
10	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།	ཐུག་པ་ལས་ལ་ཕྱེ་རྟེན་ལས།

ཡལ།

རལ་གྱི་གྲང་ལ་སྒྲོར་བས་སྒྲུག་ཐག་ཆད།

དེར་སྒྲོན་པོ་ལོ་དམ་གྱིས།

བྱལ་པོ་འོ་དཔལ་པའི་མེ་མེད་པ་ཀྱང་། རལ་པ་ཀྱང་།

བྱལ་པལ།

བྱལ་པོ་འོ་དཔལ་པོ།

བྱལ་པོ་འོ་དཔལ་པལ་པོ་ལྟོ།

འོ་དཔལ་པོ།

འོ་དཔལ་པོ།

སྒྲོ་བོ་གསལ་བྱལ་པལ་པོ་ལྟོ།

དེར་སྒྲོན་པོ་ལོ་དམ་གྱིས་བྱལ་པལ་པོ་ལྟོ།

བྱལ་པོ་འོ་དཔལ་པོ་ལྟོ།

སྒྲོ་བོ་གསལ་བྱལ་པལ་པོ་ལྟོ།

དེར་པལ་པོ་ལྟོ།

མོ་དེ་ཆ་ཆོར་བྱལ་པལ།

སྒྲོ་བོ་གསལ་བྱལ་པལ་པོ་ལྟོ།

ཡར་སྒྲོ་བོ་གསལ་བྱལ་པལ་པོ་ལྟོ།

སྒྲོ་བོ་གསལ་བྱལ་པལ་པོ་ལྟོ།

སྒྲོ་བོ་གསལ་བྱལ་པལ་པོ་ལྟོ།

རལ་མ་ཀོ་མས་གཡག་གར་པོ་འོ་དཔལ་པོ་ལྟོ།

དེ་མས་སྒྲོ་བོ་གསལ་བྱལ་པལ་པོ་ལྟོ།

པལ་པོ་ལྟོ། མོ་དེ་ལ་ཐུག་གར་པོ་ལྟོ།



༡༡

༡  
༢  
༣  
༤  
༥

ཐོག་མའི་མིག་གྱུར་མི་འདུག་ནས།	འགྲུལ་ཤེས་པ་ཅིག་སྤྱེས་ཐུང་པ།	ཕྱར་བས་ཕྱི་ཤར་མ་ཆད་སྤྱིར་ཆེ་བར་ཐུང་།	བས
རྒྱལ་པས།	འབྲོང་རུ་བྱོང་མེ་ཅིག་རུ་བཅུག།	གས་ཐུང་གི་དར་བས་རྒྱལ་བཞག་པས།	ཞག་འགར་མེད་བས།
ཐ་ཤེས་པས་གར་མེད་ཅེས།	ཁྱེད་ཅིག་ཐུང་འདུག།	དེའི་མེད་ཀྱང་འཇར་གི་བུ་རུ་ལ་སྤྱེས་ཞེས་གྲགས་སོ།	དེས་ལོ་བཅུ་ལོ་ཕྱུས།
ཕྱོགས་གསུལ་གྱིས།	ཨ་མ་ལ་དྲི་བས།	ལ་མས་ལྟར་གྱི་ཡོ་རྒྱལ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཞུད་པ་དང་།	རྒྱལ་ཤེས་གྱིས་ཐུབ་ས་
	ཉར་རྒྱ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་བཀྱིས་ཕྱར་བཅོལ་དེ།	འབྱོར་ཕྱལ་དར་ཐང་དུ་ཡབ་གྱི་བཅོལ་སོ་བཅུ་གས།	ཕྱོགས་ལོ་ལོ་དམ་བསད་

མོ་མོ་གཞུམ་གདན་འདྲེན་དུ་བྱིན་པས།  
དུ་ཡང་ཡོད་གདུང་ཆུང་ཡོད་དོ།  
འཕྲོད་རྒྱ་པ་པུ་གས།  
ཡུ་ཆུ་པ་པར་འབྲུང་རོ།  
དེ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་པོ།

ག་ཁྱི་དང་།  
ཕྱོད་པོ་ལུ་ལ་ནས།  
ལུ་མ་གྱིས་ལུ་པ་ཕྱི་ལ་འདྲུང་ནས།  
ཕྱི་དེ་ཕྱི་ལ་ལུ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་པོ།  
ཕྱི་ལ་འདྲི་གཞིས་ཕྱི་དུས་ལུ།

ཕྱི་ཁྱི་གཞིས་གདན་མ་འདྲེན་པ་དེ།  
ལུ་པ་ཕྱི་གདན་དུང་པ་དེ།  
ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་པོ་པོ་པོ།  
ཕྱི་དེ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་ཕྱི་ལ་པོ།  
གཞུང་དང་ག་པོ་ཕྱི་དུང་པོ།

ཆོད་པོ་དང་།  
ཡུ་ལུང་ལུ་པ་ལུ་གས།  
ནམ་པར་ཕྱི་ལུང་པོ།  
ཕྱི་ལ་པོ་པོ་ཕྱི་ལ་པོ།  
ཕྱི་ལ་པོ་པོ་ཕྱི་ལ་པོ།  
ཕྱི་ལ་པོ་པོ་ཕྱི་ལ་པོ།

ཏང་པོ་ཁྱི་མ་འདྲེན་པས།

ཕྱི་ལ་པོ་པོ་ཕྱི་ལ་པོ།

ཕྱི་ལ་པོ་པོ་ཕྱི་ལ་པོ།

༤༧

ཀློང་མཁའ་ལ་ཅད  
རྒྱ་ལ་བཞུགས།  
ཐད་འགྲོ་མཐོ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།  
ཆ་མཁའ་རྒྱ་ཐོག་ཅན།

ཞུང་ཞུང་གི་ཡུལ་ནས་སྐྱར་དེ།  
འབྲུག་པའི་ཐོན་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡོད།  
ཕྱི་ཐོན་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།  
ཕྱི་ཐོན་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

ཏུག་གཟིག་འོལ་མོ་ཡུང་རིམ་སྐྱ་སྐྱ་འཁུངས།  
དར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་པར་མཛད།  
འབྲུག་པའི་ཐོན་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡོད།  
ཕྱི་ཐོན་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།  
ཕྱི་ཐོན་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།  
དེ་ལ་སྐྱར་ཐོན་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

འཁམས་ཆེན་པོ་བཟུང་ལ་ལོགས་པ་ཐོན་པོ།  
ཐོན་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།  
གཞུང་རྒྱུང་ཐོག་པ་སྐྱར་མཛད་པ་ལ་བཞུགས་པ་སྐྱར་  
འབྲུག་པའི་ཐོན་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡོད།  
ཕྱི་ཐོན་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།  
ཕྱི་ཐོན་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ།

དག་ལེགས་དང་དཔལ་བསྐྱེད་ནས་མི་ལོ་རྒྱུ་པར་བྱེད་དོ

རྟོན་ལྟུགས།

ཡིན་མིན་གྱི་ཐོ་ཚུལ་བསལ།

གཞི་བྱི་དུང་འདེབས།

འཁོར་བ་ཏྲུ།

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

འཕུལ་བ་ཤེན་བལ་མཚོན་ཅན་གྱིས་

༡༡།

པོ་ལི་རྟལ་སྤུ་ཐོན་པ་ལྟུངས།

ཁྱུ་ལ་པོ་ལྟུང་གྱུར་ཁྱུ་ལ་གིས་རྟལ་སྤུ་ཐོན་དང་།

ཁྱུ་པ་

རྟེན་རྟུ་ཐོན་གྱི་སྒྲ་མ་རྟུན་ཚེན་ལེན་གར་བྱ་བས།

ཐམས་ཅད་ཐོན་གྱི་མི་ལོ་སྒྲ་ལ་ལྟུངས།

དཔུས

པ་ཁྱི་སྤོང་སྤུ་ཐོན་གྱི་རྟལ་སྤུ་ཐོན་པ་ལྟུངས།

ཐོན་ཚེས་ཐམས་ཅད་གརྟེན་ཐོན་པ་ལྟུངས།

རི་ཁོང་།

དར་སྤྱིངས།

ཅེས་ཁ།

ཐམས་ཅད་ལྟུངས།

ཡོག་ཐང་ལས་ཁོང་།

139

གཙུག་རྟུ་ཐོན་པས།

ཐོན་ཁྱུ་ལ་པ་ལྟུངས།

ཐོན་ལ་པ་ལྟུངས།

ཐམས་ཅད་

ཁྱི་དར་གསུམ་ཁྱུར་འདུག་གོ།

གཞན་ལ་ལྟུངས།

པ་ཐོན་པོ་ལྟུང་པ་ལྟུངས།

རྟེན་པ་གཞུ་པ་ལྟུང་པོ་ལྟུངས།

ཁྱུ་གསུམ་རྟེན།

ཐམས་ཅད་

དཔུས་རྟེན་གསུམ་རྟེན་པས།

ཐོན་པ་

ཐོན་པ་ལྟུང་པོ་ལྟུངས།

བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།  
 གཞུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།  
 དཔལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།  
 དཔལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།  
 དཔལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།  
 དཔལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།

དཔལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ།  
 བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།  
 བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།  
 བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།  
 བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།  
 བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།

བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།  
 བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།  
 བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།  
 བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།  
 བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།  
 བུ་རྩ་གཞུང་གཞུང་ལ།



དེའང་གངས་ལ་ན་བུན་ཆགས་པ་འདྲ།

ཁྱི་ཕྱོག་བཅོན་གྱི་ལྟ་ལ།

ལྷ་ཕོ་ཕོ་རྒྱ་ལྟ་ལ་ཞེས་པ།

འཕགས་པ་ལྷ་ལྟ་ལ་བཟང་པོའི་ལྷ་པ་དེས།

དགུང་ལོ་བཅུ་བཅུ་ཉི་ལམ་དུ་བྱུང་ཕྱིན་ལྷ་ལ་ཏེ།

མ་ཕྱིགས་ལྷ་ལྱེས་ལྷ་པ་པོའི་སྐུ་མཁར་ཆེན་པོ།

ཕོ་བྲང་འོ་མ་ལྷ་ལྷ་ལ་མཁར་གྱི་ཕྱོག་ལ་བཞུགས་པ་ལས།

ལྷ་ཕོ་ཕོ་མ་ལྷ་ལ་ཏེ། འོ་མ་ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ།

ཕོ་དུ་ལངས་ལྷ་ལྱེས་ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ།

ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ།

མ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ།

ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ།

གཞེས་ལྱེས་ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ།

ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ།

ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ།

ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ།

ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ།

ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ། ལྷ་ལ་ཏེ།



ལྷ་ལྟར་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་རྟེན་དེ་རྣམས་དེ་མཚར་བ་མི་དགོངས། འདི་འོ་རྟེན་གཤམ་པ་འི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། མོ་མཚན་གྱུ་པོ་ལ་ཟེར། ཞེས་ལྷ་མ་ཁམ་འཁས་  
འི་པོ་ཅི་འི་ཁྱིལ་བཞག་ནས་མཚན་པ་འབྱུང་བས། གང་ཡིན་ནི་མ་མཁུན་ཏེ། ལྷེན་པོ་གསང་བ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ནས།  
འི་ལྷ་ལྟར་། རྒྱལ་པོ་སྐུར་ག་ཞེས་ཀ་ཅན་དུ་ཁྱུར་ནས། དགུང་ལོ་བརྒྱ་དང་  
འི་ལྷ་ལྟར་། ལྷ་ལྟར་ཅིག་ལ་སྐུ་ཚོ་གཉིས་ལྷ་པོ་ཅན་གྱགས་སོ། རྒྱལ་པོ་དེས་དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱུ་མཉེད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་བང་སོ་  
རང་གི་ལྷ་ལྟར་བཏབ། ལྷ་ལྟར་ཀྱི་མེད་ནི་ཀྱི་དུང་དུང་པ་ཐང་། བང་སོ་དེ་འང་ས་སྐུ་འདྲ་ཡོད། ལྷ་པོ་པོ་འི་སྐུར་ག་ལ་ཀྱི་སྐུས་ཀྱི་སྐུར་གཟུགས་

བཙཱ་།	དེ་གུང་སྒྲུབ་པ་གསང་བ་ལ་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཆབ་སྲིད་རྒྱལ་པར་བྱུང་དོ།	དེའི་བང་སོ་དོན་ཁར་མདའ་ཕུ་ཆེ་གས།	དེ་འདྲ་ལུལ།
མེད་ས་ཕུང་གདལ་བ་འདྲ།	དེའི་སྒྲུབ་འབྱོར་སྒྲུབ་སྡེ་རུ།	རྒྱལ་པོ་དེས་དགས་པོའི་ཡུལ་ནས་འཆིམས་ཟ་གྲུ་རྒྱལ་གྲུ་མོ་ཡིན་ཕྱི་བའི་བརྩམ་མོ་	
ཅིག་སྒྲུངས་པ་ལ།	སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོང་ཅིག་མཁུངས་པས།	མིང་གུང་སྒྲུབ་ལོང་དགོན་པ་བཟུ་ཞེས་གྲགས་སོ།	འཆིམས་ཟ་གྲུ་རྒྱལ་དེ་དང་པོ་
གིན་རུ་མཚར་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ།	རྟེན་རུ་སྡེ་ལ་རྟེན་པར་བྱུང་པས།	རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།	ཁྱེད་དང་པོ་གིན་རུ་མཚར་བ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ།
ན་བཞི་མེན།	འདི་འདྲ་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས།	ང་རང་གི་ཡུལ་ན་ཟས་ཅིག་ཡོད་པ་དེ།	འདི་རུ་མེད་པས་ལེན་འདྲ་བེར་བ་ལ།

༡༥༥

༢༠༡

མཛེད་པ་ཅིག་ཟས་དེ་ལོན་དུ་བཏང་པས།

མཛེད་དུ་སྤྱུལ།

མིས་མ་མཐོང་བ་བྱས་ཤིང་།

ཁྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་གཤམ་མོ་དམ་པ་ཅིག་ཟས་དེ་ལོན་པས་ཟས་དེ་ལོན་ཏན་ཅན་ཅིག་འདུག་པ་ལ་ངས་ཁྱང་བ་དགོས་པས་མ་སྟེ།

དུ་

ཕྱི་ཆ་བ་ཁྱིས་སྒྲིལ་ནས་ནང་དུ་བྱོན་པ་དང་།

ཁྱལ་པོའི་ཁལ་ནས།

དེར་མོས་སྤྱལ་པའི་རོ་མང་པོ་མར་གྱིས་རྩོས་དེ

སྒྲིག་དུ་བྲོས་པས།

མཛེད་ནང་ན།

འོན་ཟས་དེ་ཅི་ཁྱང་ལོངས་ལ་བྲོ་གསུངས་པས།

ཁལ་མ་མང་པོ་སྤྱངས་བྱུང་པས།

ག་ཀྱག་སྤྱ་བཞིན་ཁྱལ་པོའི་འོང་དང་ལྷན་པ་བྱུང་བ་དང་།

བུམ་མེད་པའི་ལུས

སྤྱལ་པོའི་རོ་མང་པོ་མར་གྱིས་རྩོས་པའི་ཁྱལ་པོ་མང་པོ་འདུག་ནས།

དེར་གཤམ་ག་

དེ་ཆུ་མས

ནམ་རྟེན་སྤྲེལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱོད་ནད་མཛོད་ཐུང་དོ།

ཞལ་ཆེ་མས་བཞག་པ་ནི།

ལས་རྒྱལ་ཕྱིད་བཟུང་ཅིག་གསུངས་སོ།

ཅེས་སོ།

ཕྱི་ཤོད་སྤྲེལ་གི་དེ་ལ་རྒྱལ་འགྲོ་བ་གཟིགས་པས་ན

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་བ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི།

ལབ་མེས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་སྒྲུབ་པོ་བསང་བ་ལ་མཚོད་པ་གྲིས།

འགྲོད་སྒྲུབ་ཕྱི་རུ་འོ་བར་སོ་ཞང་འདར་ཕྱིགས།

སྒྲུབ་པོ་གསང་བ་ལ་མཚོད་པ་ཐུལ་གྱིད་མེས་ཐུས་ཐུས།

མཚོན་ཀྱང་།

སྤྲེལ་དེ་རྒྱལ་གཟིགས་ཞེས་ཐུགས་སོ།

བསོན་པོར་པང་སོར་བཞུགས་ནས།

འཛེའི་ཡུལ་ནས་སྒྲུབ་པ་བསེལ་ལ།

དང་སོར་མིང་ཀྱང་བསོན་བཅད་ཐུམ་པོ་གྲགས།

སྒྲུབ་པ་བསེལ་ནས་མོག་ཕྱེ་བས།

སྤྲེལ་དེ་རྒྱལ་གཟིགས་བཞེ

ལྟས་མོ།  
མིག་ཕྱེ





༡༣༡

འཕགས་པ་ལྷན་རལ་གཟིགས་ཀྱིས།

ལས་འདྲེན་ཟེར་བཞི་འཕྲོས་ཏེ།

ཟེར་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས།

དེ་ནས་འདྲེན་ཟེར་དེ་རྣམས་འདུལ་ནས།

འཕགས་པ་ལྷན་རལ་གཟིགས་ཀྱིས།

དེ་ཡང་ལྷན་གཤམས་པ་ནས་འདྲེན་ཟེར་ཅིག་འཕྲོས་ཏེ།

ལས་འདྲེན་ཟེར་བཞི་ལྷན་ཡང་འདྲེན་ཟེར་གྱིས་ཁྱབ་པར་བྱས།

ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་བ་ལྷན་འདྲེན་བཅུ་མེད་ལྷན་ལ་ལྷན་གཟིགས་ཀྱིས།

པོ་དེ་ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་གདུང་རབས་དང་པོ་ཇི་ལྷན་ཕྱོན་པ་བསྟན་པའི་ལེ་བྱ་ལྷན་བཅུང་པའོ།

པོ་དེ་ལ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བཟུང་པར་མཆིན་ནས།

ལས་འདྲེན་ལྷན་དུ་མེད་པ།

ལས་འདྲེན་ལྷན་རྣམས་ཅན་འདྲེན་

ཕྱོད་ཁྱེད་ཁོ་ཁོས་ཀྱི་པོ་བྱང་གྱང་འདྲེན་ཟེར་གྱིས་གནང་བར་བྱས།

དེ་རྒྱ་བ་དགུ་དེ་བཅུ་ལོན་བཟ།

ལྷན་ཅིག་ཁྱང་

དུ་འཕགས་པ་ཅིག་མཐུངས་སོ།

ཉ་ཅེན་དེ་བྱི་ཏི་ཕོ་པ།

ཡང་ལྷན་གཤམ་པ་ཕྱས་འདྲེ་རྩེ་ཅིག་འཕྲོས་པས་ཐུན་ག་གི་ཡུལ་དུ་སོང་སྟེ།

ཐང་འཕྲུང་ཐུལ་པོ་ཡང་འདྲེ་རྩེ་ཐུབ་ཐུབ་པར་མཛད།

ཐུ་ཅེན་པོ་ཅི་ཕུན་མོ་འི་ཡུལ་ལ་ཕུ་ཐུགས་སོ།

ཐུ་ཅིག་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཐུང་དུ་འཕགས་པ།

རིག་པ་འི་བུམ་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་མཁེས་པ་ཅིག་ཐུ་མཐུངས་ཏེ།

ཐུན་ག་གི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འདྲེ་རྩེ་རྩེ་ཐུས་ཐུབ་པར་མཛད།

ཐོ་ཐང་ཐིམ་འདྲེ་ཐི་ཐོ་ཡང་འདྲེ་རྩེ་ཐུས་ཐུབ་པར་མཛད།

དེར་ཐུ་པ་དགུ་དོ་བུ་ལོན་པ་ན།

ཐུ་མཛོག་དགར་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ།

དེ་ནི་བལ་མོ་བཟའ་བྱི་བུམ་འདི་ཡིན་པོ།

དེ་ནས་འདྲེ་རྩེ་ཐུམས་ཡུལ་ཏེ།

ཐུ་ཅིག་ཐུང་དུ་འཕགས་པ་ཐུ་མཐུངས་ཏེ།

ཐལ་ནས་

ཐུ་ཅེ

ཐུ་ཅིག





འོད་ཟེར་གྱིས་བྱས་པར་མཛད།

པོ་བྱང་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་གྱིང་གྱུར་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱས་པར་མཛད།

རྒྱལ་པོ་གཞན་མ་དེ་ལྟོང་བཅོན་གྱིང་འོད་གྱི

བྱས་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་འོད་ཟེར་དེ་རྣམས་འདུས་ཏེ།

རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟོང་བཅོན་གྱི་བཅུ་མོ།

འགྲི་བ་ཐོད་དཀར་མའི་རྩམས་ལུ་ཁྱེགས་

པ་དང་།

ཐག་གིས་པའི་རྩམས་གྱིས་ཁྱེགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ།

དེར་རྩེ་བ་དགུ་དེ་བཅུ་ལོན་པ་ན།

ལྷས་བྱུང་དུ་འཕགས་

པ་ཅིག་།

མེ་མོ་གྱུར་གི་ལོ་ལ།

པོ་བྱང་བྱམས་པ་མི་འགྱུར་གྱིང་དུ་སྐྱེ་བ་རྩམས་ཏེ།

དཔུ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལ་མི་དེ་བ་བཞུགས་པ།

ཕྱག་

ཞུས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ།

དཔུ་སྐྱེ་མཐོན་འཐིང་དུ་ཡོད་པ་ཅིག་བཞུགས་ལོ།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས།

ཐུང་ཐུབ་སེམ་

༡༡།

འཕྲིན་ལྗོངས་

ས་ཡང་རྣམས་པ་རྒྱ་དུ་གཡེས་སོ།

ལྷན་རལ་གཟིགས་དེས།

འཁོབ་ཀྱི་ཡུལ་འདིར།

རྒྱལ་མེས་པ་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྐུང་བ་ལ།

དེ་ཡང་མཐོང་ལུགས་རྣམས་པ་རྒྱ་བྱུང་སྟེ།

སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཀྱི་མཐུ་ལ་རྟོན་ནས།

ལུན་པའི་དམག་རུམ་དུ་སྟོན་མེ་འབར་བ་སྐྱར་གྱུར་ཏེ།

འཕགས་པ་སྐྱོན་རལ་གཟིགས་ཀྱིས།

དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།

ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཐབ་སྟེ།

ཐོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུང་བ་ལ།

བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྟོན་གྱི་ལ་ལ་འཁོད་ནས།

རིམ་པོ་ཆེ་འི་གླིང་དུ་གཟིགས་སོ།

མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་

འཕགས་པ་

མཐའ་

ས་བརྒྱའི་བྱང་

འཁོར་པའི་ཕྱིར་དུ།  
ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ།  
ནར་ལོན་དུས།  
ཐོན་པོ་རྣམས་ན་རེ།  
ནེས་གྲགས་པོ།

སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པ་ནས།  
རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེས་པའི་གྲོན་ཟླ་དང་བྲལ་དང་བྲལ་པའི་ངོ་མཚར་བ་ཅིག་མཆུངས་པར་མཐོང་སྟེ།  
བཟོ་དང་། རྩིས་དང་། སྐྱ་བརྩལ་དང་།  
འོ་ཅག་གི་རྩི་རྩི་ལོན་ཏན་དུ་མ་དང་སྐྱོན་ཏེ།  
དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལོན་དུས།

གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀྱིས་པའི་སྐྱེད་པ་ཕྱེད་དོ། གཤམ་  
དེར་རྒྱལ་བུ་དེ་སྐྱེ།  
དེག་པའི་གནས་སྐྱེ་ལ་མཁས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་པར་གྱུར་པས།  
ཐུགས་ཤིན་དུ་སྐྱམ་མོ་བེར་བས། མཚན་གྱིས་ལྷོང་བཅོན་སྐྱམ་  
ཡབ་འདས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཕྱོག་པ་ཡིན་པོ། དེ་ནས་

༡༡།

ལེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ།

འཕགས་པ་ཁུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལྟ་པ་པ་དེས།

པའི་ས་ཆ།

བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ན་མས་དགའ་བའི་གནས་དེར་བྱེད་ལ།

ལྟ་ལྟོད་ཆ་ལ་དུ་དགུང་སྒྲུང་།

ཡར་འཕྲང་ཡི་གེ་དུག་པའི་རྒྱུང་དུ་ཁལ་པོག།  
འཕྲང་པར་གྱི་ཉིག་ཉི།

ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅན་སྒྲུམ་པོ་དེའི་ཐུགས་གྱི་དགོང་པ་ལ།

ས་ཐོགས་གང་དུ་བྱེད་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུམས་པ་དང་།

སྒྲོམ་དམར་པོ་དེའི་ཆེ་ལ་བཞུགས་འདུག་པ།

ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དགོངས་ན།

ཁལ་རྣམས་བས་ལ་བྱེད་ས།

ཁདག་གི་ཁ་བ་ཅན་འདིར་

བདག་གི་ཡབ་མེས་སྒྲོ་ཐོ་དེ་སྒྲུབ་ཤིང་།

བདག་གིས་བྱང་ཡབ་མེས་ཁབས་གྱི་ཅགས་

དེས་ཡར་སྒྲོལ་

དེར་གྱི་བཏབ་པོ།

དེ་ནས་ཀྱལ་པོས་ཆ་བ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བས།  
ཀྱལ་པོས་ཀྱལ་པོ།

པོ་འཁྱུར་པོ།  
འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།

འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།  
འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།

འཁྱུར་པོ།

འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།  
འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།  
འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།  
འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།

ཀྱུ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།  
ཀྱུ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།  
ཀྱུ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།

ཀྱུ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།  
ཀྱུ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།  
ཀྱུ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།  
ཀྱུ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ་འཁྱུར་པོ།



པལ་ག་ཟེགས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འདྲ་བའི་འཕྲོས་པ་ལས།

དགེ་བ་བརྒྱུ་ལ་རྟོག་ནས་ཀྱུ་ལ་བྲིམ་འཆང་བ།

ལ་ཚེས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུབ།  
ཐོད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པས།

འདྲེ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ཐུག་ནས་ལོག་པས།

ནོ་བ།  
ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཡོད་པ་ལ།

ཚེས་ཀྱུ་ལ་མཐུངས་པའི་ལའུ་སྟེ་དག་པ་འོ།

འདྲོད་ཡོན་ལུ་སྟེ་ལ་བ།

སྟོན་པོ་སྟོ་སྟོ་བ་བདུན་།

དེ་ནས་ཐོས་མི་ཨ་ཁུ་འི་བྱ།

གསེར་མང་པོ་བསྐྱར་ནས།

ཐག་ཚུན་སྐྱེས་བསྐྱར་བ།

ཀྱུ་གར་དུ་ཡི་གེ་སྟོན་པ་དང་བས།

ཐོས་མི་སམ་སྟུ་ར་ཞེས་པ་ཡོད་གཞུངས་པ།

ཀྱུ་གར་དུ་ཡི་གེ་སྟོན་པ་དང་དོ།

མ་དང་འོག་གི་འབངས་རྣམ་

མཐའ

དབང་པོ་

དེར་སྟོན་



༡༡

ཡོད་ཅེས་པ་ཐོས་ནས།  
 རིགས།  
 ལ་ལུ་ལུ་ཕྱི།  
 མཐུན་འཁོབ་པོད་ཀྱི་ཕྱོད་པོ་ཡིན།

ཤོ་ཟེ་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས།  
 ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ་ཐམ་ཟེའི་རིགས་ལུ་མཐུངས།  
 མཁས་གྲུབ་རིགས་འཛིན་ཐམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད།  
 བདག་གི་ཁྱེད་ལུ་གསུངས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལགས།

པོས་ཁྱ་གར་ལྟོ་ཕྱོགས་ལུ་ཕྱིན་ཏེ།

གྲུ་ལ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ཏེ་གསོལ་བ།

ཆོ་ལྟོན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལ་ཁོད་བའི་མཐུས།

ཅུང་ཟད་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་གསལ་དུ་གསོལ།

འཁྱུ་གསུམ་ལོན་ནས་ཁྱེད་ལ་པ་ལ་པ་ལ་བཟུང་ཏེ།

ཡི་གེའི་སྐུ་ལ་མ་ཐས་པ་ཐུང་ཟེའི་ཕྱིན་ཞེས་ཐུ་བ་

ཐུགས་རྗེ་རབ་ཁྱེད་ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་ཏེ།

ལྟུང་རིགས་ཡི་གེའི་སྐུ་

བདག་གི་

མི་ཆེན་



༡༡།

༧

འཕྲིན་པ་

ཕྱིད་གྱིས་མཐུན་འཁོབ་བོད་ཀྱི་ཕྱུ་ལ་ཁམས་སུ།

ཅེས་ཕྱུ་ལ་ཏེ།

ཕྱོད་མེ་ཕྱོག་ནས་ཡིག་བསྐྱབས།

དབྱེད་ཡིག་ལ་བཀོད།

རིམ་པོ་ཆེའི་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་དུ་བྱིད་ནས་ཡིག་འཕྲུ་བསྐྱབ་པས།

ན་ག་རའི་ཕྱེ་ཚོན།

ལན་ཚ་ཕྱེའི་ཡིག་

ཡང་ཡོན་ཏན་དེ་མཚར་ཅན་རྣམས་ཀྱུ།

འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཡིག་འཕྲུ་ཚད་དང་།

ག་ཏའི་ཕྱེ་ཚོན།

ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེའི་ཡིག་

སྒོམ་ཆེན་ཕྱིད་ལ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བཅི།

ལུང་རིགས་མཐུན་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཆེམ་པར་མཛོད།

དེར་སྒོམ་པོ་མཐོན་རི་རིག་པའི་ཅུ་ལ་ཕྱེ།

རྣམ་མཐུན་མའི་ཕྱེ་ཚོན་མཐུན་ཡོད་པ།

ཕྱེན་ཕྱེ་ཚོན་མ་བོད་ཀྱི་ཡིག་ལ་བཀོད།

ཤེས་རབ་ཀྱི་

བོད་ལ་མི་འཁྱུར་བས།

ཕྱི་ཡིག་ཕྱེ་བུ་ནི།

ཡི་གེ་རི་གཙོ་བོ་གསུམ་བཅུ་ལ།	ཡུལ་ཡི་གེ་ལྟ་དང་མཐའ་རྟེན་བཅུ་	ཀྱུ་རི་ཡི་གེ་རྟེ་རྟེ་བཞི་ན།	རང་ག་ད་ལྟ་ད་པ་མ་རྟ་གས་པ།
ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ཅི་ག་ཀྱང་མེད།	དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་བསྐྱུས།	དེ་ལ་དཔེ་བྱས་བསྐྱུས་པ་ནི།	བད་ཡི་གེ་གསུམ་བཅུ་རྟེ་ལྟ་ལ་མ་བ་
ཡི་གེ་རི་ལྟ་ནི་རྟེ་རྟེ་བཞི་ན།	གཟེ་རི་རྣམ་འགྱུར་ཡི་གས་པར་བཅོས།	ཡི་གེ་རི་གཙོ་བོ་ནི་ལྟ་ལ།	ཀ་ཁ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཐ་པ་ཕ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཏ་ཕ་ཁ་
ཟ་ཡ་ཤ་ཉ་ཏ།	མེད་ཀྱང་རྟེ་དག་ཡི་གེ་ལྟ་ཅི་ག།	འཕུལ་ཡི་གེ་ལྟ་ནི།	ག་ད་བ་མ་འ།
ཐ་མ་འང་ན་ར་ལ་ས།	ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་རི་ཡི་གེ་ལྟ།	ཀ་ད་བ་མ་འ།	མཐའ་རྟེན་བཅུ་ནི།
		ཀ་ད་བ་མ་འ།	ཀ་ག་ཏ་ད་འ་ཁ་ལ་ཉ།
		ཀ་ད་བ་མ་འ།	ཀྱ

༡༣།

ལ་མེད་པའི་ཡིག་རྒྱུ།

ཅ་ཆ་ཇ་ཁ་བ་འ

ཡིག་འཛིན་པའི་ལྷན་པ།

ཀ་ག་

༡ དང་ཏ་ཉ་པ་བ་མ་ཅ་ཉ་ཇ་ཅ་ཇ་ལ་ད།

ཡིག་འཛིན་པའི་ལྷན་པ་བཅོས།

ཀ་ག་བ་བ།

ཀུན་གྱི་མ་འི་ར་ལ་ས།

འདྲེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གསུམ།

ཡིག་འཛིན་པའི་ལྷན་པ་བཅོས།

ཀ་ག་བ་བ་ལ་འི་མ།

ཡིག་འཛིན་པའི་ལྷན་པ་བཅོས།

ལ་ལ་དགོས་པའི་ལྷན་པ་བཅོས།

ཅ་དང་ཉ་གཉིས་ལ་འི་བ།

163

ཅ་དང་ཇ་གཉིས་པའི་བ།

འཕུལ་དང་མཐའ་རྒྱུ་མི་བྱེད་ཅིང་།

མ་བྱུ་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པའི།

རང་ས་འཛིན་པའི་ཡིག་རྒྱུ།

ཁ་ཆ་

ཐ་པ་ཆ་ཐ་ཁ་ལ་ཤ་ཅ།

ག་བ་ཡིག་ཀུན་རྒྱུ།

མ་དང་བྱུ་འི་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད།

འཕུལ་དང་མཐའ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱང་མི་བྱེད།

ཕྱིང་



འཕྲུལ་པ་

ཡིག་པོ་༡༥༥།  
 དེ་ལས་དཔེ་བྱས་ནས་ཡིག་པོ་དབུ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་༡༥༥།  
 དེ་ལས་དཔེ་བྱས་ནས་ཡིག་པོ་དབུ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།  
 ག་མ་དང་ག་སྟུ་མ་བཅུ་རྒྱུ་མ་ས།  
 ཡལ་ལྷོ་རྒྱ་མཐོ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཅིག།  
 ག་ཞུ་ཡལ་ལྷོ་བོ་མཐོ་བོ་མི་དེས།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།

དེ་ལས་དཔེ་བྱས་ནས་ཡིག་པོ་དབུ་ཅན་དུ་བྱས་སོ།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།  
 ག་མ་དང་ག་སྟུ་མ་བཅུ་རྒྱུ་མ་ས།  
 ཡལ་ལྷོ་རྒྱ་མཐོ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ཅིག།  
 ག་ཞུ་ཡལ་ལྷོ་བོ་མཐོ་བོ་མི་དེས།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།  
 རྒྱ་རྒྱུ་ཡིག་པོ་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་གཞུང་བཅུ་མ་ས།

ལྷན་རལ་ག་ཟེགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ནི་ག་རྩ་ཅིག་རྣམས་པོད་དུ་སྒྱུར།  
བའང་འདུག།

ཐམ་ཟེ་ལ་གསོལ།  
དེ་མེད་ཀྱི་ཐམ་ཁའ་ལ།  
བའི་མ་རིག་ལུན་པ་ལེལ།

མདོར་ན་སྒྲོན་པོ་མཐོན་མི་དེ།

ཐུགས་ལ་རྟགས་པོ་རྒྱལ་བའི་ལྷས།  
ཐབས་ཤེས་གནིས་ཀྱི་རྒྱ་སྤར་གར།  
བདེ་གསལ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ།

པོ་རྒྱལ་ཅིག་མ།

ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལ་མཁས་པར་སྒྱུར་རོ།

བཀའ་དྲི་ཆེ་འོ་དེ་མཚར་ཆེ།

སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས།

རིག་པ་སྒྲོ་རི་རྒྱ་ཐབས་འཁོར།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་རྒྱ་སྒྲོན་པ་སྒྲོར་སྒྲགས་རྒྱལ་པ་ཡར་སྒྱུར་བར།

། དེ་བས་སྒྲོན་པོ་པོད་དུ་འཐོན་པ་འོ་དུས་ལུ།

ཐུན་ཀྱིས་བསྐྱོབ་ས་ཅིག་ཐུགས་རྩེ་ཅན།

སྒྲ་ཚད་ཡིག་འཛིན་ལྷ་གར།

སྒྲོན་ལམ་དག་པའི་རྒྱ་བྱེད།

སྒྲ་ཚད་ཡིག་འཛིན།



འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

ཀུན་ལ་ཀུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

པོ་འོ་མ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ།

ཕྱོག་པོ་མ་ཕྱོག་མིས།

བཟང་།

དམ་པ་ལ།

ཐུགས་ལ་རྟགས་སོ་ཀུན་བའི་ལྟས།

བོད་དུ་པོ་བས།

ན་རོ་གི་གུ་ཞབས་ཀྱི་སོ་གས།

གདམ་དག་ཟབ་ལ་མ་ཆད་ཐ་དང་རྒྱུ།

བདེ་གཤེགས་བདེན་དེས་ཡེ་ཤེས་ཏེ།

ཅེས་བཟླ་དེ།

བུ་བ་དགའ་སྟོན་བསམ་གྱིས་བྱས་པ་བྱས།

ཕྱོག་པོ་མ་དུ་མ་དང་།

ཡིག་འོ་ཕུང་ཕུས་བ།

ལས་དཔ་བགས་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསལ་མཛད་པ།

ཏིང་འཛིན་ཞི་ཏིང་རིག་ཅིང་ག་ཟིགས།

ཞབས་ཕྱི་བོར་བྱེད་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

ཀུན་པོས་དགའ་སྟོན་གྱི་གདམ་པར་བྱེད་པ་ལ།

ཞལ་རྒྱས་གསལ་ལ་ལ་དང་མཛད་པ་གང་བ

འཕགས་པ་མ་ཐམ་ཡང་དག་

ཏོན་མོད་ཆེན་པོ་བཅོམ་མགོན་པོ་མཆོག།



འདི་སྐད་ཟེར་རོ།

ཐ་ལྟར།

འཕྲིན་པར་དཀར་བའི་ཡིག་འབྲུ་བསྟན།

ཆུ་ཡིག་ལྷ་བཙུ་ཐམ་པ་དེ།

ཅད་ཁོད་དུ་ཆུད།

ད་དྲིམ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་པོ་མ་ཐོན་མི་ངས།

ཁོང་མཁས་པ་བྲམ་ཟེ་ལི་བྱེལ་ལ།

སྟེ་ཐོམ་མེལ་བའི་འཇུག་ཁྲིད་བྱས།

བོད་ཡིག་གསུམ་བཙུར་སྟན་ལ་ཐབ།

དུས་ད་ལྟ་དཀར་ལ་བྱིམ་སྒྲིད།

ལམ་འགྲོད་པར་དཀར་བའི་ཆུ་གར་དུ།

ཡིད་གུས་བའི་ཚུལ་གྱིས་མོས་གུས་བྱས།

ཆོག་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྟབས།

འད་མཁས་པའི་དེས་ཤེས་སྟོལ་ཤར།

ཡུལ་མཐར་འཁོབ་བོད་ཀྱི་ཆུལ་ཁམས་འདིར།

ཡུལ་ཚ་གྲང་ཆེ་ཡང་དཀར་

མོར་རྟེན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཐུག་རྟེན་སྟུལ།

ཆོག་དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ལ་མཁས་པར་སྟབས།

འབྲུལ་ཡོན་རྟན་ཐམས་

མི་མཁས་པ་སྟེ་བ་བའི་ལྷ་མ



ལེམས་དཔའི་གདུང་རྒྱུད་སྒྲོན་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཐོག་དངས་བའི་སྒྲོན་པོ་ལྷུ་མ་རྒྱ་ཡོད་དོ།  
 དཔའི་འདུལ་སྒྲོན་བཞུགས།  
 ཅན་པོ་རིག་པའི་སྒྲོན་བཟང་།  
 ལ་ལ་གསུམ་ཏེ།  
 རྒྱུག་ནི།  
 རྒྱུ་པོ་ལྷུ་ན་བཟུང་བཅོན།  
 རྒྱུ་པོ་ལྷུ་ན་བཟུང་བཅོན།  
 རྒྱུ་པོ་ལྷུ་ན་བཟུང་བཅོན།

དེའང་ཕྱི་སྒྲོན་བཅོན་པ་དུག།  
 རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཆེན་རིགས་བཟངས།  
 གའི་ལྷ་ག་ལྷོན་པོ་ལ་བཟང།  
 རང་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོང་དོ།  
 ལྷ་ཁྱི་རོ་རྩེ་མཆོས་པ་ཅོན།  
 ལྷ་ཁྱི་བདེ་སྒྲུག་ཁྱི་བཅོན།  
 ལྷ་ཁྱི་བདེ་སྒྲུག་ཁྱི་བཅོན།

རང་སྒྲོན་བཟང་པོ་དུག།  
 རང་པ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོན་བཟང།  
 རྒྱལ་ཡོད་པ་དཔལ་གྱི་ལེགས་བཟངས།  
 རྒྱུ་པོ་ལྷུ་ན་བཟུང་བཅོན།  
 རྒྱུ་པོ་ལྷུ་ན་བཟུང་བཅོན།  
 རྒྱུ་པོ་ལྷུ་ན་བཟུང་བཅོན།

५७१५

॥ ॐ ॥

ཐོན་ཕྱིར་དེ།

ལྷ་པོ་ཕྱུགས་ལོག་པོ་དང་།

ཐུགས་དང་ལས་ཀྱི་དཔེ་སྤངས།

॥ अष्टक-विंशत्युक्तं ॥

མཚན་པོ་གསལ་པོ་

ཡར་ཐུང་།

ཐུགས་པ་  
ཐུགས་པ་གྲུབ་པ་ལ་བཅས་།

མི་ན་ག་གི་ཡུལ་ནས་གཞི་དང་རྩིས་བྱི་དཔེ་སྤངས།

བལ་པོའི་ཡུལ་ནས།

ཟུང་བྱེད་པོ་ལྷན་སྐྱོར་གྱི་གཏེར་འཛེད།

མདོར་ན་ཕྱོགས་བཞི་ལ་དབང་བཟུང་གིང་ལོངས་སྤྱོད་ནས།

མགར་ཕྱོང་བཅོན་ཡུལ་བཟུངས།

ལྟོ་ལངས་རྒྱ་པ་བ་

རིག་པོ་འཕུལ་གྱི་ཕྱི་བཅའ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་པོ་རྒྱ་ཐང་པས།

ཏི་ཐོག་ནས་བྱེད་པ་རྣམས་དམ་ཚུངས་བྱེད་པ་ཡིན།

ཐུང་ཕྱགས་ཅོད་དང་ཕྱག་གེ་འཛིན་ཕྱུང་ནས་

འཛམ་གླིང་ཕྱིར་གྲུང་གྱི་ཁ་ལ་སྐུར་བའི་ཆུ་ལ་པོ་མཛད་དོ།

ཉེང་ཁྱི་བཟངས་ཡང་སྟོན་ལས་གས་པ་སྟོན་པ་རྒྱ་ཐམ་སྟེ།

१५/१२/७१



ཁར་གྱི་ཁོད་སྟོམས།

ལ་ཆད་པ་བཅོད།

མདུ་རྩ་ཡུར་བར་དྲངས།

པའི་དཔེ་ཤོལ་གཙུགས་དེ།

དག།

རྒྱལ་པོས་ཟགའ་བསྟུལ་པ་བཞིན།

མཐོ་བ་ཁྱིམས་ཀྱིས་ལྷོ།

ཐོ་ལྷང་གཏན་ལ་བབ།

འཐབ་མོ་བྱས་པ་ལ་ཆད་པ།

བྱི་བྱས་ཡུམ་ལ་ག་གི་བྱམ་གཅད་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་བུཅུག་པ།

དམའ་བ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོད།

ཞིང་ལ་ལྷུ་ཕྱུ་ཕྱུ།

བསད་པ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་གི་གསྟོང་བྱེད་པ།

རྩུབ་བྱས་པའི་ལྷོ་བཅོད་པའོ།

དགོ་བཅུ་དེ་ཁྱིམས་འཆ་བ་ཕྱོ།

སྟོ་བསྟུང་ཕྱོ་བཞིན་ཕྱུད།

མི་ལ་ཡི་ག་སྟབས།

བཟང་ལ་བྱ་དགའ་གཏོར།

ཕུ་རྩ་རྩིང་དུ་དཀྱིལ།

རྟ་ལ་བ་དོད་དུ་བྱིས།

བརྒྱས་པ་ལ་བརྒྱད་ལངས་དོས་དང།

གཞན་ཡང་དགོན་མཆོག

དམ་པ།

ལེང



༡༣།  
ཕྱུ་བ།

ཅིང་དང་དུ་ལེན་པ།

ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅིང་།

མིའུ་བ།

གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིང་།  
མི་དྲིན་ཅན་དང་པ་གྱ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་ཡིད་མི་བཅོང་ཅིང་བཟང་པོའི་ལན་ཕྱེད།

ལས་དང་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་རབས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱེད་ཞིང་།

མི་དགེ་བ་འབྲས་ཞིག་ལ་འཇོམས་པ།

གཞི་དྲང་པོར་བྱ་བའི་སྒོ་སེམས་དཔང་དུ་འཇོག་པ།

དྲ་པ་དང་མེས་གུས་བྱ་བ།

ཐས་ཆང་ལ་ཚོད་འཇོག་ཅིང་སྤོམ་ཡོད་པར་བྱ་བ།

པ་མ་ལ་དྲིན་ཀྱི་གཞོན་ཞིང་པ་ཀྱར་སྤྱི་  
མི་ཡ་རབས་དང་རིགས་བཅུན་པ་ལ་མི་ཚོས་།

སྒྲ་ཚོས་དང་ཡི་གེ་ལ་སྒྲོ་འཇུག་ཅིང་དོན་ཤེས་པར་བྱ་བ།

མཛའ་ཤེས་དང་བྱིས་མཛའ་ལ་ཐན་འདྲིམ་ཅིང་གཞོན་སེམས་

བྱ་ལོན་དུས་སུ་

འཇམ་ཅིང་།	ཐོ་སྤང་ལ་གཡོ་ཐོལ་མི་བྱ་བ།	མ་རྟོལ་ཅིང་མ་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་རྟོག་འཇུག་མི་ལྟ་དཔ།	གྲོས་གྱིན་དུ་བུད་
མེད་གྱི་ཁ་ལ་མི་ཉན་ཅིང་རང་རྩལ་འཇོམ་པ།	ཡིན་མེད་གྱི་མ་ཚང་པ་བུང་ན།	ཡུལ་ལྡན་བསྐྱུན་བསྐྱུངས་དཔང་དུ་དཔང་དུ་བརྩུགས་ནས་མཁའ་	
ཐེད་པ་ལ་ལོགས་ཏེ།	དགེ་བ་བརྩུ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས།	གྱི་ཤོད་ཤི་མ་མི་དཔེ་ལྟ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ།	རྩེ་
ཤོན་ཀྱན་གྱིས་ཐུག་ཀྱས་བཏབ་ཏེ།	ཉི་ཟླའི་འོད་ལྷ་བུར་ཁུབ་པར་མཛད་དོ།	དེ་ལྟར་མཛད་པས་རྩེ་འབངས་རྣམས་སྤྱིད།	བསྐྱེད་
པ་རྩལ་ཤིང་རྩལ་ཤིང་ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྱེལ།	ཆོས་གྱི་བཀའ་བྲིམས་མཛད་པས་འབངས་རྣམས་བཀའ་ལ་ཉན།	མི་རྩེ་ལྟ་ལས་མཛད་	

༡༣།

པས་ཀྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད།

མོད་པ་འདྲ་འགྲོགས་ལོངས་སྤྱོད་སྒྲ་དང་མཉམ།

མོ་

གཏད་ཚེས་ལ་བྱས་པས་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་སྤྱོད།

འཐབ་དང་རྩྭ་དང་པ་སྤྱད་པས་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས།

ཀྱེན་ལ་ཡི་གེ་སྤྱབ་པས་སངས་

ཀྱུས་བསྟན་པ་དར།

མི་དགའི་ག་ཤེན་ཉེན་སྤྱད་པས་དགེ་བཅུ་འོ་ཤེན་བྱ་རྒྱེད།

ཀྱེན་གྱི་གཙུག་ཏུ་ཁུར་བས་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་གར།

177

ཐམས་ཅད་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཁྱལ་དང་ཏུ་ལག་མེད།

ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་འཁོར་རྩེ་བས་བརྒྱད་གར།

དོགས་མའི་ས་ལ་བསྒྲ་འདབ་བརྒྱད་

སྤྱོད།

བར་གྱི་རི་ལ་བསྐྱ་གིས་བརྟགས་བརྒྱད་ཚེས།

ལྷོ་མོ་ཐམས་ཅད་དགའ་དའི་རྩྭ་ལ་ཏུ་འཐོབས།

བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཅེ་ཅོ་དུ་

མ་ཕྱོགས།

དགའ་བའི་བྲག་ལྷའི་ཚལ།

འཕུལ་ཕྱན་ཕྱོན་པོའི་ཚོགས་བཅས།

ཀྱུལ་པོ་བཞུགས་པའི་མཁའ་ལ་གདུགས་ལྟར་མཁྱེལ།

ཚོགས་རྣམས་ཀྱང།

ས་རྣམས་ཀྱུན་ཀྱང་རྣམ་པ་དྲུག་རྒྱ་གཡོས།

ཕྱོན་གིང་རྟར་ཁ་ཕྱོང་པོའི་སེལ་གྱི་བལ།

བོད་འབངས་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཐུན་སྟོར།

བྱ་རམ་དགུན་འཁྱུལ་ཀ་ར་ཞལ་བས་ལོགས།

ཀྱུལ་པོས་གསོལ་ཞིང་འཁོར་རྣམས་ཆེ་མས་པར་མཛོད།

ལྷ་རྣམས་ཀྱུན་གྱིས་མེ་ཏོག་ཆར་པ་ལས།

ཆོས་ཀྱུལ་ཆེན་པོས་ཁྱིའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས།




ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་པའི་འཇའི་གྱུར།

རོ་བུ་ལྷན་པའི་བྱལ་བྱི

ཆོས་ཀྱུལ་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་སྤྱོད་པས་ལ།

ཐག་གིས་ཆུ་ལ་ལྷུ་

དཔའ་འཇོམས།

<p>  ༡༣༩ རྩེ་མཆོག་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ།   ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ།   དེ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ།  ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ། </p>	<p> ལེང་གེ།  གཡག་ལེང་ལྷ་ག་ལེང་དང་།  ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ།  ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ།  ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ།  ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ། </p>	<p> དེ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ།  ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ།  ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ།  ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ།  ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ།  ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལྷ་མོ་ལྷུ་ལ། </p>
---	---	--

ཤིང་མེ་མི་རྩེ་ལ་དར་མེ་འཕུར་ནས་བཞག།  
 འདྲོད་པོ་ལྷ་དང་ཕུན་པའི་ལོངས་ཕྱོད་ཕྱིལ།  
 སྒྲིལ་ཕུལ་གངས་ཅན་ཁོད་འདྲིམ་ཁུབ་པར་མཛད།  
 པའི་མེ་ཏུ་ཕྱེ།  
 ས་ལ།

བུ་པའོ།  
 བདག་མཐའ་འཁོབ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཕུལ་འདིར།

དམ་པ་ཆོས་གྱི་རྩེ་ཆེན་དམ་པ་རྒྱུད།  
 ཁ་བ་ཅན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདྲི་ཉིད་དུ།  
 ལྷོན་པོ་ཐོས་མིས་རྒྱ་གར་ནས་ཡི་གེ་རྒྱུར་བ་ལས།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཕྱིད་པ་ལ།

དགེ་བ་བུ་དང་ཕུན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བཅས།  
 དགེ་བུ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་བ་ཞིན།  
 རྒྱལ་པོས་དགེ་བ་བུ་པའི་ཁམས་བཅས་  
 དེ་ནས་ཕུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་  
 ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཅིག་བཞེད་དགས་ཏེ།



པ་ཆེ་འུམ་པ་བདུད་ཅི་འུམ་གང་པ་ཕུག་ཏུ་བཟུང་ནས།

ཀྱལ་པོ་ལ་དབང་སྒྱུར།

ཕྱིན་གྱི་པ་རྒྱ་བས་མཛོད།

བྱང་ཀྱུ་བ་སེ་མས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཟོད།

ཆེད་ཐོན་ཅམ་བྱས་ནས།

སྒྲིའི་རྣམ་མེ་སྒྲིའི་ཆེ་གས་གྱིས་མཛོད་པ་བྱེད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་པ་བ་པོ།

ཅིག་འཕྱུས་ནས།

མཐའ་འཁོབ་པ་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་བྱུང་པར་བྱས་ནས།

ལམ་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས།

མཐའ་འཁོབ་དེ་འདྲིལ་པོ་ཆེ་འུམ་གྱི་ཕྱིར་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཏེ།

སྒྲིའི་བྱུང་པ་པོ་ལ་ལོ།

ལངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གྱི

སྒྲིའི་བྱུང་པ་པོ་ལ་ལོ།

དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀྱལ་པོ་ལ་ལོད་ཟེར་སྒྲིའི་ཆེ་གས་ཀྱིས་མཛོད།

གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲིའི་པ་པོ་ལོ།

དེ་ནས་སྒྲིའི་ཆེ་གས་ཀྱི་མཛོད་ཅིག་ཏུ།

ཀྱལ་པོ་



འཕྲིན་པ་

༡

༡༡།	ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཁྱུ་ལ་སོ།	ལྷུ་ལ་པ་འི་ཁྱུ་ལ་པོ་བྱང་རྒྱ་པ་སེམས་ལ།	མ་གོ་ན་ག་ཡོད་ལ་གྱི་ཇེ་ཁྱོད་གྱིས་
མོས་གྱུ་ལ་བསོད་ནམས་སོག་པ་འི་རྟེན།	ཡི་དམ་ལྷ་ཅིག་ལྷུན་འདྲེན་ན།	ཁྱུ་གར་ཡུ་ལ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་ལ།	སེང་གྱ་ལ་འི་ཁྱུ་མཚོ་འི་
འགྲམ།	རང་བྱེན་འཁར་ས་པ་ཅི་འི་ཁྱུ་པ།	གྲོང་ཆེན་ཉ་ལ་བ་འི་བྱེ་མ་འི་འོག།	ཅན་དན་ལྷུ་ལ་གྱི་སྐྱོད་པོ་ལས།
རང་བྱེན་སྐྱུན་རས་ག་བློ་གསལ།	དོ་མཚར་ཅན་ཅིག་དེ་ན་བཞུགས།	དེ་ནི་ཁྱུ་ལ་པོ་འི་ཡི་དམ་ཡིན།	ཅེས་ཟེར་རྟེ།
དེ་ནས་ཁྱུ་ལ་པོ་འི་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ།	ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དེ་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ལ།	མིས་མི་རྟོན་པས།	མི་སྐྱོད་བར་གྱུར་རྟེ།
			ལྷུ་ལ་པ་ཅིག་གཏོང་དགོས་དགོངས་

པ་དང་།	དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཆུ་ལ་པོ་འི་སྒྲིན་འཚམས་ཀྱི་མཛོད་ལྟ་ནས།	སྒྲུབ་པ་འི་དགེ་སྟོང་།	ཡ་ཀར་མ་ཉི་འི་ཤི་ལ་ཅེས་པ།	དབུ་
ལ་མངས་ཆུ་ལ་འོད་དཔག་མེད་བཞུགས་པ་ཅ་ག་སྒྲུབ་ནས།	ཡི་དམ་དེ་སྒྲུན་འདྲེན་པ་ལ་བཏང་དོ།	དེ་ནས་དགེ་སྟོང་དེས།	རྒྱ་སྒྲུབ་ཀྱིས་	
ཆུ་གར་སྒྲོ་བྱེགས་སུ་བྱེན་པ་དང་།	གྲོང་བྱེར་དབུ་ལ་འགྱུར་བྱ་བར་སྒྲིབ་སྟེ།	དེ་ནས་ཆུ་ལ་ལྷུང་པ་གེ་སར་ཞེས་པ།	ཆུ་ལ་པོ་དེ་	
གྲུང་ཆུ་དཔྱད་པ་མངས་ཆུ་ལ་པ་ཡིན་པ་ལ།	ཁྱིམ་ཁྱི་པ་སྒྲུ་བྱེགས་པ་འི་ཚེས་ལྷགས་བཟུང་ནས།	ཉིན་དེ་ལ་ར་སྒྲུ་སྒྲུ་བལ་ད་ནས།		
དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འི་རྟེན་ལ་མཚོད་དོ།	ཆུ་ལ་པོ་འི་པོ་བྱང་དེ་འི་གཡོན་ན།	སྟོན་མངས་ཆུ་ལ་འཁོར་ར་བ་འཇིག་གིས་རབ་མཛོད་པའི་	མཚོད་རྟེན་	

༡༢༡

པད་མའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པོ།

དེར་ལྷུལ་པའི་དགེ་སློང་དེས།

མཚོད་རྟེན་དེའི་

༡ བུམ་པའི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ།

དཀྱིལ་མོ་དཀྱུངས་མཛེད་ནས་བསྟོར་བ་མཛེད་པས།

ཁྱུ་པོས་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་ནས་གཟིགས་པས་དེ་མཚོར་

༢ དཀྱུར་ནས།

ཁྱུ་པོས་ལྷུལ་པའི་དགེ་སློང་དེ།

ཕོ་བྲང་དུ་གདན་དྲངས་པ་དང།

དགེ་སློང་འབྱོན་དུ་མ་གནང་སྟེ།

ནམ་གྱིས་ལུས་པས།

185

༣ དགེ་སློང་གི་ཞལ་ནས།

དེ་མི་ལྟར་བེར་བའི་ཁ་ལ་ཉན་ན་ཁྱོད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཡོང།

མི་ཉན་ན་མི་ཡོངས་གསུངས་པས།

ཁྱུ་པོས་དགེ་སློང་ཇི་

༤ ཉམ་གསུངས་པ་ཉན་པར་མཛེད་ནས།

ཁྱུ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱོན་ནས།

མཚོད་གནས་མཛེད་དོ།

དེར་དགེ་སློང་ཞལ་ནས།

ཁྱུ་པོ་



༡༩༡  
 རྒྱལ་ཡོད་པས་ལོན་དུ་འགྲོ་དགོས།  
 ལོ་རྒྱལ་འི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པ་དང་།  
 ཡང་པོ་ཆེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་དུ་བ་ལྟ་བུ།  
 ལྷན་པས་།  
 རྒྱལ་པོའི་ཁལ་ནས་།

ལྷ་ཁང་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་བཞེས་པས་མཚོ་ག་ཟེར་རོ།  
 བྱིད་ཀྱི་ལའོར་གཡོག་ལག་ཆ་དང་བཅས་པ་མཐོང་ཅིག་གསུངས་པས།  
 རྡོའི་འཁར་སར་པ་ཆི་རང་བྱོན་དེའི་སྐུ་རྒྱལ་ན་གླུང་པོ་ཆེ་མང་པོ་ནལ་འདུག་གོ།  
 ལྷ་དམར་བ་འཛིང་ཁུང་ན་གླིང་གི་ཟར་བུ་ཡོད་པ་འདིའི་འོག་།  
 གླུང་པོ་ཆེའི་འོག་ཏུ་ཅན་དན་འོང་བ་ཅི་ལགས་ཁུས་པས།

ཡང་དགོ་སྒྲིང་གི་ཁལ་ནས།

ཅན་དན་སྐུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་ལ་  
 དེར་རྒྱལ་པོ་ཡོན་མཚོའི་ལའོར་དང་བཅས་པ།  
 དེར་དགོ་སྒྲིང་གི་ཁལ་ནས།  
 ཅན་དན་སྐུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡོད་དོ།  
 དགོ་སྒྲིང་གི་ཁལ་ནས།  
 དབྱར་ཚད་

བལ་གདུངས་པའི་དུལ།  
 སྒྲུབ་དཔལ་གར་ཡོད་དོ་ཞེས།  
 རྒྱལ་བཞེས་པ་དང་།  
 སྒྲུབ་ཡོད་པ་ལ།  
 རྒྱལ་པའི་དུལ་ལ།

ཅན་དན་གར་ཡོད་རྣམས་བསེལ་བ་ཡིན་ཅིང་།  
 ཚད་པ་བྱང་ཚད་དེའི་སྒྲུབ་དུ་ཉལ་བ་ཡིན་གསུངས་དོ།  
 ཅན་དན་སྒྲུལ་སྒྲིང་པའི་སྒྲུང་པོ་ཅིག་འདུག་གོ།  
 འདིར་ཡོད་པ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས།  
 ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་ཅིག་གིས།

ཅན་དན་གྱི་ལོ་མ་གྲང་ཚད་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སེལ་བ་ཡིན་པས།  
 དེར་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་དགྲུགས་ཏེ།  
 དེར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།  
 དག་སྒྲོང་གི་ཞལ་ནས།  
 རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་འོག་མའི་དུ་ཚུབ་ནས།

ཅན་དན་གྱི་ལོ་མ་གྲང་ཚད་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སེལ་བ་ཡིན་པས།  
 དེར་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་དགྲུགས་ཏེ།  
 ཅན་དན་གྱི་ལོ་མ་གྲང་ཚད་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སེལ་བ་ཡིན་པས།  
 དེར་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་དགྲུགས་ཏེ།  
 ཅན་དན་གྱི་ལོ་མ་གྲང་ཚད་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་སེལ་བ་ཡིན་པས།  
 དེར་གྲང་པོ་ཆེ་དེ་རྣམས་དགྲུགས་ཏེ།



མཆད།  
ཕྱུང་ཕྱུང་།  
༥ འདུག་ལ་ད་ཕྱུང་ག་ཟིག་ལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ།  
ཡལ་ཕྱུང་ལ།  
ཅིག་ཕྱུང་ལ།

ཕྱོད་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བཞིན་འདུག་པ་ལ།  
སྒྲུང་ཕྱོད་པོ་དེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་།  
སྒྲུང་ཕྱོད་པོ་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ།  
དེའི་སྒྲུང་ཕྱོད་ལ་མི་དེ་བ་བཞུགས་པ།  
ཅན་དན་དེ་ལ་ཚ་པ་པ་བཟུང་བཟུང་ཕྱུང་།

དེ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱུང་སྟེ།  
དལ་བུ་ཚོད་ཅིག་ཕྱུང་བའི་སྒྲུང་དོ།  
ཞལ་བུ་པ།  
ཅི་ཕྱག་པུ་པོ་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ།  
སྒྲུང་ཕྱུང་ཕྱུང་བཞིན་ལ་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་རྒྱུ་  
དེར་སྒྲུང་པོ་དེ་ཚལ་པ་བཞིན་བཞགས་པ་འི་ནང་ན།  
ཐོ་ཞལ་བུ་པ།  
ཞི་ཕྱུང་དབང་དྲག་གི་སྒྲུང་  
འོད་དང་འོད་ཟེར་སྒྲུགས་བུ་པ་འཇོ་བ་  
སྒྲུང་ལང་བཟུང་བཟུང་དུ་བཞུགས་པོ།  
དེ་ནས་



འཕགས་པ་ལྟུང་པ་

༥༠

སྐྱེ་མ་ལྟར་བྱས་པོ།

ནས།

པར་གཟིགས་ནས།

ཁྱུ་མ་རེ་རེ་བཞུགས་པར་གཟིགས་ནས།

དེ་ནས་དག་སྒྲིང་གིས།

སྐྱར་ཡང་ཁྱུ་མ་བཏབ་པོ།

འཇག་མ་པོ་ཅིག་ཡང་བཞུགས་པོ།

ཕྱི་མ་ཐེ་གང་ཡང་བཞུགས་པོ།

ཡང་ཅན་དན་གོར་གི་ལེན་པ་ལ།

མཚོད་རྟོན་པད་མ་འེ་བུ་མ་པའི་ནང་ནས།

དེ་ནས་ཁྱུ་མཚོ་འེ་བུ་ལ་བྱོན་པ་དང།

དེ་ནས་ཁྱུ་བོ་ན་ར་ཇོ་རའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པ་དང།

དེ་ལྟར་ཅན་དན་སྐྱུ་ལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་བྱོན་པའི་སྐབས་ལ་གཟིགས།

དུས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཏེ།

ལངས་ཁྱུ་མ་རེ་གྱི་རིང་བཤེས་བྱེ་གང་བཞུགས་པ་

འཇག་མ་རེ་རའི་སྒྲིང་ན།

ཕྱི་མ་རེ་རའི་སྒྲིང་ན་ལངས་

སྐྱེ་མ་ལྟར་བྱས་པོ་གོར་གི་ལེན་པ་ལ།

ལངས་ཁྱུ་མ་རེ་བཞུགས་

ཅན་དན་གོ་ར་ཤི་ལ།

དཔེན་གནས་ཅེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་ཏེ།

ཕྱོན་ནས།

ཕྱ་པ་ལ་གྱི་ཕྱོགས་ན།

ཕྱི་ཕྱ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་པས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོན་ཤིང་གི་ཡལ་ག།

ཐུ་གར་གྱི་ཐུས།

ཐུ་ལ་པོ་ལ་ཐུ་ལ་བས།

ཐུས་པའི་ཐུ་ལ་ཐུ།

རང་ཕྱོན་དེའི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་ཅིག་འཕྲོས་ཏེ།

ཆུ་པོ་ན་ར་ཇ་རའི་བྱེ་མ།

ཡི་དམ་གྱི་ཕྱ་ལ་སོགས་པ་དག་སྤོང་གིས་ཕྱོན་བྱངས་ཏེ།

དེ་ནས་ཡང་ཐུ་ལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་ལ།

ཐུ་རབས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རྟེ་འཇམ་ཅན་ཡིད་དགོངས་ནས།

བལ་པོའི་ཕུ་ལ་དུ་སོང་དོ།

ཀུ་ཤི་འཇག་མ་པོ་མཆོག་།

པོ་ད་དུ་

ད་དུང་

ཡི་དམ་

དེ་ལ་གཏད་ནས།

འཕྲིན་པ་

༡༡

པའི་ཐོད་ཐེར་ཕྱོགས་ལུ་འཕྱོ་བ་ཅིག་རང་ཕྱོན་མཆོད་བཞི་ཕྱོན་པ་གཟིགས།

གཟིགས་པས།

ཁྱ་གར་དང་བལ་པའི་འཆ་མས་ཀྱི་ནགས་ཁྱོད་ཆེན་པོ་ཅིག་ལ།

ཅན་དཔ་ཏ་དེའི་སྤོང་

དེ་རྒྱལ་ད།

སྤྱལ་པའི་དག་སྤོང་དེ་ཆེན་དེ་ན་མས་སྤྱལ་འདྲེན་དུ་བཏང་

དེ་རྒྱས་ཕྱོན་པ་ལ།

དེ་ནས་ཕྱོན་པ་ལ།

ཁྱོད་ཁྱེར་ཡམ་བུ་ཡ་འགལ་བྱ་བ་ན།

མཛེ་ནད་ཀྱི་མི་མང་པོ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་།

དེ་ནས་ཕྱོན་པ་ལ།

ཁྱ་གར་དང་བལ་

པའི་འཆ་མས་ན།

སྤོང་གཏོན་ཅིག་གིས།

སྤོ་བྱར་དུ་མི་མང་པོ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་།

དེའི་ནགས་ཁྱོད་ལ།

ཁྱེ་པོ་ཅིག་

གིས་མ་ཆེ་མང་པོ་སྤྲོད་གིན་འདུག་པས།

མ་ཆེ་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྡན་པ་ཅིག་གིས།

ཉིན་མོའི་རིགས་ཀྱི་ནགས་ཁྱོད་དེར་སྤྲོད་ནས།

ཅན་དན་ད་རིའི་སྤྲོད་པོ་འོད་ཟེར་སྤྲོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ཅིང་ལུ་མ་གཏོར་བས།

དགོང་མོ་ཇི་ལོ་ལ་མ་ཆེ་འི་བདག་པོ་ན་མེ།

ཁྱོད་ཀྱིས་དེའི་མ་ཆེ་འི་འོ་མ་གཞིས་འདུག་ཟེར་བ་ལ།

ཇི་ལོ་ན་མེ།

དལ་ནི་མ་ཆེ་འི་འོ་མ་གཞིས་པ་མེད།

མ་ཆེ་ནི་ཉིན་མོའི་རིགས་

194

ལ་ནགས་ཁྱོད་ལ་གིར་འགྲོ་ཡིན་འདུག་ཟེར་འོ།

དེའི་སང་ཇི་ལོ་དང་།

མ་ཆེ་འི་བདག་པོ་གཉིས་འགྲོགས་ཏེ།

ནགས་ཁྱོད་དེར་སྤྲོད་

སྤྲོད་པས།

མ་ཆེ་དེ་ཅན་དན་ད་རིའི་སྤྲོད་པོ་འོད་ཟེར་སྤྲོགས་བརྩུར་འཕྲོ་བ་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་བ་སྐྱོར་ནས།

ལུ་མ་ག ར་གིན་འདུག་པས།

།

རྒྱལ་ལས་འབྱོར་པར་མཁུར་ནས།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།  
 འོག་མ་དེས་སྐྱ་བྱུང་སྟེ།  
 འཕགས་པ་དབུ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཕྱོམ་ནོ།  
 རོ་མཆར་དུ་བྱས་སོ།  
 ཅན་དན་དེ།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།

དེ་ནས་སྐུལ་པའི་དགེ་སྲོང་དེས།  
 ཏ་རིས་བསེད་པ་དང།  
 དེ་བཞགས་པའི་ནང་ནས།  
 ར་གྲོང་ཁྱེར་ཡམ་བུ་འགལ་དུ་ཞེག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ།  
 དེ་ནས་སྐུལ་པའི་དགེ་སྲོང་དེས།  
 ཏ་རིས་བསེད་པ་དང།  
 དེ་བཞགས་པའི་ནང་ནས།  
 ར་གྲོང་ཁྱེར་ཡམ་བུ་འགལ་དུ་ཞེག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ།  
 དེ་ནས་སྐུལ་པའི་དགེ་སྲོང་དེས།  
 ཏ་རིས་བསེད་པ་དང།  
 དེ་བཞགས་པའི་ནང་ནས།  
 ར་གྲོང་ཁྱེར་ཡམ་བུ་འགལ་དུ་ཞེག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་བྱུང་དོ།

རྒྱལ་པོའི་བྱགས་དམ་ཅན་དན་གྱི་སྐྱ་དེ།  
 སྤྱིད་གྱི་དེ་ན་དེ་དལ་བྱས་ཆོད་ལ།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།  
 ར་མང་ཡུལ་སྤྱིད་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱ་ཐོས།

ཅིག་བྱ་བའི་སྐྱུ་བྱུང་དོ།

དེ་ལ་གསུངས་པའི་མཐུན་པ།

དཔེ་བྱུང་ཚེ་དཔེ།

ར་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱུ་ལ་ཁམས།

འཕགས་པ་འོ་ཏི་མཐུང་ལྷ་ལ་སྐྱེད་པོ་དུ་བཞུགས།

འཕགས་པ་དཔེ་གང་ཞི་གྲོང་ཁྱེར་ཡམས་ལྷ་ཡ་འགལ་དུ་བཞུགས།

ཁྱུ་བལ་གྱི་འཚམས་སྐྱུ་བཞུགས་སོ།

སྐྱེད་པོ་གསུམ་བཞུགས་པའི་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་བྱེད།

པ་གསུམ་ལས་ཐར་རོ།

དེ་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་དགོས་པོ་དེས།

འཕགས་པ་ལྷ་ལ་མ་ལི་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་བྱོན་པོ།

དེའི་འོག་མ་དེས་སྐྱུ་བྱུང་གཉི།

ཁྱུ་ལ་པོ་སྐྱེད་བཅན་སྐྱུ་ལ་པོ་འོ་ཡི་དམ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་བྱུང་དོ།

དེ་ནས།

འཕགས་པ་ལྷ་ལ་མ་ལི་ཞི།

སྐྱེད་ཚན་སོ་སོའི་དུས་མ་ལི་ཞི་པར་འཚི་བའི་འཇིག་

འཕགས་པ་ལོ་ཀི་ལྷ་ལ་འདི་དུ་པོ་ཏ་ལའི་ཅེ་ན་བཞུགས་འཕར་ས་པ་ཅི་སྐྱེད་དཔེ་ཏེ།



རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།  
 རྒྱལ་པོ་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།  
 རྒྱལ་པོ་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།  
 རྒྱལ་པོ་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།  
 རྒྱལ་པོ་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།

བདག་གི་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཡུལ་འདིར།  
 ཅིག་པལ་ཡུལ་ན་བཞུགས།  
 དེ་གང་ཕྱི་ཅིག་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་གང་འདྲེན་དགོངས་ཏེ།  
 ཅིག་པལ་ཕྱི་ཅིག་ཅི་ལྟར་བྱས་ན་གང་འདྲེན་དགོངས་ཏེ།  
 རྒྱལ་པོ་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དར་བར་བྱེད་པ་ལ།  
 རྒྱ་དེ་གསུམ་གང་ན་བཞུགས་པའི་ཡུལ་དེར།  
 ཅན་དཔལ་ལྡན་པའི་གསལ་བ་གསལ་པས།  
 རྒྱལ་པོ་ཕྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ།  
 རྒྱ་མདོ་གང་ལ་དཔལ་



<p>ཕྱི་ལོ། མདའ་མཉེས་པ་ཅིག་ཐུགས་པར་གཟིགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོད་དྲུང་འདྲེས་པར་གཟིགས། པ་ལ། རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་མདའ་མཉེས་པ་ཅིག་ཐུགས་པ་ཅིག་གཟིགས།</p>	<p>བའི་མདའ་ཆགས་པ། དེ་ལྟར་འདྲེས་པ་བཅོས་ལྟན་འདས་དགུ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ལྟ་ཆད་དང་། ཉམ་དུ་ལོང་བ་ལོ་གཟིགས་པས། ལྟ་མདོག་ལྟོ་ལ་དམར་བའི་མདའ་ཆགས་པ། དེ་ལྟར་འདྲེས་པ།</p>	<p>འལ་ནས་ཏ་རི་ཙན་དན་གྱི་ལྟོ་བ། རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལ་ ཐུག་པ་ཆེན་པོའི་ ཆེ་ཐའི་རྒྱུད་ འལ་ནས་ལྟུང་ལ་ལྟོན་པོའི་ལྟོ་བ། བཅོས་ལྟན་འདས་དགུད་</p>
---	---	---

ལྟུང་གཉིས་པའི་སྐྱ་ཚད་དང་།  
 ལས་ལྟུང་དུ་འཕགས་ཤིང་།  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།  
 ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོད་དུ་སྐྱབ་འདྲེངས་པར་ག་ཐེགས་སོ།  
 ཐུགས་སྐྱེས་པས།  
 བཅོན་པོ་སྐྱ་ལ་སྐྱུང་མི་མངའ་ལགས་བསམ།  
 བེས་མགྲིན་ཅིག་ཏུ་ཁུས་སོ།  
 ཤིན་ཏུ་འད་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་དེ།  
 ཤིན་ཏུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།  
 ཤིན་ཏུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

དེས་སྐྱུང་པོའི་འཛིན་དེབ་  
 བད་པར་སྐྱབ་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་པོའི་དྲུང་  
 ཐུགས་བདེ་བ་  
 མདངས་དའི་མི་ལམ་དུ།  
 ཐུ་མོ་མཛེས་མ་ཅིག་དང་།  
 ཐུབ་  
 བདེ་གཉིས།



གཉིས་ལ་ལག་པ་རེ།  
 ཅིག་པ་དང་།  
 གང་ཐལ་མ་པ་ཐལ་མ་ཅད་གྲུབ་པར་འདུག།  
 རེད་རང་ཚོ་འི་རྩེ་འདིས་དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་བཞིལ།  
 མཛེས་མ་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག་པ་ནི་དང་།

ཅིག་ལ་འཕྲོད་པོ།  
 མཐོན་མིན་རེ།  
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས

ཅིག་ལ་དལ་པོ་རྒྱལ་ལུ་བྱུང་པས།  
 ད་ལན་གྱི་མདུན་མ་འདི་ལ་གྲོས་མ་བྱས་པར་གྱོམ་ཐུན་པར་བྱུང་པས།  
 མདུན་མ་རྒྱ་མ་རྒྱར་ཅིག་བློར་རོ།  
 གཞིན་དུ་མི་བྱུང་པས།  
 རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་གྲུས་མོ་མཛེས་མ་ཅིག་ཡོད་པར་དེ་གཉིས་འདིར་བཅུན་པོ་ལ་རྒྱལ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ།

གྱིན་པས།  
 ས་ཁོག་མ་ཉུང་མས་པ་  
 མཐོན་ཐུན་པར་བྱུང་པས།  
 མདུན་མ་རྒྱ་མ་རྒྱར་བར་བྱེད་དོ།  
 བལ་ཡུལ་ནས་བལ་རྩེ་འདི་གྲུས་མོ་  
 རྒྱལ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ།

बेन-सुन-यन।

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལེགས་སྔོན་ཞེས་ཁ་མཐུན་པར་བྱས་སོ།

དེ་ནས་ཕྱི་ལོ་པ་

ཏཱ་ལའི་བལ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཅིག་སྐུ་འདྲིན་པས།

ཐག་འགྲུབ་པ་དང་ཐུག་པ་ལྟར་ཡིན།

குப்

འདི་ལ་ཁུ་རྟེན་གྱིས་ཅི་ག་གསུང་དོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

པད་མ་ར་གའི་

འདི་ལྟ་ཅིག་དེའི་རིམ་དུ་སྤེལ་ཅིག་གསུང་རོ།

ཀྱུ་ཡ་པོ་ལྷ་ཀར་ལུང་མི་འདྲ་བ་གསུམ་པུར་མར་གསུང་རྩ་འོང་།

[illegible]

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ

देहि हृदयं देहि शरीरं अक्षरं वरं मे देहि विष्णु चैव नमः शिवाय॥



༡༡  
 མི་ནད་ལྷན་པ་ནད་ལྷན་པ་འདི་དུས་ལྟུ།  
 གིས་དོགས་པ་འདི་དུས་ལྟུ།  
 ཡས་ཀྱིས་པར་འབྱུང་རོ།  
 འཕལ་ལོ།

མགར་ན་རེ།  
 རྫོག་འདི་གོན་ནས་གོང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྒོར་ན།  
 འདི་གོན་ནས་ཁེར་རྒྱལ་པ་སྒོར་ན་ལད་དང་ལེར་བ་ཐུབ།  
 འཇམ་བུ་འདི་ཁྱེད་ཀྱི་རྫོག་འདི་ལས་ལྷན་པ་འདི་ལོར་གཞན་པས།  
 ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཅིག་འཇོངས་མ་དེ།  
 རེད་ཐོད་ཀྱི་ཀྱིས་པོ་འདི་བཅུ་ལོ་ལ།

ཀྱིས་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་པོ་ཆ་བེ་དུ་འདི་རྫོག་འདི།  
 མི་ནད་ལྷན་པ་ནད་ལྷན་པ་ཅད་འཆད།  
 འབྱུག་པ་ཁྱེད་པ་འདི་དུས་ལྟུ་འདི་གོན་ནས་འཐབ་ན།  
 གོང་ཐང་བཅད་ཀྱི་མི་ཆོད།  
 བཀའ་གནད་པར་ཁུ་བྱས་པས།

ལོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལུན་ཏེ།  
 ལད་ལེར་བ་ཐུབ།  
 གཞུ་ལ།  
 འདི་སྒྲ་ཅིག་དེ་འདི་རྒྱུ་  
 ཀྱིས་པོ།

ནལ་ནལ།	ཁྱེད་པོ་དེ་གི་རྒྱལ་པོ་དེ།	སྒྲིལ་ག་དེ་ཀྱི་སྐུ་ལ་བསམ།	ལེ་མས་ལ་ཁྱུ་ལ་པ་ཅིག་འདུག།	ད་ནི་ལ་དལ་རྒྱལ་ལོ་དེ་བསྐྱུངས།
ནལ་།	དེ་ལ་ད་བར་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད་མ་ཆད་པ་ཅིག་ཡིན།	ཁྱེད་དང་གཉེན་ཟླ་མིན་ཏེ།	འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཐུག་རིམ་ནས་སྒྲེབ་འདུག་པ་ལ།	
ཁྱེད་དང་གི་ལུ་ལ་དུ་ལོག་པ་ལ།	ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ།	ཆོས་དག་ག་བརྒྱ་དང་སྐུ་པ་དེ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་འཆར་བུ་ལ་སྒྲུ་བུ་ལ་དེས་ཤོག	དེ་བུ་ལ་	206
སྐྱ་ཅིག་གཉེར།	མི་བུ་ལ་ན་མི་གཉེར་གསུང་དོ།	དེར་མ་གར་གྱིས།	གཞུང་ཤོག་གི་སྒྲུ་མ་བུ་གསུམ་པོ་དང་པོ་དེ་དང་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལི་ཐུག་ཏུ་	
ལུ་ལ་བས།	དེ་ལ་ཁྱེད་ནས་ག་ཟེགས་པས།	མ་ཐེང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པོ་བལ་པོ་དེ་ཡི་གེར་འདུག་པ་འདི་ལྟར་རོ།	ཁྱེད་བལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་	



<p> <b>༡༠།</b>          བཅུ་ལྷི་ཐུ་མ་ལ་ཡོད་པ་ལ་དག་འཕྲུ་མེ་གཏེར་ན།          ལ་འཆའ་ལུས་པར་བྱ་ཡི།          ཟླ་ཅིག་འཕྲོག          རྒྱལ་པོ་དེ་སྒྲ་ག་ཀྱང་མི་སྒྲ་ག་པ་ལྟར་བྱས་ནས།       </p>	<p>         ལ་དག་པ་བཅུ་ལྷི་ཐུ་མ་ལ་ཡོད་པ།          དེ་དོ་མཚར་མི་ཆེ་འམ།          གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ལུ་གཅིག་ལས་བཞག་གོ།          ཟླ་ཅིག་ལྟུ་ལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པམ།       </p>	<p>         ར་མ་ཐའ་ཁོ་བོ་དེ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བཞིན་མེད་དེ།          དཔ་སྒྲ་ལུས་གྱི་སྒྲ་ལ་པ་ལྟར་ཕྱོད་དུ་སྒྲ་ལ་ནས།          དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱ་མི་མི་གཏེར་ན།          བྱ་བ་འདུག་པས།          ཟླ་ཅིག་ལྟུ་ལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པམ།       </p>	<p>         རྒྱལ་པོ་ཟླ་ཅིག་དཔོན་          དག་པ་བཅུ་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་ཐུ་མ་ལ་སྒྲ་ཕྱོད་ཅིག་          དཔ་སྒྲ་ལ་པའི་དམག་ཁྱི་སྒྲ་ག་ལྟར་བཏང་ལས།          རྒྱལ་པོ་དེ་ཁོ་རྒྱ་སྒྲ་ག་པར་གྱུར་ཏོ།          ཟླ་ཅིག་ལྟུ་ལ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་ལུས་པ་ཡོད་པམ།       </p>
--	---	---	--

མེད་ཅིས་ཤོག།

ཕུག་ཏུ་ཕུལ་ནས།

གསུང་དེའི་ལན་དུ།

ཁྱེད་པལ་པོའི་ཁྱལ་པོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པའི་རྣམས་པ་ཡོད།

དགའ་ནས་ཕུ་མོ་གཏེར་ན།

དེ་ཡོད་ན་ཕུ་མོ་གཏེར།

འཕྲིན་པེ་ལ་བལ་བོད་ཀྱི་ལམ་ཐག་རིང་ལ་ཡར་འགོ་མ་འགོ་བྱས་ན།

བཀའ་ཤོག་འདི་ལགས་པས།

དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་བཀོད་པ་ལྷ་ལྷོད་དྲ་ལྷུ་པ་ནས།

མེད་ན་མི་གཏེར་གསུང།

ཡང་མགར་གྱིས་བཀའ་ཤོག་གི་སྒྲོམ་ཕུ་བར་མ་དེ།

ལྷ་ཅིག་གཞན་འདྲེས་པའི་ཐབས་མེད།

དེར་ཁྱལ་པོས་གཟིགས་པས་འདི་ལྷར་རོ།

ར་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ཁྱལ་པོ་ལ་དེ་བཞིན་མེད་དེ།

ལྷ་ཁང་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བཞེདས་ཏེ།

ཁྱལ་པོའི་

ཁྱེད་ཀྱི་

ཁྱལ་པོ་ལྷོད་ལྷ་ཁང་རྩིག་པ་ལ་

སྒྲོ་མཁས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་ལྷ་ལྷུ་པ་ལ།

208

༢༣།

ཐལག་གི།

དེ་དོ་མཚར་མི་ཆེ་ལས།

དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཐུ་མོ་མི་གཏེར་ན།

ལྷུ་ལ་བའི་དམག་ཁྱི།

ཐུག་ལྟ་དེར་བཏང་ནས།

ཁྱེད་བའོད་།

ལྟ་ཅིག་འདྲོགས།

གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལས་ཐལག་གིས་བྱ་བ་འདུག་པས།

རྒྱལ་པོ་དེ་

འཛིན་ཏུ་བསྐྱག་པར་བྱུང་ནོ།

རྒྱལ་པོ་དེ་བསྐྱག་ཀྱང་མི་བསྐྱག་པ་ལྟར་བྱས་ནས།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁ་ཚོ་འཛིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཅིག་འདུག་ལྟོ།

ཁྱེད་ཀྱི་བོད་

ལྷུ་ལ་ན་འོད་ཡོན་ལ་འོད་ལྡན་ལྟོ་ལྟོ་ཡོད་དམ་མེད།

དེ་ཡོད་ན་ཐུ་མོ་གཏེར།

མེད་ན་མི་གཏེར།

ད་ལན་སོང་ལ་དྲིས་པའི་ག་ཟེར་བས།

ཡང་མགར་གྱིས།

ཐོམ་བྱ་ཐ་མ་དེ།

རྒྱལ་པོ་འཛིན་པ་ཏུ་ལྷུ་ལ་ནས།

འཛིན་པེ་ལ་ལྷུ་ལ་ལོག་པས་མི་ཡོད་པས།

རྒྱལ་པོ་ཀྱི་གསུང་དེ་ནི།

ལན་འདི་ལགས་པས།	གཟིགས་པར་ཁུ་བྱས་པས།	རྒྱལ་པོས་ཁ་བྱེ་ནས་གཟིགས་པས་འདི་ལྟར་རོ།	བྱེད་བལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་པོངས་
ཕྱོད་ཡོད།	ང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་བཞིན་མེད་དེ།	རྒྱལ་པོ་བྱེད་ནོར་ལོང་ཕྱོད་ཡོད་པ་ལ་དགའ་ནས་བྱ་མོ་གཏེར་ན།	ངས་སྐྱ་ལུས།
ཁྱེད་ཀོང་པ་ལྷ་གཏོང་དུ་ལྷུ་པ་ནས།	རིན་པོ་གསེར་དུས།	དར་བུ་གོས་དང་རྒྱ་ན།	བཟའ་བུ་རང་ལམ་གསེར་ཀྱི་ལོང་ཕྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱེད་ཅིང་།
ཁྱད་པར་ཕྱོགས་བཞི་ནས་ལས་སྒོ་བྱེ་རྒྱེ།	མཐའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ངའི་སྒོ་རྒྱུད་ཏུ་འོང་བེད་ལོང་ཕྱོད་དང་ལྷན་པར་བྱ་ཅིག།	དེ་ལོ་མཚར་མི་ཆེ་ལས།	དེ་ལྟར་
ལྷས་ཁྱད་མོ་མི་གཏེར་ན།	རྒྱལ་པོའི་དམག་ཁྲི་སྒྲག་ལྷ་དེར་བཏང་ནས།	བྱེད་བཟོད།	སྐྱ་ཅིག་འཕྲོགས།
			མོང་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཅོམ་



ཞེས་ཀྱང་འཕྲུལ་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཡོད་པར་འདུག།	དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་པ་ལྟར།	སྤྱོད་པ་དེས་ལྷུང་ཁུ་མ་སྤྱོད་པར།	ཡིག་ཅི་ལན་
ཡོད་པའི་འདུག་པ་ཁྱེད་མི་འགྲོ་བ་ཤེས་ནས།	ལྷུང་པའི་དམག་ཁྲི་སྤྱོད་པ་ལྷུང་པ་ཡོད་པ་ཏེ།	ད་ལོ་དང་།	ཁྱེད་འགྲོ་བ་ལ།
ཁམས་ཁྱེད་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་འཛུལ་པར་འདུག་པས།	འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་དོ།	དེར་ལྷུང་ཅིག་གི་ཐམས་ལ།	ད་དང་གི་ལྷུང་པ་ཁྲི་ལྷན་པར།
ཐོད་ལྷུང་མཐའ་འཁོབ།	ལྷུང་དན་པ།	ཐོས་མེད་པ།	ཡབ་ཀྱི་
ཐག་འཛིན་པ་ཅན་ལྟ་མེད་པས་མ་ནས།	སྤྱོད་ཅིག་གི་འཛིན་སྤྱོད་ནས།	ཡབ་ལ་འདི་སྤྱོད་ཅེས་ཁྱེད་ལོ།	ཀྱིས་ཡབ་ཅིག་ཀྱིས་པོ་ཆེན་

༡༩

ཡོད།

དགའ་ལ་

ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

རྒྱ་རྒྱུ་། བོད་ཡུལ་དབུལ་བ་སེལ་སྒྱེར་བདག་ལ་ཞུ།  
 རྒྱུད་པའི་གཞི། བོད་ཕྱི་ལྷུང་བཟེད་བདག་ལ་ཞུ།  
 ཁ་བ་ཅན་ནི་བསེལ་ཞིང་གྲང་བའི་ཡུལ།  
 བདག་གི་རྒྱུད་ལམ་འགྲོ་ལུགས་ནི་རྒྱར་བྱ།  
 བ་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཅེ་བའི་ཆོག་ཕྱུང་ནས་ཞུས་པ།

རིམ་ཆེན་འདོད་དགུ་འཕྱུང་བའི་ལོང་རྒྱུད་དང་།  
 ཁ་བ་ཅན་ནི་བསེལ་ཞིང་སྒྲོམ་པའི་གནས།  
 ཆོ་ཅིག་གྲོས་པའི་གོས་ཀྱང་བདག་ལ་ཞུ།  
 ཡབ་ཅིག་རྒྱལ་པོས་བདག་ལ་བཀའ་བསྟེན་ཅིག  
 དའི་རྒྱུད་དང་འདྲ་བའི་མ་མཁུང་།

ཟས་བསྐྱེད་བདུན་ཅིའི་དཔལ་ལ་  
 རིམ་ཆེན་བང་མཛོད་མང་པོ་བདག་ལ་ཞུ།  
 དེ་ལྟར་མཐུང་འཁོབ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་མདེར་།  
 ཅོས་གདུང་བའི་སྒྲོད་ཀྱིས་སྒྱེ་མ་ཕྱུང་ནས་ཞུས་པ།  
 བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་འཇགས་པའི་ཡུལ།



ཨ་  
ཨ་  
ཨ་

༡༡།  
དེ་མཆར་མད་ཐུང་པམ་བདེ་ལུང་བའི་གཞི།  
ཞིང་བཞི་ཀུན་ཐུབ་ཅི་ཐོག་མར་ལ་ལྟོད།  
དེ་འདྲའི་གནས་ལུ་ལུ་མོ་ཁྱོད་སོང་ཅིག།  
ལོ་ཉི་ཤིང་དུས།

དེ་མཐོ་ས་གཙང་གངས་རི་ལྷན་གྱི་མགུལ།  
ཚུ་བོ་བཞི་འབབ་ཅི་ཤིང་ནགས་གྱི་མཛེས།  
ཐུལ་པ་ལྷ་ཡིན་འཁོར་རྒྱལ་ས་བྱང་ཚུ་བ་སེམས།  
བདག་གི་ཡི་དམ་མི་ལྟོད་དོ་རྩེ་དང།  
ཐུག་ར་ཚོས་ཐུལ་གྱི་གྱིང་ཐུགས་དམ་དུ།

བསེལ་ལ་མཛེས་པའི་ལྷ་གནས་གཞུང་ཡས་ཁང།  
འབྲུ་ལྷ་ལྷ་འབྲུངས་རི་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འབྲུང།  
དམ་མཛེས་ཀྱང་ཐུལ་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཡོད།  
རྩེ་བཅུན་བུམས་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི།  
རིན་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འདུས་པའི་ཐུང་པོ་ལ།  
ལངས་ཐུལ་འོད་པས་ད་དག་གིས།

གནས་མཛད་།	ལྷ་ལ་པའི་ལྷ་ག་ཟེས་ལུགས་ལུ་ལྷགས་པ་ལས།	ཐོག་མར་བྱམས་མ་ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བཞེདས།	དེའི་རྩམ་ལ་མི་
སྒྲོང་རྩོམ་མི།	དེ་མཚར་དཔག་མེད་མཚན་དཔའི་བརྒྱན་གྱིས་ལྷ་ལ།	ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་དད་ལྷན་རྟེན་དུ་བཞེདས།	མཐོང་ཤོས་དྲན་རྟེན་ཡོན་
ཏན་བསམ་མི་བྱས།	ས་སྒྲེང་འདྲན་ཟླ་ཀྱན་དང་བྲལ་བ་ནི།	མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསོག་པའི་རྟེན།	ལྷ་མིའི་སྒྲོན་པ་སྤྱུང་གི་ཀྱལ་པོ་
དེ་ནི།	དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཚད་དུ་ལུང་བསྐྱོན་མཛད།	དེའི་དུས་སུ་འོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བྱས།	སྒྲུབ་མས་ཀྱན་གྱི་མེ་རྟོག་ཆར་པ་ཕབ།
ཡོན་ཏན་པའི་ལྷན་པའི་རྟེན་མཚན་འདི།	ཐདག་གི་མིག་གི་འབྲས་ལྷ་རཅས་ན་ཡང་།	མཛེས་པའི་བུ་མོ་བྱོང་ལ་བདག་ཇུངས།	རྩེ་བཙུན་བྱམས་

༡  
༢

ལྷོ་ལ་མ་རང་བྱོན་འདི།  
པའི་བྱ་མོ་བྱོང་ལ་བདག་གིས་རྫངས།  
དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ལོང་ལྷོད་གཏོར།  
གསར་དུ་ལ་དར་ཟབ་བརྒྱན་དང་བཅས།

པ་ཚས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི།  
འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལོགས་བར་དུ་བཅོད་པ་རྣམས།  
རིམ་ཆེན་ལྷ་ག་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ།  
ཐོ་རྩེ་འོ་རྩེ་བ་ཟེད་ཆེན་པོ་འདི།  
སྒྲུང་ཆེན་རྩེ་མོ་གྱུ་དང་བཅས་པའི་ཁལ།

འགྲོ་ཁྱེན་དགོ་ལ་འགོད་བྱེད་བདག་གིས་རྫངས།  
ཉེ་བར་ཁི་རྣམ་དགོ་ལོགས་རྒྱལ་པའི་བྱེད།  
དབུ་ལ་འགོད་ས་ལྷ་ག་བསྐྱལ་སེལ་བྱེད་ལྷོད་ལ་བསྐྱར།  
བསྐྱལ་སྐྱེལ་ལྷ་ག་བསྐྱལ་སེལ་བྱེད་ལྷོད་ལ་བསྐྱར།  
གཞན་ཡང་ཁོ་བའི་ཡོ་བྱོད་ཟས་སྐྱེལ་རྣམས།

ཅན་དཔྱད་མོ་  
མཛེས་  
རིམ་ཆེན་  
རིམ་ཆེན་  
གད་ལ་

ཅི་འདོད་བྱ་མོ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱར་།

བར་མི་ཡོད་བྱ་མོ་ཁྱེད་།

དང་འགྲོགས་པའི་དུས་།

ཏུ་མེད་པ་མཛད་དོ།

ཐོ་བར་བྱམས་མགོན་པའི་མེ་ལོང་རྟ་བྱས་ནས་ལམ་འགྲོད་པར་དཀར་བས།

རིགས་ཡིད་འདུ་མོ་མཛེས་མ་བུ།

གཏམ་གྱི་གཏིང་མ་ཡིན་ནོ་ཡིད་ལ་འཚངས།

ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་བུ་པའི་དུས་འཁོར་གྱིས།

དེ་ནས་ཀྱལ་པོས།

ཐོད་འབངས་རྣམས་ལ་གནང་བྱིན་དང།

གསུངས་ཏེ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུངས་བྱས་པའི་ལམ་པར་དུ་རྒྱུ་ལ། ཅེས་འབྲེལ་བར་།

ཁ་བ་ཅན་དུ་ཀྱལ་པོའི་ཐོ་བྱང་དེར། སྤྱོད་ཐོ་བོད་འབངས་རྣམས་

འཛིག་རྟེན་མི་ཚོས་ལ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དཔག་།

དཀར་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཛད་དོ།

ཁལ་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པར་འདོད་པ་ལ།

གང་གི་མ་ཐེག་།

<p>༥༥।</p>	<p>གནིས་འཇོ་མོ་རེའི་སྒྲེང་དུ་བཞུགས།</p>	<p>ནས།</p>	<p>ཡུལ་པའི་ཚོ་མོ་དཀར་མོ་གནིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་གྱུར་ནས།</p>	<p>ཇོ་བོ་དང་།</p>	<p>བྱམས་མགོན།</p>
<p>༥༦।</p>	<p>ཐོད་སྒྲོན་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་རྟེ་ཐོད་དུ་ཆས་ལོ།</p>	<p>རིེ་པོ་ཆེའི་ཁལ་དུ་མ་དང་བཅས།</p>	<p>ལྷ་ཅིག་ཁྱི་བཅོན་ཀྱང་གྲུ་དཀར་མོ་ཅིག་ལ་བྱིབས།</p>	<p>མཛེས་པའི་བུ་མོ་</p>	<p>༥༧।</p>
<p>༥༧।</p>	<p>རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁལ་ལ་ལྷ་མས་པོ་ག།</p>	<p>ཐོད་སྒྲོན་པོ་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས།</p>	<p>མར་ཡུལ་གྱི་གོང་བར་དུ་སྒྲེལ་བུང་བྱས།</p>	<p>༥༨।</p>	<p>༥༨।</p>
<p>༥༨।</p>	<p>རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁལ་ལ་ལྷ་མས་པོ་ག།</p>	<p>རིེ་པོ་ཆེ་རྣམས་འཕྲེང་སྒྲེང་བྱས།</p>	<p>ལྷ་རྣམས་འབས་བྱང་དུ་བྱོན་ཀྱང་བེར།</p>	<p>༥༩।</p>	<p>༥༩।</p>
<p>༥༩।</p>	<p>རྒྱ་མཚོ་ལ་ཁལ་ལ་ལྷ་མས་པོ་ག།</p>	<p>ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་ཁལ་ལ་བྱིབས་ནས་བྱོན་ཏེ།</p>	<p>ཐོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕག་འཕེབས།</p>	<p>༦༠।</p>	<p>༦༠।</p>

དེ་མེད་ལྟོན་དང་།  
 ལྟོན་གྱི་གདམས་པར་ལྟོན་ནི།  
 ཡ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ།  
 རྒྱལ་པོ་ལས་དཔལ་ལྡན་པ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ།  
 དང་སྐྱེད་པ་ལ།

བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ལ་མོ་དུ་མ་ཐོག་པ་ནས།  
 རྩ་ཅིག་གི་ཐུན་དང་འཇལ་བ་ལ།  
 རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟེ་སྐྱེད་པ་བྱུང་།  
 འཕགས་པ་སྐྱེད་པས་ག་ཟེགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པའི་བཙུན་པ་སྐྱེད་པ་ལ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟེ་སྐྱེད་པ་བྱུང་།

བསྐྱེད་པ་བྱུང་ཆེན་པོ་བྱུང་མོ།  
 མཐོང་ལུགས་གསུམ་དུ་བྱུང་ཆེ།  
 རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟེ་སྐྱེད་པ་བྱུང་།  
 འཕགས་པ་སྐྱེད་པས་ག་ཟེགས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེད་པའི་བཙུན་པ་སྐྱེད་པ་ལ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལྟེ་སྐྱེད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་དག་པར་  
 རྒྱལ་པོ་བཙུན་པོ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་  
 ལ་བཙུན་པོ་བྱུང་།  
 རོ་མོ་ཐོག་གཉིས་པ་ལ་བྱུན་པོ་བཙུན་  
 རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་

༡༡।  
 སྤྱི་དང་བཅུ་མོ་གཉིས།  
 མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་སོ།  
 ཞིང་།  
 རྒྱལ་མི་འཛིན་པ་ཡི་ཐུག་ཅིག་ཕྱིར་དགོས།  
 གསལ་ཤིང་ཕྱིར་པ་དང་།  
 སྒྲོན་པ་འོ་ཚྲོགས་དང་བཅས་པ།  
 དེར་སྒྲུ་ཅིག་གི་བཅུ་མོ་ཕྱི་ཐུགས་ཕྱིར་དགོས་པ་ལ།  
 ཕྱིར་ལ་དུ་ཡེ་མི་འབྱོན་པ་འདི།  
 རིམ་ཆེན་ཐོ་དུ་འདི་སྒྲུང་བཟེད་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ཅི།

སྒྲུང་པ་ལ་འཁལ་ཤིང་ཕྱིར་པ་འདི་སྒྲུང་བ་བྱུང་དོ།  
 རེ་ནས་ཀླུ་པ་  
 ཀླུ་པ་པོ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲུ་འདི་དང་ནས་ཕྱིར་མི་འབྱོན་པ་  
 ཀླུ་པ་པོ་དེ་རིགས་གཞུགས་དཔལ་གྱིས་མཛོད་ས  
 མཐའི་དམ་པ་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཐུག་ཆོད།  
 ཐུག་ཆོད་དཔལ་གྱི་མཛོད་པ་ཡིང་བས།  
 ཐོད་

འབདལ་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ལས་ལ་བསྐྱལ་ནི།

གི་ཕྱིན་པོ་ཐག་ལ་རྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའང་གྲོས་བྱལ་ནི།

གསལ་བ་བདེ་བ་པམ།

ཕྱི་ཕྱོད་ལ་བཏིང་།

རྩ་པོ་དང་།

མཐོང་མཐོང་གི་ཚད་ལ།

གོ་མོ་ཆེ་ཕྱོད་ཀྱིས་ཕྱོད་པ་ལའང་དམར་པོ་དག་བྱུ།

མཁར་ལས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཅི་ག་ཕྱོད་གསལ་བསམ་སྟེ།

ཕྱི་ཕྱོད་ལྟར་བཟེད་བཟུ་སྐྱེ་མར་པོས་བསྐྱར།

ཕྱི་ཕྱོད་ལྟར་བཟེད་པ་ཕྱོད་པམ།

ཕྱོད་ཕྱོད་གསལ་བཟུ་གཅིག་གསལ་པམ།

ཕྱོད་ཕྱོད་ལྟར་ཕྱོད་ཕྱོད་ལྟར་ཕྱོད་ཕྱོད་པམ།

དེས་ཀྱིས་པོ་ལའང་ལུས།

ཕྱི་ཕྱོད་ལྟར་བཟེད་པ་ཕྱོད་པམ།

ཕྱི་ཕྱོད་ལྟར་བཟེད་པ་ཕྱོད་པམ།

ཕྱོད་ཕྱོད་ལྟར་ཕྱོད་ཕྱོད་པམ།

ཕྱོད་ཕྱོད་ལྟར་ཕྱོད་ཕྱོད་པམ།

ཕྱོད་ཕྱོད་ལྟར་ཕྱོད་ཕྱོད་པམ།



གྱུ་ལྟེ་ལྟེ་  
 གྱུ་ལྟེ་ལྟེ་  
 གྱུ་ལྟེ་ལྟེ་  
 གྱུ་ལྟེ་ལྟེ་

དེ་ལ་བཀོད་པ་ལ་མཛེས་ཤིང་།  
 ལྟེ་ལ་མཛེས་ཤིང་ལ་ལ་  
 རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

གྱུ་ལ་བཀོད་པ་ལ་མཛེས་ཤིང་།  
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་

ལྟེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 ལྟེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 ལྟེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 ལྟེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་



༡༣།

ཕུ་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་  
མེ་མེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཕུ་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་  
མེ་མེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཕུ་ལོ་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དང་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་  
མེ་མེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཕུ་ལོ་  
མེ་མེ་

གསེར་ཕྱེ་ཕྱེ་གང་བསྐྱར་ནས།	འདི་གར་དགོས་ལུ་ཐོང་ཅིག་གལུང་དོ།	ཆུལ་པོ་དཔ་ཐག་ལ་མི་འདྲ་བ་གལུམ་ལྟར་མར་གལུང་དོ།
དེ་དེ་དཔ་ལུ།	འདི་གལུམ་རེ་རེ་བཞིན་གཏོང་ཅིག་གལུང་ནས།	བཀའ་ཤོག་གི་ཤོག་རྒྱུ་གལུམ་བསྐྱར་རོ།
ཆུལ་ལས་གས་པ།	རྒྱུ་ལས་གས་པ་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཁལ་མང་པོ་རྒྱུང་ས་སོ།	ཁོའི་ཚན་དང་ལམ་འབྲང་གང་དུ་འང་རྒྱུང་།
བུལ་ལྟེ་ལ་མ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས་ཀྱི་སྐོང་ཅིག་གལུང་དོ།	དེ་ནས་འགར་གྱིས།	ཆུལ་པོ་ལས་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཁྱེར་ནས་ཁལ་རྒྱལ་ས་ཤོ།
ཐོག་པོ་དེ་པ་བུལ་དང་ལྟེ་ཅིག་ཏུ།	མེ་ཐོ་ལྟེ་ལོ་ལྟ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བུཎ།	སྐར་མ་ཆུལ་དང་འཛེམ་པའི་དུས།
		ཆུལ་ག་དུ་ཆས་སོ།



ས་ཡང་།  
 ཅིག་ལ་སྒྲེབ་པོ།  
 རྟོན་རྒྱལ་ལ་བྱང་སྒྲེབ་པོ།  
 རྟོན་སྒྲེབ་རྒྱལ་ལ་བྱི་འཇལ་བར་ཁྱུ་ལ་པལ།  
 ས་ཡང་།  
 མཁར་བྱིས་གསེར་བྱི་དོར་ཅུ་བདུན་པོ་ཁྱེ་རྟོན་དུ་ལྷུ་ལ།

མི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་སྒྲེབ་པོ།  
 གེ་སྒྲེབ་རྒྱལ་ལ་སྒྲེབ་པོ་པོ།  
 རྟོན་སྒྲེབ་པོ་གཞན་རྒྱལ་ལ་བྱིས་ཁྱེ་རྟོན་དུ་ལྷུ་ལ།  
 ཞག་བདུན་པོ་པོ་པོ།  
 རྟོན་པོ་ཅུ་བདུན་པོ་པོ།

རྟོན་པོ་པོ།  
 རྟོན་གཞིག་པོ་རྒྱལ་ལ་བྱིས་ཁྱེ་རྟོན་དུ་ལྷུ་ལ།  
 རྟོན་སྒྲེབ་པོ་གཞན་རྒྱལ་ལ་བྱིས་ཁྱེ་རྟོན་དུ་ལྷུ་ལ།  
 རྟོན་པོ་པོ་པོ་པོ།  
 རྟོན་པོ་པོ་པོ་པོ།









པ་ལྟར་བྱས་ནས།	ཁྱེད་ཀྱི་ཀླུ་པོ་དེ་ཁ་ཚོ་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བར་འདུག།	ཁྱེད་པོ་དེ་ཀྱི་ལྷ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་སྟོབས་ཡོད་དམ་མེད་
དེ་བཞིན་ཡོད་ན་བུ་མོ་གཏེར།	མེད་ན་མི་གཏེར།	ད་ལན་པོ་དེ་ལ་རྟོལ་ཤོག།
ཤིག་གི་ཤིག་རིལ་བར་པ་དེ་ཀླུ་པོ་དེ་ལྟར་བྱས་ནས།		གཟུངས་པས།
པས།	འབྱོར་རེ་ལ་བོད་དྲུག་གི་བ་མི་ཡོད་པས།	ཡང་མགར་གྱིས།
གཟིགས་པར་ཞུ་བྱས་པ་དང་།	ཀླུ་པོ་དེ་ཁ་ཚོ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་འདི་ལྟར་རོ།	ཀླུ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུང་དེའི་ལན་འདི་ལགས།
ཀླུ་ལག་ཁང་བཞེང་གི་སྟོབས་ཡོད།	ད་པོ་དེ་ཀྱི་ཀླུ་པོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པའི་སྟོབས་ལྟར་མེད་དེ།	ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཚན་དཔེ།
		ཀླུ་པོ་ཁྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་

བུ་ག་པུ་མ་

༥༠།

ལག་ཁང་བུ་ཕ་བུ་ད་བཞེངས་ལྟ་མཁས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱོན་ཅིག།	པ་ལ་དགེས་ནས་ལྟ་ཅིག་གཏེར་ན།	རལ་ལྟ་ལུས་ཀྱི་བཀོད་ལྟོང་དུ་ལུས་ནས།	ལུ་ག་
རལ་ལྟ་པ་འཛིན་མག་གི་བྲག་ལྟ་བུ་བཏང་ནས།	ཁྱེད་བལོད།	དེ་དེ་མཚར་མི་ཆེ་ལམ།	དེ་དུང་བྱས་ཀྱང་བུ་མི་མི་གཏེར་ན།
ཆུ་པ་པོ་དེ་གི་ཁོ་དུ་བསྐྱག་པར་ཆུ་ར་ཏེ།	བསྐྱག་ཀྱང་མི་བསྐྱག་པ་ལྟར་བྱས་ནས།	ལུས་ཁམས་ཐམས་ཅད་བཅུ་མ་ལས་བཞག་གི་བེར་བ་འདྲག་པས།	233
ལྟ་པ་ན།	འདྲ་ལོན་ལྟ་ལ་ལོངས་ལྟོང་ལྟ་ལོང་ནམ་མེད།	ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་པོ་དེ་ཁ་ཆོ་གི་ཁོ་དུ་ཆེ་བ་འདྲག།	ཁྱེད་ཀྱི་
		མེད་ན་མི་གཏེར།	དེ་ལ་བ་ལོང་ལ་དེས་
		དེ་ལོང་ན་བུ་མི་གཏེར།	

ལ་ཤོག་ཟེར་བས།

ཡང་མགར་གྱིས།

གོག་རིལ་ཐ་མ་དེ་རྒྱ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཕྱུར།

འཕྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་འཕྱུར།

ཡོངས་པས།

རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་དེའི་ལམ་འདི་ལ་གཟིགས་པར་བྱ་བའི་ལམ་པས།

དེར་རྒྱལ་པོས་ཁ་རྒྱུ་ལ་གཟིགས་པས་འདི་ལྟར་རོ།

ཁྱེད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད།

ང་པོར་ཁྱེད་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ལ་འཕྱུར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་དེ།

རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་མོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་པ་ལ་དགེས་

ནས་བྱ་མ་གཏེར་ན།

ངས་སྤྱོད་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་པོར་ལ་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་ལ།

གསེར་དུ་ལྟེན་ལོངས་སྤྱོད།

འཕྱུར།

དེར་ཟུང་དང་། གསེར་

དང་།

བརྒྱུད་དང་།

ཟས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་འཕྱུར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ།

ནམས་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་

གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལས་སྤྱོད་ལྟར་ལ།

ཁྱེད་མཐའི་མོར་ལྟར་ཟུང་ལ།



པ་མོ།	ཁོང་རྒྱུ་ཆེ་བས།	ཐུགས་ཚེས་ཀྱི་ཐུལ་པོ་ལ་གཏེར་གསུང།	ཡུམ་ལེར་སྐྱ་ཆེ་བས།	སྐྱག་གཟིག་པོར་གྱི་ཐུལ་པོ་ལ་
ཕྱེ་རྒྱུ་ཐེར་རོ།	ཐུལ་ཕུ་ལུས་ཐུལ་བ་ཟང་བ་ལ་དགའ་བས།	ཆོར་ལ་ཕྱེར་ཐེར་རོ།	སྐྱ་ཅིག་རང་སྐྱ་གཟུགས་ལེགས་པ་ལ་དགའ་བས།	
ཕྱེ་ཆོ་ཆོ་ལ་ཕྱེར་འགྲོགས་པའི་གཏེར་གྲོགས་གལ་ཆེ་ཐེར་ནས།		གེ་ལར་དམག་གི་ཐུལ་པོ་ལ་མོས་པ་ཐུང་རོ།	དེར་བོད་ལ་དགའ་བ་ཅིག་ཀྱང་མ་ཐུང་རོ།	236
འོ་ཐུལ་པོའི་ཁལ་ནས།	ཐུང་སྐྱ་པོ་རྣམས་ལ་ཉེ་རེ་མེད་རོ།	རིག་པ་གང་ལྟོ་བ་ཅིག་ལ་ཕྱེར་བས་རིག་པ་འགྲན་ཐེར་རོ།	ཐུལ་པོ་དེའི་སྐྱ་གསུ་བཞག་	
ཕྱེ་མོ་ཕྱ་ག།	ཆེ་ཆུང་ནི་ཕུ་བ་ཆུང་ཆུང་ཅེས་པ།	མིག་ཅིག་མཐའ་ན་ཡོད་པ།	མིག་ཅིག་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པ།	ནང་གི་མིག་
		སྐྱག་ཆེ་བ།		



बद्धात्मन्ने ।

ཡུལ་གྱི་རིང་མཁའ།

མོ་གེ་རུ་དར་ཡུལ་ཚུད་རོ།

ལྷ་པོ་ཡི་སྐུ་འཁོར་བའི་གྲུ་མེད་ཀྱི་

|| ཡ་ལྷགས་པ་སྟེང་ཟེར་པ་ལ་སྟེང་ཅིག་སྟེར་ཟེར་རྒྱུ་།

དཔལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཐོབ་ཐུན་ཀུན་ཅེས་ས་ཏེ།

མཐའི་མིག་ཏུ་ཐོན་ཐུང་ངོ།

༡༩༩ རེད་ཀྱི་འདི་བཞིན་བྱུང་ཡོད་པ་ས།

ཡང་དེའི་མང་པོ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་བརྒྱ་བཏང་ནས།

५-२ अति श्रेष्ठ रसः।

ཤོག་མེ་དེ་གཡུ་མིག་དུ་བཅུད་དོ།

མའི་ཆེད་པ་ནས་དར་གྱིད་ལྟེན་ཏེ།

ཕུ་ཅིག་ཁྱེ་ལྟེན་པས།

འདི་རྣམས་སང་གི་ཉིན་ལ་སང་ཟླ་པ།

རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་མེད་ཀྱི་ལྷན་པོ་ལས།

དར་ཡུག་དེ་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་ཕྱ་བཏུབ་པས།

ནུང་གྱིས་ཐེན་པས།

འདིག་པ་འབྲུན་མེ་བེར་ནས།

གཡགས་ཟིན་པ།

ལོ་ལོ་མ་གཤམ།

ལ་ནལ་ཕྱ་བཏུབ་པས།

गङ्गा

॥ वेद.पं.

१-वेस-वेस-

ཉ་རྒྱལ་ལོགས་



རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པའི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

གཟི་བ།	ལྷ་མ་ཕུང་བ་ལྷ་ཅིག་ལྷེར་ཟེར་རོ།	ཡང་མགར་གྱི་ཐོད་སྒོམ་རྣམས་ལ་ལྷོ་རྒྱར་རྒྱར་རེ་ཚུགས།	ལྷ་མ་ཕུང་བ་ལྷ་ཅིག་ལྷེར་ཟེར་རོ།
ཐག་མར་ཏུ་བ་རེ་འཐུངས་ཅིག་ཕུས་པས།	འཐུངས་ཟེར་པ།	མ་ཐོ་བ།	མ་ག་ཟེ་བ་ཕུང་མས།
ཐོ་པ་ཆོན་པ་ཆོང་གི་བཀྲ་ལྷ།	འཐུངས་མི་ཟེར་དགས།	ཐོག་འཐུངས་རྒྱ་བ་པས།	གཟི་ཁིང་ལྷ་གས་རེ་ཐོ་འདྲ་ག་གོ།
ཏེ་ལྷ་འདི་བཞིམ་ཕུང་ཡོད།	གཞན་རྣམས་ལྷ་མ་ཕུང་པར་འདྲ་ག་པས།	ལྷ་ཅིག་ལྷེར་ཟེར་རོ།	འཐུང་རེ་ལྷ་ཕུང་ཟེར་མས།
པུས་མ་ཕྱིན་པོ།	ཡང་ཏེ་མ་བཀྲ་ལྷ་བཀྲ་གཏད་མས།	འདི་རྣམས་མ་ཕྱུ་ལྷེ་གས་ཅིག་ཏུ་རེ་གས་པས།	ལྷ་ཅིག་ལྷེར་ཟེར་རོ།
			ཡང་གཞན་

ཀློང་པོ་ལྟོ་ལྟོ་

༡༣།

ཅ་ཅིན་ཅིན་ཅུ་མ་ཅིན་ཅོ།  
དེ་དེ་ཤེས་པས།  
ཅིན་ཅོ།  
ཡང་གཞན་གྱི་མ་ཤེས།  
དེ་དེ་ཤེས་པས།  
དེ་དེ་ཤེས་པས།  
ཡང་དེ་དེ་ཤེས་པས།  
ཡང་གཞན་གྱི་མ་ཤེས།

ནམས་གྱིས་མ་ཤེས།

དེ་དེ་ནམས་མ་ནམས་གྱི་ཁོད་དུ་བཏང་པས།

གཞན་ནམས་གྱིས་མ་ཤེས་པས།

ཡང་གཞན་གྱི་མ་ཤེས།  
ཡང་གཞན་གྱི་མ་ཤེས།  
ཡང་གཞན་གྱི་མ་ཤེས།  
ཡང་གཞན་གྱི་མ་ཤེས།

མགར་གྱིས་དེ་དེ་ནམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས།

རང་རང་གི་མ་གར་འདྲུག་ཅུ་ལ་ནས་འོ་མ་འཕྱར་ས་ལ།

ཕྱོགས་དེ་དེ་ལ་ཁུ་བྱས་པས།

འདི་ནམས་མ་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ།

མཐར་མ་གཏོར་ནས་བཞག་སྟེ།

དེ་དེ་ནམས་ལ་གཏང་དོ།

ཞག་ཅིག་ཏུ།

དེ་དེ་རིག་པ་འདྲེན་བྱེད་མ་

ལས་དེ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བྱེད་པ་

དེ་དེ་ཤེས་པ་

གནིས་ལྷན་དུ་བྱས་པོ།	ཕྱེའི་འོག་ན་བྱ་ཁིང་།	ཕྱོད་པ་རྩེ་པ་པ་འདི་རྣམས་ཐུ་ཡིན།	དེ་མེན་རྣམས་མ་ཡིན་པོ་བྱས་པས་དེ་ཤེས།
དེ་གྱིས་དེ་ཤེས།	གཞན་གྱིས་མ་ཤེས།	སྟེ་ཅིག་ཀྱི་འོ་བྱས་པས།	ཡང་བསོམ་གྱི་ཤིང་།
ལྷན་པོ་བརྒྱ་གཏད་ནས།	འདི་རྣམས་མགོ་འདུག་ལུས་དེ་ཤེས་པ་ལ་གཏེར་བེར་པོ།	དཔུང་རིག་པ་འདུན་བེར་ནས་མ་བྱེན་པོ།	ཡང་གཞན་རྣམས་གྱིས་དེ་མ་ཤེས་པོ།
འདི་རྣམས་ལྷན་པོ་བྱས་པས་ལྷན་པོ་བྱས་པས།	ཅུ་བརྒྱེ་བས་འདུར་དུ་ལོང་།	ཅུ་མོ་ཡང་བས་བྱེན་དུ་ལུས་པོང་།	གཞན་རྣམས་གྱིས་མ་
ཤེས་པས།	སྟེ་ཅིག་ཀྱི་འོ་བྱས་པས།	དཔུང་རིག་པ་འདུན་བེར་ནས་མ་བྱེན་པོ།	དེ་དགོངས་ཅིག།
			མོ་བྱང་ན་དེ་མོ་མོ་རྒྱུད་པ་དང་།

རྒྱུ་ལྟར་

༄༅།

པོ་བྱང་དུ་སོང་།

ཁྱེད་ཅག་ཚེ་ཡང་མི་འགྲོ་འཇམ་།

སྒྲོན་པོ་གཞན་རྣམས་པོ་བྱང་དུ་སོང་།

ཕྱིན་པ་ལེགས་སོ་བྱེད་བས།

པོ་བྱང་སྒྲོན་པོ་གཞན་མེད་ན་རེ།

མགར་ན་རེ།

སྒྲོན་པོ་གཞན་རྣམས་

དེང་ལ་ཤོག་གྲང་མི་བྱེད་།

རྒྱ་དེ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ཆ་མེད་བྱས་པས།

གནས་མེན་རེ།

སྒྲོན་པོ་གཞན་རྣམས་སོང་བ་ན།

ཁྱེད་ལ་ཤོག་མི་བྱེད་གྲང་།

འགྲོ་བ་

ཡིན་མེད་བྱེད་རོ།

དེར་སྒྲོན་པོས་རྒྱ་དེ་སྒྲོན་ཅན་དུ་གྱེད་ས།

སྒྲོན་པོ་རྣམས་བྱིད།

སྒྲོན་པོ་རེ་བཞིན་འདྲེན་གྱིན་སྒྲོ་ལ་རམས་དང་།

ཚོས་

ཁྱིམ་པས་མཚན་མ་འདེབས་ཁྱིན་པོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་ནོ།

པོ་བྱང་སྒྲོན་པོ་གཞན་རྣམས་ཚོགས་འདུག་གོ།

དེང་ཁྱལ་པོས།

དེའི་དགོངས།

ཕྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོན་མཚོ་གཟུགས་ནས།	ལྷོད་གྱི་མུན་ནག་ལ།	ཐུལ་པོའི་ཞལ་ནས།	ཁྱེད་རང་སྒྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་སྟོང་།
རང་རང་གི་གནས་ཁང་རྟེན་པ་གྱིས་ཅིག།	དེ་ལུས་རྟེན་པ་ལ་བྱ་མོ་སྒྲེར་རོ་གལ་དེ།	དེར་མགར་གྱི་པོ་བྱང་ནས་མར་མེ་གལ་ར་དེ།	
རེ་བཞིན་འདྲན་གྱིན།	ལྷོད་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་བལྟའི་ཕྱིན་པས།	རང་གི་གནས་ཁང་རྟེན་དེ།	ལང་ནམ་ལངས་པ་དང་།
པོ་གཞན་རྣམས་ལྷོད་ཕྱིན་པས།	ལ་ལ་གཞན་གྱི་བྱིམ་དུ་རྒྱུད་།	ལ་ལས་སྒྲོ་མ་རྟེན་ནས།	ཐུ་སྤང་ན་ཉ་ལ་འདུག་གོ།
གྱིས་དེད་གྱིས་ཁང་པ་རྟེན་།	གཞན་རྣམས་གྱིས་མ་རྟེན་པར་འདུག་སྟེ་ཅིག་ཞུ་བས་པས།	ཐུལ་པོའི་ཞལ་ནས།	པར་མགར་དཔོན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉིམ།

及  
品

1

དེའི་ཁྱོད་དུ་ལྷ་ཅིག་འཇུག་པས།

ཟུང་ཆུང་གི་མགོ་བརྒྱུད་ཏེ།

ལྷ་ཅིག་འདི་དང་གྱི་ཐོབ་པ་ལ།

ལྷོ་ཅིག་དེ་དང་བྱོང་གིན་ཏུ་མཐུན་པར་ཡོད་འདུག་པས།

ཉམ་སྒྲིའི་ཐང་ལ།

རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལ་འཕྱུར་བ་ཡིན་གསུང་རོ།

དགའ་བའི་གཏམ་ལྟ་ན་ལྟོ།

ལྷན་ད་བྱས་མ་ཁྱེ།

འཛིན་གྱིས་ཅི་འདྲ་ཅི་ག་ལ་གསལ་སྟོན་དགོས་སེ།

ཕུ་མོ་མཚར་ལྷག་དང་ལྷན་པ་ལུས་བརྒྱ་བརྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་ནས་གྲ་ལ་བྱེད།

དེས་མཁར་གྱི་གནས་མེད་ལྷུས་འདྲེས་ཤིང་མཐུན་པར་བྱས་

དེ་ལྟར་བོ་རྒྱུ་ལ་གྲིས་ཀློང་ན་ཕྱི་བ་ནས་པོ་ཅིག་འགྲོ།

ཡུ་ཅི་གྲུ་ལ་བྱི་རོ་རྩི་མ་མ་ཐང་ལ་སྒྲ་ཆེ་བ་གཤུ་འདྲག་ཕྱོམ་མོ་དང་འདྲ་བ་ཅིག་འདྲ།

དཔེ་ཉི་ཤུ་གཡེ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ།

ཞུགས་ལུ་མ་གྱི་ཉིན།  
ཡིན་གསུང་ལྟེ།

དེད་གྱིས་ཐོབ་པ་དཀའ།

གཞན་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཐོབ་ཀྱང་ཅི་འདྲ་ཅིག་ཡོང་མ་གཤམ་པས།

ཅིག་ལྟོན་པོ་གཞན་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱུར་བས་མཆོག་བྱས་ནས།

ཀྱོང་རྩེ་མོ་ལུ་མ་བརྒྱའི་དགྱིས་དུ་གྲུ་ལ་སྒྲིགས་ནས།  
ལྟོན་པོ་གཞན་རྣམས་དབང་ཆ་བས་སྟོན་ལ་ཁོང་ཆོས་འདམ་དུ་འོང།

གལ་ཏེ་ཁོང་ཆོས་དོམ་གཤམ་པར་འདུག་ནས།

ཁྱོད་གྱི་ལེགས་པར་སྟོན་དགོས།

གསེར་སྒྲེ་གང་ཡོད་པ་དེ་སྒྲུ་པར་བྱིན་ནོ།

ལམ་སྒྲིའི་ཐང་ལ་འཇོག་པས།  
ཁོ་ཆོ་གང་དུང་ཅི་ག་གི་དོ་གཤམ་ནས་འབྱེད་ལས་ཆོ།

དེད་གྱིས་དོ་གཤམ་ནའང།

ངས་ཁྱོད་རང་གི་ཁྱོ་བྱས་འདིར་འདོད།

དེར་གནས་མོ་བཟེ།

སུ་ཐོབ་པ་སྒྲེ་པ་

སྒྲུ་པ་བྱས་མི་བསྐྱུར་ལ་ཆོ།

ཁྱོད་པོ་དེ།



འཕྲིན་ལྷན་པ་

ཨ་མི་ཅི་ག་གྲང་མེ་འདུག།	སྒོ་བ་རྣམས་བདེན།	རྒྱལ་པོ་ཉི་འཛེམ།	རྒྱལ་པོ་མཛེ་ཏེ།	ཁྱེད་ཐོད་ལ་དགའ་བ་
ཆོས་རིག་པ་ལན་ཅག་རྣེ་ཡང་སྒྲེར་བ་འདུག།	ཐོད་ཡི་དགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡིན་ཟེར་གྱིན་འདུག།	སྒྲུ་ཅིག་འདི་སྒོ་བ་པོ་གཞན་ཆོས་ཐོབ་ཏུ་ཤེ་འདུག་ལྟེ།		ཁོང་
པ་ཡིན་པས།	སྒྲུ་ཅིག་སྤུལ་གྱི་ཀོང་ཇོ་འདི་དཔེ་དཔོན་མོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ང་ཆེ་ལྟེ།	ངས་ཆད་མི་རྣམས་ཟེར་ཤོ།	དེར་མགའ་ན་ཤེ།	རྒྱལ་ཁམས་ལ་མཁས་
ཤེས་པའི་ཐབས་ང་ལ་ཡོད་ཟེར་ནས།	ཅེས་གྱིས་དོ་ཤེས་ནས་ང་གསོད་ཡོད་པས།	བསྐྱེད་ཏུ་གསུམ་བཅུ་གས།	ཅེས་གྱི་དོ་མི་	
	ཁྱེས་གྱི་ནང་དུ་སྒོ་བ་རྣམས་ཏེ།		ཟངས་ཆེན་མོ་རྒྱལ་བཀའ་བ་ཅིག་	

བཞག། རུ་དེ་འི་སྒྲེང་དུ།  
 གནས་མའི་མགོ་ལ་རྩ་མ་གཡོགས།  
 རིམ་རྒྱུར་བཤད་པས་རྩིས་ཀྱིས་ཟེར་གྲང་ཡིད་ཆེས་མི་ཡོད་པས།  
 རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བརྟུང་ཅིག།  
 རྩིག་ལྷག་ལ་གཞན་ལས་ལེགས་ཀྱི་མེད།  
 རྩ་ལྷོ་གས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ།  
 རྩ་མ་ལ་ལྷག་པོ་ལྷག།

॥

བརྒྱུན་གོས་གཞན་པས་བཟང་ལྷོ་མེད།

རུང་དམར་པོ་ཅིག་གི་ཁ་བཅད།  
 རྩག་པ་དད།  
 རྩི་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོད་ཅིག་བྱས་སོ།  
 རྩ་ཅིག་ལྷུ་ལ་ཀྱི་ཀོང་རྩི་དེ།  
 རུང་དམར་པོ་ཅིག་གི་ཁ་བཅད།  
 རྩ་མིག་མེད་དུ་བཤས་དུང་བུ་གནས།  
 རྩི་ཀྱིས་ལེགས་པར་འོད་ཅིག་བྱས་སོ།  
 རྩ་ཅིག་ལྷུ་ལ་ཀྱི་ཀོང་རྩི་དེ།  
 རུ་མོ་གཞན་ལས་ཆེ་ལྷོ་མེད།  
 རུ་མོ་ལྷོ་མེད་ཀྱིས་ཆེས་ཀྱི།  
 རུ་མོ་ལྷོ་མེད་ཀྱིས་ཆེས་ཀྱི།  
 རུ་མོ་ལྷོ་མེད་ཀྱིས་ཆེས་ཀྱི།



ལྷ་ཅིག་གི་ཚུར་སྒྲེབ་པ་དང་།  
 མདའི་ལྷ་ཅིག་གི་བུ་ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།  
 རྒྱ་ཐོང་ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།  
 ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།  
 ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།

ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།  
 ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།

ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།  
 ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།  
 ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།

ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།  
 ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།

ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།  
 ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།  
 ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།

ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།  
 ལྷ་ཅིག་གི་ཐེན་ཅིག་གི་ཐེན་རྟོ།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཐུགས་སྒྲུབ་པོ།

ཅིག་གསུངས་པོ།

ནམ་

ཅིག་མེན་ཡུང་ཅིག་ཡེན་ཏེ་འོང་བེད་ཏེ།

འཇམ་མཛེས་མ་གཉིས་བྲིད་ནས་ཕྱ་མ་ལྟར་བྱས་པོང་དོ།

རེ་ནས་ཁག་གསུམ་གྱི་ཉིན་པར།  
ཐུགས་གི་མི་ཐམས་ཅད་ལྟར་མོ་ལ་འཆོགས།

དེར་གྱི་གར་ཆོས་ཀྱི་ཐུལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལྟར་ཏེ།

འུ་ལྟར་པོ་ལྟར་འདེབས་ཀྱིན་པོང་དོ།

དེའི་རྒྱུ་ལ་གེ་ལར་དམག་གི་ཐུལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལྟར་ཏེ།

ཕུ་མོ་བརྒྱན་གྱི་བརྒྱན་པ་ལྟམ་བརྒྱ།

དེར་ཐུལ་པོའི་ཁལ་ནས།

གུལ་གྱི་དབྱེལ་ནས་ཕུ་མོ་ཆས་བཟང་ཁིང་མཛེས་པ་གཉིས་བྲིད་

དེའི་རྒྱུ་ལ་ལྟམ་ག་ག་ཟིག་མོར་གྱི་ཐུལ་པོའི་སྒྲོན་པོ་ཏེ།

ཡང་ཕུ་མོ་མཛེས་མ་

ལྟར་སྒྲོའི་ཐང་ལ་

སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལྟར་གྱི་གི་རིམས་བཞིན་ཕྱོམ་

གནིམ་ཁྱིད་ནས་ལུ་མ་ལྟར་བྱས་ནས་སོང་ངོ་།

ལྟར་བྱས་སོང་ངོ་།

ལྟར་བྱས་སོང་ངོ་།

ལྟར་བྱས་སོང་ངོ་།

དེའི་གོང་ན་འདྲག་པ་དེ།

དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲེ་ཏ་ཏོར་མི་རྒྱུ་པོའི་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལྟར་སྒྲེ།

དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་མགར་གྱིས་བལྟས་པས།

དེར་མགར་གྱིས།

མགར་ན་རེ།

རྒྱ་མཐག་ཅིག་གི་ཁྱ་མོ་འདྲ།

མདའ་ལྟར་ལྟར་སྒྲེ།

འདི་ནི་འཕ་པ་ཅིག་གི་ཁྱ་མོ་འདྲ།

ལག་པ་སེར་ལའི་མད་ལྟག་ས་སམ།

ལག་པ་སེར་ལའི་མད་ལྟག་ས་སམ།

ལག་པ་སེར་ལའི་མད་ལྟག་ས་སམ།

ཕུ་མོ་མཛེས་མ་གནིམ་ཁྱིད་ནས་ལུ་མ་

དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཛེས་པར་ཤེས་ནས།

ཐོང་སྒྲོན་རྣམས་ཁྱིད།

ལོག་པ་དེའི་དམར་ལྟག་ས་སམ།

དེའི་གོང་ན་འདྲག་པ་དེ།

ལྟར་བྱས་སོང་ངོ་།

ལྟར་བྱས་སོང་ངོ་།

ལྟར་བྱས་སོང་ངོ་།

ལྟར་བྱས་སོང་ངོ་།

ལྟར་བྱས་སོང་ངོ་།

ཨ་མ་མཁན་ཅིག་གི་བྱ་མོ་འདྲ།

ཨ་མ་མཁན་ཅིག་གི་བྱ་མོ་འདྲ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།

ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།

ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།

ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།  
ཕུ་དེའི་མང་ལུགས་སམ།

ཁུར་ཚེ་ས་ཚེ་ལོ་པ་རྒྱ་རིལ།	དབྱལ་བར་རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མས་མཚན།	སོ་ཚ་གས་དམ་ཞིང་སོ་ཞོ་ཅན།	འབྲུལ་ཆེན་ཕུ་མོ་གཞན།
མས་མཛེས།	ཞེས་པ་ལས་གས་པའི་ལོན་ཏན་བརྩེད་ནས།	སྒྲ་ཅིག་གི་གོས་ཀྱིས་གོང་པ་ནས།	མདའི་སྒྲོང་གིས་བཟུང་ནས་ཐོབ་
པས།	སྒྲ་ཅིག་ཏུ་ཞིང་སྒོན་པའི་སྒྲིམ་འབྲངས་ལ།	དེར་སྒྲ་ཅིག་ཀྱིས་པ་ལ།	སྒོན་པོ་མགར་གྱིས་སྒྲོ་བ་བཟུང་པའི་གྲུ་ཁྱེད་ལོ།
མཐོན་མི་ལོ་སྒྲོ་ལ་དང།	འབྲིང་ལོ་ཏུ་གོང་སྒོན་གཉིས་རལ་སྒྲེག་ནས།	འདི་སྒྲ་དོ།	ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ།
ཁྱེད་	བདག་གི་ཚིག་ལ་གསོན།	བད་ཀྱི་ཁྱལ་ཁམས་ན།	ཞི་ཆེན་ཕུ་ལས་ཀྱིས།
			ཁྱལ་





མཚར་ཆེ།	ལྷ་ཅིག་གོང་ཆོ་བསོན།	ཅེས་གྲུ་བྱངས་པས།	ལྷ་ལྷི་བསམ་པ་ལ།	དེ་ལྟར་བདེན་ན་ང་རང་གི་ལུ་ལ་དང་
འདྲ་བར་འདྲག་བསམ་ནས།	འཆི་མ་ཕྱིས་དེ།	ལྷོ་པོ་ལྷི་འབྱེདས་ལོ།	ལྷོ་པོ་ལ་རྟ་ལ་ལྷོ་དེ།	ཁྱེས་བསྐྱོར་ནས།
ཐུན་མེད་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་དེ་དེ་བོད་ལ་བ་ཅན་པ་ཡིན།		ལྷ་ཅིག་དང་ཁྱེས་ལྷན་འདྲེན་པ་ཡིན་པས།		ཐམས་ཅད་ཁར་འཁྱེད་པ་མི་ཆུག་ལུ་ལྷོ་དེ།
ལྷ་ལོ།	དེར་ཐུན་ག་མི་ཐམས་ཅད་ཁྱེས་ལྷ་ལྷགས་ལྷོ་དེ།	དེ་ལྷི་ལྷ་ཅིག་འཇོངས་མ་དེ་བོད་ངན་པས་ཁྱེས་ཟེར་རོ།		དེར་ཐུན་པོ་ལྷོ་དེ།
ཞལ་ནས།	ལྷོ་པོ་གཞན་རྣམས་ལ་འད།	ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཐུན་ག་པའི་གཉན་ལྷ་ཡིན་པས།		ཁྱེད་རང་ཆོས་འདམས་བུ་མི་རྣམས་



ཕྱིན་པོ་དེ་འི་བྱེད་ལུགས་ལ་ལྟོས་དང་།

ལ་བ་ཅིག་ཀྱིས་པོས་བཀའ་གནང་ངམ།

ཆེ་། བོད་ཀྱི་ལུས་དེར་བདག་གཏོང་ན།

འུགས་པ་མང་།

མི་འབྱུངས་ལུ་གེའི་གནས།

དེ་བས་ཕྱིན་པ་ལེགས་ལོག་ལུངས་པས།

ཨ་མ་ལུ་མ་གྱིས་གནང་ལགས་ལམ།

ཁ་བ་ཅན་ཀྱི་ལུས་ཕྱོགས་དེར།

གངས་འི་གཅན་ཟན་མཆེ་བ་འདྲ།

དོས་པ་ག་ཟན་ཕྱིན་པོ་དེ་རིགས།

དེར་ལྟ་ཅིག་གིས།

ཇོ་ཇོ་མིང་པོས་ཚིག་ཞེར་རམ།

བསམ་ཁེང་གུང་ལ་ལ་མེད་ཅུ་བ།

ཐག་རིམ་ཕྱོད་གི་ར་དང་འདྲ།

ཕྱོད་པ་བཅུང་པ་ལྟ་ཕྱོད་མི།

ལ་བ་ལ་ལུག་ལུ་ལ་དེ་གསལ་པ།

ཨ་མ་མི་ཕྱིན་པོ་མཆོར་

ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

ཉམས་མི་དགའ་ཁེང་ཕྱོད་མི་བདེ།

མཐའ་འཁོབ་ལངས་ཀྱིས་ཁགས་མ་ཅག།

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཆེན་མེད་པལ།  
ཐུན་པའི་ཕལ།  
ཐུན་པའི་ཕལ།  
ཐུན་པའི་ཕལ།  
ཐུན་པའི་ཕལ།  
ཐུན་པའི་ཕལ།

ཆེན་མེད་པའི་ཕལ།  
ཐུན་པའི་ཕལ།  
ཐུན་པའི་ཕལ།  
ཐུན་པའི་ཕལ།  
ཐུན་པའི་ཕལ།  
ཐུན་པའི་ཕལ།

ཆེན་མེད་པའི་ཕལ།

ཆེན་མེད་པའི་ཕལ།

ཆེན་མེད་པའི་ཕལ།

ཐུན་པའི་ཕལ།

ཐུན་པའི་ཕལ།

ཐུན་པའི་ཕལ།

ཐུན་པའི་ཕལ།

ཐུན་པའི་ཕལ།

ཐུན་པའི་ཕལ།

ཐུན་པའི་ཕལ།

ཐུན་པའི་ཕལ།

ཐུན་པའི་ཕལ།

ཐུན་པའི་ཕལ།

དཔེ་མིག་དང་འདྲ་བའི་བྱ་མོ་ཐོད།

དང་མཁོ་མཚོད་རྩོམ་གྱི་པ་པོ་གནས།

པ་པོ་ལ་མཛོད་པ་ལྟ་གནས་གནས་པ་ལ་ཁང་།

ཁང་བཞི་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མར་ལ་ཐོད།

ཐོད་ཀྱིས་མཛོད་པ་པོ་ཐོད་པོ་དེ།

ཐོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལུ་ལ།

མཚོ་བཞི་གྲུའི་མཚུལ་བཀའ་པ་འདྲ།

ཆུ་ཐོ་བཞི་འབབ་ཤིང་ཆུ་ནགས་ཀྱིས་མཛོད།

དེ་ལྟར་དོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་མཚོ་ག་དེར།

འཕགས་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དངོས་ལྟ་འདྲ།

ལུ་ལ་ལས་ཁུང་པར་འཕགས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ།

ལ་མཚན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཆུས་པ་པོ་ཐོད།

འཕྲ་ལྟ་ལྟ་འཕྲ་དེ་ཆེན་ལྟོགས་

དེ་ཆེན་བཅུན་གྱིས་མཛོད་པ་པོ་ཐོད་པ།

ཐོད་པ་མཁས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐོད་པོ་ཡིན།

གནས་པོ་

ལ་ལྟོད་།  
ལ་ལྟོད་།  
ལ་ལྟོད་།  
ལ་ལྟོད་།  
ལ་ལྟོད་།  
ལ་ལྟོད་།  
ལ་ལྟོད་།  
ལ་ལྟོད་།

མི་དག་ལྟ་སྤངས་དག་ལྟ་སྤངས་ལ་གནས།  
ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཆུ་པོ་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ།  
མཛེས་མ་ཁྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསོག་པའི་རྟོན།  
ཆུ་མོ་རིམ་ཆེན་རྣམས་པ་ལྟ་ལས་ལྟུང་།  
དེ་ལྟར་འགྲུབ་མེད་ཆུ་པོ་ལྟ་གཟུགས་འདི།

མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་འདོད་དགའི་དཔལ་།  
དཔའ་འཛེངས་འཛོམ་འཁོར་རྣམས་ཕུ་ཕུ་བ་ལེ་མས།  
བདག་གི་མཚན་གནས་ལྟོན་པའི་སྤྱ་གཟུགས་འདི།  
འདིའི་གཟུ་པོ་ཁྱིའི་སྤྲུལ་མས་མཛེད།  
མཐོང་ཐོས་ཀྱི་རྟོན་གསལ་བ་བཏབ་ལྟར་པས།

ཡོན་བདག་ལྟ་དབང་།  
རབ་གནས་ལངས་ཆུ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་།  
ལངས་ཆུ་མོ་ལྟར་།

དུ་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས།  
 མི་ཁྱོད་ལ་བདག་ཅུངས།  
 ལ་བདག་གི་ཅུངས།  
 རྒྱུ་ཁྱེད་མས་པ་མང་པོ་དང་།  
 རྒྱུ་ཁྱེད་མས་པ་མང་པོ་དང་།

དེ་ལྟར་པམ་བདེ་ལྟར་བའི་ཆོ་བོ་འདི།  
 རིམ་ཆེན་བང་མཛོད་མང་པོ་རྩེ་གཏེར་།  
 གསེར་གཡུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ཡིག་ཆ་ཆེན་མོ་དང་།  
 མཛོད་པའི་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གི་ཅུངས།  
 གསེར་གཡུ་འི་ཀ་ལེ་བ་ཅན་ལ་སོགས།

བདག་གི་སྤྱིང་དང་འདྲ་བའི་སྤྱངས་ན་ཡང་།  
 བདག་ལ་གཅེས་པའི་རིམ་ཆེན་མང་པོ་ཡང་།  
 གུའུ་ག་ལག་ཡིག་སྤུམ་བུ་རྒྱག་བུ་དང་།  
 གཡེས་སྤུ་བུ་ཁྱེད་མས་པ་མང་པོ་དང་།  
 མཛོད་པའི་བུ་མོ་ཁྱོད་ལ་བདག་གིས་ཅུངས།

མཛོད་པའི་བུ་  
 མཛོད་པའི་བུ་མོ་ཁྱོད་  
 གསེར་གཡུ་  
 བུ་དང་  
 བུ་འོག་སྤུ་



རྩེ་མོ་ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་

ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་

ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་

ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་

ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་  
ལྟེན་པའི་ཐུག་པ་

ཚེགས་ལྷན་པའི་བརྒྱུན་གོས་ཀྱང་།  
མཐུན་སྒྲིག་གོས་བྱེད་པའི་བུ་མོ་ཡང་།  
ཡིན་པས་སེམས་ལ་ཞེག་།  
ལྷན་ལམ་ཞིབ་པར་མཛོད་།  
ཉིང་འཁོར་ལ་བྱམས་པར་མཛོད་།

སྒྲིང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བུ་མོ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་དཔེ།  
ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱི་འཁོར་དུ་རྒྱུ་དཔེ།  
ཁ་བ་ཅན་པའི་མི་རྣམས་དུ་ལ་དོན་དུ།  
སྒྲིང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་མཛོད་།  
ཁྱེད་དང་དོ་ཚུ་བཟང་དང་ལྷན་པར་མཛོད་།

རིགས་གཟུགས་ལྷན་ལྷན་ཅིང་མཛོད་པ་ཡི།  
ཨེ་མ་བུ་ལ་བར་མི་བོད་སྒྲིག་མོ་ཁྱེད་།  
ཁྱེད་ཀྱིས་བྱ་བ་སྒྲིང་ལམ་འདི་བཞིན་གྱིས།  
དག་འཇམ་སྒྲིག་མཁས་གཞི་མ་ལེགས་པར་མཛོད་།  
ཞེས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་འཇམ་དེན་གྱི་མི་ཚས་ལ་དགོས་པའི་  
སེམས་  
བཅོ་བའི་སྒྲིང་གསལ་  
བཟུ་བ་ཡངས་ཁིང་  
རྒྱེ་ལ་གུས་

༡༡།  
 ཡང་།  
 རྒྱུ་གས་ཏེ།  
 ཡ་ཁྱེར་ནས།  
 རྒྱུ་གས་ཏེ།  
 རྒྱུ་གས་ཏེ།

བསྐྱེད་པ་ལྟར་མཛད་དེ།  
 བོད་ལ་འགྲོ་དགོས་པར་དགོངས་ཏེ།  
 སྒྲོལ་པ་མཁར་གྱི་རྩུ་རྒྱུ་ནས།  
 སྒྲོལ་པ་མཁར་གྱི་རྩུ་རྒྱུ་ནས།  
 སྒྲོལ་པ་མཁར་གྱི་རྩུ་རྒྱུ་ནས།  
 སྒྲོལ་པ་མཁར་གྱི་རྩུ་རྒྱུ་ནས།  
 སྒྲོལ་པ་མཁར་གྱི་རྩུ་རྒྱུ་ནས།  
 སྒྲོལ་པ་མཁར་གྱི་རྩུ་རྒྱུ་ནས།

ཡབ་གྱི་ཕུག་ནས་འདྲུས་ཤིང་འབྲུལ་མི་ཡོད་པ་ལྟར་ཡོད་ན།  
 དེ་ནས་ལྷ་ཅིག་གཤམ་དེ་དང་  
 བོད་དཔག་ཏུ་མཛད་  
 ལྷ་ཅིག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་མཛད་དེ།  
 སྒྲོལ་པ་མཁར་གྱི་རྩུ་རྒྱུ་ནས་ཡང་གདན་འདྲེན།  
 སྒྲོལ་པ་མཁར་གྱི་རྩུ་རྒྱུ་ནས་ཡང་གདན་འདྲེན།  
 སྒྲོལ་པ་མཁར་གྱི་རྩུ་རྒྱུ་ནས་ཡང་གདན་འདྲེན།  
 སྒྲོལ་པ་མཁར་གྱི་རྩུ་རྒྱུ་ནས་ཡང་གདན་འདྲེན།





དང་ཉང་ག་ནིས་ཟུར་དུ་ཁྱིད་ནས།  
རྒྱལ་མའི་སྐད་པ་ཅིག་ཐོང་བྱས།  
ཅག་པོ་ཡུལ་དེ།

ཐུལ་པོས།

ཏུ་ཕྱི་ཁྱིད། ལྷོ་མ་བདེ་བར་ཟུར་ནས།  
མལ་འོག་དུ་གོ་བ་རུལ་པ་བཞག་ནས།

ར་རྒྱ་ནག་དུ་ཟུར་བ་ལྷ་ལས་མི་སྐྱོད།

དེར་ཐོན་པ་གཞན་ཐམས་ཅད།

མགར་ལ་ཐད་མེད་ཅིག་སྒྲེད་ས།

ཐད་མེད་དེ་དེ་རི་རྩུབ་མ་ཕྱི།

ལྷུང་ལ་དུ་ཁྱིམ་པ་ཡོད་པ་བྱས།

དེ་དེ་བར་ལ་རམ་ལའི་ལ་ཚད་ཕྱིས།

ཐོ་བོ་དང་ལྷ་ཅིག་ལ་བསྐྱོར་དེ་ལོང་དོ།

གཞི་མ་ར་བ་ཅིག་ཐོག་ནས་བཞག་གོ།

ལྷོ་ཡང་མ་ཐོས་དེ།

རྒྱལ་པ་པ་གཡས་ལྷ་མཚལ་བུག།

ལྷུང་ལྷོ་ལ་དེ་བར་བྱས།

ཁྱིད་ནས་ལྷོ་དེ་རི་རྩུབ་

དེར་རྒྱ་ནག་དུ་མགར་

དེ་ནས་མགར་ཡང་ཁྱིམ་

གཡས་དུ་རམ་བུག་ནས།

རེ་མ་གྱི་ཐུག་པ་ལྟར་

༡༠༠

ཕྱོད་པོ་ཆེན་པོ།

ང་ལ་ཆོད་པ་འཛིན་པུང་པ་ཕྱོད་ཀྱི་དུ་ལས་མ་མཚོར་རམ་ཟེར་རོ།

པ་འཛིན་པུང་ཕྱོད་ཀྱི།

ཕྱོད་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་པུང་པུ།

ཕྱོད་པུ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

ཕྱོད་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

མ་ལ་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

དེར་མོས་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

བདག་ཆོད་པ་འཛིན་པུང་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

དེར་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཀྱི།

འོ་ཅིག་གསུངས་ནས་ཐུང་དོ།	དེར་ཆུང་མ་རྒྱུ་མོ་དེ་ལ།	ཕྱོད་པོ་མ་ལོ།	ཐེང་ཐུང་མེད་གི་བ་ཆེ།	མང་ཕྱོད་མ་ཐུང་ཅོ་བ་
དེ་ཅི་མ་རྟོགས་པ་ལ།	ཐེང་པར་བྱི་མ་མཛེས་བྱི་གན་དུ་ཉ་ལ་བ་ལ་མོད་ཅིག་བྱས་ཏེ་བཏང་དོ།		དེ་ལི་ཉུལ་དུ་ཕྱོད་པོ་ལ་བ་ག་གི་བྱི་མ་ཕྱོད་པོ་	
ཅིག་ཅིག་གསུངས་གདང་མ་ལ་ཐོག་ཏུ་གས།	ཕོ་མཆོལ་ཐོག་ལ་བཅིངས་ཏེ།	ཕྱི་ཕོ་གཙུག་ནས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཐུག་དུ་ཐུག་གོ།		དེ་ལི་མང་།
ཐུལ་པོ་ལ་ཕྱོད་པ་བྱིང་ཐུང་ཕྱོད།	ཕྱོད་པ་མ་ཐམས་པ་དེས་རྩ་བ་ལྟས་པ་ལ།	ཕྱོད་པོ་མ་ལོ།	ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་འཐུག་པ་ལ་ན།	བཏག་
མར་དག་འུ་ཏེ།	ཐུང་ལས་ཐུར་པ་ཡང་མ་ཡིན།	འཁྱིས་ལས་ཐུར་པ་ཡང་མ་ཡིན།	བད་ཀན་ལས་ཐུར་པ་ཡང་མ་ཡིན།	།



རྒྱུ་ལྟར་ལྟར་

མཁའ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བཅུག་ནས།                      དེའི་ལག་པ་ལ་ཐོག་བཅུག་ས།  
 དེ་ནས་ཆུལ་པོ་ཡང་ཐུག་ས་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་བར།  
 ཐུང་གསུངས་པས།                      ཐོན་པོའི་བསམ་ལ།  
 བཟུང་པས།                      བོད་ཀྱི་ལྷ་བཟུངས་མ་དགའ་བ་ཡིན།  
 རྒྱལ་ལ་དར་ཟབ་བཤེགས་པའི་ཐལ་བ་ཆུལ་པ་གང།

ཐོག་ལྷ་ལ་རྩ་ལྟར་བཅུག་པས།  
 ཐོན་པོ་ཆེན་པོ་ཐུང་རང་དེག་པ་ཅན་ཡིན་པ།  
 དཔེ་ཐུག་ས་ཐུང་པར་འདྲག་བསམ་ནས།  
 ད་བོད་ཀྱི་རི་མཐོང་བའི་རི་མཐོང་བ་ཅིག་གི་ཁར་ཐོན་ནས་ལྷ་གསོལ་ན་ཐོན།  
 ལུག་གསང་པའི་ཆོས་ཁྱེད་ཀྱི་དཔ་གང།

འདབ་ཆགས་ཐ་མ་ཅིག་གི་རྩ་ལས་མི་འདྲག་ཟེར།  
 ཐོན་པོ་ཆེན་པོ་ཐུང་རང་དེག་གི་ཁར་ཐོན་ནས་ལྷ་གསོལ་ན་ཐོན།  
 ཐོན་པོ་ཆེན་པོ་ཐུང་རང་དེག་གི་ཁར་ཐོན་ནས་ལྷ་གསོལ་ན་ཐོན།  
 ཐོན་པོ་ཆེན་པོ་ཐུང་རང་དེག་གི་ཁར་ཐོན་ནས་ལྷ་གསོལ་ན་ཐོན།

རྒྱ་མཚོ་

༡། །གསུམ། རྩམ་པོ་རེ་པོ་དམར་ཅིག་རྩམ་ས་དགོས། དེ་རྩམ་ས་ཀྱི་རྩམ་དག་དཀར་ཅི་རྩམ། རྩམ་པོ་ཡང་བས་པར་དག་པ། ཡར་  
 དཔལ་འཛི་ཡས་ཆེ། ཤི་བས་མི་ཆེ་ག་པར་དེ་རྩམ་ས་ལྟ་ས་དཔལ་བཅོ་བརྒྱད་འོང། རྩམ་བོ་དག་ནི་ས་འབྲེལ་ཆད། བོད་ཀྱི་རྩམ་པོ་ཡམ་དེ་ལྟ་ཤིས་  
 ཡོད་བས། དཔལ་པར་མ་ཐེན་ལས། དམག་བཏང་བས་རྩམ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལྟར་བར་འོང། ས་ཐག་རྩམ་འདྲི་ལྟ་བ། ཤིག་ས་ཐེན་པོ་རྩམ་ས་  
 ཤིག་བསྐྱར། ལུས་ལ་བཏང་ཐབས། དཔལ་གི་རྩམ་པོ་དང། རྩམ་པོ་རྩམ་ས་ཡིད་ལ་དཔལ་ལྟར་ཐབས་མེད་པར་མོད། པར་གི་  
 ཡོད་པ་ལྟར་ཐབས་ལྟར་ཡོད་ས་ལྟར་ཤིག་པལ་པར་དག་པར། ཆེ་འདྲི་ཡང་མི་ལས་ལྟ་བུར་འདྲིས་གི་ཐེན་ལས། མགོ་བོ་རྩམ་ཤིག་བཏུམ་བས་

ནལ་སོང་དོ། དེ་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཉི་ཤུ་སྟག་པ་ར་ལྟར་བས།

ནས་ཁུང་དོ། དེ་རྒྱལ་པོ་སྟག་སྟམས་ཅད་ལ་མི་རྒྱལ་པས།

ལ་སྟག་སྟམས་པས་ཐལ་བ་སྟལ་པ་ཕྱིར་ཀྱང་མ་ལུང་།

དམར་བརྩེད་དོ། དེ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ལལ་བས།

པས། རྟམ་གཞུག་མ་བརྩེད་ན་ཐལ་བས་ཟད།

ཁྱོད་ལ་པ་བཀའ་ཉི་ཤུ་སྟག་པ་ར་ལྟར་བས།

སྟལ་བའི་མ་དུང་ཉིང་ཀྱང་མ་ལུང་།

ལྟག་ཐམས་ཅད་བས་ད་པས་འཆོ་སྟག་སྟམས་པ་ལ་མ་ལུང་།

རྟམ་གཞུག་ན་མས་ཉི་ལལ་བས།

རྟམ་པོ་

ཁྱོད་དེ་ཉི་ལལ་ཉི་ཤུ་སྟག་པ་ར་ལྟར་བས་...

དམ་ཟབ་ཐམས་ཅད་མི་

རྟམ་པོ་རྟམ་པོ་

རྟམ་པོ་རྟམ་པོ་དམར་བརྩེད་དོ་གསུངས་



གྱི་ལྷ་གསུམ་ལྷ་གྱིས་གྱིག་གསུང་རྒྱལ།  
 ལྷ་པོ་རང་གི་ལྷ་ལ་རྒྱུད་པ་དེ་ལོས།  
 བཏུང་ལྷ་པོ་དེ། དེ་ལྷ་པོ་ལོས།  
 རྒྱ་ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས།  
 རྒྱ་ལྷ་པོ་ལོས།

ཁྱིམ་ལ་གྱི་རྩ་མོ་རྒྱུད་ལ་རྩ།  
 ལྷ་གསུམ་ལ་བ་ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས།  
 ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས།  
 ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས།  
 ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས།

བམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་བཅོས་རྒྱལ་པོས་ཁེང་ལ་བཏུང་པོ། དེ་  
 ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས། ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས།  
 ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས། ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས།  
 ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས། ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས།  
 ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས། ལྷ་པོ་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པོ་ལོས།



པར་སྒྲེབ་ཡོད་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་རོ།	དེར་སྒྲོན་པོ་མགར།	བོད་ཀྱི་རི་མཐོང་སར་སྐྱ་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆས་ལ།	རྒྱ་མགོ་མགོ་དམར་
ལ་ཐོབ།	རྒྱ་གཞན་ཅིག་ལ་རྒྱགས་དང་གོས་བསྐྱལ།	ག་སྐམ་ཚུ་རྒྱལ་རྒྱགས་པ་མང་པོ་ཁྱེར།	རྒྱལ་པོས་སྒྲོན་པོ་བོད་གྲོས་ཀྱིས་དོགས་ནས།
ལྷན་མ་བཞི་བསྐྱེད་དུ་བཏང་རོ།	དེར་མགར་མེད་པ་འདྲེལ་དུ།	རྒྱལ་པོ་ན་རེ།	དའི་སྐྱ་ཅིག་འདི་སྒྲོན་མཁམ་ཅིག་ཡོད་ཐག་ཚད་པས་
རྒྱུ་ལྱི་ལ་ཤིག་གསུང་རོ།	དེར་ཅིས་བྱས་པས།	འདི་སྐད་ཟེར་ད།	རྒྱ་གཞན་ཀྱི་སྒྲོང་ན་མཚོ་ཆེན་པོ་ཅིག་འདུག།
ནད་ལྷན་སྐྱོ་གསལ་འདུག།	དའི་སྒྲོང་ན་ཐང་དམར་ཅེས་མེ་བ་ཅིག་གི་ཁ་ན་བྱུང་མེད་ཡིན་པ་ལ།		མགོ་བོ་དང་ལྷས་མཉམ་པ།
			མགོ་ལྷས་



ལྷོ  
ཐུགས་མ་ཆེས་པར།  
པོ་ཕྱི་རིམ་ཐོང་པ་འེལ་རྒྱེ་བ།  
པོ་ཕྱི་ག།  
ཐུགས་རྩེ་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་རྩེ་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་རྩེ་ལྷ་གསལ་ལོ།

ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།

ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།  
ཐུགས་ལྷ་གསལ་ལོ།

མགོ་དམར་ལ་ཞོན།	རྟ་གཞན་དེ་ཁྱིའི་ནལ་འདི་སྐད་ཟེར་རོ།	དཔལ་ལ་མེ་ལ་བསྟེན་པ་པའི་ཐལ་ལྟེན།	ཐལ་པའི་དེ་དེ་ཅན་དེ།
ཕ་ཐུང་མཛོད།	ཉེ་མ་འཕྲུལ་མེད་ཐལ་བ་ནག་པོ་དེ།	ཐུན་མེ་མེར་སྤྱ་ཅན་དེ་ཁྱིའི་སྐད་ཟེར་མཛོད།	ནག་པལ་མེ་ཐུབ་པལ་པའི་མཛོད།
ཤིང་དེ།	ཐལ་ཕུ་ཕུ་ལུ་མེ་ཅན་དེ་ཁྱིའི་མཛོད་ཤིང་མཛོད།	ཕུག་ལ་འཆེར་ཐུག་མེད་པར་བལང་དེ།	ཕུ་ཁྱིའི་དུང་དུ་ཕྱི་ག་པལ་གསལ་ཕྱོད་པལ་
འདྲེན་པ།	ཕུ་ལ་པ་ནད་མེད་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལ།	དཔལ་མགོར་སྤྱོད་པ་པོས་ནལ་ལྟེན་གྱི།	པོར་པོ་མེ་ཕྱོད་པལ་གྱི་ཕུ་ལ་དུ་འགོ།
རྟ་ལ་ཕུག་ཐུབ་ཉེ་ལོར་རོ།	དེར་ཐུ་ཕུ་ལ་དུ་ཉེ་མ་ནག་མོས་གང་བ་དང།	ཐུན་པལ་ནེ།	ཉེ་མའི་ནད་པལ་ལྟེན་པའི་འདྲེན།
			ཐུན་པའི་འདྲེན།

༡༡།

ཕྱག་ལ་ཐམས་ལ་ཅད་མེ་ལ་ཆུ་ལ།  
ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་དུ།  
འོང་པ་མི་ཡོད་དོ།  
བསམ་སྒྲུལ་ལས།

པ་དེས།  
ལ་ཐོན་ཐམས་ལ་ཅད་ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག་པ་བཏབ་པས།  
ཐོད་ཀྱི་ཁྱེད་ཐོད་ཀྱིས་གདན་དྲངས།  
ཐོད་ཀྱིས་པ་ཡོད་ཐོད་ཐོད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་ཐོད་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱིས་པོ།  
ཆུ་ལ་ཐོད་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱིས་ཐམས་ལ་ཅད་ཐོན་དུ་བཏབ་དོ།

དཔལ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་ཅད་ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག།  
ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག་ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག།  
ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག་ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག།  
ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག་ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག།  
ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག་ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག།  
ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག་ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག།  
ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག་ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག།  
ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག་ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག།  
ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག་ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག།  
ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག་ཐོན་དུ་བཅུ་གཞུག།

ར་ཞོན་ཐུ་མི་མེད།	མཚོན་ཆ་ཡང་མི་འདུག།	ཡུལ་དུ་ལོག་ན་ངོ་ཚ་ལ།	རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་ཡང་བྱུང་དོགས་ནས།	ཐོན་
པོའི་ཕྱིར་འདྲེན་པོ།	དེར་རྒྱ་རྒྱ་ཁུག་པའི་རྩུང་སྒྲིབ་དུས།	རྒྱ་ནག་གི་འདེད་མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པོ།	དེར་སྒྲིབ་པོས།	
བྱང་བའི་པོ་ཕྱན་དུ་བསྐྱལ་ནས།	རྒྱ་རྒྱ་ཁུག་པའི་འགྲམ་དུ་རྒྱའི་སྤངས་དང།	རྒྱ་རྒྱའི་སྤངས་པ་ཀང།	རྒྱ་བའི་རྩ་མེ་ལ་ཕྱོས་ནས་གཞུ་	
ཐོན་ས།	བྱང་བའི་པོས་མངའ་རྒྱུ་དུ་བརྒྱག་པས།	མངའ་རྒྱའི་འཚམས་པར་བྱུང་བའི་ག་གོ།	དེ་རྣམས་དེད་མིས་མཐོང་ནས།	
འདི་སྤང་བེད་དེ།	ལོ་ལ་བསྐྱ་བའི་རྩ་པ་མང་ལ་རྩ་ལ་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག།	དེར་རང་རྣམས་ཀྱི་མི་བྱུང་ལོག་པ་བྱང་བེད་དེ།	དེ་ནས་ལོག་	





७७।  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

देवतां प्रोक्तानि तानि दत्तानि तानि च ॥  
 देवतां प्रोक्तानि तानि दत्तानि तानि च ॥  
 देवतां प्रोक्तानि तानि दत्तानि तानि च ॥  
 देवतां प्रोक्तानि तानि दत्तानि तानि च ॥  
 देवतां प्रोक्तानि तानि दत्तानि तानि च ॥

देवतां प्रोक्तानि तानि दत्तानि तानि च ॥  
 देवतां प्रोक्तानि तानि दत्तानि तानि च ॥  
 देवतां प्रोक्तानि तानि दत्तानि तानि च ॥  
 देवतां प्रोक्तानि तानि दत्तानि तानि च ॥  
 देवतां प्रोक्तानि तानि दत्तानि तानि च ॥





[illegible]

རྒྱ་མོ་བ་དཔེ་གཡོག་ཕྱུ་མ་ལ་བརྒྱན་དུ་མ་ལ་བརྒྱན་པ།  
 སྐྱེ་བའི་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 ཡལ་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 དཔེ་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 མ་མི་ཆེ་མི་ཕུན་པ།

ལ་ཐག་རིང་ལ་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 བལ་ཆེ་མི་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།

ཐག་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 རྒྱ་མོ་བ་དཔེ་གཡོག་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 རྒྱ་མོ་བ་དཔེ་གཡོག་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 རྒྱ་མོ་བ་དཔེ་གཡོག་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 རྒྱ་མོ་བ་དཔེ་གཡོག་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།

ཆགས་ལུང་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 རྒྱ་མོ་བ་དཔེ་གཡོག་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 རྒྱ་མོ་བ་དཔེ་གཡོག་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 རྒྱ་མོ་བ་དཔེ་གཡོག་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།  
 རྒྱ་མོ་བ་དཔེ་གཡོག་ཕྱུ་མ་ལ་འདྲི་ཕྱུ་མ་ལ།

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་

ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་  
ཐུག་པའི་ཐུག་པའི་



༡༡།  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
མཚན་པོ་རྒྱལ་པོ་  
མཚན་པོ་རྒྱལ་པོ་

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་

རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་  
རྒྱལ་པོ་

དཔེ་བསྐྱུག་མ་གནིས།  
 ལྷན་པ་མའི་གི་བྱང་པར་ཡིན།  
 རྒྱུ་ག་བསྐྱུ་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་ལགས་ཀྱང་།  
 རྒྱལ་འཐེལ་ནས་བྱོན་པའི་ཐོ་བཟོན་དང་།  
 ལམ་དབང་གིས་བྱལ་པའི་རྩུང་རྩུ་འཛོམ།

རང་ཆ་དགོས་པའི་སྒོ་ནས་མཉམ་ལགས་ཀྱང་།  
 ལུ་གསུམ་སྤང་ལ་སྤྱེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་།  
 ཏེན་འབྲེལ་དབང་གིས་སྤྱི་རྩུང་རྩུ་འཛོམ།  
 ལུ་མ་བྱུ་ནས་སྤྱོད་པའི་གང་ཆོག་གནིས།  
 ཆེན་ཆུན་བྱང་པ་མའི་གི་བྱང་པར་ཡིན།

ལས་བྱེད་བར་གིས་མདའ་མཁུ་ཕྱ་འཛོམ།  
 མདའ་གསུམ་སྤྱུམ་རྩུ་སྤྱེས་པའི་ཏ་ལ་གནིས།  
 རྒྱུ་མའི་བྱང་པ་མའི་གི་བྱང་པར་ཡིན།  
 བ་མའི་སྤྱལ་རྩུངས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ལགས་ཀྱང་།  
 རྒྱན་རན་ཆོག་པ་མའི་དང་ཆེན་ཆུན་ལོགས།

རྩེད་ལོག་  
 མཚར་  
 བལ་  
 མོན་  
 མཐུན་པར་ལྷོགས།

八  
×  
五  
五

ॐ ।  
 ॐ ।  
 ॐ ।  
 ॐ ।  
 ॐ ।

ཕ་རྩོམ་པའི་སྐུ་ལས་ལྷན།  
ཡབ་ཅིག་ཕྱུ་པ་པོ་གཉིས་མི་ལ་ལོར་བཞུགས།  
མཐོང་ཐོས་འདྲན་རྟེན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱེད།  
ས་དང་། ཏྲ་དང་རྩ་མོ་བྲེུ་ལས་གས་པའི།  
བཟུན་གྱི་བཀོད་པ་ཟེས་གྱི་གཡས་སྐྱ་དང་། བྱིའི་

ཆགས་ལྟར་བྱས་ན་དང་མགོ་ཕྱི་དྲུང་ཡིན།  
 ལྷལ་གྱི་པ་མི་དེ་མ་ནའང་འདྲེན་པས་ཚོག།  
 དེ་པོ་རྒྱལ་ལ་གནིས་དེ་མ་ནའང་འགྲན་པས་ཚོག།  
 དང་གི་སྐལ་ཁྲོད་ལ་དེ་མ་ནའང་འགྲན་པས་ཚོག།  
 གྱིའི་ལོ་ན་མ་བསྐལ་ཐགས་ཡོན་ཏན་ལོགས།

རྒྱ་དང་བལ་ཡུལ་ས་ཐག་  
 ཕན་བདེ་བདེ་ལགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
 རྒྱ་ཆེན་གསེར་དཔུལ་དར་ 293  
 རྒྱ་ཆེན་ཐུ་བ་ག་ཟེའི་རྒྱལ་ཁྱེད་  
 རྒྱ་དང་མའི་ལག་རྒྱལ་རོམ་ནའང་འགྲན་པས་ཆོག་།

ཅེས་ཀྱིས་ལ་གཉིས་འགྲམ་ཟེར་རོ།	དེར་ཕྱོད་པོ་མ་གར་གྱིས་གྲམ།	ཀྱུ་ལ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཉེ་རིང་གྲམ་པ།	ལྷ་ཅིག་ཀོང་རྩོལ་བོར་ལ་ལོག་
ཏུ་གྲམ་པ།	ཀྱུ་ཡུ་ལ་དཀར་ལས་ཆེན་པོ་ལྷུང་བ་རྣམས་ཡིད་ལ་འདྲན་ཏེ།	ཟླ་བ་ཅིག་མ་ལོན་བར་དུ།	ཀོང་རྩོལ་པོའི་གཡག་རྣམས་
ལ་འཁོར་མཁན་མི་ཅིག་གྲར་མེད་པར་གྲམ་སོ།	དེར་ཀྱུ་མོའི་འཁོར་རྣམས་ན་རེ།	བོད་ཡིད་དུག་ལ་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་འམས་ཡིན་ཟེར་བ་བདེན་པར་	ཡོན་
ཏུ་གྲམ་པ།	བཟའ་བུར་ལོད་ཕྱོད་པོ་མི་ཡོད་པར་འདྲག་ཟེར་རོ།	དེ་ཐོས་པ་དང་ཀྱུ་མོ་ལྷུང་ལ་མཁས་ལ་བཟོད་ཐབས་མ་ལྷུང་བར།	ཡོན་
པ་མ་གར་པོ་ལ།	ཡོན་པ་ཆེན་པོ།	ཆེད་རང་རྩི་ལྟར་གསུང་པ་ལ་ཉེན་ནས་ཡོངས་པ་ཡིན་པུ།	ཁྱེ་ལ་མེད་གསོ།
		ཁྱེ་ལ་ལོན་པ་མ་རུང་།	



५५५

॥ २३ ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

མཇུག་བའི་དབང་ཡང་མེད།

ཡང་ཡིད་ཆད།

འདེགས་བཅོལ་ནས་བྱ་བྱངས་སོ།

ཉེན་མེད་ལ་པར་ཡོད་བྱས་པ་སྟེ།  
རྒྱུ་མ་ཕྱེད་པར།

ཨིཤུལ་བལ་མོ་རྒྱ་དབང་ཆེ་བ་ཡིན།

ཡུལ་གྱི་པ་མིང་དང་།

ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྲོད་ཏེ།  
ཐུགས་རྟོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སྤྲོད་ཏེ།

མགར་ན་རེ།

དེད་གཤེག་རྒྱལ་ལ་ཐུག་ལ་དང་གིས་ཐུང་།

[illegible]

ཁུང་པང་མོ་ལ་དེ་སྒྲུང་གྱིས་བཟུང་།

འགྲོད་ཀྱང་ཁྱ་ཐུག་པ་མེད་པར་ལོང་ནས།  
རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས།

ཡོད་ཀྱིས་ལ་ས་ཐག་རིང་ནས་

ཐུ་ལ་དཔ་ནང་

३२३

པའི་ལྷན་ལ་རྣམ་

མཁུ་ག་ལག་ཅི་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ།

རིམ་ཆེན་དང་བཟུངས་ལུ་ཁྱེད།  
 སེ་བ་ཞིག་མར་འབྲག་གིན་ཡོངས།  
 འཇགས་ཁྱེད་ཡོངས།  
 ལུ་མ་ལ་མའི་གོ་ན་འཇོངས།  
 ལ་ཁྱེད་གདོང་མི་འདྲག་གོ།

རེ་མ་ལོ་རུ་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱེད་ཡོངས།  
 ཁྱེད་མ་ཐག་དཔར་འཆོས་ཁྱེད་ཡོངས།  
 ཁྱེད་མ་འི་ལ་ཐོན་ཁྱེད་ལས་ཡོངས།  
 གོ་ཆས་སེམས་ཁྱེད་དུ་ཆེ།  
 ཁྱེད་ལུ་ཐའི་ཆ་ལ་ལོ།

རེ་མ་མར་དུ་འདོན་ཁྱེད་ཡོངས།  
 ལམ་ལ་ཐུ་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱེད་ཡོངས།  
 ཁྱེད་ལ་ལུ་ཆ་གཡང་ཉམས།  
 ཐོད་ཁྱེད་ལུ་ཁྱེད་ལའ་ཡོངས།  
 ཁྱེད་ལུ་ཐའི་ཆ་ལ་ལོ།

ལམ་ལ་ཐུ་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱེད་ཡོངས།  
 རང་འབྲག་ལུ་ཐོན་ཐོན་ཐོན་ཐོན་  
 ཐོད་ལུ་ཐའི་ཆུ་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱེད་ལས་ཆོགས།  
 ཁྱེད་ལུ་ཐའི་ཆུ་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱེད་ལས་ཐུངས།  
 ཁྱེད་ལུ་ཐའི་ཆུ་ལྷུ་ལྷུ་ཁྱེད་ལས་ཐུངས།



ཐུང་བེར་རྟེ།

ཁོས་མངལ་བར་ཁུས་ནས།

ཐུལ་པོ་དགའ་སྟོན་གྱི་གདན་སར་བྱོན་ནས།

ཐུ་མོ་བཟོང་རྩེ་དང་འཇལ་ལོ།

མེ

ཡང་མཐོང་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་ཐུང་སྟེ།

ཐུགས་བརྩེ་དེ་བཞིའི་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱར།

ཐུལ་པོ་དང་བུའོ་མོ་གཉིས་

མཇོང་པ་བརྩེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་ལྟོས།

ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཐུང་པ་དེ་སྐྱར་བ་ཐུང་དོ།

པ་བརྩེ་སྐྱར་ཐུབ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་གཟིགས་

སྐྱར་པ།

འཕགས་པ་སྐྱར་པས་གཟིགས་ཐུལ་པོ་སྐྱར་བཅན་བསྐྱམ་པོར་སྐྱར་སྟེ།

རྩེ་བུའོ་སྐྱར་ཐུ་མོ་ཟོང་རྩེ་སྐྱར་ལུགས་ལེམས་ཅན་གྱི་དོན་

ཐུང་པ་དེ་གཟིགས་སྐྱར་ཐུང་སྟེ།

མིའི་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྐྱར་སྟེ།

ཐུལ་པོ་དང་།

བུའོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ལ་གསོལ་པས་

༡༣།  
ཀོང་ཆོ་དང་ལྷ་བཅིག་བར་མ་འཇལ་བ་དེས།  
འོ་མ་རྒྱལ་ལམ།      ཉོན་མ་མོངས་བསམ།  
ལམ་འཕྲུང་རྒྱ་གཞུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུང་།  
འཁོར་ལོས་དྲུག་།      རྒྱ་རྒྱུག་པ་ལྷ་ཡིས་བཅད།

ཕྱིར་པ་དང་།      སྐད་པ་ལ་ཁལ་ཤིང་ཕྱིར་པ་འཕྲུང་དོ།  
ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱལ་འཕྲུང་པར་གྱུར་ནས།      ཀོང་ཆོ་འཕྲུང་ལོ་མཁས་གསལ་བའི་ཕྱིར་།  
བར་བཅད་མེད་པར་བོད་དུ་སྡོམ་པ་དོ་མཚར་ཆེ།      ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱལ་ནས་གསུང་དངས།  
སྡོམ་ཅིག་ཀོང་ཆོ་ལྟེ།      ཁྱེད་ཀྱིས་ཀོང་ཆོ་ལྟེ་དུ་བཞུགས།  
ལམ་ཐག་རིང་གུང་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ།      ཕྱི་མའི་ལ་དགུ་འབྲུགས་ཁ་སྐར་ནས་ཡོངས།

ལྷན་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་མར་སྟེག་ནས་ཡོངས།	ལེང་ལྷེང་ནགས་མ་གཡས་སྟུ་དཔེལ་ནས་ཡོངས།	སྟུ་པའི་ནགས་མ་གཡས་སྟུ་དཔེལ་ནས་ཡོངས།
ལྷན་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་གཡས་ཉམས།	བོད་རྒྱ་བོད་སྟེང་སྟེང་གི་སྟེང་མེད་ལྷན་པ་ཟེར་སྟེ་བཟུམས་པ།	དེར་བྱང་སྟེང་པོ་
ཆོས་སྟེང་ཆོས་པ།	ལྷན་ཆོས་པ་བྱས་ཏེ།	གནས་
ཡོ་ལྷན་ཡོ་ལྷན་པ།	ལེམས་མཁའ་མི་ཅིག་བྱང་མ་བྱང།	སྟེང་གི་ཀོང་ཆོས་རང་ལོན་ཡང་།
དེ་ལྷན་པ་མི་དགའ་བ་ཆོས་པ་བྱས་ཟེར་བས།	དེར་བྱང་པོ་ཟེར་བས་སྟེང་།	ལྷན་པོ་ཟེར་བས་ཟེར་བས་པའི་

५५

۵۵۱

ལེ་བྱ་སྟེ་བུ་གསུམ་པའོ།

ཁྱི་བུ་མ་གྱིས།

ཐུ་བླ་ཏིས་ལ་མཁས་པར་གྱེས་ནས།

ཕྱོད་པོ་མ་གཤམ་ལ་ངོ་ཆེན་བཅོལ་དྲི།

— 11 —

དེ་ནས་ལྷ་ཅིག་

བསྐྱུར་ནས་

ལྷ་ཁང་རྩིག་པའི་ས་ཆ་གང་ཅུང་པ་ལ་བཏང་ངོ་།

དེར་ཆུ་མོ་ཟམ་ཁུང་ལྗོངས་ཐང་བཟུང་བུ་ཐམས་ཀྱི་གཤམ་ཅེ་བའི་དེ་ནས་ཅི་ས་དམ་།

301

ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདི།

ཡིན་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་ན་ལ་བའི་གཟུགས་སུ་ཤོས།

འོ་ཐང་གི་འཚོ་འདི་ཤུཌ་མོའི་སྒྲིང་བྲག་རྩེ་ལ།

གསུམ་པོ་འདི་སྒྲིང་གི་རུལ་པར་ཞེས།

ལ་ཆ་འདི་ཕྱིན་པོའི་སྒྲིང་ཐོག་རང་དྲ་འདྲག་པ་ལ།

མཚོ་འདི་གསུ་བས་དཔེ་སྟེང་དྲུག་ཀྱི་

ཡུ་ཁང་ཅུ་ག

དགོས་པོ་	འདི་ན་དཔ་མོང་གི་སྒྲིལ་ག་ཡང་འདུག།	ར་མེ་ཆེ་འོ་ལ་ན་ཀུ་འི་ཕོ་བྱང་འདུག་སྟེ།	ཇོ་ཕོ་བཀུགས་པ་འདྲེ་ལ་ན་ན་པར་འདུག།
ཀྱུ་ཕུག་ན་ཀྱུ་བདུད་ན་པོ་ན་ལ་ལ་འདུག་པ་སྒྲིལ་ཁང་རྩ་གས་ལ་འཕྲོགས་ཤིག།		སྒྲིལ་བ་རྩ་བ་ཆེ་ལ་གྱི་དུག་ཤིང་གི་སྒྲིང་པོ་རྩང་ཅིག་རྩ་བ།	ཐོ་རང་
དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་འདུ་ལ་ཡོད་པ།	གཏོར་གཅིག།	གྲིབ་གྱི་ཕུ་ནས་ཉང་བུ་ཕུ་རྩ།	བཅོམ་གྱི་རྩ་སྒྲིང་འདུག་པས་བར་རྩ་ཁར་མཆོད་རྟེན་
བཞེད་ལ་ཅིག།	ཤར་སྒྲིལ་མ་རྩ་ས་ཀྱི་ན་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པ་སྒྲིལ་ཕུ་འི་ས་དག་ཡོད་པ་ལམ་གྱི་པ་རི་ཡིན།		དེ་ལ་རྩང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ཅིག་
ཁ་སྒྲིལ་	ཤར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མོ་འདྲི་མས་ཁ་བཟེད་པ་འདྲེ་བའི་ས་དག་ཡོད་པས།	ཕྱང་སྒྲིང་ལེ་ཕུག་ཡིན།	དེ་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་ཁ་སྒྲིལ།



དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་

༡༡།

དེ་ལྟར་བྱ་བྱུང་ཀུན་ཅིག་གི་ཁ་སྟོན།  
གི་ཁ་སྟོན།  
མེད་གེ་ཅིག་གི་ཁ་སྟོན།  
ཅད་ཕྱོགས་ཅིག་ཏུ་ཆོད་ཏེ།

སྟོན་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་མཉམ་པོ་བྱམ་ལ་ཕྱུག་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་ཡོད།  
ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་མཉམ་པོ་བྱམ་ལ་ཕྱུག་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་ཡོད།  
བྱམ་ལ་ཕྱུག་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་ཡོད།  
དེ་ལས་ཉི་འུ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པོ་ཡིན་པོ།  
ལྟ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་ཡོད།

ལྟ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་ཡོད།  
ལྟ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་ཡོད།  
ལྟ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་ཡོད།  
ལྟ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་ཡོད།  
ལྟ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་ཡོད།  
ལྟ་ཕྱི་ལོ་སྟོན་པ་འདྲ་བའི་ས་དག་ཡོད།

གྲིབ་བྱི་ཆུ་བ་རི་འདི་ཡིན།  
 མ་ཁ་ཆེ་བ་འདྲ་བ་ཡོད།  
 རི་ལ་སྐྱོན་ལ་ན།  
 མགུ་ལ་ལ་བུ་མ་བ།  
 ཕྱག་ཞབས་འཁོར་ལོ་སྟེ།

ལུ་བ་ན་རི་མན་ལྷི་འི་སྟེང་ན་དུང་ཕོར་བ་ཞག་པ་འདྲ་བ་ཡོད།  
 དེགས་ཏེ་ལྷ་སྐྱུ་འི་རི་ཡིན་ནོ།  
 མདོར་མཁར་གྱི་གྲག་ལ།  
 ལུག་མའི་རི་ལ་ཕུགས་ལ་དཔལ་བུ།  
 བྲག་གིས་བའི་དྲགས་བརྒྱད་ཚོར་ཡོད་དོ།

གཞན་ཡང་ནང་གྲན་འཕན་དཀར་གྱི་རི་ལ་དབུ་ལ་གདུགས།  
 གྲིབ་བྱི་འབྲུམ་རོམ་ལ་གསུངས་ལ་དུང་།  
 འཕན་དཀར་གྱི་རི་ལ་སྐྱུ་ལུས་ལ་རྒྱལ་མཚན།  
 གཞན་ཡང་གར་ཕོའི་ཚོ་མོ་བེ་བེ་ལ།

སྟོང་ལུངས་བྲང་ཕུ་འི་རི་ཡིན།  
 བྲང་མ་བད་  
 མལ་གྲོང་གི་ཆུ་བ་  
 རྫོང་བཙན་གྱི་རི་ལ་  
 སྟོང་ལུངས་བྲང་ཕུ་འི་པང་ལ་  
 ཕུགས་གྱི་གདེར་ལ།

རྒྱུ་ལྡན་	༡༡། རྒྱུ་ལྡན་ལ་གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད་དོ། བྱེད་མར་པོ་ལྟུང་གྱི་བྲག་དམར་རྟེན་ལ་གདོང་ཡོལ། ཉལ་བའི་ཡན་ལག་དང་སྒྲིལ་ལག་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ལག་ཁང་བཞི་ལྟོ།	ར་ཁ་བྲག་ལ་ཟུང་ལྟུང་གཏེར་ཁ། གསེན་སྒྲག་སྒྲུ་ལོ། བྱེད་མར་ལ་སྒྲུ་ལ་ལྟུང་པོ། མི་ལྟུང་བའི་གཟུང་བུ་གཏེར་ཁ་ཟུང་། ལྟུང་ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་།	ལ་གདོང་གི་བྲག་ལ། དགའ་མོ་སྒྲོང་ལོག་མ། ཉལ་བྲག་པོ་ལོང་ཁ་ཡོལ། མི་ལྟུང་བའི་གཟུང་བུ་གཏེར་ཁ་ཟུང་། ལྟུང་ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་།	དུལ་གྱི་གཏེར་ཁ། ལྟུང་ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་། དེ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ལྟུང་ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་། ལྟུང་ལ་ལྟུང་ལ་ལྟུང་།	ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་།
-----------	---	---	---	---	--

གི་ལྟ་ཁད།	དེས་མ་ཐུབ་ན།	ཡང་འདྲམ་གྱི་ལྟ་ཁད་ཕྱི་གས།	ཀོང་པ་ཐུ་ཕྱི་ལྟ་ཁད།	འཁོར་མཐིང་གསེར་གྱི་ལྟ་ཁད།
ཐུམ་ལ་ཕྱི་རྒྱ་དག་ལྟ་ཁད།	ཐུ་དཔྱེ་རྒྱ་ལྟ་ཁད།	དེས་མ་ཐུབ་ན།	རྒྱ་གཞི་ལྟ་ཁད་བཞི་ཕྱི་གས།	དེའང་འཁམས་
ཕྱ་མོ་ཐང་ཕྱོལ་མ།	ཕྱུ་ཐང་ཕྱོལ་ལྟ་ཁད།	འཆ་ལ་རྒྱ་ལྟ་ཁད་ཕྱོལ་མེད་ལྟ་ཁད།	ཆང་ལ་པ་ཐུང་གཞི་ལྟ་ཁད།	306
དེ་ཕྱུ་ལ་ཕྱོལ་པ་བཞིང་ལ་ཅིག།	མ་ཐུབ་ཕྱུ་ལ་ཕྱོལ་པ་ཅིག།	དེ་ཕྱོལ་ལྟ་ཁད།	ཐུང་གྱི་ཕྱོལ་ལ་ལྟ་ཁད་བཞིང་ལ་པ་ལ་འགལ་	
ཐུ་ཐང་ཆང་མེད་དོ།	གཞུ་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་པ་བཟུང་།	ལ་པང་མ་འདྲམ་བཟུང་།	ལོགས་བཟུང་གིས་བཟུང་ལ་བཟུང་།	ལ་ཕྱུ་པ་

༡༢། འདི་སྒྲིབ་མོ་འཁྲིལ་ཐོག་རང་དུ་རྟུག་ གོང་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནུམ་ས་རིམ་ས་པ་བ་ཞིབ་དུ་མཛོང་ཅིག་ མཚོ་བསྐབ་པ་འཁྲིལ་པ་རང་ཀར་མོ་ལ་ས་ཁོ་པ་  
 ལ་བསྐབ་ཅིག་ དེ་འཁྲིལ་དུ་ལྷ་ཁང་ལེགས་ས་པ་ར་བ་ཞེས་ཅིག་ གྲག་དེ་ག་མ་མཛོང་ཅིག་ ཅེས་ཀྱུ་ལ་མོ་ཟས་། བལ་མོ་ཟིན་གཡོག་མོ་ལ་ལེགས་ས་པ་ར་སྐབས་སོ།  
 དེ་རྒྱལ་ཡོག་མོ་དེས་ཁྱིམ་ཅུ་བ་ཁྱིམ་ཅུ་ར་འཁྲིབ་གོང་འོག་འཛོལ་དེ། གོང་གི་སྒྲིབ་སོ་ལ་བ་དང་ས་དགྲ་ག་ཞེན་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ། མཐར་འཁྲུག་ལ་དང་འཁྲུག་གིས་ལྷ་ཁང་  
 བ་ཞེས་ཅིག་། ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ས་པ་ར་བ་དང་པ་ནུམ་ས་བ་ཇིང་། དེ་རྒྱལ་ཁང་བ་ཞེས་པ་འཁྲིལ་མ་ག་ད་བཟང་བ་ར་འཁྲུག་གིས་པས། སྒྲིག་ས་མཐར་འཁྲུག་ནུམ་ས་སུ་  
 སྒྲིབ་ལ་ལྷ་ཁང་བ་ཅུ་ག་ཉིས་ཅུ་ག་དགོས་ཟེར། རིམ་ལ་ས་ཁོ་ལ་མཚོ་བསྐབས་ལ། དེ་འཁྲིལ་དུ་ལྷ་ཁང་བ་ཞེས་ཅིག་ཟེར་གྱིན་འཁྲུག་ ཐབས་པས། ཁྱིམ་ཅུ་བ་མཚོ་མ་དུ་གྱུར་དེ།

རོལ་ཀྱང་གཡོག་མོ་བེར་བ་བཞིན་ར་ལ་ས་སྐལ་ལ་ནས་མཆོ་བ་སྐྱབས་པས།  
 བས་ཐག་དོག་སྒྲེས་ཤིན་ཏུ་མ་དག་ར་བར་གྱུར་ནས།  
 སྒྱུད་བཟང་བར་ཤེས་ནས།  
 ཟླ་བ་ཕྱེད་ཡི་མུག་ཅིང་

སྒྲུབ་པ་གི་མཛུགས་བཞིན་པས།

ཕྱེད་སྒྲོལ་གིས་ཆ་ཡང་བྱུངས་མ་རེད་དོ།

ཆུ་ལ་པོ་ལ་ཡང་མ་ཁུས་པར་སྒྲོལ་པོ་རྒྱུ་ར་བ་ཞིག་གིས་ཁ་ལ་ཉན་ནས།

ཉིན་བར་རྩིག་ས་པ་ཐམས་ཅད་ཁུབ་མོ་ལྷ་རྩེས་རྩེས་མེད་པར་གཤིག་རྩུག་པས།

དེར་རྒྱུ་མོ་བས་ནས་སྐྱབས་པར་གོ་

ལ་ག་དོང་གི་སྒྲེ་རུ་ཐང་གིས་ས་



ཁྱེད་རང་གི་ལོར་གདུབ་ཕྱད་ལ་ནམ་ཁའ་ལ་གཏོར་ཅིག།	དེ་གར་བབས་པ་འི་ཐད་དུ་ལྷ་ཁང་རྩིག་པ་ཡིན་འོ།	གསུངས་པས།
དེར་ཁྱི་བཅུན་གྱིས།	ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ལྷོན་པམ་བཏབ་སྟེ།	འོད་ཟེར་གྱི་གོང་ཐུར་
འགྲིལ་ནས།	མཚོ་འི་ནང་དུ་ལྷ་ར་པར་བྱུར་དོ།	མཚོ་འི་སྒྲིང་དུ་ལྷ་ཁང་བརྩིགས་དགོས་ན།
ཁྱེ་བ་འདི་ལ་འགྲུབ་པ་མི་ཤིང་སྒྲུལ་ནས།	རྟ་ཁ་ནས་བབ་ནས་སྒྲུག་བསྒྲུལ་བར་བྱས་པ་དང་།	རྒྱལ་པོའི་ཁལ་ནས།
དེ་བར་མཚོ་ནང་དུ་སྒྲོལ་གིག།	ཡན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་འདུག་གསུང་དོ།	ཁྱེད་མ་
		མཚོ་འི་





དུ་མེད་པ་ལྟར་རྟེ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

འཕགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

ཐད་འབངས་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

མཚོ་ལྷོ་ཐུགས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལོ།

པའི་ཕྱིར་པོ་ཕྱོམ་ལ་རྟེན་པ།

པའི་ཕྱིར་པོ་ཕྱོམ་ལ་རྟེན་པ།  
པའི་ཕྱིར་པོ་ཕྱོམ་ལ་རྟེན་པ།  
པའི་ཕྱིར་པོ་ཕྱོམ་ལ་རྟེན་པ།  
པའི་ཕྱིར་པོ་ཕྱོམ་ལ་རྟེན་པ།

ཕྱོམ་པར་གཟིགས་ནས།

ཕྱོམ་པར་གཟིགས་ནས།

ཕྱོམ་པར་གཟིགས་ནས།

ཕྱོམ་པར་གཟིགས་ནས།

ཕྱོམ་པར་གཟིགས་ནས།

ཕྱོམ་པར་གཟིགས་ནས།

ཕྱོམ་པར་གཟིགས་ནས།

ཕྱོམ་པར་གཟིགས་ནས།

ཕྱོམ་པར་གཟིགས་ནས།

ཕྱོམ་པར་གཟིགས་ནས།

ཚད་དེ།	དེའི་སྒྲེང་རྒྱུད་ལེན་སྒྲིགས།	དེའི་སྒྲེང་ལོ་ཕག་སྒྲིགས་ཏེ།	ལོ་རྒྱུས་ལྡམས།	དེའི་སྒྲེང་ལ་ཁོད་སྒྲོམས་པར་བྱས་ནས།
དེ་སྒྲུབ་ལ་ཕོ་བྲི་ལ་འོ་ཐང་གི་མཚོ་བསྐྱབས་པས་ལེགས་པར་ཚར་ཏེ།		ཚོས་རྒྱལ་དགུ་ལོ་ནི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་སྒྲེང་དུ།		སྒྲ་ས་འི་རྩིག་སྒྲུངས་གཏོངས།
པ་ལགས།	ས་མོ་ཕག་ལ་སྒྲ་ཁང་རྒྱུད་སྒྲིང་།	སྒྲིང་པ་ཙམ་རྩིགས་ཚར་ནས།	ཐམས་ཅད་དགའ་བར་གྱུར་པ་དང་།	ལང་ནིན་
སྒྲ་འདྲེས་ཤིག་འདུག་གོ།	ཡང་ཁྱི་བརྩུན་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་གྱུར་ནས།	རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དྲུག་བྱུང་ནས།	རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ།	མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལོ།
སྒྲེང་དུ་སྒྲ་ཁང་རྩིག་པོ་སྒྲུབ་པར་འདུག་པ།	བདག་གི་སྒྲ་ཁང་ལ་གཟིགས་ཅིག་ཅེས་བྱས་པས།		རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།	ཐུང་སྒྲུག་བསྐྱེད་

༡༡༡།

ལྷ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།

བཞེངས་ན།

དེའི་ལྷ་བཟོ་བ་ལ།

ལགས་ཟེར་དེ།

བར་མ་ཕྱེད་ཅིག།

ནམ་ཐང་ནམ་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྱ་ཅིག་ཕྱེད་ལྟེ།

ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱ་ཁར་བཞེངས་ལྷ་ལ་ཚུན་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟེ།

ཕྱེད་ཀྱི་དཔེ་སྤྱ་འབག་རྒྱུ་མིང་བཏགས་པའི།

དེའི་གཟོ་ཚུ་ཅན་དན་སྤྱ་ལ་ཁྱི་སྤྱིང་པོའི་དུམ་བུ།

ང་ལ་གྲོས་དྲིས་ཅིག་ཡོད་གསུང་དོ།

ཆུལ་པོ་ཕྱེད་རང་གི་སྤྱ་འབག།

དེར་ཆུལ་པོའི་ཁལ་ནས།

འབགས་པ་བཅུ་ཅིག་ཁལ་ཅིག་བཞེངས་ཕུས་སམ་གསུངས་པས།

ཅན་དན་གོར་གི་གཉེན་ལ་བུ།

དེར་ཆུལ་པོས་ཡི་དམ་གྱི།

ངོ་བོ་བཅུ་ག་ཁལ་ཅིག།

བལ་ 315

ཕུལ་

ཕྱེད་ཆུལ་པོའི་གི་ཡ་ལ་ག།

།

ཕུ་མཚོ་རྩེ་འོ་འཇག་མ།

ཕུ་པོ་ན་ར་རྩེ་འོ་ཕུ་མ།

དཔེན་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་ལ་སྟོན་གས་པ།

རོམ་ཚེ་ར་ཆེ་བའི་རྩེ་ལ་མང་པོ་བསྟན་གས་ཏེ།

ལེགས་པར་བཅུ་རམས།

བ་དམར་མོ་འོ་འོ་མ་དང་།

འཇིག་པའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ཅིག་ཕུས།

ཕུ་པོ་རྩེ་པོ་ཆེ་འོ་ཁྱི་འོ་རྩེ་དེ་དུ་ག་ཟེམ་པའི་དཔུང་ལ་ཕུ་བཞག་སྟེ།

བ་བཏུབ་པས།

དའི་ཡི་དམ་གྱི་ཕུ་འོ་ལ།

ཕུ་རལ་ག་ཟེམ་པའི་ལེན་པས།

འི་ཕུ་ཕུ་ཅིག་བཞེད་ལ་དགོས་དགོས་པ་དང་།

དེ་རལ་མ་གྱི་ཕུང་པོ་ཕུ་རལ་ག་ཟེམ་པའི་ཅིག་ཞལ་ཡི་དམ་བཞེད་ཀྱི་ཕུ་ཕུ་ག་པ་ཡི་དམ་པའི་དམ་དགོས་དགོས་པ་དང་།

ལངས་ཕུས་དང་ཕུང་ཕུབ་

<p>༡༢༡།          སྟོན་གཟུགས་པ་ལ།          བྱིད་ལྡན་རྒྱ་ཐམས་པོ།          མ་དགོས་པོ།          གྱི་མདོག་</p>	<p>སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ཅམ་རྒྱ་ལས་ཏེ།          གྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ།          བད་པར་དགུང་ལངས་པ་དང་།          དེ་ལ་རྩ་བའི་ཞལ་གསུམ་དཀར་པོ།          རྩམ་པའི་ཁྱོ་ཞལ།</p>	<p>འཛིམ་པའི་ཡུང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་གྱལ་          རའི་ཡི་དམ་འདི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཅན་ཅིག་ཕྱོམ་པར་འདུག་གོ་དགོངས་ནས།          བུ་ཅིག་ཞལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ཐུ་རང་ཕྱོམ་རྒྱ་གཞུང་ལྟེ།          དཔ་རྒྱ་འཛིམ་པ།          དེའི་ལྡན་གི་ཞལ་གསུམ་ཕྱི་རྩུ་མདོག་</p>	<p>འཛིམ་པའི་ཡུང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་གྱལ་          རའི་ཡི་དམ་འདི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཅན་ཅིག་ཕྱོམ་པར་འདུག་གོ་དགོངས་ནས།          བུ་ཅིག་ཞལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ཐུ་རང་ཕྱོམ་རྒྱ་གཞུང་ལྟེ།          རྩམ་པའི་ཁྱོ་ཞལ།          དེའི་ལྡན་གི་ཞལ་གསུམ་ཕྱི་རྩུ་མདོག་</p>
<p>ཐོས་གཟུགས་པ་ལ།          བྱིད་ལྡན་རྒྱ་ཐམས་པོ།          མ་དགོས་པོ།          གྱི་མདོག་</p>	<p>སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ནི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ཅམ་རྒྱ་ལས་ཏེ།          གྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ།          བད་པར་དགུང་ལངས་པ་དང་།          དེ་ལ་རྩ་བའི་ཞལ་གསུམ་དཀར་པོ།          རྩམ་པའི་ཁྱོ་ཞལ།</p>	<p>འཛིམ་པའི་ཡུང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་གྱལ་          རའི་ཡི་དམ་འདི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཅན་ཅིག་ཕྱོམ་པར་འདུག་གོ་དགོངས་ནས།          བུ་ཅིག་ཞལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ཐུ་རང་ཕྱོམ་རྒྱ་གཞུང་ལྟེ།          དཔ་རྒྱ་འཛིམ་པ།          དེའི་ལྡན་གི་ཞལ་གསུམ་ཕྱི་རྩུ་མདོག་</p>	<p>འཛིམ་པའི་ཡུང་པོ་ལ་ཐིམ་པ་གྱལ་          རའི་ཡི་དམ་འདི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཅན་ཅིག་ཕྱོམ་པར་འདུག་གོ་དགོངས་ནས།          བུ་ཅིག་ཞལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་ཐུ་རང་ཕྱོམ་རྒྱ་གཞུང་ལྟེ།          དཔ་རྒྱ་འཛིམ་པ།          དེའི་ལྡན་གི་ཞལ་གསུམ་ཕྱི་རྩུ་མདོག་</p>

གི་ཕྱིན་ལས།	དེའི་སྟེང་གི་འཕ་གཉིས་ནས་པོ།	ཁྱེས་ཤིང་གཏེངས་པའི་ཁྱོ་འཕ།	དྲག་པོའི་འཕྱིན་ལས།	དེའི་སྟེང་ཨ་མི་
དེ་པ་ལི་ཁྱིའི་མདོ་གཙམ།	ཨ་མི་དེ་པ་མཐུང་།	ཁྱེས་པོའི་སྒྲ་ཚད་དང་མཉམ་པ།	ཚོས་སྒྲའི་ཚུ་པའི་ཕྱག་བུ་འི་ཕྱག་མཚན་མོ།	དང་པོ་
གཉིས་ཕྱག་ས་ཁར་ཐལ་མོ་ཕྱུར་པ།	གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་འགྲང་ཕྱེད།	གསུམ་པ་ན་འཁོར་པོ།	བཞི་པ་མཚན་ག་ཕྱིན།	ལྷ་
པ་ན་འོད་དཔག་མེད་བསྐྱམས་པ་འོ།	གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་པད་མ་དཀར་པོ།	གསུམ་པ་ན་རིལ་བ་ཕྱི་ཕྱག་ས།	བཞི་པ་ན་རིལ་པོ་ཆེ།	
ལྷ་པ་ན་མདའ་གཞུ་བསྐྱམས་པ་འོ།	པོར་སྟེང་ཚྭ་གས་པའི་ཡན་ལག་གསུམ་བུ་ལོ་བརྒྱད་པོར་པའི།	གཡས་ཕྱི་གས་ཀྱི་ཕྱག་བུ་དཀྱའི་		



ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡༡།

བཟེད་།	བཞི་པ་ན་རལ་གྱི།	ལྷ་པ་མ་རྩེ།	རྒྱག་པ་མ་མེ་ཤེལ།	བདུན་པ་མ་རྩུ་ཤེལ།	བརྒྱད་པ་གཞུ།	དགུ་པ་མ་ལྷག་
ལ།	བཅུ་པ་ན་རལ་ལ།	བཅུ་ཅིག་ན་ལུག།	བཅུ་གཉིས་ན་ལུག་པ།	བཅུ་གཉིས་ན་ལུག་པ།	བཅུ་བཞི་ན་ལྷོ་པ།	བཅུ་ལྷ་ན་ལྷོ་པ།
མ་ལྷོ་ན་པ།	བཅུ་རྒྱག་པ་མ་ལྷོ་ལུག་པ།	བཅུ་བདུན་ན་ལྷོ་པ།	བཅུ་བརྒྱད་ན་ལྷོ་པ།	བཅུ་དགུ་ན་ལྷོ་པ།	བཅུ་དགུ་ན་ལྷོ་པ།	བཅུ་དགུ་ན་ལྷོ་པ།
གཡོན་ལྷོ་ལུག་པ་ལྷོ་ལུག་བཅུ་དགུ་ལྷོ་ལྷོ་པ་བཞི་ན་ལྷོ།		དང་པོ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	གཉིས་པ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	གཉིས་པ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	གཉིས་པ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།	གཉིས་པ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

པ་ན་ལ་གྱི།

ལྷ་པོ་འཕྲུལ།

ཐུག་པ་ལ་ཐོད་པ།

ཐད་ནས་པ་འབྱེད་པ།

१६५५

१० दिवस।

དགྲ་པ་མ་རྟོ་རྟོ་།

ཐུ་བཞུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་།

བུ་ཅིག་ད་ན་མཁར་སྟེང་།

ཡུའུ་གཞི་ལ་པ་ལྷ་ལ་དཔ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་

ཐུ་གཉེས་པ་ན་ལྟོ་ཁང་།

བུ་བའི་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལ།

ཐུང་ཕུང་པ་ན་འཁོར་ལོ།

འཕུ་རྒྱལ་པ་མ་ལངས་རྒྱལ་ལྷི་ཤི།

ସତ୍ତ୍ୱ ସଦ୍‌ଗୁଣ

པ་ན་ཤིང་ཐོག་།

[illegible]

བུ་དག་པ་ན་རི་པ་ཆི་བསྐྱུལ་པ་ལོ།

[illegible]

ཡུལ་རེ་རེ་མཐོང་ན་ཡོ་ཤེས་བྱེད་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ།

ཐུག་དང་ཞབས་ལ་གསེར་གྱི་གཏུབ་ཅེ་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ།

ཐོ་ཐལ་གསུམ་ནི་ཕུན་གསུམ་ཟེ་དང་།

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༡༡།

བུམ་པ་  
དང་དང་ཕྱད་ཀྱིས་བུམ་པ་ཅི་ག་འོད་ཁོད་དེ་ཕྱོད་འདུག་པ་  
ཁལ་ཕྱལ་  
ཕྱོད་འོད་དང་།

ཕྱོད་པ་  
འོད་དང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བུམ་པ་འཕྱོད་པ་  
ཕྱོད་པ་ཅི་ག་འོད་ཁོད་དེ་ཕྱོད་འདུག་པ་  
བལ་པོའི་ཕྱོག་ཟེར་པ་ལ་ཕྱོད་ཀྱིས་ཁོད་འོད་དེ་མཚར་ཆེ་ལ་འཕྱོགས་པར་བཞེད་ལ་མཚར་འདུག་པ་འད་  
ལངས་ཕྱལ་རྒྱ་བུམ་ཕྱོད་པོའི་བལ་པོ་རྒྱ་ལ་།

དུ་ཕྱོག་ལས་པ་ཕྱོད་དུ་འཕྱོགས་པ་  
ཕྱོད་པོའི་ལ་རི་དགས་ཕྱོགས་ལ་པ་གཡོགས་པ་ཕྱོད་པོའི་ལ་ཕྱོད་པ་  
ཕྱལ་པོའི་གཟིགས་པས་།  
ཕྱོད་དུ་དགས་པར་ཕྱོད་དོ།  
ཕྱོད་པོའི་ཕྱོགས་ལས་འཕྱོགས་ཕྱོད་པོའི་ཕྱོགས་ལས་འཕྱོགས་པ་ལ་།  
ཕྱོད་པོའི་ཕྱོགས་ལས་འཕྱོགས་ཕྱོད་པོའི་ཕྱོགས་ལས་འཕྱོགས་པ་ལ་།  
ཕྱོད་པོའི་ཕྱོགས་ལས་འཕྱོགས་ཕྱོད་པོའི་ཕྱོགས་ལས་འཕྱོགས་པ་ལ་།  
ཕྱོད་པོའི་ཕྱོགས་ལས་འཕྱོགས་ཕྱོད་པོའི་ཕྱོགས་ལས་འཕྱོགས་པ་ལ་།



རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་

༡༡།  
རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་།

ཐུང་ཆུང་འབྱེད་པ་དང་།

ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་ལོ།

པོ་།

རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་།

ལམ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་།

དཔལ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ས་ལོ།

རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་།

རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་།

མེ་ཏོག་གཏོར་པོ།

ཐོག་ཏོག་ཏོག་པོ།

རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་།

ཐོག་ཏོག་ཏོག་པོ།

ཐོག་ཏོག་ཏོག་པོ།

ཐོག་ཏོག་ཏོག་པོ།

ཐོག་ཏོག་ཏོག་པོ།

རྩོམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་།

ཐོག་ཏོག་ཏོག་པོ།

ཐོག་ཏོག་ཏོག་པོ།



༡༡།  
 བཅས་པ་བཞིན་ཕུས་པོ།  
 སྒྲུ་ཕྱི་མེ་དང་བཅས་པས།  
 སྒྲུ་ཕྱི་མེ་དེ།  
 སྒྲུ་ཕྱི་མེ་དང་བཅས་པས།

འདྲེ་ལ་ལ་ལི་ཕྱི་ལ།  
 དེ་རྒྱལ་ལ་དེ་དེ།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 རང་ཕྱོད་དེ་ལི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱོད་དེ།

བཅས་པ།  
 ལ་ལ་ལི་ཕོག།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།

ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།  
 ལྷ་བ་ཚ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ལ་ཕོག་པས།

མཛེད་པ།	ལྷན་རལ་གཟིགས་དབང་འཇིག་རྟེན་མགོན།	ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཕྱི་གཙུག་བཅུན།	མྱོ་
མདོག་དཀར་གསལ་གངས་རི་འདྲ།	ཉེན་མོངས་མ་གོས་པད་མོ་བཞིན།	ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཁེ་ཁེ་མཐུ་ལྷན་པ།	ལམས་ཅན་ཉམས་
ཐག་འཕོངས་དགུ་ཡི།	ནད་དང་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་མཛེད་པ།	མགོན་ཏུ་གྱུར་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ།	ཅལ་གསལ་ལོ།
དེ་ལྷག་ལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་འདྲ།	མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་བལྟ་དེ་མལ་བལྟ་ག་པའི་ཕྱིར་དུ།	བལ་པོའི་ལྷ་བཟོ་བལ་གསལ་	རང་བྱེད་
ཐར་ཐོས་ལོ།	དེ་ལྷག་ལྷ་ཁང་རྩིག་པ་ལ་བཞེགས་པར་དགོངས་ནས།	རྩིས་ཀྱི་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱེད་པ།	ལ་བཞི་བྱེད་



དཔལ་ལྷན་པ་

༡༡

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།

ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་མཁའ་དཀར་པོ།





ལ་ཐམས་ལ་ནས།	ལ་ལས་ལོ་ཐག་བརྒྱུ།	ལ་ལས་ཅིག་པ་བྱས་ཏེ།	ལ་ལས་འཛིན་པ་གཏང་དེ།	འོག་ཁང་གི་ཅིག་པ་ཟེར།
པར་བྱས་ལོ།	དེ་ནས་ཤིང་ལྷག་པའི་ལྷོང་པོ་མང་བཅད་ནས།	ཁྱེད་པོའི་ལྷ་ལས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལྷ་ལ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་མཛད་དེ།	ལྷ་ཁང་གི་	
ལྷ་ཐམས་ལྷོ།	ནང་དུ་ཤིང་བཟོ་བ་དེ་ཉུ་ཐོག་ལ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ནས་ཤིང་བཟོ་མཛད་བལང་བུ་ཡང་།	ལྷ་ལ་མེ་བཟུ་པ་གཞན་ཀྱིས་མི་ལྷ་ལ་		
ལྷ་ལྷོ།	ལྷ་ནས་ཞིག་གི་ཐུན་པོ་དམ་ལ་མཚོད་པ་འབྱུང་བ་དང་།	ལྷ་ལ་འཛིན་ནས།	ཁྱེད་པོའི་བལང་བུ་གཤམ་གཤམ་ལ་བསྐྱར་རོ།	
གཤམ་གཤམ་ལྷ་ལྷོ་ནས་ལྷོ་པས།	ཁྱེད་པོ་མེ་པ་ཤིང་བཟོ་བའི་ཆ་ལྷག་པ་དབྱེར་མི་ལྷོང་པ་དེ་ཉུ་ཐོག་ལ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་ལྷ་ལ་ཏེ།	ལྷོང་།		







ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་  
ཏུ་ཕྱི་ལོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་

དཔུང་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་  
དཔུང་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་  
དཔུང་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་  
དཔུང་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་  
དཔུང་པ་ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་

ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་  
ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་  
ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་  
ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་  
ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་

དཔུང་པ་

ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་

ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་

ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་

ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་

ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་

ཀུན་གྱི་ཕྱི་ལོ་



[illegible]

ཁང་ཕྱི་རྒྱ་ལྷ་ཁང་།	ཐོ་དཀར་གྱི་ལག་དཔོན་བྱས་ནས་བཞེས།	ཁང་མཐིལ་གཡས་གཞོན་པའི་ཕྱིར།	བྱུང་དཔེ་ལ་ཁ་ཆེད།
གནས་ལུ།	འཆ་ལ་དེགས་ཤེས་རབ་ལྷོན་མེད་ལྷ་ཁང་།	བལ་པོའི་ལག་དཔོན་བྱས་ནས་བཞེས།	ཁང་མཐིལ་གཡོན་གཞོན་པ་ལ།
ཁང་ཕྱི་གས་ལྷ་ཆེད་པ་ཁང་གཞོན་གྱི་ལྷ་ཁང་།	ཁྱོད་ལྷ་དཔལ་གྱིས་ལག་དཔོན་བྱས་ནས་བཞེས།	གཞན་ལང་ལྷ་ཁང་།	ཀོང་ལྷ་
ཁྱོད་ལྷ་ཁང་།	ཁྱོད་ལྷ་ཁང་ལྷ་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཞེས་པ།	ཁྱོད་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་།	ཁྱོད་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་།
ཁྱོད་ལྷ་ཁང་ལྷ་ཁང་།	མེད་ལ་གཞོན་དུ་བཞེས།	བྱུང་དུ་གུ་ལང་གིང་བྱུང་གཞིས།	བལ་པོ་ཕྱི་ལྷ་འཆ་མས་བལྟུངས་ཏེ།

ཡེ་

༣༣།

ཆུ་འི་ཁ་གཞོན་དུ་བཞེད་ལ།

བྱང་དུ་དགོ་རི་དང་དཔ་ལ་རི་གཞིས།

ལྷ་ལྷ་འདྲེ་ལྷོ་

དཔ་ལ་བཏགས་ཏེ།

བྱང་གི་ཁ་གཞོན་དུ་བཞེད་ལ།

དེ་རྒྱལ་ལ་བཞེད་ལ་དཔ་འི་བྱོན་བརྒྱབས་གྱིས།

ནི་འོག་གི་ཆུ་ལ་ཁམས་ཟིལ་གྱིས་

གཞན་ཏེ།

ར་ལ་འདྲུལ་ལྷུང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེད་ལ་པ་ལ།

འགལ་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པོ།

དེ་ལས་ཁྱི་བཙུན་དང་

ཀོང་ཚྭ་གཞིས་གྱིས།

ར་ལ་འདྲུལ་ལྷུང་གི་གཙུག་ལྷུ་ཁང་དང་།

ཆུ་ལྷུག་ར་མོ་ཆེ་འི་གཙུག་ལག་ཁང་གཞིས་གྱིས་ལྷ་རི་མོ།

གང་དང་

ཅི་ཡོད་ལ་ལྷ་ཚྭ་གས་པ་རྒྱལ་ལ་ལྷ་བ་བཙུག་གཞིས་དེ་འགོ་ར་དེ་ལྷུན་དུ་ཆར་རོ།

ཆུ་ལ་པོས་བྱང་མཐའ་འདུལ་དང་།

ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་།

ཕྱམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ།	སྒྲུབ་ཐབས་ལྟར་གྱི་ཐབས་ལ་མཐོང་པོ་ལ་བརྟུན་སྟེ་དང་།	ཕྱུང་དྲུང་།
དུ་མཛད་ནས།	མགོ་འཁོར་ལྟར་དུ་འཁྱུར་ཅིང་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱེད་པས།	དེའི་སྒྲུབ་པོ་
འབངས་ཕྱམས་གྱིས་བྱུང་།	ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་པ་དང་།	ལྷུང་པས་དཔེ་ལྟར་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱེད་པས།
པའི་མཚོན་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱུང་བ།	ལྷུང་པར་ཆེན་པོ་ཅིག་གི་ཆེད་ནས།	ལྷུང་པས་དཔེ་ལྟར་གྲས་པར་བྱས་ཏེ་ཕྱེད་པས།
གཟིགས་པ་དང་།	ལྷུང་པར་དེ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་རྟེན་གྲས་ལྟར་ཕྱེད་པས་མཛད་དེ།	དེར་བྱས་པོས་ཞལ་ནས།

རྒྱུ་ལྟེན་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས།  
 རྒྱུ་ལྟེན་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས།  
 རྒྱུ་ལྟེན་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས།  
 རྒྱུ་ལྟེན་པར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པས།

བདག་མི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅིག་ཡིན་ནའང་།  
 ལངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྣམས་ལ་ཉེ་མ་གྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་འདོད་ནས།  
 ལངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མང་པོ་བཞེངས་ནས་མཆོད་པ་བྱས།  
 དེ་དེ་མཆོད་པའི་ཆེ་འཕགས་ལ་གསུངས་པས།  
 རྒྱལ་པོ་ཅིང་ལངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས།

མཐའ་ཁོབ་ལ་བཅས་ཀྱི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་མང་པོ་བཞུགས།  
 དབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་ཅམ་ལའང་  
 ལྷ་བཅས་པའི་ལངས་རྒྱལ་པོ་དེ་དབྱེད་པ་ལ་  
 བདག་སྐྱོད་བཅས་པ་ལྟེན།

མཛད་དེ་པོ་མཚར་ཆེ་སྟེ།	དཔེ་འདི་འད་དེ་མཚར་མི་ཆེ་འམ་གསུངས་ནས།	མཚད་རྟེན་ཆེ་ལྟ་དེ།	ལག་པ་གཡས་བའི་ལོར་།
མཛད་པའི་སྟེང་ཏུ་གྲངས་ཏེ་བསྟོར་བ་ཅིག་ལས་སོ།	དེར་ཐུལ་པོ་ཅུང་ཞིག་བསྐྱེདས་པར་གྱུར་ནས།	དབུའི་ལ་ཐོད་ཏུ་དེ་ནས།	ལ་མི་
དེ་པོ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་ནས།	ཐེད་ཀྱི་དེ་འད་དེ་མཚར་ཆེ་སྟེ།	དཔེ་འདི་འད་དེ་མཚར་མི་ཆེ་འམ་གསུངས་ནས།	ཡང་སྐྱེད་པར་དེས་བྱང་།
མཛད་པའི་སྟེང་ཏུ་གྲངས་ཏེ།	ཀྱེན་རྟེན་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་མཛད་ཀྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད།	ཐེད་ཀྱི་དེ་འད་དེ་མཚར་ཆེ་སྟེ།	ཐེད་ཀྱི་དེ་འད་དེ་མཚར་ཆེ་སྟེ།
ཐེད་ཀྱི་དེ་འད་དེ་མཚར་ཆེ་སྟེ།	དཔེ་འདི་འད་དེ་མཚར་ཆེ་སྟེ།	ཐེད་ཀྱི་དེ་འད་དེ་མཚར་ཆེ་སྟེ།	ཐེད་ཀྱི་དེ་འད་དེ་མཚར་ཆེ་སྟེ།

༄

ཏུ་ཐུང་བ་རྒྱལ་ལ་ནི།  
དཔལ་འཕེལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འཕེལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།  
པའི་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་པའི་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།  
པལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་པལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།

ཐུགས་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།

དང་པལ་ཐུགས་རྒྱུ་།

མཚོང་གནས་མཚོང་གནས་།

དཔལ་འཕེལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།

པལ་

ཐུགས་རྒྱུ་དང་ཐུགས་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།

པལ་ཐུགས་རྒྱུ་པལ་ཐུགས་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།

མཐའ་འདུལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།

ཐུགས་རྒྱུ་དང་ཐུགས་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།

༄

དཔལ་འཕེལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།

ཐུགས་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།

པའི་ཐུགས་རྒྱུ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།

དཔལ་འཕེལ་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་།

ཐུགས་

ལག་ཁང་ག་ཟིགས་པར་འབྱུང་བ་ལ།	ལྷོས་དང་རོལ་མོ་སྐྱོམ་གས་པ་དང་བཅས་དེ།	ཁྱུ་ལ་པོ་སྒྲོན་པོ་འཛིན་གས་དང་བཅས་པ།	འབྲུལ་
སྐྱེད་དུ་སྐྱེན་དངས་ལོ།	དེ་མི་བཅུན་གྱིས་སྐྱེ་ཁང་སྒྲོ་སྒྲེན་ལ།	ཁྱུ་ལ་པོ་ཕྱེད་དུ་སྐྱེན་པར་བཞེད་པ་ལ།	ཐིམ་གྱི་ཁལ་ལ་ཁྱེད་མཛུགས་
སྐྱེ་ལྟ།	སྐྱེད་སྐྱོགས་གྱི་གཟུགས་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་ཉམ་བར་ག་ཟིགས་པས།	སྐྱེད་གྱི་མཚོ་འདི་ནི་ལ་འདུག་དགོངས་ནས།	ནང་དུ་སྐྱེན་
མ་ལྟུང་པ་དང་།	ཐིམ་བཅུན་གྱི་ལོ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་སྐྱེ་གཏོར་བས།	ཁྱེད་ཐོག་ཁམ་དེ་དུ་བཟུར་བ་སྐྱེད་ཐོག་གྱིས་ལོང་བ།	ཁྱུ་ལ་པོས་ག་ཟིགས་
པས།	ཐུགས་ཚུལ་དེ།	ནང་དུ་སྐྱེན་པོ།	དེ་མི་བཅུན་ལ།
		སྐྱེད་གྱི་སྐྱེ་ཁང་འདི་འབྲུལ་དུ་སྐྱེད་དོ།	གཟུང་པས།



ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

མེ་བ་རྒྱལ་པ་ཐེགས་པ་ལ།  
མེ་ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།  
མེ་ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།  
མེ་ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།

འདི་ལྟ་ལྟ་

གཞི་མ་གྱི་ཐེགས་པ་ལ།

ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།

ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།

ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།

ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།

ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།

ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།

ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།

ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།

ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།

ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།

ཐེགས་པ་ཐེགས་པ་ལ།



༡༩། རིམ་མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་

རྒྱ་གར་གི་བཙུན་པོ་ལ་དཔུང་པ་མཉམ་པའི་གཞུང་ལ་ཡལ་ན།

འགྲོ་བ་ལྟོས་མཛད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

ད  
མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་

ཆུ་ཅན། མཚན་དཔེ་ལ་རྒྱ་བཟུང་ཆོག་ལྟར་གཉིས་དཔེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

ལངས་ཆུ་མཉམ་པའི་མཛད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

འཇམ་མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་

ལྟར་བཟུང་བཞེད་པ་ལ་བསྐྱར།

ཐོག་གཉིས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཛད་པ་གཉིས་ལ།

བཙུན་པོ་ལ་ཡལ་ན་ལངས་ཆུ་འདྲ་དཔེ་ལ།

345

མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཇམ་མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་

རྒྱ་གར་གི་བཙུན་པོ་ལ་དཔུང་པ་མཉམ་པའི་གཞུང་ལ་ཡལ་ན།

འགྲོ་བ་ལྟོས་མཛད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་

ཆུ་ཅན། མཚན་དཔེ་ལ་རྒྱ་བཟུང་ཆོག་ལྟར་གཉིས་དཔེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

ལངས་ཆུ་མཉམ་པའི་མཛད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།

འཇམ་མཉམ་པའི་སྐབས་སུ་



༡༡།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་མཐོང་ན་ཞུག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ཞུག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

དཀར་དང་དཀར་དང་དཀར་དང་དཀར་དང་དཀར་དང་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

ལྷ་ཡི་ཁང་པ་ལྟོ།

དུ་  
རྒྱ་བཞི་ག་

༤༡

ཐོག་གཞི་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་  
ཕྱི་ཕྱོད་གཞུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་  
ཐོག་གཞི་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་  
ཐོག་གཞི་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཞེས་གསུངས་པ་གསུངས་

འགྲོ་བའི་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐུང་ཐུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐུང་ཐུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐུང་ཐུང་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐོག་གཞི་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐོག་གཞི་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐོག་གཞི་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐོག་གཞི་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐོག་གཞི་གསུམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐུང་

ཐུང་

ཐུང་

॥ यथाऽप्युदयः स्यादप्युदयः स्यादप्युदयः ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱི་ལོ་བདག་བཟུངས་མི་ཉེད་ག་པས།

ཨ་མོ་པུན་དང་པུན་

|| བསྐྱེ་བ་བྱུང་ནས་ནི།

ལྷོ་གསལ་མཚོ་ལྷི་རིམ་བུ་བཟོ་གསལ།

གཡུ་མེད་ཁུགས་དེར་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ཅེས་ཅིག་བཅུགས།

ཡུལ་པའི་ཆུ་པོ་དེའི་དགོངས་པ་ལ།

བཅུ་ལྔ་ཁའ་ཕྱིར་མཐའ་བཞུགས་དགོས་དགོངས་པ་ལ།

ཡུལ་འདྲ་པ་ལྟོ་བའ་ཤིས་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཐུང་།

དེ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་གཞིགས་པ་ལ་དཔེ་ལ་བར་ལྟར་།

པའ་ལ་ཁང་གུང་མ་དེ་མཚར་མཛོལ་པ་ལ།

པོ་ལ་ནལ་རང་ཐུན་བརྒྱ་གཅིག་ལ །

དེའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་བྱོན་གཙོ་ལའོ་ར་རྣམས།

འཛིན་ཁང་བྱང་མཐུན་གདམ་བྱི་མེད་པར་བ་བྱུགས།

३६

ཤིང་རྟེན་ལྷན་དྲུང་པ་ 350

५३३ श्री श्री

འཛིན་རྟེན



༄༅།	།དབང་ཕྱག་བརྒྱུན་གྱི་མཛེས་པ་དང་།	རྫོགས་ཐོག་ཉེ་ར་ཅན་དང་དབྱངས་ཅན་མ།	བདུད་རྩི་འབྱིལ་བ་སྒོ་མ་གྲམ་གཤམ་ས་ན་བཞུགས།	
	ཁར་ས་པ་ཁི་མ་གྱི་ན་པ་སྒོ་བ་དང་།	རྫོགས་ཕྱོག་སྒོ་ན་མ་ལྷ་མོ་འོང་བེར་ཅན།	རྟ་མ་གྱི་ན་ཕྱུ་ལ་པོ་སྒོ་འགྲམ་ས་གཤམ་ན་དུ་བཞུགས།	དེ་ཡི་མོང་།
༄༅།	པ་རི་དང་བཅས་པ་ཡི།	ཆུ་མ་ཆོ་རི་གོས་ཅན་ནུ་མ་པ་དུག་ཏུ་གཤམ་།	སྟ་ནུ་མ་ས་ཀུན་གྱིས་མེ་ཏོག་ཆར་པ་པལ།	དེ་ནས་ཆུ་ལ་པོ་ཡལ་།
༄༅།	ཡུ་མ་སྒོ་ན་པོ་རི་ཆོགས།	དང་པ་རི་ཤུགས་གྱི་མ་ཆི་མ་ས་གཤེད་གཤམ་གས་ཤིང་།	རང་རང་མ་ཆོང་པ་རི་ཡོ་བྱང་ཐོགས་ནས་ནི།	རབ་།
	གུས་དུང་བས་ཕྱག་འཆ་པ་མ་ཆོང་པ་འབྱུལ།	ཐུན་མོངས་མ་ཆོག་གིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྒྱུར།	འདི་ཡི་གཞི་བདག་བསྟན་པ་བསྟུང་བ་ཡ།	ཡུ་།

རྒྱལ་དགའ་འོ་དང་མི་ཉེ་དགའ་འོ། སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ད་ཀ་མ་གྲིབ་བར་ཅུ་དང་། གཞི་དུ་སྒྲིབ་ཏུ་ཟུར་འོ་ཆོག་སྐད་དང་ཀྱུ་པེར་། མ་རྒྱ་ཀ་ལ་དཔལ་ལྱི་ལྟ་མོ་སོགས།  
 ལྷ་ཁང་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོར་བཀོས། ཅེས་སོ། དེའི་སྐུ་མོ་ཟས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་རེ་མོ་ཆེར་ག་དེ་བུ་དང་སྐྱེ་ཏེ། ལྷ་ཁང་ག་ཟེགས་ལྷུ་ལ་བས་ཤིབ་ཏུ་དེ་ལྟེས།  
 པར་ལྷུར་ཏོ། དེའི་སྐུ་ལ་པོ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་དང་དང་རེ་མོ་ཆེ་ག་ཉིས་ལ་རབ་ཏུ་ག་འཕམ་པ་མ་ཇོ་དཔར་དགོངས་འཕམ། དགའ་རྒྱུ་ལྟེས་ཆས་ཆུ་ཆེ་བུ་པོ་དང་། མཆོད་  
 པའི་ཡོ་བྱེད་བས་མ་གྱི་མི་བྱ་བ་པ་བཤམས་སྟེ། ག་དུ་གས་དང་རྒྱལ་མཆོད་དང་། རོ་ལ་མོ་སྐྱེ་ཆོག་སྐད་དང་བཅས་འཕམ། དེའི་སྐུ་ལ་པོ་སྐྱེ་དུ་ལ་ལ་པོར་གྱི་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་  
 ལྷུ་ལྟེས་ལྷུ་ག་ཏུ་མོ་ཏོག་བཟུང་ཐལ་མོ་སྐྱེ་རྟེ། བདེའི་པའི་ཆོག་བཟོ་དང་། ཀྱང་ག་ཉིས་ག་ཅོ་པོ་བྱུ་བ་དབང་ལྷུ་ལྟེས་སྐྱེས། བཟུངས་མེད་སྐྱུ་ལ་པས་ལྟོ་བའི་དོན་མཇོ་



གཞིལ་བ་བཏབ་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ།      སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤུངས་པ་འདྲ་དང་།      དཔའ་བོ་དང་།      དཔའ་མོ་དང་།      དཔའ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་འདྲ་བ་སྤྱད་པ་  
 མ་དང་།      བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་ཐེར་གྱི་རྩལ་ཅོམ་དུ་སྒྲུག་སྟེ།      སྒྲིབ་དང་བཅུ་བུ་ལྟ་བུར་འཐིབས་པ་པར་གྱུར་ཏོ།      དེམས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མོ་ཏོག་ག་ཏོར་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་པ།      བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤུངས་པ་འདྲ་བ་སྤྱད་པ་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོས་བཟོ་དེ་བས།      རབ་རྒྱལ་བས་པར་མཛད་དོ།      ཆོངས་པ་  
 དང་ཆུ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱད་པ་ཀྱིས་ཀྱང་ག་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་ལ་བཅིང་།      ལྟ་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ག་ཏོག་གས་དང་ཆུ་ལ་མཆོན་དང་བུ་དཔེ་དང་ལྟ་བུ་  
 ལྟ་བུ་དང་།      རིན་པོ་ཆེ་རི་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་བ་བྱུང་བ་དང་།      ལྟ་བུ་དང་བུ་མོ་དང་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་པར་མཛད་དང་།      ཅད་ཉི་ལྟ་དང་རིན་པོ་ཆེ་གས་

༄༅།	དུམ་འཁོལ་ཁིང་།	སྒྲིལ་ཤིང་མ་ཁིལ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ལ་ཡའི་རྒྱུད་དར་བུ་འི་ཁྱེར་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་ཁུབ་པ་སྤྱི་བ་ཁིལ་མོ།
སྒྲིལ་བུ་དང་བུ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་མ་གྲིབ་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ།	སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཅིག་བསྐྱས་པ་འི།	སྒྲུབ་པས་གཟིགས་སྤྱད་པ་ལྟར་ཕྱགས་རྒྱུ་འི་བདག་
ཉིང་ཅན།	མཐའ་འཁོབ་ཡུལ་དེར་བསྐྱབ་པ་རྒྱས་ཕྱིར་ཕྱིར།	རལ་གསལ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཡི་རྒྱལ་པོར་འཁུངས།
དཔལ་གྱི་མཛོད་པར་མཐོ།	ཁྱེད་བཅོན་སྒྲུལ་པོ་སངས་རྒྱལ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ།	ཆོས་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་གུ་རུ་གལ་གཤམ་ཁང་གཉིས་ལ།
རྣམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛོད།	ཕྱད་རྒྱལ་བཤམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཤིས་བཟོད།	སྒྲུབ་པས་ཀྱུ་བ་གྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་ལུ།

མཁའ་ལ་འཕྲི་མེ་རྟོག་ཆ་ར་པ་ཡ་བ།      བར་སྒྲུང་ལ་འཕྲི་ག་རྟུག་པོས་སྒྲིབ་བ་འཕྲི་བ་ཏིབ་ས།  
ཁྱེས་བསྐྱབ་པ་རི་ཁྱེས་མཆོའ་ལེགས་པར་གཙུག་ས།

ས་ག་འཕྲི་ཐམས་མཆོའ་རི་ཁྱེས་ཆེ་བ་ཅེས་པ་རྟུག་ས།

སངས་...

༡༠  
 རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལ་བྱུང་།  
 རྒྱལ་པོ་པོ་མ་པོ་ལྟེ་གཏེ་ར་ཁ་རྒྱུད་པ་བ་ཁྱིམ་།  
 རྒྱལ་པོ་པོ་མ་པོ་ལྟེ་གཏེ་ར་ཁ་རྒྱུད་པ་བ་ཁྱིམ་།  
 རྒྱལ་པོ་པོ་མ་པོ་ལྟེ་གཏེ་ར་ཁ་རྒྱུད་པ་བ་ཁྱིམ་།

དམ་པ་ཚོས་ཀྱིས་ཆེན་དམ་པ་བརྒྱུད་ལ།  
 དེ་རིང་ཀུན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱེད་བརྒྱུད་པ་ཐོབ་།  
 ཆོས་ཀུན་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱིས་མོ།  
 དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་གི་གུའི་ལག་ཁང་དང་།  
 ཆེ་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་གསལ་ལ་དོས་བཟུང་མེད་པ་མེ་ལོང་ལྟར་གི་གུའི་ལག་ཁང་དང་།

དེ་རིང་མཁའ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་གཤམ་།  
 ཉི་མ་འོ་འོ་ཀྱིས་པད་མོ་ཁ་ཐུ་ལྟར་།  
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་པོ་དགའ་བདེས་ཚམ་པར་མཛོད་།  
 ར་མོ་ཆེ་ལྟེ་གུའི་ལག་ཁང་གཉིས་ལ།  
 ར་མོ་ཆེ་ལྟེ་གུའི་ལག་ཁང་གཉིས་ལ།

དེ་རིང་དཔལ་ཀྱི་  
 དེ་རིང་སྒྲོལ་ལྟར་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་།  
 ཐུགས་ཀྱི་དབང་པོ་དགའ་བདེས་ཚམ་པར་མཛོད་།  
 ར་མོ་ཆེ་ལྟེ་གུའི་ལག་ཁང་གཉིས་ལ།  
 ར་མོ་ཆེ་ལྟེ་གུའི་ལག་ཁང་གཉིས་ལ།

ཐེ་ཕོན་འབངས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མདོན་ལུས་དུ་མཐོང་པར་གྱུར་ཏེ།

ཚུ་ཆེན་པོ་མཛད་ནས།

ཐོང་འབངས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར།

དུས་ལྟ་ཚུལ་པོ་དག་འཕྲོན་གྱི་གདན་ལར།

རིན་པོ་ཆེ་འོ་བྲི་སྟེང་ན་བཞུགས་པ་ལ།

ལུ་ཐུང་ལྟ་ལྟ་དུ་ཐུང་ནས།

ཚུལ་པོ་དགས་པའི་གྲ་ཐུངས་པ།

ཐོང་པོ་ཕྱོད་ཕྱོད་རལ་ག་ཟིགས།

གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།

དག་འཁྱེད་མགུལ་ཡིད་རང་པར་གྱུར་ཏེ།

གྲ་གར་ལ་སོགས་པ་བཏུང་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་མཛད་དོ།

ཡར་ལ་བཞེདས་ཏེ།

ཆོངས་པ་འི་དཔུངས་

༥ ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ།

བཀྲ་ཤིས་གྱི་གྲ་ལ་དགོངས་པ་གསོལ།

དེ་མེ་



༡།

མདུན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ།

སངས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་བསེམས་དཔའ་རྣམས།

མྱོན་ཕུང་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་མཐོང་།

བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ།

ཚེས་པ་ལ་སོགས་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱིས།

སེམས་སྒྲུབ་རྟེན་མེད་རི་མཐོང་བྱེད་སྤྱོད་ལ།

མེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་རི་ཆར་

བབས་པས།

བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ།

སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་རི་མཐོང་པ་མཚན་བཞག་ཕྱི་གས།

བཞག་པ་རི་མཐོང་སྤྱོད་ལ་ལས་རྣམས་པར་

ཀྱུ་ལ།

བདུད་དཔུང་བཙུགས་པ་རི་མཐོང་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ།

དམ་པ་ཚེས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བཙུངས།

དུག་ལྟ་བུ་རི་མཐོང་སྤྱོད་ལ་རང་སྤྱོད་ལ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་རྩ་ཆེན་ལས།

བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་ལྟ་བུ་གྱིས་གྲུབ།

དེ་རི་མཐོང་བྱེད་པ་རི་

ནིམཤར།

རབགའས་ལྷུ་བ་གྱིས་གྲུབ།

ལྷངས་པ་ཡིན།

པ་ཐམས་ཅད་དག་འཁོར་འགྲུལ་ཡིད་རངས་ནས།

བཞེངས་དྲི།

རང་དབང་མེད་པ་རིད་གའ་སེམས་སྒྲེས།

ཡིད་མ་ལྷུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས།

དེའི་ཐོད་འབངས་ནུམས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཐུལ་ཐུག་གྲུས་ཤིང་མཆོད་པ་ཐུལ་ལོ།

བརྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐུབ་པ་བྲག་ལྷུ་མགོན་པོ།

དེའི་གཡས་ཁག་རྒྱུ་རྒྱུ་དྲུང་དང།

འདོད་དགའ་འཁོར་སྒྲེས་ཆར་བཞིན་བབས།

མེད་ཁའི་འཁྲུལ་པོ་བཀྲ་ཤིས་པས།

ཅེས་གསུངས་པ་དང།

དེ་ནས་ཡང་ཐུལ་པོས་བྲག་ལྷུ་ཐུག་པ་དྲུག་པར་

གཡོན་པོ་ལྷུ་འགའ་ཀྱི་བྱ།

བཀྲ་ཤིས་

བཀྲ་ཤིས་ལྷུ་རུ་

བརྟེན་པོ་དང་ལྷུ་བ་པོ་དེ་འབངས་དང་བཅས་

༡༡།  
 གསལ་པར་ཕྱོད་པར་།  
 ཡག་ལ་སྒྲིབ་།  
 སེམས་ཀྱི་རྩལ་པར་ཕྱོད་།  
 རྒྱ་གཞུང་པར་མཛོད་དོ།

དེའི་གཡས་ན་བྱམ་པ།  
 མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་བསོག་པའི་ཕྱིར་དུ།  
 བོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་བསྒྲོས་ཏེ།  
 ཐོ་ཐོ་ཅམ་ཐོ་གྲང་།  
 རྒྱ་ས་གནམ་གཉིས་དང་།  
 མཐའ་འདུལ་དང་ཡང་འདུལ་དང་།

གཡོན་ན་སྒྱུ་རྩལ་གཟིགས་ཏེ།  
 བལ་པོའི་སྒྲ་བཟོས་འབྱར་དུ་བསྒྲོས།  
 ཚལ་དུག་བཅུ་ཕྱེ་ཡོད་པའི་སྒྲ་བལ་སྒྲ།  
 རྒྱ་ཁང་དུ་སྒྲ་རིམ་ལོགས་ལོགས་པར་ཆ་རྒྱལ།  
 ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་གསལ་པར་ཆ་རྒྱལ།

ནས་	འབར་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུག་པོ་ལྟེ་	༥༥ དེ་ནས་ཐུ་མོ་དང་བལ་མོ་གཉིས་ལ་སྤྲུལ་མ་འབྱུངས་པར་	ཞང་ཞང་ཟུ་ཕུ་
པ་པ་ཐུ་བཞེས་	དེ་ལ་སྤྲུལ་མ་འབྱུངས་	དེ་མེ་ཕུ་སྟེ་ག་པའི་སྤྲུལ་ཁང་བཞེས་	དེ་ནས་ཕུ་ལོང་ཟུ་ཕུ་བུ་
ཁལ་ཏུ་བཞེས་	དེ་ལ་སྤྲུལ་མ་འབྱུངས་	དེ་ལ་མི་ག་མང་ཆལ་ཐུ་སྤྲུལ་ཁང་བཞེས་	དེ་ནས་མི་ཉི་ག་ཟུ་ཕུ་བུ་
ཁལ་ཏུ་བཞེས་	དེ་ལ་ཁང་སྤྲུལ་མ་འབྱུངས་	དེ་ལ་ཁ་བྲག་གསེར་ཐུ་སྤྲུལ་ཁང་བཞེས་	དེ་ལ་ཁལ་ཕུ་ཕུ་གཉིས་ལོང་ཟུ་ཕུ་བུ་
ཐུ་ཏུ་ཕྱང་མོངས་ཀྱི་ནང་ནས་	མོང་ཟུ་ཐུ་ཕུ་བུ་ཁལ་ཏུ་བཞེས་	དེ་ལ་སྤྲུལ་མི་ག་འབྱུངས་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ་	ཟུ་བུ་ཐུ་ཏེ་བུ་ཐུ་ལོང་



ཐིམ་ལ་གནས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་དུ།

ལྷ་གཙུག་འཛིན་པའི་བྱིས་ར་བཅས་དེ།

ལངས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་གཞིར་བཟུང་བ་དང་།

པོད་ཐིམ་ལ་ལས་བཀའ་བཟུང་བ་རྣམས་ལ།

ཆད་པ་གཙུག་པ་ཡིན་ནོ།

ཅེས་ལྷ་གཙུག་ནས།

ལྷ་པ་མཛད་དེ།

མིམ་

ཡིན་རྣམས་ལ་བཅིང་བ་དང་།

ལྷ་གཙུག་ནས།

མིག་འདྲིན་པ་དང་།

བཟུང་བ་གཙུག་པ་ལ་ལོགས་མཛད་དེ།

དོན་ལ་གྲུབ་པ་

མཛད་ཀྱང་།

ཐམས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ཐབས་མཛད་ནས།

དག་བཅུའི་བྱིས་ལ་སྒྲོད་དོ།

དེའི་ཆེ་ལ་ལྷ་པ་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ།

དག་ཆུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་འཛམ་དབུ་ལ་ལོ་བཟུང་གི་བར་དུ་ལྷ་གཙུག་པ་ལ།

མ་འགྲུབ་པར་ནམ་ཐང་ནས་ལྷ་ལྷན་པོ།

དག་ཆུ་ལ་ལྷན་གཉིས་དང་།

འཕྲིན་པ་

༄༅།  
པ་ལྷན་རལ་ག་ཟེགས་ཡེལ་པས།  
དེ་ལྷན་དང་ཞལ་དེས་ལྷ་འཇལ་བར་ཡོད་དོ།  
ལྷ་ལྱི་བ་ལྷ་རབ་ཏུ་ག་ཡོས་པར་གྱུར་ཏོ།  
ལྷ་མ་དཔལ་གལ་བའི་འཕྲང་ལ་ལྷ་བས་པ་དང་།

འཇལ་དབྱངས་ལས་འབྱེལ་མེད་པས་དེས་གྲུབ་མཆོས་པར་དགའ།  
འཕགས་པ་དེ།  
ད་ལྷ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆུལ་ཁམས་ན།  
ཞེས་ལྷ་དང་ལྷན་ཏོ།  
ལྷ་དང་ལྷོག་ལ་མི་ལྷ་བར།  
ཆུའི་འགྲམ་ན།  
དེ་ལྷ་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཆུལ་ཁམས་ན།  
མི་ལྷ་དང་བར་གྱུར་ཏོ།  
ཆུགས་ཆེ་ཁུར་ནས།  
མིའི་རོ་མགོ་མེད་པ་དང་།

ཁྱེད་གཉིས་གྱི་ལྷ་འཕགས།  
བོད་གྱི་ཆུལ་པོ་རུ་ལྷ་ལྷ་ཡོད།  
དེ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དགོ་ཆུལ་གཉིས་པོའི་  
བོད་དུ་ཡོད་ལས་ལ།  
མིག་མེད་པ་མང་པོ་བྱ་བྱི་བའི་འདུག་མཐོང་དོ།

དེར་དག་ཚུལ་གཉིས་ཐེ་ཚེ་མ་དུ་ཐུར་དེ།

པས། བོད་ཀྱི་མི་ལ་རྩ།

ཡིན་ཟེར་པས།

གཉིས་ལོག་ལ་འདྲར་ཟེར་དེ་ལོག་གོ།

དྲ་ཞིན་ལ་འཁྱེགས་པ་ར་ལོད་ཅིག།

བོད་ཀྱི་མི་ལ་གཏམ་བྱས་ནས།

རྒྱལ་པོ་ལྟ་ས་ན་བཞུགས།

དག་ཚུལ་གཉིས་ལོག་བཟུ་ཐུར་དེ།

དེར་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས།

ཐོད་ལུང་མདའ་ན་རབ་དུ་ཐུང་བའི་དྲ་གས་མགོ་ལ་སྒྲ་མེད་པ།

རྒྱལ་པོ་གང་ན་བཞུགས།

རྩ་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས།

ཐུན་རལ་གཟིགས་བདུད་དུ་འདུག་པ།

ཐོན་པོ་འབྲི་སེ་རུ་གོང་ལྟོན་ལ།

གོས་དུར་མིག་གུ་བཞི་གོན་པའི་མི་གཉིས།

རྩ་ལོ་རྒྱལ་པོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས།

རྒྱལ་པོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས།

མི་འདི་ཅེས་བཤད་པ།

རྒྱལ་པོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས།





ལྷ་འཕགས་པ་སྐྱུ་པ་ལ་གཟིགས་ཡིན་པ།	འཕགས་པ་དེ་ད་ལྷ་པོ་དེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ན།	རྒྱལ་པོ་ཅི་ག་ཏུ་སྐྱུ་པ་ཡིད།	དེར་མོད།
དང་། ཞལ་དེས་སུ་མཇལ་པར་ཡོད་གསུངས་པས།	དེ་གཉིས་ལུས་དར་སྒྲིག་ལ་མ་ལྷོས་པར།	པོད་དུ་ཡོདས་པ་ཡིན་ཏེ།	།
ལམ་ཁ་མ་མི་རྩེ་མང་པ་འདུག་པས།	པོད་གྱི་མི་ལ་གཏམ་དེས་པས།	རྒྱལ་པོ་འི་བྱིམས་ལས་བ་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ཡིན་ཟེར་བས།	།
དེ་གཉིས་སྐྱག་ནས་སྤྱི་ལོག་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།	དེར་རྒྱལ་པོས་ཁོད་གཉིས་ལ་བཟའ་བཏུང་གི་ཆིམ་པ་བྱས་ནས།	དཔུང་ལ་པོད་ལུང་དེ།	ཨ་
མི་བདེ་བའི་ཞལ་སྐྱོན་ནས།	ང་ལྟོ་པོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན།	ངས་རྒྱལ་པོ་དེ་བཟུང་ནས་ད་ལྷ་པོ་པོ་ལ།	ལམས་ཅན་ལ་པོ་

ཐུ།  
གང་ཐུང་སྒྲེལ་མ་སྒྲེང་།  
མེ་གོལ་གདམས་པ་རྒྱལ་མ་འཇམ་ཡལ་བ་བཞིན་སོང་།  
གཉིས་ལམ་ཐག་རིང་ནས་དཀྱུང་བ་སྐྱད་ཡོངས་པ།  
ཁྱེལ་ལོའི་ཁལ་ནས་དག་ཚུལ་ཉན་ཅིག།  
བརྟགས་ནས།  
བོད་ཀྱི་མི་འདི་རྣམས།  
ཐུ་ཐུ་ཐག་སྒྲིལ་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས།  
དེ་དག་ཚུལ་གཉིས་དང་ཅིང་གུལ་པར་གྱུར་།  
ཆོས་གོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དེལ་གྱིས་གྱིས་ན།  
ཐར་པ་ཐུང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་འཁོད་པ་མ་རྟོགས།  
ཐུ་ཐུ་ཐག་སྒྲིལ་མ་ཆད་པ་ཡིན་པས།  
དེ་དག་ཚུལ་གཉིས་དང་ཅིང་གུལ་པར་གྱུར་།  
དེ་དག་སྐུལ་ལ་འདུལ་བའི་གདམས་པ་ཅིག་ཁུ་ཁུལ་པས།  
དེ་དག་སྐུལ་ལ་འདུལ་།  
གཞོན་པ་ཁབ་ཅེ་  
དེ་དག་སྐུལ་ལ་འདུལ་སྒྲེ།  
ཁྱེལ་པོ་ཆེན་པོ།  
དེ་དག་སྐུལ་ལ་འདུལ་།  
ཁུལ་གྱི་སྒྲོ་

ནལ་སྒྲིག་གཙུག་པ་དང་།	མ་ཕྱིན་ལེན་པ་དང་།	མི་ཚེ་དཔལ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ལོགས་སུ་དཔལ་རྟེ།	དགོན་མཚོ་ག་ག་སུམ་གྱི་རྒྱུད་དུ།
ཕུག་དང་བཀོར་གྱིས་ལ།	བདེ་འགོ་མ་ཐོ་རེས་ཐོག་པའི་རྟོན་པོ།	ཚུལ་འབྱེམས་ཀྱི་ཐོར་བུ་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་།	བསྐྱེད་པོ་པོ་ཆེ་ལོ།
བརྒྱུན་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་གྱིས་ཅིག།	རག་གི་སྒྲིམས།	རྩེ་ལ། སྤུམ། ཆོག་བཅུ་བ།	རག་འབྲལ་ལ་ལོགས་སུ་དཔལ་རྟེ།
ལངས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་བོ།		ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩེ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པོ།	དགོ་ལོགས་དང་ཡོན་རྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིམས།
ཅད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་དེ།	ཐམས་ཅད་དེ་དཔལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ།	གསུང་མཚོ་ག་ག་ཡིག་རྒྱུག་པ་ལ་ལྷན་བཟོད་གྱིས་ཅིག།	ཡོད་ཀྱི་སྒྲིམས།

འཕགས་པའི་ཡི་གེ་

༡༣༡  
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཁོང་།  
པཅིག་གྱང་མེད་པས།  
བཅས་ཡིད།  
མདོར་ན།

ནུབ་ལོམས།  
ཁོད་སེམས།  
ལོག་པར་ལྟ་བུ་ལས་ལས་སྐྱབས་ཏེ།  
ལམས་གསུམ་རིགས་དུག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཐམས་ཅད་།  
དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ལ་བཟོད་ཐུགས་མེད་པ་རྣམས།  
རང་གི་པན་བདེ་གང་ཡོད་དེ་རྣམས་ལ་གདོར་ལ།  
བདག་པས་གཞན་གཅིག་གི་སྐྱེ་པའི་བསམ་པ་བཟོད་པོར་སྐྱབས་ཏེ།  
ཐམས་ཀྱི་རྗེ་གྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུ་པོ་དང་སྐྱད་ཅིག་གྱང་མ་བྱལ་བར་གྱིས་ཅིག།  
ཆོས་བཟང་ལས་བཟངས་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ།

དེ་ནི་འདི་གསུམ་དང་ལྟན་པ་།

ཆེ་ཅིག་ལུས་ཅིག་ལ་སངས་བརྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་ནི་འདི་གསུམ་དང་ལྟན་པ་མེད་ན།

དགའ་བོ།

མདོ་རྒྱུད་ལུང་མཐུན་པའི་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཡོད་ཀྱང་།

ཁ་ཆོས་ཡོན་ཅིང་སྒྲིལ་བའི་མེད་གསུང་མ་དུ།

དེ་ནི་སྒྲིལ་བའི་དག་ཆུང་ལ་དེ་གཉིས།

ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་།

མདོ་བདེ་མ་དགའ་བོ་དང་།

ཡིག་རྒྱག་པའི་ཡོན་མཐུན་གསུངས་ནས། 372

མཐར་ཐུག་རྒྱུ་ལྟེ་ལམ་ལ་འཁོད་པར་མཛད་དོ།

དེ་ནས་དག་ཆུང་གཉིས་པོ།

དགའ་བོའི་དགུ་ལ་ཡིད་རང་བར་གྱུར་ནས།

།

རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆེལ་དེ།

འདི་སྒྲིལ་ཅེས་གསལ་ཏོ།

༥༡༩༤

ཡེ་མཆོས་རྒྱལ་སྐུ་པ་ལྟེ།

ཡུལ་།

མཆོད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས།

ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
གནིམ་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས།

ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།

ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།

ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།  
ཐུགས་པོའི་ཞལ་ནས།





ཐུགས་རྒྱུ་ལྟེན་པ་

༄༅།

དང་ལྷན་པར་མཛད་དོ།

ཚེ་རི་གཙུག་ལག་ཁང་ག་ཉིས་ལ།

ཕྱི་པོ་ཚེ་རི་གྲོང་རྒྱུ།

མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་གཞུགས་ལྟ་སྟེན་ནས།

དེ་ལགས་ལོ་སྟོན།

དེ་ནས་ཡང་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཐུགས་ལ།

ལངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྩི་ལྷིང་གནས་གྱི་བར་དུ།

ལངས་རྒྱལ་དང་།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་།

རྒྱལ་དུ་གནས་པ་དང་།

དེ་ནས་སྟོར་ཡབ་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ལྷིང་བཟུང་སྟེ།

དེའི་ར་ས་འབྲུལ་སྟོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་།

ཡོན་ཏན་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་ལྷན་དགོས་ཏེ།

དཔའ་བོ་དང་།

དཔའ་མོ་དང་།

ཐོད་ལྷུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་ཅད་ལ་མདོན་པར་མཐོ་

བདེ་བ་ལྟོན།

ཚུ་སྟག་ར་མ་

ཕེ་ཤེས་གྱི་

མིང་མཐའ་ཡས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྟན་པ།

གདུལ་བྱ་ཡོད་པུ་དམ་ཁའ་དང་མ་ཉམས་ཞིང་།

གང་ལ་གང་འདོད་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་

འབྱུང་བ།

མཐའ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་འདུ་ཞིང་།

མཐའ་བཞི་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ།

ཐོད་ཡུལ་ན་འགྲན་བྱ་དང་བྱལ་

མིང་།

འོད་དང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཐུར་ཐུབ་པ།

ལྟན་པ་དང་གྲགས་པས་ནི་ས་སྤྲོདས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་སྟེ།

ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ལོ་ནི་རྒྱའི་

འོད་དང་མཚན་པ།

རིམ་པོ་ཆེ་དང་།

ལོར་དང་།

འབྱུང་དང་གསེར་དང་དདུལ་དང་།

དཔྱིག་དང་།

གས་དང་།

ཟང་ཟང་གི་ཡོད་པུ་དམ་ཏན་ཐམས་ཅད་འབབས་པ།

ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྟན་པར་བྱེད་པ་ལ།

སའི་ཡོན་ཏན་ལྟས་ནས་གདོར་སྤྲོད་དགོས་

ཐུ།

དེ།

དེ་ཡང་དཔེར་ན།

ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་འདྲོད་དག་འབྱུང་བ་ལོ།

ཐུ་མཚོ་ལོ།

རྒྱ་ཆུ།

འབྲུམ་ན།

ཐོང་དང་ཐོང་བྱེད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་།

དེ་ལྟར་ལ་རྟེན་ཏེ།

འབྱུང་བ་དང་ལྷན་པར་ཡོད་པ་ལྟར།

རྟེན་པོ་ཆེ་ལོ།

ཡོད་པའི་གནས་དེར་ཡང་།

འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ།

མ་འོངས་པའི་ཐོད་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱི་གནས་ལྟར་པོ།

377

ཀ་བ་ལྟམ་པ་ཅན་དང་ཉེ་བའི་ལར།

དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྟར་ལོ།

དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ལོ།

ཐོད་ཀྱི་ལྟམ་ལོ།

མ་འོངས་པའི་

ལྟར་ལོ།

ལངས་ཐུས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉེ་མ་ལར་བ་བཞིན་ལྟར་ལོ།

དམ་པ་ཆོས་ལ་ཡོད་པའི་ལྟར་ལོ།

ཀ་བ་ལྟམ་པ་ཅན་དང་ཉེ་བའི་ལར།

གཞུང་དཔུང་མེ་པོ་ཆེ་ལྟེར་སྤྱལ་ལོ།	དེའི་ཡོན་ཏན་ནི།	མཐའ་མེད་ཐམས་ཅད་དཔུང་སྤྱལ་ལོ།	གཞུང་དཔུང་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
འཁྱུར་རོ།	ཀ་བ་སྤྱལ་མགོ་ཅན་དང་ཉེ་བའི་སར་	དཔལ་སྤྱལ་མཐའ་ལྟེར་སྤྱལ་ལོ།	དེ་སྤྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།
དང་།	ཐག་གསལ་དང་ཅ།	ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བར་འཁྱུར་རོ།	ཀ་བ་སེད་གཅན་དང་ཉེ་བའི་སར་།
གཞུང་ཡིག་ཐམས་སྤྱལ་ལོ།	དེ་སྤྱལ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི།	གཞུང་སྤྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	དཔལ་སྤྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ཡོན་ཏན་དཔལ་ལོ།	ག་ཟེའི་ཐམས་ཅད་ཐུག་པོ།	དཔལ་སྤྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།	དཔལ་སྤྱལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།



པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་པས།	ཟངས་མེ་ཆེ་ཆེ་ག་བཀའ་སྒྲེ།	དགྲིལ་ལ་ཐོར་ཆེན་མོ་འོ་འོ་ག་རྩ་སྤྱུ་ལ་ནས།	ལས་དང་སྤྱུ་ལ་བར་ལྷན་པ་འོ་ག་
ཟག་ལ་སྤྱོད་ལས་བཅུ་པོ།	གཞན་ཡང་ས་ཆ་འདི་དང་སྤྱུ་ལ་དང་།	ཆར་རྩ་རྩལ་འབབ་སྒྲེ།	ལྷ་སྤྱོད་པ།
ལད་དང་།	ལེར་བ་དང་།	ཚ་དང་།	ཐུག་གེ་མི་འབྱུང་བ་དང་།
དུལ་དང་གཞན་སྤྱུ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ།	ཐག་ཤིས་ཤིང་།	དག་ལེགས་ཀྱིས་ཁུབ་པར་ཁུ་བའི་ཕྱིར་དུ།	མཐུན་དམག་གི་གཞོན་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་།
ཐུགས་།	ཐོ་པོ་ཆེ་འོ་སྤྱོད་དུ།	དར་ཟབ་སྤྱོད་གས་ཀྱི་དྲིལ་ན་བཅུག།	ཐོ་པོ་ཆེ་གསེར་དུལ་ལ་ལོ་སྤྱོད་
		གཞོན་སྤྱོད་ཁང་པ་དང་།	ལྷ་ཁང་དང་།
			ལྷ་ཁང་གི་

2  
3  
4

20

ནུམ་ས་རྒྱལ་པ་དུ་ལས་འདོད་ན།	ནང་བསྐྱོར་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུས་པོ།	འདི་དག་ནི་བྱུར་ཅམ་ཡིན་གྱི།	གཏེར་སྤྱུས་ལུགས་
པའི་ཡིན་ཏན་ནི།	རྒྱལ་པོ་བཀའ་འཁུར་ཡིག་ལ་གཟེགས་ཅིག།	དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་འཁུར་ནས།	གཏེར་འདི་ནུམ་ས་སྤྱུས་
འགྲན་བླ་དང་བྱུལ་བ་ཡིན་ནོ།	དེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ལ་སྐྱོན་པ་དང་གྲགས་པས་ནི།	ནི་བླ་སྤྱོད་པའི་གནས་སུ་བྱུང་སྟེ།	འཇམ་བུའི་གླིང་ན་
མཉམ་པ་ཡིན་ནོ།	གསུལ་བྱ་དང་ཞབས་རྟོག་མཐའ་ནས་རྒྱལ་ཏེ་མཐའ་མི་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་འདུས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ནམ་ཁའ་དང་		
	མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་དེ་དཔེ་སྤྱུས་དང་བཙུན་མོ་སྟོན་པོ་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས།		གཙུག་ལག་ཁང་གཞི་དཔལ་པར་འདོད་ན།

དཀིར་ལ་འཕུལ་སྒྲུང་གི་གཙུག་ཁང་འདིར་ལ་སྒྲུང་རྟོག་སྒྲུང་སྒྲུལ་ཕྱུང་རབ་གནས་སྒྲུབ་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་།	ཐད་དང་ལོག་འདྲེན་གྱི་བགྱིགས་པ་དང་།	བཟ་
ཤིས་ཤིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།	ཅེས་གསུངས་པོ།	དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ་མཐུ་ཐང་དུ།
ཐཅན་གྱི་དུ་ལ་ཕྱག་བཞག་ནས།	སྒྲུང་སྒྲོང་ཕྱག་རྒྱ་པ་དང་།	མདོ་སྒྲེ་པ་མ་དགར་པོ་དང་།
གཟིགས་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲོར་བ་འདྲ་རྒྱུད་ནས་པ་དང་།	མ་འོངས་པ་གཟ་པ་མ་དེན་དུ་སྒྲུང་པ་དང་།	དམ་ཚུ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་།
སྒྲོང་མཚོང་པ་བྱས་པ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེ་ག་གི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ།	སྒྱིའི་རགས་བསྐྱེས་པ་དང་།	སྒྲུ་ལར་ཞབས་རྟོག་བྱས་པ་དང་།
		ནང་གི་སྒྲུ་ལ་ཞབས་རྟོག་བྱས་པ་ལ་པལ་



༢༡།

ཡོན་ཡོད་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ།

ལྷན་གྱི་ཡིག་ར་བྱིས་ནས་གཞི་རྒྱུ་ཁར་

པར་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ལོ།

གཞན་ཡང་ང་ནས་གསུང་རབས་ལྟ་བུ་ན།

རྒྱལ་པོ་བྱི་དང་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་སྟེ།

དེའི་དུས་སྐབས་རྒྱ་གར་

ནས་མཚུངས་པར་བོ་བྱེན་ནས།

དམ་པའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་ཅིང་ཡང་དག་པར་གསུང་ལ་འབཁས།

གཙུག་ལག་ཁང་མང་པ་བཞུངས།

383

ལངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་པ་དར་ཞིང་རྒྱལ་པར་འབྱུང་ཏེ།

རབ་རྒྱུ་བྱུང་བ་བསྐྱར་པ་གསུལ་གྱི་བརྒྱུ་གྱིས་རབ་རྒྱུ་མཛེས་པ་དུར་མིག་གི་རྒྱལ་མཚན་གསུལ་

པ་མང་པོ་འབྱུང་བ་འདུག་སྟེ།

དེའི་དཔོན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་མཚན་གསུང་བྱུང་།

ཐོན་པའི་དང་ཐོན་པའི་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ།

མཚན་པ་ལྷན་གྱིས།

<p>ཞེས་གསུངས་པས་སྒྲོན་པོ་འགར་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བཤམ་གྱི་བྱེད་པུ་ལ་བྱིས་ནས་འབྱོར་བུའི་བསྐྱོར་མཛེད་དུ་སྦས་ལོ།</p>	<p>གཞན་ཡང་གྱི་སྒྲོན་དང་ནང་སྒྲོན་</p>
<p>པོད་འབཤམ་གྱི་སྒྱུས་པ་བྱེད་མེད་གྱིས་པ་ཡན་ལ་རྩེ་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་དགོས་པའི་ཞལ་གཤམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་ནས།</p>	<p>ཐུགས་རྩི་</p>
<p>ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རྩམས་གྱིས་ཡིག་རྒྱུག་པའི་ཆོས་ལ་བཀོད་༥</p>	<p>༥ འདི་ཡང་སྒྲོན་པོ་གྱི་སེ་ཏུ་གོང་སྒྲོན་གྱིས། མཛེདས་པའི་པོད་འབཤམ་རྩམས་ལ་ཐག་</p>
<p>པའི་གྱིར་ཡིག་རྩམས་ནས་བཞག་༥</p>	<p>གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྩམ་ཐར་རྒྱལ་འབྱེད་སྤྱལ་གསུམ་མཛེད་༥ འོག་རིམ་གསུམ་བྱས་ནས། ཀ་བ་བྱོ་</p>
<p>པཅུན་གྱི་འག་ཏུ་སྦས་ཏེ།</p>	<p>ལས་དང་སྒྲལ་བ་ལྟན་པའི་གང་ཐག་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་དང་བཅུན་མོའི་མཛེད་པ་ཐམས་ཅད་</p>

༡༠

འགོ་བ་ལྟོས་པའི་དོད་དཔེ་ལྟ་བུ།

ཕུ་མཛེད་དེ།

ལས་ཐབས་མཁས་པས་སྤྱོད་གི་དགུ་མཛེད།

ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་དང་ལྟན་ཞིང་དགའ་བདེ་ལ་ཡོང་ལྟོད་དོ།

ཐོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཚེས་ལ་མཁོད་པའི་ལུ་ལྟོ་བུ་ཕུ་བུ་ལྟ་བུ་པའོ།

ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་མཛེད་དེ།

དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཕྱོད་ལྟ་བུ།

བཀའ་བྱིན་བཟང་པོས་ནང་གི་འབངས་སྤྱོད་པ།

ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་བྱིན་པ།

༥༥༥

॥

ཐོད་ལ་བ་ཅན་པའི་རེ་ཞིང་ལྟོས་པའི་མ་ལྟ་བུ།

ལྟན་པ་ལས་པའི་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ།

ཉེ་རིང་མཛེད་པའི་ཉེ་རྩ་བུ།

མངའ་འོག་གི་ཐོད་འབངས་

གཏོར་སྤུས་པ་དང་།

ཡོ་མ་ཆེ་པའི་ཕྱོད་པའོ།

ཕྱོད་པའོ།

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ལོ།

ནང་པར་ཉི་མ་ལྟར་བ་དང་དབྱ་ཅེ་ཡང་ཐོག་དུ།

པོ་དྲུང་། ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་ཁྱེ་བ་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་བ།

སྐད་བཅས་ལས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་པོ་ན།

ཐུགས་པ་ཡི། ཐུག་བའི་སྐྱེ་དང་ཐ་མལ་འཇལ།

ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལ་ཐུག་འཆེལ་སྐྱེ་བའི་ཐུག་པོ་སྐྱེ་བཅན་བསྐྱེ་བའི་ཐུག་པོ་ལ་ཐུག་པོ་ལྟར་གྱུང་སྐྱེ་བཅན་གྱུང་། །

ཡབ་ཐུག་པོ་ཆེན་པོ་ལ།

རང་གི་ན་བཟུང་ལ་བཟུགས་གདན་བྱས།

ཞེས་ཐུག་པོ་ལྟར་མང་།

ཞེས་ཅི་ཅོ།

མངས་ཐུག་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ལས་།

པོ་དྲུང་ལས་པོ་དྲུང་གི་སྐྱེ་བའི་གནས།

བདག་ཅག་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་།

ཐུག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་།

ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་ཐུགས་རྒྱུ་རྒྱུ་།

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༣༡

མེད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

ལས་

ཡབ་ཅིག་ཀྱལ་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

ཡལ་དུ་དུ་དམ་ཡང་བཅས།

སྒྲོ་འདས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

སྤྱི་གསུམ་ཤུགས་ལས་འཆར་བ་ཡི།

སྤྱི་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་ཉེན་ཅིག།

བྱང་རྒྱལ་སྐམས་ཀྱིས་བོད་འབངས་དོན་ལ་ཡོངས།

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ལ་མིག་བ་པར།

མ་བཅོས་དང་ནས་བསྐྱེད་ནས་བྱང།

བདག་ཅག་སྒྲོ་ལ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ།

བདག་འི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ཡི།

ད་དང་རྒྱལ་བ་གཉིས་སུ་མེད།

གཙ་པ་མའོན་དུ་སྤྱུང་ནས་མི།

རང་སྤྱུང་ཡུལ་

བྱར་མེད་དང་གི་གནས་པ་

ཅེས་སྤྱུག་བཅོལ་དེ་བྱུས་པ་དང།

སྤྱང་བ་མཐའ་

འགྲོ་བ་ད་ཡི།

གདུལ་བྱ་ཡིན།

ཡིན་མེད་ཀྱང་།

ལྟར་འདི།

ཐད་པར་སྒྲིལ་བ་ཡང་།

ཐོ་འདས་དེ་ནི་བྱར་མེད་ཡིན།

ཐེད་ཀྱི་འཕགས་པ་འདི་བྱིན་བརྒྱབས་ཡིན།

ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་བྱི་ཐགས་ལྟེ་དེ།

མ་རྟོགས་སྒྲིལ་བ་ལྟར་བའི་གཞི།

ད་ཡིས་ལེགས་པར་བསྐྱོན་བྱིས་ཉིན།

གནས་པ་མེད་པར་སྒྲིལ་བའི་མཆོག།

ཐུལ་བའི་དགོངས་ཀྱི་ཐབ་མོ་རྣམས།

སྒྲིལ་མཁན་རྣམས་ལ་བསྐྱོན་པར་མི་འོས་ཀྱང་།

ཐུབས་མེད་རྣམས་ལ་ཡེ་གསལ་ཆོངས།

སྒྲིལ་གསལ་དག་ཀྱང་རང་སྒྲིལ་ཡིན།

དེ་ལྟར་གོ་བའི་གང་ཟེག་གིས།

འཕགས་པ་འདི་ལས་སྒྲིགས་

བརྟེ་བའི་སེམས་བྱི་གཤམ་པ་མེད་པོ་

ཅི་ལྟར་སྒྲིལ་གོ་དཀྱིལ་དུ་འཆོངས།

ལུལ་མེད་དེ་ནི་སྒྲིལ་ས་འདས།

མཐའ་བྲལ་སྒྲིལ་པ་ཆོངས་པ་ལ།

འཕགས་པ་ལྟེན་པ་

༥༠

མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།

འབྲས་པུ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།

ཆེན་པོ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།

པ་ལ།

ཐུལ་པོའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།

དོན་དང་བྲལ་བ་མེད་པ་ལ།

ཚོལ་མེད་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལ།

འགྲོ་དོན་མཛད་ཀྱང་སྒྲུབ་མ་གོས།

འགྲོ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྲུབས་པ་ལ།

སྒྲུབ་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།

སྒྲུབ་པ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།

ཐུགས་རྗེ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།

འཕགས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།

སྒྲུབ་བཅོམ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།

རང་གསལ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཛིན་པ་ཁིག་པ་ལ།

དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མིང་པ་ལ།

སྒྲུབ་རྗེ་དཔལ་དུ་འདུས་

སྒྲུབ་པ་གང་ལམ་

བསྒྲུབ་པ་

བཤད་པ་ལ།	གདམ་དག་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།	རྫོང་ཐོག་ལ་དུ་བཏགས་པ་ལ།	བཀའ་རྒྱུད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།
འགྲོ་བ་དང་བ་འདྲན་པ་ལ།	གཙུག་ལག་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།	རྣམ་རྟོག་རང་སམ་གྲོལ་བ་ལ།	མངས་རྒྱལ་མིང་དུ་བཏགས་པ་
ཡིན།	འགྲོ་བ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ།	དམ་ཚིས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།	དག་འདུན་མིང་དུ་བཏགས་
པ་ཡིན།	རྩིས་མེད་རང་ལུགས་གནས་པ་ལ།	བྱམ་མེད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།	དག་འདུན་མིང་དུ་བཏགས་
མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།	ལྷོ་ལྷོ་བྱིད་ཐབས་སྤྱོད་པ་ལ།	ཆོས་སྤྱོད་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན།	བྱམ་མེད་མིང་དུ་བཏགས་
			ཆ་བྱལ་ལྷོ་དུ་ཤེས་པ་ལ།



དེ་རྒྱུ་ལྟར་

༣༣

དུ་བརྟགས་པ་ཡིན།  
དུ་བརྟགས་པ་ཡིན།  
མཐོང་པ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།  
མཐོང་པ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།

དུ་མ་རྩ་བའི་ཆ་པ་ལ།  
ལྟོ་ཆ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ལ།  
བརྟགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ལ།  
མཐོང་པ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།

གོ་བ་མཐོང་པ་ཡིན།  
ཆོས་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།  
ལྟོ་ཆ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ལ།  
བརྟགས་པ་ཐུགས་ཀྱི་འདྲེན་པ་ལ།  
མཐོང་པ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།

དུ་བརྟགས་པ་ཡིན།  
དུ་བརྟགས་པ་ཡིན།  
མཐོང་པ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།  
མཐོང་པ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།  
མཐོང་པ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།

ཉག་ཅིག་མཐོང་པ་ཡིན།  
མཐོང་པ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།  
མཐོང་པ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།  
མཐོང་པ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།  
མཐོང་པ་ལྟར་མཐོང་པ་ཡིན།

ཞེས་ཐུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ།

ལྷན་མེད་པར་སྒྲུབ་དེ་བ།

གཏད་བྱུང་པར་བཟུང་ལེ་བ།

མེ་བ་

ཕྱི་མེད་པའི་སྐྱེས་ལ་བཟུང་།

ཐོད་ཕྱིར་པ་དཔྱིར་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའོ།

འགྲོ་འདོམ་མེད་པར་གསལ་ལ་ལེ་བ།

གསལ་ལ་ལྟ་བུ་མེད་པར་སྒྲུབ་དེ་བ།

ཕྱི་ལས་འདས་པའི་ལྷན་ལ་བཟུང་།

ཕྱི་མེད་པའི་སྐྱེས་ལ་བཟུང་།

མེད་པ་ཐུག་པ་བཟུང་རྟོགས་ཡིན་པའོ།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའོ།

བཟུང་པའི་མེད་པར་སྒྲུབ་དེ་བ།

ཕྱི་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་ལ་བཟུང་།

གཏད་བྱུང་པར་བཟུང་ལེ་བ།

བཟུང་པར་མེད་པར་ཁད་དེ་བ།

ཕྱི་ལས་འདས་པར་སྒྲུབ་པའོ།

གཏད་བཞག་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ།

བཟུང་པར་མེད་པའི་ལྷན་ལ་བཟུང་།

ཕྱི་ལས་འདས་པའི་སྐྱེས་ལ་བཟུང་།

ག



ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་ངས་མ་མཐོང་།	གསལ་ལ་འགྲིཐ་གཉིས་སུ་ངས་མ་མཐོང་།	མ་ཐོང་པ་མཐོང་པ་འདི་དང་ཉིད་ནས་།	སྤྱོད་གསལ་པར་
པ་པར་ཉིད་ཡིན་།	སྤྱོད་གསལ་འགག་པ་མཐོང་པར་བཞིན་།	སྤྱོད་གསལ་འཇོན་པ་མཐོང་པར་བཞིན་།	སྤྱོད་གསལ་སྤྱད་སྤྱད་མཐོང་པར་
བཞིན་།	སྤྱོད་གསལ་འཇོན་སྤྱལ་ཚེས་སུ་ཡིན་།	མ་འགགས་གསལ་པ་པོ་དུ་སྤྱལ་ཡིན་།	སྤྱོད་གསལ་སྤྱལ་པ་སྤྱལ་སྤྱལ་ཡིན་།
ཐ་མལ་རྟག་མཐོང་ཚེས་སུ་ཡིན་།	ཚེས་ཉིད་འདྲོད་པ་ཐ་མལ་ཡིན་།	ཐོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་།	འདྲོད་པ་ཐོ་ཡོད་པ་དེ་དང་ཐམས་།
གཉིས་འཇོན་སྤྱལ་ན་གཞིས་སུ་རྟོལ་།	སྤྱད་སྤྱད་མཐོང་ན་དེས་སྤྱལ་ཐོབ་།	འགྲོ་བཞིན་ཐུང་ན་ཐོབ་ལས་རྟོགས་།	ཐོ་ཐ་གཞི་དེ་ན་འགྲོ་

༡༣།

ཕ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡིན།	ལེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལེས་ཡིན།	ཐུན་ལ་མེད་ན་རྟོག་པ་ཡིན།	དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ལ།	རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཐུན་ལ་ཡིན།	གསལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གསལ་ལ་ཡིན།
གསལ་ལ་ཡིན།	སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྟོང་ཡིན།	འདུག་པ་ཐམས་ཅད་རང་འདུག་ཡིན།	གནས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གནས་ཡིན།	གྲོལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ཡིན།	སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིབ་ཡིན།
ཐད་ཀ་ཐམས་ཅད་རང་ཐད་ཀ་ཡིན།	ལྷན་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལྷན་པ་ཡིན།	ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་ལྟར་ཡིན།	སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིབ་ཡིན།	ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་ལྟར་ཡིན།	སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིབ་ཡིན།
ཁུ་མེད།	ཁུ་ལ་བྱུང་མེད་ཡེད་ལ་ཁུ་མེད།	བཞག་ཁུ་མེད་པས་བཏང་ཁུ་མེད།	བཞིན་ཁུ་མེད་པས་མེད་ཁུ་མེད།	ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་ལྟར་ཡིན།	སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིབ་ཡིན།

དེ་ལ་རྒྱུ་ཆད་མེད།	དེ་དེ་འཛིན་ལ་མ་ཐུན་མཚམས་མེད།	དམིགས་པ་ལ་ཡང་བཏང་བ་བྱུང་མེད།	ནུམ་རྟོག་ལ་ཡང་བཟང་རབ་
མེད།	ཡིད་ལུ་ལ་ཡང་ཕྱིན་མེད།	དེ་ལ་གྲུབ་ལ་ཡང་ཕྱིན་མེད།	འདྲོད་པ་མེད།
པས་ཐོབ་པ་མེད།	རྩེ་ལ་བ་མེད་པས་ཕྱོད་རྒྱུ་མས་ལངས།	འབྲས་བུ་ལ་རེ་མ་ཁན་མེད་པས་ལངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདྲོད་པ་ཞིག།	བསམ་བཞུང་སྒྲིལ་ས་
འངས་པས་སྐྱ་བའི་དག་དང་བྲལ།	དེ་སྐྱར་རྒྱ་རང་དབང་ཐོབ་ཅི་ན།	རྒྱད་པ་རང་གི་བྱི།	བྱུང་འཛིན་མཚན་
མ་ཞིག།	སྐྱར་ཕྱིད་བཀའ་རྒྱུད་དུ་ཉེས།	མ་ཐོབ་ཐོས་སྐྱ་ཆུ་མ་དུ་ཕྱིན།	ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་རྟོལ།
			ཉན་མེད་ས་

५४

221

5421

ཅུ་པ་ལ་མ་དཔེ་།

མཉམ་པ་རྒྱུ་མེད་དུ་འདུག་པ།

५५।

ལྷོ་ཕྱག་གསལ་འདེབས་ལྟུང་གིས།

འདས་ལ་བཞུགས་པས་སྐུ་ཏུ་མེད།

ཕྱོད་ཚེ་ལེ་འགག་མེད་དུ་གྱུ་བ་ལ།

ཆེན་མཆོད་པོ་འཕྲོ་ཤིང་ཕྱེ་བཤིང་།

ཀུན་རང་ལ་ར་དག།

བདག་འཇིག་རྩེ་ལ་ཕྱུར་པ་ཡི་ཡོ།

འད་ལེམས་དེ་ཕྱེས་པས་ཐུས་མེད་

ཚུར་བརྩེས་མེད་དུ་སངས་པ།

རིག་པ་རྒྱུད་འདིར་དུ་འདུག་པས་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་སྐྱ

དད་གུ་ལ་རུང་ཚུ་དེ།

གཞི་མཐོང་བལ་ལྟ་བུ་མེད།

ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཕྱོད་པས།

འཕགས་པ་གཞུང་ལ་ཆགས་

རང་སྐྱོ་ཆེན་པོ་འོ་རང་ལ་ལྷ་སོ།

ལ་ཡོད་འདུག་གི་རྩ་བ་རང་ཤིག་

३८

རང་ལྟར་དུ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་བ་དུ་བྱུང་།

རིག་ཡིན་པས་ཆོས་སྒྲུབ་བྱུང་།

དུ་མེད་པར་གཞན་ལ་མ་ཆོམ་དུ་རྒྱུད་དམ།

མེད་པར་སྤང་པས་བྲེན་ནམ།

ཏིང་ལ་འཛོལ་ལམ།

རང་གསལ་ཡིན་པས་ཏིང་གསལ་དུ་བྱུང་།

རང་གྲེལ་ཡིན་པས་བྲང་ཐལ་དུ་བྱུང་ང་།

རང་མ་རིག་པར་ལེ་མ་ས་ཅན་ཐལ་ལམ།

དངོས་པོ་མེད་པར་ལག་དུ་ལོན་ནམ།

གསལ་བའི་ཏིང་ལ་སྤྱོད་ནམ།

གྲེལ་བའི་ཏིང་ལ་བཞག་གམ།

རང་སྤང་ཡིན་པས་འདྲ་གསལ་དུ་བྱུང་།

དེ་ཡང་རང་གི་མ་ཐུས་པར་གཞན་གྱིས་མེད་དམ།

འདུག་ལ་མེད་པར་རྩལ་བས་རྒྱུད་དམ།

སྒྲུབ་མེད་པར་མིག་གི་ཐོན་དམ།

དག་པའི་སྤྱིང་ལ་འཕྱུ་ནམ།

རང་ལ་བསྟོན་པ་

ཐུན་པ་

དེ་སྤྱོད་པར་ལ་ཡོད་པའི་

དེམས་



ར  
མ  
འ  
ཕྱི

༡༡།

གམ།

པོ་བཅོས་སུ་མི་འདུག་གམ།

བས།

རང་ལས་ཐུལ་ལོ།

ཤེས་པའི་རྟེན་ལ་འབྲེལ་ས་མཁ།

དཔེ་དཀའ་ཀྱི་མཐའ་སྤངས།

འོ་དེ་ལྟར་དུ་རིག་པ་རྒྱ་ཡན་གཞེན་པོ་མེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་གི་ལྷན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་པོ།

པའི་སྟོང་ལ་འབྱུང་ངམ།

ཡོད་མེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐོས་པས།

ཞེས་འཛིན་རང་ལས་གྲོལ་བས་སྟེ་མེད་རང་ས་ཟླ།

དེ་ལྟར་མེས་ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱལ་བས་རྩོལ་སྤྱབ་ཀྱི་སྟོང་བྱལ་ཏེ།

རྒྱ་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་བ་རང་ལས་དག།

འགྲངས་པའི་རྟེན་ལ་བ་འམ།

གཞིས་འཛིན་རང་ལས་གྲོལ་

རྒྱ་ཆད་ལྟར་ལྟར་ལས་དག་བཞག་ས་

རྒྱ་ཆད་རང་ལས་

གས་པའི་རྟེན་ལ་བསྟེན།

དཔེ་མེད་ལ་གཞེན་

གནས་པ་ལ་སྤང་སྤང་མེད་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།	ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར་བ་ལ་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཟེར་བ་ཡིན།	ཡིན་མེད་སྟོ་ལས་འདས་པ་ལ།
རྒྱལ་གསལ་སྤྱབ་སྤྱལ་བ་ཟེར་བ་ཡིན།	འབད་རྩོལ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་ཚེས་ཀྱི་རྩོལ་ཟེར་བ་ཡིན།	སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་འབྱས་སྤྱོད་རང་ཤར་གྱིས་
ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།	འོ་དེ་ལྟར་དུ་གོ་བ་དང་རྟོགས་པ་དུས་མཉམ་།	གསལ་ལ་བ་དང་མཐོང་པ་དུས་
མཉམ་།	འབྱར་དང་རྟོག་པ་དུས་མཉམ་།	འོ་དེ་ལྟར་ཤེས་བའི་གང་ཟག་གིས།
པ་སྤྱོད་གསལ་མེད་པ་འདི་ནས་ཁའ་གོ་ནོ།	སྟོམ་པ་ལ་གསལ་ལ་འབྱིབ་བྱིན་མི་ལུར་།	ལྟོད་པ་ཐོགས་དུགས་མེད་བྱི་རྩུང་ཞེས།

འབྱས་སྤྱོད་

འཕྲིན་པ་

༤༣།  
ལ་ལྷ་མུག་གདའ་ཡེ།  
དལ་ན་རྟེན་པ་ཤིས་ཐོག་ཏུ་སྒྲེལ།  
ཆགས་ཞེན་གྱི་འཇམ་པ་ཁྲོལ།  
ལྷག་གི་མ་རུང་རྟེན་པ་སངས།

ལྷད་དེ་མེད་གྱི་གསེར་གྱི་དུ་བལྟས།  
སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲོམ་མུག་གདའ་ཡེ།  
མཆོན་མ་རུང་གྱི་ལ་དུ་ཐོང་།  
བཟང་འདྲེད་གྱི་དུ་ལྷ་ཐོང་།  
ལྷད་མེད་གྱི་དང་ལ་ཡེ་དལ་མེད་བཞེས།

དེ་ལྷ་རྟེན་གསེར་པ་འཇམ་པ་འཕྲེང་ལ།  
ལྷད་པ་ལ་སྒྲོམ་མུག་གདའ་ཡེ།  
ཐུན་གྱི་འཇམ་པ་བཞེས།  
འགྲུ་མེས་ལ་གྱི་སྒྲུ་དུ་གསེས།  
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཇམ་པ་འཕྲེང་ལ་སྒྲུ་ལ་ཐོང་།

ལྷ་བ་  
།  
གཉི་  
ཁྲོལ་སྒྲོམ་

ཐུ་མེད་ཀྱིས་རང་ལར་བཞུགས།	འོ་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟེག་གི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི་དམ་ལྟ་བུ་འགྱུར།	རྩོགས་རིམ་ལ་བློན་པ་བཟུང་འཛིན་
མཚན་མཛིན།	བྱུང་འབྱེད་ལ་འདོད་ན་བར་སྐྱེད་འཇུག་མཚན་བཞུགས།	མ་མཐོང་བར་དུ་སྐྱེ་མ་
བཀའ་བྱུང་རྟེན།	ཆོས་སྐྱེད་བྱུང་པ་རང་འདོད་ཞེན་པ་སྐྱེད་ལ།	གཞན་དོན་བྱེད་ན་
འགྲོ་ལ་འཕམ་སེམས་བསྐྱེད།	རང་དོན་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཡིང་བ་སྐྱེད་ལ།	སྐྱེ་མ་བདེ་འབྱས་
འདོད་ན་དཔྱད་དཀའ་བ་ཆོད།	འགྲོ་བ་དབང་དུ་སྐྱེད་ན་བདག་པས་གཞན་གཅེས་བཞུགས།	སྐྱེ་མས་ལས་བློན་པ་འཛིན་པ་མི་རྟག་བསྐྱེད་ལ།
		ཆགས།

འཕྲིན་པ་

༤༠༡

ཆོས་བཞིན་བྱེད་མཆོས་མེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྟེ།  
ཆོས་ཆོས་སྤྱོད་བཞིན་ཆུ་ལ་པོས་དགོངས་པ་མཛོམས་དུ་བྱུང་པ་དང་།  
དུ་ཐང་པ་དང་རྩེ་ལ་བ་མེད་པར་གྲོལ་ལོ།  
ཀ་མེད་པར།

ཞེས་འཛིན་པ་བྱུང་ན་མི་ལ་མ་རྒྱུ་མ་བཟོ་མ།  
ང་དང་འགོགས་ཀྱང་དེ་ལས་མེད།  
དེ་ནས་དུས་དེ་ནི་དུ་སྟོན་སྟེ།

དུས་དེ་ནི་དུས་པའི་སྟེན་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད།  
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བྱ་མཐོང་བྱེད་མེད་པར་མིག་ལ་མིག་སྟོན་པ་བཞིན་གཟིགས་སོ།

ཐར་ཆད་འདུད་ཀྱི་བྱེད་ན་རང་སེམས་གཏན་ལ་ཐོབ།  
སངས་རྒྱལ་གཞན་དང་མཇུག་ཡང་དེ་ལས་སྟེན་པ་མེད་དོ།  
དེ་ནས་དུས་དེ་ནི་དུ་སྟོན་སྟེ། རྩེ་ལ་བའི་ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་དུ་ཐང་པ་དང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལྟེང་།  
འཁོར་འདས་ལ་བཟང་ངན་མེད།  
དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་རང་ཤེས་རང་

གསལ་བྱེད་གོངས་པ་ལ་བཞག་བྱ་དང་བཞག་བྱེད་མེད་པར་གནས་པར་གྱུར་རྟེ།

གི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས།

བཞག་གསལ་ནས་ཅི་ཡང་མི་གསལ་དུས་པར།

ལམ་ཅིག་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ།

པ་བཞག་ཏུ་རྒྱ་མཐོང་པར་བྱེད།

ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མཉེས་པར་མཛད་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བཟོ་འོ།

ལྷན་བར་ལྷུང་ལ་ཁྲོལ་ཁྲོལ་མཛད་ནས་འདི་སྒྲིབ་གསུང་དོ།

དཔེ་སྒྲིབ་ལ་ཤི་གནས་གཞི་འདི།

ཉ་འདྲ་རྒྱལ་བ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན།

དེ་ནས་ལྷ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷེ་འབངས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྷ་ཡིད་རངས་རྟེ།

དེ་ནས་ཡང་དར་ཅིག་ཡབ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དགོངས་ལ།

ཡག་སམ་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་པ་གསལ་བྱེད་ཅིག།

ལྷོད་འདྲ་སྒྲིབ་ཡང་འདྲ།

རལ་རིས་ལྷོགས་བཅུ་ཉི་ལྔ་དང་དེས་དང་འདྲ།

རྒྱལ་བས་རྒྱལ་

༣༣।

ལུམ་ལ་རེག་དང་བྱུང་བར་མེད།  
 ཅན་ཡིན་པོ་བོད་འབངས་རྣམས།  
 ལ་སྐྱུ་བྱུ་བ་ཡིན།  
 ལྟར་འགྲོན་པ་ཡིན།

ཐའི་ཞབས་རྟོག་མཛད་པ་ཡིན།  
 དེ་ཡང་ཕྱོལ་རྒྱུ་སྐྱུངས་པ་སོང་བ་ཡིན།  
 རྟོ་བ་གསེག་མ་འཛིམ་པ་བྱེ་སྒྲོང་ཅམ།  
 དེ་ཡང་བདེ་བའི་ལམ་ལ་རྩུང་པ་ཡིན།  
 སྐལ་འབྱུང་དུས་ལྟ་བུ་ལྟར་དཀྲོམ་པ་ཡིན།

ཉ་འབྱུང་ལ་བྱུ་དེ་དག་སྐྱུ་ཡོད་པ།  
 འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཡིན།  
 གང་ཞིག་དེའི་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱེད་པ།  
 དའི་རིགས་ཅན་རྣམས་གྲིས་བསྐྱར་བའི་ཅོ།  
 མཛོད་འབྱུང་དུས་ལྟ་བུ་གང་ལྟར་གདོད་པ་ཡིན།

རྒྱལ་བ་  
 འབངས་པ་དོན་  
 ལངས་རྒྱལ་རྣམས་  
 ཉ་འབྱུང་དུས་ལྟ་བུ་ག་ཡོག་  
 ཕྱོལ་འབྱུང་དུས་

ལ་གཟུགས་ལྟ་གྱི་འཕྲུལ་ལྟ་།	ཐུ་ཆེན་མཆོད་པ་རྣམས་ནི།	མེས་གུས་གསོལ་འདེབས་ཅེས་པ་ཡིན།	དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆུང་ཞིག་གཞན་ལྟར་།
མད་གི་ལྟ་རྣམས་བསོལ་ན་སྤྱི་འགའ་ལ་ཕན།	སྤྱི་འགའ་རྣམས་བསོལ་ན་དང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱས།	མཆོད་པ་བཀའ་མཁའ་ཞིང་གསོལ་བ་བཀའ་	
བསམ་ན།	ཐོད་འབངས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གྱུར།	དུས་གྱི་ཐ་མ་སྤྱི་གསུང་མད་མེད་ཀྱང་།	དེ་ལྟར་ལ་མཐོང་ཐོས་ཤིག་པ་ཡི། 406
འགྲོ་བ་པ་ལ་ཆེར་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར།	དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལྟ།	དེ་ལྟར་ལ་མཐོང་ཐོས་ཤིག་པ་ཡིན།	
དེ་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གསུངས་གནས་པོ་མེ་རྣམས།	ཆེ་ལ་བ་མ་ཞེས་སྤྱིར་སྤྱོད་བསྤྱོད་མཛོད་ལ།	དེ་ལྟར་ལ་མཐོང་ཐོས་ཤིག་པ་ཡི་མཛོད།	དེ་ཡང་



འདྲེན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་

༡༡།

ཞིག་ལྟ་བུ་པར་འདྲོང་བ་ཡིས།  
འདྲོང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཞུས།  
ས་ལ་ཆུ་ཉེན་ནས།  
ཕྱོད་ཞིག་གསུངས་པ་དང་།

ཐར་པ་འི་ལམ་ལ་བརྩུང་བ་ཡིན།  
དེའི་ལྟ་ལར་ཞབས་རྟོག་མེས་པ་བྱེད་པ་ཡིས།  
ཅེས། ཡབ་ཆུ་པ་པོ་ཆེན་པོས་ལྟ་སྒྲུབ་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།  
གསེ་དགོས་པར་ཡོང་བར་འདུག་པས།  
དེ་ནས་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀྱང་ལྟ་ལར་ཞབས་རྟོག་བྱ་ཐབས་དང་།

ཕྱོད་རྣམས་སེལ་བར་འདྲོང་བ་དང་།  
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར།  
ལྟ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་པ།  
དེའི་ཞིག་གསེས་ཀྱི་ཐབས་ལ་གསེར་དུལ་ལ་ལོགས་དགོས་པོར་རྣམས་གཏེར་དུ་  
གསེར་དང་། དུལ་། དགོས་པོར་ལོགས་པ་

ཡོན་ཏན་གང་  
འི་ལྟར་  
དུས་ལ་བཅོམ་སྒྲུབ་ 407

མོར་མང་པོ་དུ་དེ་ནིང་ལ།

གཞིང་ཕྱི་རྒྱ་གར་ཁེ་ར་འི་རྒྱ་གཡས་ཀྱི་དར་ཤམ་འག་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ་ནས།

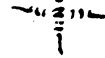
ལས་དང་སྤྲུལ་བར་སྤྲུལ་གཏེར་བྱས།

ལ།      གཏེར་རྒྱ་ཕྱོལ་ལམ་གཏེར་པོ།

དེས་གཏེར་ཕྱོལ་དང་ལུ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དེ་ཕྱོགས་པར་འཁྱུར་རོ།

རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱོགས་པོས་

གསལ་པ་མདོ་ཕྱོད་དུ་གཏེར་མས་པ་འོ།



དེ་ནས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ།

དགུ་ལ་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ་རྒྱལ་པོ་

བུ་བྱུང་།      རྒྱལ་པོས་ལ་དབང་སྤྲུལ།

ལངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཤར་ལྟ་བུར་མཛད།

འདྲི་ལོ་དང་ལོ་དུ་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

འདྲི་ལོ་དང་ལོ་དུ་སྤྲུལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།

དགུ་ལ་བདུན་བརྒྱ་ཀྱི་གཏེས་པ།

ཕྱགས་པོ་བྱི་ལོ།

སྤྲུལ་གཏེར་པོ་འཛིན་པུ་ལ། །

པའི་ཐུལ་པོ་ཤོད་བཅོམ་བསྒྲུལ་པོ་དེའི་གཡལ་ལ་སུ་བལ་མོ་བྱ་

༡༡།

པའི་ཐུལ་པོ་ཤོད་བཅོམ་བསྒྲུལ་པོ་དེའི་གཡལ་ལ་སུ་བལ་མོ་བྱ་།  
 མང་ཤོད་མང་བཅོམ་།  
 ལྷན་ལྷན་དཔལ་གྱིས་ལེགས་བཟངས་གནས་ལུ་སྒྲོ་བལྟུངས།  
 པ་སྤུལ་ནས་སྒྲོ་ལམ་བཟབ་པོ།  
 རྒྱལ་ལ་སྤྱད་གི་བཅོམ་ཁང་བྱང་མར་།  
 གཡེ་ལོ་དུ་རྒྱ་མོ་བྱ།  
 མཉམ་དུ་སྒྲོ་པོ་ཐོན་མི་དང་མ་གར་གནིས།  
 མཚོད་རྒྱལ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ།  
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དཔོན་གྲས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ།

འཇགས་སྤྱད་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱང་དུ།  
 རྒྱལ་དུ་མིང་བྱ་བྱི་ལུམ།  
 ལྷ་ཁང་སྤྱི་འཇོག་སྤྱོད་ལས་ལ།  
 རང་ལྷོ་ལྷོ་ཆེན་པོ་དང་།  
 རྒྱལ་པོས་ཡི་དམ་གྱི་བྱང་དུ།  
 དེགས་ཀྱི་བྱ་དཔལ་ལྷོ་རྒྱལ་ཆོས་ཁྱེས་ལ་སྤྱོད་པ།  
 རབས་བྱང་དུ་དཔོན་གྲས་།  
 རང་ལྷོ་ལྷོ་ཆེན་པོ་དང་།  
 མཚོད་

ལངས་ཀྱི་བུ་ཕ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དུ་པར་བྱས།

ཚེས་བཞི་ལྷན་སྐྱོད་ཅིག།

ལྷན་གནས་དང་འདྲ་བ་འདིའི་འཛིན་སྐྱོད་ལ་བཅུས་ཅིག།

ཁྱིམ་ལ།

ཕུང་པ་དང་བདེ་བས་བྱུང་པར་བཅུས་ཅིག།

ཡ་པོ་ལྷན་སྐྱོད་ལ་འབྱུང་།

དེས་ཀྱང་དམ་ཚེས་ཀྱིས་པར་བྱེད།

ཐོད་འབངས་བདེ་ལ་བཀོད་པ་ཡིན།

དེ་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་གཉིས་ཀྱི་འབས་རྟོག་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅུས་ལ།

དེ་བཙུན་མོ་དང་།

དེས་གདུང་རབས་ལྟ་པ་ལ།

དེས་གདུང་རབས་གཉིས་པ་ལ།

ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱང་འཛིན་ལ་ཁྱེད་འདི་མ་ཉམས་པར་

དཔྱད་ཀྱིན་ཅིག།

དེ་མོ་བྱང་

ལྷན་པོ་ཐོད་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོད་བལྟས་པའི་ཕ་མ་ལྟ་བུར་

འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་ཀྱི་ལྟ་པ་ལ།

ལྷན་པོ་ཐོད་འབངས་ལ་ལྟ།

ཆུ་པོ་བཟུངས་ཐུ་བ་ལྟུང་།  
རེས་ཀྱང་དམ་ཚེས་ཆུས་པར་བྱེད།  
རེ་ནས་བུད་  
ཆུ་པོ་བུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་ཐུང་།  
རེ་འཁྱུགས་ལ་གདོན་གསལ་ནས།  
ལྷ་ཁང་འགྲེལ་ཁོང་དམ་ཚེས་ལྟུངས།  
ཆུ་པོ་བུད་པའི་ཕྱོག་ཀྱང་གཅོད།  
ཚེས་མཛེད་ཐམས་ཅད་བལད་ཅིང་བཅོམ།  
ལྟུགས་བམ་ཐོས་ཅད་མེ་ལ་བསྟེན།  
ཆུ་པོ་བུད་པའི་ཕྱོག་ཀྱང་དེས།  
ཐམ་ཐོབ་དཔོན་བུ་བསྟེན།  
རབ་ཀྱང་བཅོན་པ་ཚེས་དང་བྱས།  
པངས་ཆུས་ན་བཟུངས་ཐུང་།  
རེན་གཞུམ་མཚོད་རེན་རེ་རྒྱུང་།  
རེ་ཞེས་རྒྱུམ་ལ་  
ཚེས་ཀྱི་མིང་ལ་མཛེད་པར་བྱས།  
༥

དེམས་ཡེ་ཤ་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

དེམས་ཡེ་ཤ་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

ལག་ཁང་འདིར་གཏོར་བཞིན་པ་།

ཐུག་ཁུང་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

མཆོད་པ་འཕུལ་བ་དང་།

ཐུག་ཁུང་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

ལངས་ཐུག་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

དེམས་ཡེ་ཤ་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

མར་མེ་འཆི་ཐར་གསལ་བ་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

ཐུག་ཁུང་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

དཔལ་ལེན་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

ཡེ་མ་ལེ་མས་ཐར་ཐུང་པ་།

ལངས་ཐུག་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

བུམ་པ་དང་འདི་ཐུག་ཁུང་པ་།

རབ་ཐུང་ཐུང་པ་མང་པ་དང་།

ཐུག་ཁུང་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

འདི་ཡེ་ཤ་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

མདོ་ཐུག་ཁུང་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

བུམ་པ་དང་འདི་ཐུག་ཁུང་པ་།

ལངས་ཐུག་པ་འི་ཐུག་ཁུང་པ་།

དེ་ལྟར་གསུངས་

༡༣།

ཡིན།

མ་འོངས་ལུང་སྒྲུབ་གྱི་ཞལ་གདམ་རྒྱལ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

བུམས་པ་འི་ཏིང་པོ་འཇམ་ལ་བཞུགས་ལོ།

འདི་དག་ནི་བྱུང་ཚུལ་

དཔེ་ཅིག་ལོན་པར།

རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས།

འདི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲོན་པོ།

ཐོད་འབངས་རྒྱལ་ས།

ད་རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་པོ་ཅན་སྐུ་པོ་དང།

413

འཇམ་པར་འདོན་ཏེ་ཟེར་རྟུ་འོང་གི།

ད་དང་འཕྲུང་པར་འདོད་ན།

འཕགས་པ་སྐུ་རལ་ག་ཟེགས་ལ་གསལ་བ་ཐོབ་ཅིག།

ད་དང་

འཕྲུང་པ་དང་ཕྱུང་མེད་དོ།

ཡང་གལ་མི་བྱ་བྱི་བུ་ཕྱུང་གུང་ཞལ་སྒྱིར་ལོག་མཛད་ནས།

ཐོད་འབངས་སྒྲོན་ཏེ་བ་རྒྱལ་ས།

ད་ཐལ་མི་བྱི་བུ་ཕྱུང་དང་

འཇལ་བར་འདྲོད་དེ་ཟེར་དུ་འདྲོད་གི།  
 དང་ཁྱད་མེད་དེ་གསུང་དེ།  
 མེ་ཀོང་རྩེ་དང་འཇལ་བར་འདྲོད་དེ་ཟེར་དུ་འདྲོད་གི།  
 འཇལ་བ་དང་ཁྱད་མེད་དེ་གསུངས་དེ།  
 ལུག་གསུམ་གར་འབྱེན་བྱས།

ད་དང་འཇལ་བར་འདྲོད་ན།  
 ཡང་རྒྱ་མེ་ཀོང་རྩེ་ཞེས་པ་མཛད་ནས།  
 ད་དང་འཇལ་བར་འདྲོད་ན།  
 དེར་སྒྲོན་པ་མཁར་གྱིས།  
 དེད་གསུམ་པ་ཐག་རིམ་མི་འགྲོ་གསུངས་དེ།

རི་མེ་ལྷོ་གཞེར་ཅན་མཁའ་གསོལ་བ་སྒྲོབ་ཅིག།  
 བོད་འབདས་དང་ལ་ཁེན་ཅེ་ཁྱིད་དགའ་བ་རྒྱལ་ས།  
 རི་མེ་ལྷོ་གཞེར་ཅན་མཁའ་གསོལ་བ་སྒྲོབ་ཅིག།  
 རྒྱལ་པོ་ཅན་པོ་དེ་ཅམ་པའི་ཞེས་གདམས་གསུངས་པ།  
 རྒྱལ་པོ་ཡར་ལ་བ་ཁྱིད་ནས།

ད་དང་འཇལ་བ་  
 ད་རྒྱ་  
 ད་དང་  
 ཡབ་  
 རྒྱག་གཡལ་པ་ད།





[illegible]

<p>༡༧          ལྟུང་ཀྱུ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྣམས།          ལ་མཆོག་ཕྱིན་དང་།          ས་བཞིན་          གཡས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐུ་དགུ་ན།</p>	<p>འཆོལ་ལོ།          བསྐྱལ་བར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆོལ།          ཏུས་གསུམ་ལངས་རྒྱལ་འདྲུལ་ག་མཛད།          སྤྱི་ཐུག་རིན་པོ་ཆེ།          རིན་ཆེན་ཞགས་པ་ཕྱུང་བ་བློ་བྱེད་གྱི།</p>	<p>པད་མའི་འདབས་འདྲ་དང་པོ་ཡི།          གཡས་ཀྱི་ཐུག་བཞི་རིམ་པ་བཞིན།          ལེགས་པར་བསྐྱམས་ལ་ཐུག་འཆོལ།          ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་མཛད་དང་གཞུ།          རྗེ་རྗེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་གཞུ།</p>	<p>ཐུག་གཉིས་ཐུགས་ལར་ཐལ་ཕྱུར་ནས།          བཀྲང་སྤྱོད་ འཁོར་          གཡེན་གྱིས་ཐུག་བཞི་རིམ་          ལེགས་པར་བསྐྱམས་ལ་ཐུག་འཆོལ་ལོ།          ཐུགས་མ་བསྐྱམས་ལ་</p>
--	--	--	---

ཕྱག་འཆའ་ལོ།	ར་ཡ་བ་ཕྱེད་དུ་ཐུམ་པ་བཟང་།	དག་ལྟ་ཕྱེད་བ་པར་མ་ལོ།	ཕྱེད་ཐུག་པ་ཉི་མ་ཆུ་ཕྱེད་དཀར་།	ཕྱེད་མ་བལྟུ་ལྟ་།
ཡ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	གཡམ་གྱི་ཡམ་ལག་བཅུ་དགུ་བ།	ཕྱེད་དཀར་ཕྱེད་ཐུག་པ་པར་མ་ལོ།	ཕྱེད་ཐེང་ཕྱེད་བ་ཕྱི་ཕྱེད་དེ།	
རྩེ་ཐུམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།	ཕྱག་ལྟ་མཁར་ལིལ་ཐུམ་པ་ལྟ་ཕྱེད་།	ཐང་བཟང་ཕྱེད་ཐུག་པ་བམ་འཁོར་ལོ་དེ།	ཕྱེད་ཐུག་པ་ཕྱེད་ཐུག་པ་ཕྱེད་།	18
ཐག་གི་ལུ་བཅས་།	ཕྱི་ཕྱེད་ཕྱེད་ལག་ཕྱེད་མངའ་བལྟ་།	ཆེན་མཁའ་ཆུ་ཁལ་བལྟུ་ལ་པ་བཅུ་།	ཕྱེད་ཕྱེད་ལུ་ལག་ཕྱེད་ལ་།	
ཕུ་ཕྱེད་།		ཐུམ་པ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་ལྟ་།	ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་།	

ལྷ་མོ་

༡༡།

འདྲད་

པ་ལ་འདྲའི་སྐྱུ་མིག་གི་

དཔལ་ཀླུ་པའི་གཙུག་པུན་བཅས།

ཐུག་ལེན་གསེར་གྱིས་བརྒྱ་ལྟོ་ལ།

ཐུ་སྐར་བཞིན་དུ་བསྐྱམས་ཐུ་པའི།

ནམ་ཐའི་ཀླུ་པ་པོ་ཕྱོད་ལ།

ནམ་ཐའི་ཀླུ་པ་པོ་ཕྱོད་ལ་འདྲད།

སྐྱོ་གས་དར་གྱིན་བཟང་གསལ།

རིམ་ཅེན་མའི་བཟུང་གི་སྐྱུ།

སྐྱུ་པ་དེ་ཞིམ་སྐྱུ་པ་དང་སྐྱུ།

བུ་བས་མི་

དམ་ལ་མཛེས་པའི་སྐྱུ།

ནམ་ཐའི་ཀླུ་པ་པོ་ཕྱོད་ལ་འདྲད།

རིང་གས་སྐྱུ་གས་པས་ཐུ་མ་སྐྱུ།

ཡན་ལག་རིག་པ་བཞི་སྐྱུ་པ་གྱིས་བཟུང་།

མཚན་དཔལ་ག་ཟེ་བཟུང་འབར་བའི་སྐྱུ།

ནམ་ཐའི་ཀླུ་པ་པོ་ཕྱོད་ལ་འདྲད།

གངས་རིའི་དམ་སྐྱུ་པ་མཛེས་པ་ལ།

ཕྱོད་བཟུང་མའི་

མ་དངས་དང་ལུ་པ་།	ཐུགས་རྒྱུ་འོ་འོ་དཀར་འཕྲོ་བའི་ལྷ།	འཕམ་འོ་ལྷ་པོ་ཕྱིར་ལ་འདུད།	ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།
འོ་གས་པར་བཞེདས་པའི་འབས་གཉིས་པོ།	པར་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།	འཕམ་འོ་ལྷ་པོ་ཕྱིར་ལ་འདུད།	ལྷ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།
གཞུམ་མངས་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།	ཐུགས་རྒྱུ་ལྷ་པོ་པར་པོ་པོ་པོ།	ཐུགས་མཐམ་ཐུགས་རྒྱུ་ལྷ་པོ་པོ།	ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།
གཞུགས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།	འོ་པོ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།	ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།	ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།
ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།	ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།	ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།	ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ།

७७।

དཔལ་ལོང་གསུམ་རྩ་ལྟུང་པ་རྣམས།

ཐུགས་རྫོང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྩུང་དུ་གསོལ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ།

དབུའི་ལ་ཐོང་ལྟུང་ནས།

ཡིད་མེ་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐུགས་ཏེ།

འཕགས་པ།

ཁམས་གསུམ་འཕེར་

བཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐག་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཅིག།

ཅེས་དང་པའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆབ་ལྟུང་ནས།

གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ 421

བཏབ་པའི་དང་ལ།

རྒྱལ་པོ་འོད་དུ་ཁུ་ནས།

རང་ཕྱོད་བརྩུ་ཅིག་ཞལ་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐོམ་མོ།

འཕགས་པའི་ཐུགས་ཁར་ཐུག་གཞིས་

ཐལ་མེ་སྒྱུར་བ་ལ།

ཁ་སྒྱེན་ལོད་པ་དེ།

དེ་དུས་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ།

དེ་སྐར་ཐམས་ཅད་གྱི་མདོན་གསུམ་རྩ་མཐོང་བྱང་།

བྱ་ཐབས་

མེད་པར་ཅིག་ཕྱོད་ཅིག་ལ་བལྟ་ནིང་།

མཛེད་མི་བཞུགས་ན།

ཁྱེད་པོ་དཔུ་ཁྱེད་མཛེད་དེ་།

འདྲ་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་གཉིས།

ལམ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་གྱིས་ཅིག་གསུངས་སོ།

མིག་རྩུ་རེ་ལུས་སོ།

དང་ཐིམ་པུར་བྱེད་

འདི་སྒྲུང་ཅེས་གསུངས་སོ།

ཆོ་ལ་ལོང་མེད་རྩུ་ཁའི་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དང་གསུམ།

བལ་མོ་བྲ་བྱི་བཙུན་གྱང་།

དེ་ནས་མོད་བྲ་བྱི་ལུས་གྱིས།

ཐུགས་རྗེ་ག་ཟུང་རྩུ་གསལ་ཅེས་ལུས་པས།

ཁྱོད་རྣམས་ཉམ་ཅིག།

རྩུ་མ་གཡས་པའི་སྒྲུང་ནས་དཔུ་ཁྱེད་མཛེད་དེ་།

ཁྱེད་པོ་ལས་ལུས་གསུམ་ད་ལྟར་

དང་ཐུན་གྱི་ཐུགས་ཁ་ནས།

ཁྱོད་ནས་འཆི་ཐག་ཆོད་ཡིན་པ་དང་ཅིག།

ད་ལྟའི་སྐྱོད་ལམ་འདི་རྣམས་མི

འདི་སྒྲུང་



༡༣

དག་ལ་དེས་པ་མེད་པར་སྤྱད་གི་འབྲུག་ལྟ་སྤྱད་པར་གནེས།

འདི་མི་ལོང་ནད་གི་གཟུགས་བརྒྱན་སྤྱད་པར་གྱིས་ཅིག་གསུངས་རོ།

ཞེད་གསུང་རོ།

ཡོད་མེད་ཡོད་ཅི་སྤྱད་པར་གསུམ།

ཡུལ་མི་རྒྱལ་པ་སྤྱད་ཀན་ཅ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱད་པར་ཅིག།

ད་སྤྱད་ཡོད་པ་འདི་ཆའི་ཐ་བ་སྤྱད་པར་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག་གསུངས་རོ།

གསུངས་པ།

ཡུལ་ལ་དེས་པ་མེད་པ་ལས་དགའི་མི་རྒྱལ་སྤྱད་པར་གསུམ།

ཐུ་མོ་ཀོང་ཆོ་རུ་མ་གཡའོན་པ་འདི་སྤྱད་ནས་དཔུགས་པ་མཛོད་དེ།

ཆོ་མི་རྒྱལ་པ་ནམ་ཁའི་གྲོག་སྤྱད་པར་གནེས།

ཆོ་ལ་དེས་པ་མེད་པ་ནམ་ཁའི་འཇའ་མཛོན་སྤྱད་པར་ཅིག།

ད་སྤྱད་ཡོད་པ་

འདི

འདི་མི་རྒྱལ་པ་

མི་སྤྱད་པར་གསུང་རོ།

དེ་ལས་སྒྲོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས།

ཐུགས་རྒྱུ་བྱུངས་དུ་གསོལ།

ཀོན་ཅིག་བདག་གི་འཕམ་འབདས་རྣམས།

ན་འཕྲི་བཟུང་ཆ་དང་འདྲ།

འཁྱེད་ཀྱི་འཁྱེད།

ཐུལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་མཛད་མེ་བཟུགས་པ།

ཅེས་ཀྱུས་པས།

ཆོ་འད་མི་རྟག་ཏུ་ཁའི་བྱིས་པ་ལྟར།

དེ་ལ་ལོད་ལོད་རྟག་པར་མ་འཛིན་ཅིག།

ཆོ་འཕྲི་བཟུང་སྒྲོངས་པ་ལ་དམ་ཆོས་མ་དེ།

ཡང་ཐུལ་པོ་དཔུ་ཏུ་མཛད་དེ།

ཆོ་འད་མི་རྟག་ཏུ་ཁའི་བྱིས་པ་ལྟར།

སྒྲུ་ལུས་སྒྲུང་པོ་སྒྲི་ཀ་འཁྱེད་ཀྱི་འདྲ།

མི་རྟག་འཆོ་བ་སོམས་ལ་པའོན་འཕྱུས་སྒྲི།

དེད་ཐུ་འད་གི་སྒྲོན་པ།

ཡང་ཐུལ་པོ་དཔུ་ཏུ་མཛད་དེ།

དེ་ལ་སྒྲོམ་ལས་ལེ་ལོ་མ་ཐུད་ཅིག།

སྒྲུ་ལུས་སྒྲུང་པོ་སྒྲི་ཀ་འཁྱེད་ཀྱི་འདྲ།

མི་རྟག་འཆོ་བ་སོམས་ལ་པའོན་འཕྱུས་སྒྲི།

འད་འབདས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཐུད།

འདི་སྒྲོང་ཅེས་གསུངས་པ།

དེ་ལ་སྒྲོམ་ལས་ལེ་ལོ་མ་ཐུད་ཅིག།

མེ་རྟག་ལད་ཀྱིས་ནམ་

ད་དང་ཐུད་རྣམས་འབྱུལ་

ལེགས་པར་

འཆི་བདག་བདུད་

འཕྲུལ་པ་

༄༅།

མེད་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོགས།

གསུང་མྱི་མི་སྤང་བར་གྱུར་རྟེ།

དེར་ཁོང་རྒྱལ་ལ་ཅིག་སྤྱོད་

ཞིང་།

ཡབ་ཡུམ་གསུམ་ལྟ་བུ་པ་པོ་སྤྱོད་འདུག་པ་ལ།

བཞུགས་པ་འདྲེས་སུ།

མོས་གུས་ཏུ་འདུག་ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ།

ཞིང་།

མོམ་མེ་མེ་པོ་དང་།

སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཞི་ལོགས་བཟང་གཉིས་སྤྱོད་མྱོ།

ཁྱེ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གསུམ་།

གར་བཞུང་ཅེས་ལན་གསུམ་ཟེར་བ་

425

དང་།

ཡབ་ཡུམ་གསུམ་དེ་སྤྱོད་མཛེད་།

ཡིད་མ་ལ་མྱི་པ་པོ་བཟང་གྱུར་།

ཡིད་ཅེས་མི་ཡོང་བསམ་སྤྱོད།

འཆད་མ་གསུམ་ལ་ལྟ་བུ།

ཅིག་གཏོང་ཅིག་ལ་བཞུ་ཞིང་།

མིག་ཏུ་མེ་ལྷུ་ལོ།

དེར་ཁོང་གཉིས་ཁྱོས་རྟེ།

ཁྱེ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གར་བཞུང་ལན་གསུམ་དྲིས་བས་མི་ཆད་

དར	དམ་པ་ཁྱེད་གནིས་བསོད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས།	རལ་གྱི་ཕུང་པས།	དེར་མོད་ཟེར་རེ།	ཀྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལྔ་རྒྱུ་འདུག་པ།
ཡབ་ཡུམ་གསུམ་གྱི།	རང་བྱོན་བརྒྱུ་ཅིག་ཞལ་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ་ནས་བཞུད་དོ།	ཟེར་ནས་དུས་པས།	ད་ཡང་ཡིད་མ་ཚེས་པར་།	
དཔོན་སྐུ་ལ་ཁུས་པས།	དེར་དཔོན་སྐུ་ལྱེས་།	དང་པོ་ཞལ་གདམས་ཀྱས་པར་གསུངས་པ།	དེ་རྗེས་བཅུན་མོ་གནིས་	40
ཀྱལ་པོ་ལ་ཐིམ་པ།	དེ་ནས་མེས་ཀྱལ་པོ་ཡང་ཡིད་མ་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ་པ་སྐགས་ཀྱས་པར་གསུངས་པས།		དེར་མོད་གནིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སོ།	
དེ་རྗེས་པོ་མཐོན་མིས།	ཀྱལ་པོ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུར་འདུག་པའི་ཁྱ་མཚན།	ཁ་འདྲུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་མ་མི་དེ་བའི་ཞལ་བསྐྱར་པ་དང་།	ཡི་ཡུལ་	

221

གསལ་གསལ་པ་བཏབ་པས།  
 བཤད་པས་དེར་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་དེ།  
 གུས་རྒྱུད་འདུག་ཟེར་དེ།  
 ཉིག་གི་ཆར་པལ་སྟེ།

ཁྱིེད་གེ་ཚུལ་གཉིས་ལ་ཡ་མི་དེ་པའི་ཞལ་སྟན་པ།  
 སྒྲིང་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས།  
 འཕགས་པ་སྦྱར་རལ་གཟིགས་དངོས་ཡིན་པ་འདུག་པ།  
 ཆོས་རྒྱལ་སྦྱལ་པའི་སྒྲི་ཟེར་ཞིང་།  
 ས་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱལ་དུ་གཡོས་ལོ།  
 ཐམས་ཅད་སྦྱང་ན་ཁྱིས་ལ་འཁྱེལ་ལོ།  
 དེ་ནས་རང་བྱུང་ཐུ་ཅིག་ཞལ་ཁྱིེད་གསལ་ཁ་ནས།

སྦྱ་སའི་རབ་གནས་མཛད་དུས།  
 མདོན་གསུམ་དུ་ནམ་ཐང་ལ་བྱུང་པ་ལས་གསལ་  
 ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པའི་དུས།  
 དེར་ཡང་སྦྱ་རྣམས་ཁྱིས་མེ་  
 འོང་ཟེར་ཁ་དོག་སྦྱ་ཆོགས་པ་

ཐུང་ཕུང་ཏེ། འོད་ཟེར་ཅིག་ཇོ་བོ་མི་སྤྱོད་དོ་རྩེ་འོ་ཐུགས་ཁར་ཐིམ།

ཡི་མ། འོད་ཟེར་ཅིག་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ།

ཟེར་ཅིག་ཁོ་རྒྱལ་མེ་ཅེ་གས་གྱི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ། འོད་ཟེར་ཅིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ།

ཐུགས་ཁར་ཐིམ། འོད་ཟེར་ཅིག་ཇོ་བཙུན་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ།

ཐུང་ཏེ། དེ་ལས་འཕྱལ་སྤྱོད་གི་བསང་བའི་རབ་གནས་སྤྱོད་གྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ།

ཡི་མ། འོད་ཟེར་ཅིག་ཐུགས་པ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ།

འོད་ཟེར་ཅིག་། སངས་རྒྱལ་མི་འབྱུགས་པའི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ།

འོད་ཟེར་ཅིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ།

སྤྱོད་ཁང་གི་ནང་ཐུགས་ཅད་ལ་ཕོག་ནས།

དེ་ལས་དཔོན་སྤྱོད་དང་། ཐུང་མོ་དང་།

འོད་ཟེར་ཅིག་ཏེ་མི་གྲོན་དཀར་མོའི་ 428

སྤྱོད་པོ་ལ་ལོགས་དེ།

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9  
10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100

20.  
དེ་ནས་སྒྲོམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཐོས་བྱས་ཏེ།  
ཡལ་ཡུམ་གསུམ་པོ་རང་བྱེད་བརྒྱ་ཅིག་ཞལ་གྱི་ཐུགས་ཁམ་ཐེམ་པ་བསངས་ཏེ།  
ཡར་ལུང་འཛོལ་པོའི་ནང་དུ་ཡལ་ཡུམ་གསུམ་ཀའི་བང་སྟོ།  
རང་བྱེད་བརྒྱ་ཅིག་ཞལ་གྱིས་ཐུགས་ཁམ་ཐེམ་པའི་ལེའུ་ཕྱེ་བརྒྱ་བདུན་པའོ།  
དེ་ནས་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ།  
བང་སྟོ་ཅིག་དགོས་  
འཕམ་ཡུལ་བལ་མེ་སྒྲོང་དུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཐུགས་  
ཐུག་པོ་ཡལ་ཡུམ་  
༥  
དེ་ལ

ལྟུང་པའི་ཚེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དེ།

མཚན་འབའ་རྟོག་པའི་ཁྱིམ་མཚན་ལ་སྐྱུར།

སྐྱུམ་ལ་ལས་ཅན་རྣམས་ཚེས་ལ་འགོད་པ་དང་།

ལྟུང་ཐུགས་ཁར་སྐྱུམ་པར་སྐྱུར།

ཚེས་ལ་འགོད་པའི་ཐུགས་རྟོག་ཅན།

དགྲའ་ལོ་བུམ་བུ་ཐམ་པ་རྒྱལ་ལ་བཟུང་།

དགྲ་ལོ་བུ་བུ་ཁྱ་གཉིས་བཞེས་པ་ན།

རྟག་པར་འཛིན་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར།

ལངས་མི་ཕྱ་ལྟུང་པའི་འགོ་དན་ཅན།

མཐའ་ལས་ལོ་མས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོ་ཅན་པོ།

སྐྱ་ཁང་བཞེདས་ཅིང་དམ་ཚེས་རྒྱལ་པར་མཛོད།

ལོ་ལོ་ཅན་རྣམས་བཙོན་འགྲུལ་བསྐྱོད་པ་དང་།

འཕྱལ་སྐྱུང་ནང་བཙོན་ཁང་བྱུང་མ་ཕུ།

སྐྱུར་ལ་གཟིགས་དང་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་གྲུལ།

ཚེས་རྒྱལ་སྐྱུམ་པའི་སྐྱ་ལ་སྐྱུབས་སྐྱ་འཛི།

དགོན་

ཡི་དམ་

ཕྱི་ག་

ཅན་



५०० पञ्चाङ्गम्.

221

२५ गन्धः पञ्च गन्धः छेत्तवः छेत्तवः छेत्तवः छेत्तवः

དེའི་ཐད་སྟོན་ཆོད་པོའི་ནང་དུ་བཏབ།

കുട്ടി

ཐེངས་གཙོ་ཆེན་ཆེན་མ་ལ།

བད་ལོ་ལྷ་བཞི་དགྱིལ་དུ་རྩེ་མིག་བྱས།

དུ་དང་ཉེ་གཟུ་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུ་པ་ལ།

དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལ་

ཆེན་པོ་ལྷ་བཞེངས་ནས།

ཉིང་རྩུ་ལྷན་དང་པོ་མི་བཅས་ནས་ནི།

ཕྱི་དང་བར་ལོ་ནང་དུ་བཞུགས་པ་མཛད།

འད་གཉེ་མེ་ག་ཐུ་ 431

ཅད་མེད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་;

འད་སྔོན་རྒྱ་བུ་གཤམ་པར་སྐྱེ།

ནང་མ་ལུ་ཁོ་ལོ་ཡང་བཞུགས་པ་ཟེར།

བད་མ་གྲུ་བཞི་ཚུག་པ་ད་

॥ अन्तः ॥

མཛེ་བྱུང་པ་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ཕུགས་བཅུ་འེ་ལངས་རྒྱལ་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་དང་།

ཕུང་རྒྱལ་ས་མས་དཔའ་དམ

431

ཅན་ཚེས་སྒྲིང་རྣམས།

མང་བཅོན་ལ་ལོགས་པའི།

གནས་དེར་ནས་ཐུག་དང་མཚོན་པ་འབུལ།

གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐར་ཡང་ཡུལ་དུ་བྱོན།

མང་སྒྲིང་མང་བཅོན་གྱིས།

གནས་དེར་ལྷགས་ནས་བང་ལོ་དེ་ནི།

སྒྲིན་པ་བོད་འབང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས།

དེ་ལྟར་འགྲན་མེད་རྒྱལ་བའི་བང་ལོ་དེ།

ཕན་བདེའི་འོད་གྱིས་ཐུགས་བརྒྱུར་བྱས་པར་མཛོད།

དགྲང་ལོ་བརྒྱ་གཙུག་ལོན་དུས་རྒྱལ་སྒྲིང་བརྒྱུད།

བག་གིས་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།

མཚོན་པའི་ཡོ་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ།

ཡུལ་དེའི་ལྷ་བསྐྱེདས་རྣམས་བཅོལ་གཏམ་མཛོད།

ཅན་ལོ།

བརྒྱུན་མོ་འཕྲོ་བྱོ་ལོད་བྱ་བ་ཁ་བ་རྒྱ་བཞེས།

དཔོན་གྲས་མང་སྒྲིང་།

རྒྱལ་ཁམ་



པོ་ཐེར་བ་ལགས།	མང་པོར་མང་བཅོན་གྱི་ལྟ་ལ།	འདྲུལ་པོར་མང་པོ་རྩེ་རྒྱུད་མ་འདྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ།	ཡབ་འདས་ཞག་
པུའ་ལོན་ཏུ།	རྒྱ་པོ་བྱི་བ་ལ་ལྟ་གས་ཏུ་ཏུ་འབྱུངས།	མགར་གྱིས་ལྟས་གཏན་བཅོན་ལྟེ་མ་བྱ་དང།	ལྟ་པ་པོར་ལོང་གཏིས་གྱིས་སྟོན་པོ་
ལྟས་མས་	རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བལྟར།	མཆིམས་བཅོན་མེ་རྟོག་བྱ་བ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།	རྒྱལ་པོ་དེའི་ཏུས་ཏུ་སྟོན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མི་བདུན་ལྟར།
རྩེ།	རྟོག་དེའི་ལ་མག་པོས།	ཏེ་ལྟེའི་ཁམས་གྱིས་གཡག་གྱུས་པོ་ཆེ་ཐེག།	སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས།
མངའ་ཏེ་ཁམས་ཏུ་པ་ལྟེ་པར་གཅད།	དབས་གདོངས་ཆོད་གྱིས་མིག་རྒྱུ་མ་རེ་ལ།	མངའ་རྒྱུད་རེས་ལྟོབ།	འགྲོས་གཡག་རྒྱུད་

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་

༡༡།

འཕགས་པ་ལྟ་བུ་པ་ལྟེན་པ་འཕེན་ཐུབ་ཀྱིས།  
མ་དང་ཐང་དཔལ་འཕྱོར་ནི་ལྟ་དང་མཉམ།  
པོ་དཔོན་པོ་འདུལ་གྱིས་མཆོད་པ་གཙུག་པ།  
ལས་མཐུ་ལྟོས་པ་ཅ་ཅིག་ལྟེ།

གིས་ཀ་པ་པོ་ལྟ་དུ་ལྟེ་མས་སྒྲུང་ལྟེ།  
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།  
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།  
མཐུ་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།  
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།  
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།

ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།  
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།  
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།  
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།  
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།  
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།  
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།  
ལྟོས་ལྟོས་ལྟོས།

མང་ལྟོང་གཡོན་མ་ཡོད།	བང་ལོ་ལྷ་རི་བཅོན་ཞེས་གྲགས་པར་སྤྱུང་།	དེ་ནི་དོར་གྱི་མི་སྤྱེས་རྩིགས་པ་ལ།	མིང་ནི་མེད་གེ་རྩིགས་པ་
ཟེར་པོ་སྤྱད་	རྒྱལ་པོ་འདུར་ལྟོང་མང་པོ་བཅོན་གྱི་སྤྱལ།	ཁྱི་སྤྱེ་གཙུག་བསྟན་མེས་ལག་ཚེས་སུ་གྲགས་པ་སྤྱེ།	སྤྱགས་པོ་འབྱུག་
གཉི་ལོ་ལ་པོ་བྱང་ལྷན་དཀར་དུ་སྤྱོད་འབྱུངས།	དགྲུང་ལོ་བརྩུ་ལ་རྒྱལ་པོ་དེ་བཟུང་།	སྟོན་པོ་སྤྱི་བཟང་སྟོང་བཅོན་	འཚེས་ལ་རྒྱལ་པོ་ག་
སྤྱི་དེ་	འགྲུ་བཟང་འུ་ལ།	གསུམ་གྱིས་སྟོན་པོ་བྱས།	སྤྱངས་མོ་ཁྱི་བཅོན་བྱ་བའི་བཅོན་མོ་ཁབ་དུ་
འཁྱེས་	རྒྱལ་པོ་དེ་པོ་ཅེ་ཅེ་རྒྱས།	མེས་ལྟོང་བཅོན་བསྟན་པོ་འུ་ཞེས་ཆེ་མས་	བངས་གྱི་བྱང་སུ་ལ་གྱིས་པ་རྟོད་དེ་ག་ཟིགས་རྒྱས་གསུང་རབས།

༡༡།

ལྷ་ནས་

ཀྱུ་ལ་པོ་ཁྱིའི་དང་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བའི་དུས་ས་དམ་པའི་ཚེས་དར།

པུ་རྩི་ཏ་མང་པོ་

ཕྱོད་པོ་ནས་

སངས་ཀྱུ་ལ་ཁྱིའི་བུ་ལྷ་པོ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཁྱིའི་དང་ལྷེས་པ་དེ།

ཀྱུ་ལ་པོ་ཁྱིའི་དང་ལྷེ་ཞེས་དགོངས་ཏེ།

ཐུན་ཁ་ལྷ་ལེ་ཤོ་ཁ་དང་།

ལྷ་གས་ལྷ་ནས་ཀྱུ་ལ་ཁྱིའི་བུ་ལྷ་པོ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཁྱིའི་དང་ལྷེས་པ་དེ།

གངས་རི་ཏི་ལི་ལ་པུ་རྩི་ཏ་སངས་ཀྱུ་ལ་པོ་ཁྱིའི་དང་ལྷེས་པ་དེ།

སངས་ཀྱུ་ལ་ཁྱིའི་བུ་ལྷ་པོ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཁྱིའི་དང་ལྷེས་པ་དེ།

437

གངས་མ་འདྲེངས་པར།

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྷེ་ལྷ་པོ་ལ་བཟུང་ནས་ཡོད་པ་ཏེ།

ཡི་གེ་གྲིས་ནས་གྲེགས་བཅས་ལྷ་པོ་ཁྱིའི་དང་ལྷེས་པ་དེ།

དེ་རྒྱུ་མ་

ཁྱིའི་བུ་ལྷ་གས་ས་ལ།

ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ཀྱུ་ལ་པོ་ཁྱིའི་དང་ལྷེས་པ་དེ།

ཐུན་ཁ་དམར་ཀ་ཏུ།

ཁ་ཆེ་མགྲིན་བཟུངས།

ལྷ་པོ་ལ་ལྷ་པོ།

འདྲེན་བྱ་ནས་པུ་ལ།

ཁྱིའི་ཚབ་ཏུ་ཁྱིའི་སྐུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་

མང་གོང་གི་ལྷ་ཁང་དང་ལྷ་བཞེངས།

རྒྱ་ལུ་ལ་གེམ་གི་ནས།

མདོ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང།

འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྷ་རྩེ་

དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས།

བཅུན་མོ་ལྷ་དང་མོ་ཁྱི་བཅུན་ལ་ལྷ་ལྷ་དང་ཚ་ལྷ་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ།

ལྷ་འི་གཟུགས་བྱེད་ལྷ་བྱ་གིན་ཏུ་མཚར་བ་ཅི་གི

འཁྱུངས་པོ།

དེ་ལ་བོད་དུ་ཁབ་ཏུ་འོས་པ་མ་རྟེན་ནས།

མེས་ལྷོད་བཅུན་བསྐྱམ་པོའི་ལུགས་ལྷ་བྱ་བེད་ནས།

རྒྱ་གཞི་རྒྱལ་པོ།

ཏུ་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་མོ་ཁྱམ་གིད་གིད་ཆོལ་།

དེ་དང་ལྷོས་བསྐྱར་ནས་བཏང་དོ།

དེར་བོད་ཀྱི་ལྷོན་པོས་རྒྱ་རྒྱལ་པོའི་དང་ལྷོས་ལྷུ་པོས།

རྒྱ་རྒྱལ་མོ་ལ་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་གསུངས་པ་དང།

གིད་ཆོལ་ལོགས་ཞེས་ལྷོན་པོའི་མེ་ལོད་ཅིག་ཡོད་པ་ལ་ལྷོད་བོར་དོ།

ལོགས་པར་བྱས།



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༡༡།

ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིག་མཐོང་ནས་བོད་དུ་འགྲོ་བར་མོས་སོ།	ནུས་བལྟས་པས།	ཆོ་འདིའི་གྲོགས་བསྐྱལ་བོད་ན་ཡོད་པར་ཞེས་ཞིང་།	ཀླུ་ལྷ་མོ་མཚར་
མང་པོ་དང་བཅས་ཀྱི་མོ་སེམས་ལ་འཕྲེང་བས།	དེར་ཡབ་ཀླུ་པོ་དེས་རྫོངས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱར།	ནེར་ཡབ་ཀླུ་པོ་དེས་རྫོངས་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྐྱར།	ཀླུ་པོ་ཡང་འཁོར་
དེར་གྱུར་ཆེན་པོ་ཕྱབ་ཅིང་།	ཞིང་ཐོན་ཆེན་ཟེར་བའི་མཁར་ཅག་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་ས་ཆ་བོད་དུ་ཕྱེལ་བྱུང་མཛད་དོ།	ཞིང་ཐོན་ཆེན་ཟེར་བའི་མཁར་ཅག་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད་པའི་ས་ཆ་བོད་དུ་ཕྱེལ་བྱུང་མཛད་དོ།	།
ནུས་མོ་ལ་སྤྲུལ་བྱུང་མང་པོ་མཛད་།	བོད་ཀྱི་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱལ་ལ་སྤྲོད་མོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།	བོད་ཀྱི་གསེར་ཡིག་པ་རྒྱལ་ལ་སྤྲོད་མོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།	ཀླུ་པོ་འོང་།
	འཁར་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་ཆེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་དུ་བཅུག་གོ	འཁར་དེ་ལ་རྫོགས་པའི་ཆེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་དུ་བཅུག་གོ	ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ་དམག་དང་།

འདམ་པོར་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་དེ།  
 པའི་སྒྲེལ་མ་བཏང་སྒྲེ་བོད་དུ་ཡོངས་ལོ།  
 མཆོག་མོ་སྒྲེ་བའི་འོད་ལ།  
 དེར་བཟློན་མོ་སྒྲེ་བའི་ལར།  
 བུ་ལ་གཏོར་ཡང་སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེ།

མཁའ་དཔེ་མེད་ཀྱི་མེད་ཅེན་ཞེས་བྱ་བར་བཏགས་ལོ།  
 དེར་བོད་ཀྱི་འཆ་མས་སུ་སྒྲེ་བའི་པ་དང་།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟ་རྒྱལ་པས།  
 རྒྱལ་བྱ་བྱོངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བའི་མེད་ལོ།  
 དེ་ནས་ཀོང་ཇོ་དཔོན་གཡོག་རྒྱལ་པས་ཀྱིས།

དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་ཆེ་བ་གཉིས་དམག་དང་བཅས་  
 བོད་དུ་སྒྲོན་པོ་རྒྱལ་པས་ཀྱིས།  
 རྒྱལ་པོ་གདན་དུ་དཔས།  
 དེར་རྒྱལ་པོས་བྱང་རྟ་རྒྱལ་པས།  
 རྒྱུངས་ཆ་སྒྲེ་དཔོན་བཅས་ལོ་མེས་ཀྱི་མེད་ལོ།  
 རྒྱུངས་ཀོང་ཇོ་འདས་ལོ།  
 རྒྱལ་པོར་རྒྱེ་གས་  
 ཀོང་ཇོ་ལ་སྒྲེ་བྱུང་དུ།

༡༡།

བུམ་པས་

ཉིན་ལྟ་ཡིད་ལྟ་པར་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

ལྟ་ལྟ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་རྟེ།

བཏང་མེ

ཐུ་མོ་དཔོན་གཡོག་རྒྱལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲེས་པའི་འོས།

དཔེ་བུ་སྒྲེས་དང་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ།

ཆེན་དམ་པས་འདས།

དེ་དེར་ཁྱེད་རང་ཡུལ་དུ་སྒྲོག་གས།

དེད་ལ་སྒྲེས་ལྟས་ཡོད་ཅེས་ཡིག་བཏང་པས།

དེར་ཐུ་མོ་མེ་རེ་བུ་མོའི་མདུན་མ་ལན་ཅིག་ཡོད་པ།

442

ཕྱི་ཕྱི་ལ་ཅི་ཕྱེད་ཡང་བོད་དུ་འགྲོ་ཟེར་འོས་སོ།

དེར་བོད་དུ་སྒྲོག་པ་དང་།

ཐུ་མོ་མེ་རེ།

དཔེ་ཡོད་པའི་སྒྲེས་ལང་སྒྲེས་ཟེར་དེ།

ར་མོ་

མེ་རེ་ཕྱི་ཕྱི་ལས།

དེ་མེ་རེ་བོ་བཅུ་གས་པར་འདུག་པས།

འདུལ་སྒྲེས་དུ་ཡོད་ས་པ་དང་།

དེ་བོ་སྒྲོག་སྒྲོག་མེ་ཡོད་ཅན་དུ་བཅུ་གས་པར་

ཉེ་མེས།

མེ་རེ་ཕྱི་ཕྱི་ལས།

དེ་བོ་དེ་མས་སྒྲོག་དེ།

བཅུ་གས་ལང་དུས་མཚར་བཅུ་གས་སུ་གསོལ་ལོ།

སྒྲེས་ལ་མཐོང་གི་མཚན་པ་ཡང་

འཕྲིན་ལྗོན་པ་ལྟར་

༡༡

མཐོ་མཚོ་པ་གཙུག་པ་ཡིན་པོ།

འཁོར་བ་ན།

ཆུ་པ་པོ་གཙུག་པོ་ལ་ཡོད་དེ་ཞེས་ཆུ་པོ་ཏེ།

དཔར་དུ་འབྱུངས་པས།

ཆུ་པོ་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་དང་།

ན་ནམ་ཟ།

བཙུགས་པ་  
དེ་ནས་འབྱེལ་ཕུ་ཕྱོག་ཏེ།

བཙུག་མེ་ཆེ་བ་ལུ་ནམས་ཟ་བ་ཞི་ཕྱིར་ཟུར་བཅིག་ཡོད་པ་ཕྱག་དོག་ཕྱིས་ནས།

དེར་ཆུ་མེ་ལོ།

ཆུ་མེ་ཏེ་ཅུར་ཕྱུང་།

དེ་བོ་གཙུག་པོ་ལས་གསུམ་གྱིས་བར་མུན་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་ལ།

མེས་ཆུ་པ་པོ་འཁོར་མེར་མངའ་གསལ་ལོ།

ཆུ་པོ་པོ་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱི་བཅོན།

འཁོར་ཕྱོད་ཏེ་བ་ལུ་ལུས་ནས།

ཆུ་  
དེ་ནས་ལོ་དུས་

ད་ཡང་

ཕྱགས་བཅོལ་ལོ་ལ་ཕྱག་

ཆུ་མེ་ཕྱུང་ཕྱགས་ཏེ།



ཆེན་པོ་

ལྷག་པོ་ལོང་རིག་ཏེ་ས་ཀའུ་ག་མ་སྒྲེལ་བའང་བཅད།  
 ལྷ་བ་བཅད།  
 ས་དང་  
 བོས་ལོ།

བོད་དུ་མཛོཾ་ཡོངས་བའི་ཕྱིར་དུ།  
 ལྷས་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་ཏེ།  
 དེར་ན་ཕྱམ་པ་རྒྱམས་གྱིས།

དེག་པ་ཅུ་མི་ཡོངས་བའི་ཕྱིར་དུ།  
 ལུ་གེ་ཡོངས་བའི་ཕྱིར་དུ།  
 མོང་མཁར་གྱི་རི་བྱང་ཆེན་གཞམ་ལ་ལྷོང་པ་འདྲ་བའི་མཆུ་བཅད།  
 ཞབས་འཇུག་ས་གྱི་དགའ་སྒྲོན་ལ།  
 ལུ་ཆུང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཡོ་བྱེད།

ལྷོ་པོ་ལོ་སྒྲི་ལ།  
 ཡར་ལང་མེ་ལྷོ་རི།  
 བུའུ་མོ་གཏེ་ས་པ་མཛི།  
 ལྷོ་དང་།

ལོ་ཆུས་སྤུ་བཅད།  
 འབྲས་གྱི་ལྷོངས་པ་འདྲ་བའི་  
 དེ་ན་མས་ལོ་  
 ལྷོ་ཕྱམ་ལས་  
 མེ་ཏོག་གི་འབྲེད་

འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་

པ་རྒྱལ་ས་ཁྱེར་རྒྱུ་ལོངས་སོ།	དེར་རྒྱུ་དང་།	རྒྱ་རྒྱལ་གཞིས་རྒྱལ་།	བཅུ་མོ་གཞིས་པོའི་པ་མིང་རྒྱལ་ས་པོར་དུ་སྒྲེབ་པོ།	དེར་རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་དུ་།	རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་འི་སྒྲིང་རྒྱུ་དུ་བཞུགས།	གཡས་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ས་ཁྱེ་གཞིར།	གཡོན་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ཁྱེ་གཞིར།	
དེར་ཡབ་རྒྱལ་པོས་ལྷས་བཞུར་དུ་མས་བཞུར་རྒྱེ།	གསེར་སྒྲིགས་འབྲས་ཅང་གི་བསྐྱར་བ།	ལྷས་ཁྱེ་ལ་གཞུ་གཞིར་རྒྱལ་།	ཡབ་རྒྱ་རྒྱེ།	
མ་གཞིས་ལ་སྒྲིས་པོའི་བྱ་ཅིག་པོ།	ལྷས་རྒྱུ་ཡང་སྒྲིའི་ལྷས་ཅན།	སྒྲིང་གསེར་སྒྲིགས་ཅང་གི་གཞིར་བ་འིང་།	ལྷ་སྒྲིང་རྒྱུ་གི་འིང་།	
པོའི་ལ་གཞུ་གཞིར།	ས་གཞི་ཡི་རྒྱུ་ཡིང་ཅི་ལ་བྱེད།	ཞེས་གཞུངས་སྒྲི་སྒྲིང་པོར་རྒྱལ་།	ལྷས་གཞི་ལ་བྱུབ་ཅི་མ་དེ་བཞིང་པས།	





བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་ཞིང་།

ན་ཆོམ་བཟོད་པར་;

ང་ཨ་མའི་ལུས་སེམས་མཉམ་དུ་བདེ་།

དེར་རྒྱ་མའི་ལུས་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ནས་།

ཡབ་རྒྱལ་པོ་མེས་ཨུག་ཆོམ་ནི་།

ཡུལ་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་སུ་བཅུག་།

ཡུལ་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་སུ་བཅུག་།

ཡུལ་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉམས་སུ་བཅུག་།

དགའ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་མེད་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་།

དགའ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་མེད་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་།

ང་རྒྱ་མའི་ལུས་སེམས་གཞི་བརྟུ་ཐུག་།

དུས་དེ་རིང་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་བཅུག་།

དེ་དེ་ལ་སྟོན་མེད་བཅས་སུ་ཡོད་།

དེར་སྒྲུབ་དགའ་སྟོན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་།

ཡུལ་བོད་ཀྱི་སྒྲུབ་མེད་ཆེན་པོ་བྱས་སོ་།

སེམས་སེམས་སྒྲུབ་།

སྒྲུབ་ཉམས་སུ་བཅུག་།

ཅེས་ཟེར་རྒྱུ་།

དེར་སྒྲུབ་དགའ་སྟོན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་།

དེར་སྒྲུབ་དགའ་སྟོན་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་།

༡༢༩

༡༣༡

ཡེགས་      ཅེས་པོ་  
ཀྱལ་ཁམས་ལ་དབང་སྒྱུར་།  
རྒྱལ་ཁམས་ཀྱིས་  
མི་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་མ་འགྱུར་།

ལ་ཅིགས་  
དེ་ནས་ཚེས་ཀྱལ་གྱི་སྤྱོད་ལྟེ་བཅོན་གྱིས་  
ཀྱལ་པོ་སྒྱུར་མ་ལན་པའི་དུས་སུ།  
ཚེས་བྱར་མི་གནང་བའི་བྱེམས་བཅས་ནས།  
མཁར་གྱག་ཏུ་ལ་ཐམས་ལུ་བཅུག་པས།

གལ་ནི་འཕྱལ་གྱི་ཀྱལ་པོ་འགལ་ལྟོ་ཡོད།  
དགུ་ལོ་བཅུད་ལོན་པ་དང་།  
མ་ཁང་ཁྱེན་པ་སྒྱུ་ལ་ལས་གས་པ་  
སྒྱ་ལའི་རྩ་བོ་རྩོམ་པོ་ཆེ།  
སྒྱུར་ལུ་ལུ་སྒྱུ་ལ་གལ་བྱས་པས།  
སྒྱུར་པོ་ཚེས་ལ་མི་དགའ་བ་ལ་ལན་སྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་།

མི་དཔོན་སྒྱུ་རྩོམ་གས་བྱས་  
ཀྱལ་གྱི་དུ་བཅུད་ནས།  
ཐོན་པོ་ཚེས་ལ་མི་དགའ་བ་  
སྒྱུར་ལུ་ལུ་སྒྱུ་ལ་གལ་བྱས་པས།  
སྒྱུར་པོ་ཚེས་ལ་མི་དགའ་བ་ལ་ལན་སྒྱུ་འཕྲིན་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟེ་ལྟེ་།

ལ་མ་ཐུ་བ་གས་ནས་ཤི།

མུ་གེ་དང་།

ནང་ལ་མས་དང་།

བཟུང་གིས་པའི་བཟུང་མང་པོ་བྱུང་པས་བཟུང་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱུང་པར་རྒྱུ་

ཕྱི་ཕྱི་ཐམས་ལུ་བཅུག་པས་ལན་འདུག་ཟེར་ནས།

ལ་འོག་ནས་ཕྱོད་དེ།

རྒྱ་གར་དུ་བར་བསམ་པས།

གྲེའུ་གཞིས་གྲིས་ཐེག་ནས།

མང་ལུ་ལ་དུ་ཐེགས་པའི་དུས་།

ལམ་ལ་མ་ཐར་ཞེས་གྲེད་ནས་རྩོམ་མང་ལུ་ལ་དུ་ལོ་བཅུ་བའི་བཞུགས།

ཡར་ལུང་པ་རྩོམ་གྲིས་པའི་

ཐུ་བར་ཐམ་དང་།

གཞན་ནས་འདྲི་གཏུག་།

རྩོམ་མི་བཟུང་དོ་རྩོམ་ལུ་ལ་དུ་ཕྱི་ལ་རྒྱ་ལ།

ཤར་ཕྱོགས་རྩོམ་མི་ཐང་ལ་ཕྱི་ལ།

དེར་ཞག་ལུས་

པས་།

ཁོང་རང་གི་རྩོམ་མི་པ་རྩོམ་ནས།

གཞན་པ་ཡི་ལུག་།

འོ་རྒྱལ་ཐང་ཐུར་།

ཤར་ར་མི་ཐུར་བཞུགས་ལུ་བཅུག།

རྒྱལ་པོ་ཚས་ལ་དགའ་

མེས་ལུང་མང་།



ལོ་རྒྱུ་བཅོལ་དོ།      ཆོས་དང་ཐོབ་གཉིས་བརྩོད་པ་འདྲ་བ་པས།      ཐོབ་ཁུངས་དཔལ་ལྷན་པས།  
 དུས་སྤུ་ལོ།      ལ་ལ་ཁུ་ལ་སྤུ།      འདྲལ་གྱིས་འགལ་ཁྱེན་བརྩོད་པ་ཅི་མ་མཁུ་པ་མ་གཏོག་པོ།  
 མཆོད་རྟེན་བུ་རུ་པ་ཤོར་གྱི་རྩུང་རུ་ཁྱེུ་གསུམ་གི་སྒྲོལ་ལམ་བཏབ་པ་འི་མ་ཐུ་ལ་རྟེན་  
 གཏུང་པས།      གསལ་སྤྱང་གི་མཁུ་པ་ཤོར་གཏུང་པ་འི་མ་ཐུ་ལ་རྟེན་  
 གཏུང་པས།      གསལ་སྤྱང་གི་མཁུ་པ་ཤོར་གཏུང་པ་འི་མ་ཐུ་ལ་རྟེན་

ཐོབ་ཁྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱག་དམར་ལ་སོགས་པར་གཏེར་  
 དེ་བས་ཁུ་ལ་སྤུ་ལ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་གྱིས་སྤྱོད་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱང་གི་མཁུ་པ་ཤོར་གཏུང་པ་འི་མ་ཐུ་ལ་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱང་གི་མཁུ་པ་ཤོར་གཏུང་པ་འི་མ་ཐུ་ལ་རྟེན་

འཕྲིན་ལྷན་པ་

༡༡

མཁན་པོའི་གསུང་ལ་ཕྱོད་པས་

མཁན་པོའི་ཞལ་ནས་།

ཀུལ་པོ་བྱེད་ཀྱི་དུལ་ལ་ལ་ཕྱོད་གསལ་བས་།

བསྐྱོད་

དུ་མངའ་རིགས་ལྷུ་ཅུ་མ་ཅིག་ལ་བྱིས་ཅིག་ཆགས་།

ཞབས་ལ་ཐུགས་གསལ་བསལ་བས་།

ལྷད་དུ་མཛོལ་མས་ལྷུ་མ་ཅུ་མ་ཅིག་ལ་བྱིས་ཅིག་ཆགས་།

ཐུ་ལུས་ལ་ཐུ་རྒྱས་མ་བཅིངས་བས་།

བར་འདིར་ཀུལ་བྱིས་ལྷུ་དུ་འཛིག་ཉེན་ཡོད་།

ལོ་ཁྱད་རྩི་པོ་ཆེའི་ཐུག་ཉེན་ལུ་ལ་བས་ཆོས་ཐུ་ལྷུ་བ་

གསུངས་ཏེ་།

དེ་ནས་ཁ་སྤེལ་ལྷུ་ལྷན་ཏེ་ལོ་རྒྱུ་བ་བཀྱིས་ཏེ་།

ནག་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་འདྲེ་ཕྱིར་འདུག་པ་ཅན་རྣམས་མ་དགའ་བར་།

ཕྱོད་ཀྱི་

དང་། ལོ་ཉེས་པར་།

ནད་ཡམས་ཐུང་བས་།

འདྲེ་ཕྱིར་དམ་ལ་འདྲིགས་པའི་ཕྱིར་དུ་།

ལྷུ་ཀུན་ཀྱི་ལུས་ནས་།

ལྷུ་བ་

དེ་ལྟར་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུངས་བས་

དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་གནས་བྱུང་སྟེ།	བོད་ཀྱི་འདྲེ་ལྷོ་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ།	རྩེ་ལྷོ་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་མཛད་དོ།	ལྷོ་བ
དཔོན་གྱིས་ཀྱལ་པོ་ལ་རྒྱལ་འཛིན་གྱི་ཆོ་བཅུ་གནང་པས།	ལྷོ་བོ་ཆོས་ལ་མི་དགའ་བྱམས་གྱིས།	ཀྱལ་པོ་ལ་མོན་གྱི་ལྷོ་ཆུ་རྒྱ་ཡིན་པས།	154
མི་གསོལ་བར་ཁུ་ཁུས་པས།	ཀྱལ་པོ་ཡང་ཐོ་ཆོ་མ་དུ་གྱུར་ནས་མ་གསོལ།	ནད་དུ་རྩེ་མི་ཡོད་པ་པའི་ཕྱིར་དུ།	ལྷོ་བྱེད་ཀྱལ་པོ་མལ་གྱོ་
གཟི་ཆོན་དམ་ལ་བཏགས་ནས་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་བས།	གཟི་ཆོན་གྱིས་བྱེད་ཅིག་ཏུ་ལྷུ་པ་ནས།	ཀྱལ་པོ་ལ་གྲོགས་པོ་བཅོལ།	ཀྱལ་པོ་ལ
རྩེ་ལྷོ་འདྲེ་པའི་དཔོན་གྱིས་གཏོར་བར་ཁས་བྱུང་སྟེ།	ཀྱལ་པོ་ལྷོ་བྱེད་ཅི་ཆོན་མཛད་ནས།	བྱུགས་དམ་ལྷོ་དཔོན།	ཡང་ལྷོ་བྱེད་པོ་ནོ།



22

ཁྱེས།

རམ་པོ་ད་གྱི་ཕྱི་ཐང་ཐམས་ཅད་ནི་ཐང་དུ་གཏོང་གཞི་དང་པ་ལ།

སྒོ་པོ་དཔ་པ་རྒྱམས

ཁྱེས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁུས་དེ།

སྒོ་པོ་དཔ་པོ་གྱི་ཐུ་འཕུལ་ཡིན་པས།

དེ་དུ་མི་གནས་ཅིང་།

མི་དུང་དེ་ཁེས་ཐེར་དེ།

མཛེད་པར་མ་ཁུ

གཞན་པ་དང་།

འདི་འཆན་ཡིན་ནོ།

སྒོ་པོ་དཔ་པོ་གྱིས།

རྒྱལ་པོ་ལི་བུ་མོ་མཁར་ཐ་མཆོ་རྒྱལ།

དཔང་པོ་དུ་གཏོང་གཞི་དང་པ་ལ།

སྒོ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་དགའ་བར།

རྒྱལ་པོ་ལ་སྒྲུ་ཐ

ཁུས་ནས།

རྒྱལ་པོ་སྒོ་པོ་དཔ་པོ་གྱི་ཁུས་ལ་མཁར་པ་འདྲིལ་ལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ཐུང་ཐེར་བ་ལས་གསལ་པ་དང་།

སྒོ་པོ་དཔ་པོ་མཐུ་ཆེས་པས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་གནོད་པར་དེས་སྒོ་པོ་དཔ་པོ་ལུལ་ལ་བཞེགས།

པར་ཁུ་ཁུས་སོ།

།

བསམ་པས་ཁྱི་བཀའ་ཆོགས་ན།

སྒོ་པོ་དཔ་པོ་སྒྲུ་དུ་རྒྱལ་པོ་དུ་ཐུང་ཐེར་བ་ལུག་ཏེ།

རྒྱལ་པོ་དཔ་པོ་མཛེད་ནས།

ཅི་ལས་གསལ་བུ་བཞུགས།

མ་ཁུ་ཐོན་པ་

ཐུམ་པས་ད་ལྟོང་། ལྷ་པོ་ལས་ལས་ལྷ་ཐོན་ཟེར་༥

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཐོད་འབངས་པས་གསུང་།

ལྷ་གོང་ཐོད་དུ་རབ་རྒྱུང་པའི་དཔེ་མི་འདུག་པས།

ཐོད་རྒྱུ

རབ་རྒྱུང་པ་ཨེ་ཡོངས་ལྷ་པོའི་ཐུར་།

ཐོན་པོ་དང་འབངས་ཀྱི་ཐུ་སྒོ་ཐོ་པ་བདུན་།

ཐོ་རྒྱུ་ལྷ་པོའི་རྒྱུང་དུ་རབ་རྒྱུང་ཐུར་།

དེ་དང་ལྷ་པོ་ལས་ལྷ་པོ་མི་

ཐུ་རྒྱུ་ན།

འཆིམས་ལུ་ཐུ་པོའི་ཐུ་ལྷ་པོ་པ་ཟེར་བ།

པ་གོང་རྒྱུ་པོའི་ཐུ་མི་རོ་ཙོ་ན།

རབ་ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་དབྱེད་པ།

ལྷ་པོ་ཙོ་རྒྱུ་པོ་མི་

ཆེན་མཆོག་དབྱེད་པ།

མཁའ་ལྷ་པོའི་དབང་པོ་མཁའ་པ།



ལོ་རྒྱུ་ཙོ་ག་ན་མཁའ་ལྷ་པོའི་དབང་པོ།

ལད་མི་བདུན་ལ་མི་ཐོ་ཟེར་བ་འདུག།

གཙོ་དཔེ་གསུང་ཐུ་པོ་

ཐུ་པོ་༥

བདུན་ཀྱི་རབ་རྒྱུང་པས།

ལད་མི་མི་བདུན་ཞེས་གྲགས་སོ།

དེ་པའི་ཐོད་དུ་བཅུ་པོ་མི་དང་སྒོ་པོ་

འབངས་ལས་གསུང་པའི་པ་ལྷ་པོ་

[illegible]

དཔྱད་པ་ཆུང་པ་ཡོད་པ་འབྱུང་པ་།      མཁུན་གྲོག་པོ་ག་མེད་ཕྱེས་འབྱེད་སྐུ་ལྔ་མ།      གཙང་པོ་སྐུ་བས་སྐུ་འདུག་གམ།      དཀོན་མཆོག་ག་ག་སྐུ་མ་གྱིས་པ་རྟེན་བཞུགས་།  
 པ་རིམ་ཁ་བརྒྱུད་པོ་ཆོད་ཅོམ་ཅིག་བཞེད་སྐུ་ལྔ་མ།      འདྲིམ་ཅིག་ག་སྐུ་འདུག་པ་མ།      དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུ་ལ་པོ་རི་བཀའ་རྟེན་ག་མེད་ཀྱིས་པ་མེད་བཞིན་སེམས་ཐོག་ཏུ་ཕྱི་བ་  
 ཆུང་བཅས།      ཞུ་མ་ཤེས་པ་དང་མིག་ཏུ་རེ་ལུས་སོ།      དེར་སྒྲོན་པོ་མ་གོས་དང་།      ཞང་ཉང་བཟང་སྐུ་དང་།      གཉེར་སྐྱེས་པ་ཚེ་རྟེན་འདྲེད་སྐུ་ག་ཟིགས་ལ་སོགས་།  
 པ་རིམ་སྒྲོན་པོ་ཞུ་མས་བཞེད་སྐུ་ཏེ།      རྟེན་གཤམ་གས།      ཤེས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཤར་རི་དང་མཐོང་མ་ནམ་ཉམས་པ་ལྟ་སྒྲོ་བ་འདི་ལ་འབྱུང་པ་མི་སྒྲིད།      ཆུ་ལུ་ལ་མཐོང་བའི་  
 མཁུན་བསམ་པ་སྐུ་འབྱུང་པ་མི་སྒྲིད།      པོད་མང་རེ་རིམ་གྱི་ཟངས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱང་ཉམས་སྐུ་རིམ་ཐུམ་པ་མེད།      མཁུན་གྲོག་པོ་ག་མེད་ཕྱེད་སྐུ་ལྔ་མ།      ཐེམས་ཀྱང་མི་



བཞེས་པ་ལ།      ཚེསྒོང་བཟེད་གསྒོལ།      མཁར་ཆེན་བཟེད་ཚེ་ཁྱལ།      བུ་བཟོ་འདི་སྒོ་བ་དཔེ་ལ་དབང་ཡོན་དུ་སྒྲུལ་སོ།  
 སྒྲི་      ཡང་ཡུ་མ་གྱིས་དྲིན་ལ་བ་བས་བ་པའི་ཕྱིར།      དཔུལ་པོ་བཟེད་མི་དུ་མོ་ཁ་བ་དུ་བཞེས་དེ།  
 སྒྲི་སྒྲི་མེ་ག་བཟུལ་པའི་ཡུ་མ་གྱི་སྒྲི་བ་བུ་མོ་དེ།      རམ་ག་ཡུལ་

འགྲོ་བ་བྱང་ཆུབ་སྒོལ།      འཆིམས་བཟུང་མོ་བཅོམ་ནམས་སྒྲི་  
 མོ་ཡོངས་བཟུལ་མོ་བཅོམ་ནམས་གྲགས་སོ།      །

རྒྱུ་ལྟར་

༡༣།

ཐུང་ཐུང་ལས།

བརྟེན་ཐོབ་པ་ལྟུག་སྟེ།

གང་ལྟར་ནའང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་དོན་ལྟར་པོ།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

གཙུག་

ལག་ཁང་བཞེངས་པ་ལྟུང་ག་ཟིགས་པས།

ཤར་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་།

རི་རྒྱུང་བྱ་མས་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་།

སྟོན་རི་རིན་ཆེན་སྟུངས་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་།

དུས་བྱ་རིན།

བུའི་མོ་དར་དཀར་གྱི་ན་བཟང་གསོལ་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་།

རིན་ག་ལྷགས་ལྷུང་ས་ལ

བཏབ་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་།

མེ་ཡར་གྱི་ཁུ་རྒྱ་འབྱུང་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་།

དེ་ལ་ཐང་དར་དཀར་པོ་ལ་བ་ཐེན་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་།

ས་གཞི་ནི་གསེར་

གཞི་དཀར་གྱུར་གྱུ་ལྱིས་གང་པ་འདྲ་སྟེ་བཟང་པས་རྒྱུ་ལྟུགས་དམ་འདིར་བཞེངས་ཤིག་གསུང་ནས།

ཐུག་བྱས་མཛད་དོ།

དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།





རྒྱུ་ལྟར་

༡༡

སྒྲིབ་ཏུ་འོང་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞེངས་སོ།	རྒྱལ་པོ་ལ་རྩ་མ་གྲིན་པ་སྐྱབ་པའི་ལུང་གནང་ནས་།	གཙོ་འཁོར་ལྷ་བཞེངས་སོ།
པམ་ཇོ་པས་།	རྩ་མ་གྲིན་པ་སྐྱབ་པའི་ལུང་གནང་ནས་།	བསྐྱབ་
པོ་འཆབ་སྒྲིབ་ལྟར་།	རྩ་མ་གྲིན་པ་སྐྱབ་པའི་ལུང་གནང་ནས་།	རྩ་མ་
མཞེངས་ཏེ།	རྩ་མ་གྲིན་པ་སྐྱབ་པའི་ལུང་གནང་ནས་།	མཚན་དཔེ་དང་ལྟན་པར་

464

༄	ཁདུའོ་འུ་ལྟ་ཐུབ་པ།	སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲ།	སྒྲུང་བ་མ་ཐུང་ཡས་པ་སྒྲུབ་པ་ཞུགས།	གཡས་པ་གཡོ་བ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་པ་རི་སྒྲུབ་པ་བྱུང།	དཔེ་
པ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་མེད་པ།	སྒྲུང་སེམས་དག་པ་པ་རི་དཔལ།	ཁྱོ་པོ་ཀ་ད་ད་ཀིང།	གཞི་རྒྱ་བ་གཞི་ལུགས་སྒྲུབ་ཞེས།	སྒྲུང་རིས་པ་ལུགས་སྒྲུབ་པ་སྒྲིང་ག་ཞི་རི་	
ལེ་ཏུ།	གཏོང་པ་སྒྲུབ་ཆེན་པོ།	སྒྲིང་ཁང་ཁ་སྒྲིང་ལ་མ་ཆོད་རྟེན་པ་བྱུང་པ།	སྒྲུང་བ་ལ་སྒྲུང་པ་པ་རི་སྒྲུང་རིས་ཁ་བ་དང་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་པ་རི་བྱུང་རིས།		
སྒྲུབ་པ་ཁང་ལ་སྒྲིང་པ་བཅུ་རི་སྒྲུང་སྒྲུབ།	གཞི་བཞི་པ་པོ་དེ་ལྟ་ཆོག་པ།	བསམ་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་བ་གཞི་པ་གཞི་	ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུབ་པ་པོ་པོ་དང་པོ་པོ་		
པ་བྱུང།	སྒྲིང་ཁང་གི་གཞི་པོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིང་པ་རྒྱུ་	ཀུན་ཏུ་ཞུགས་པ་རི་པ་པོ་པོ་གཞི་སྒྲིང་པ་པོ་པོ་	སྒྲུང་སྒྲུབ་སེམས་དག་པ་པ་རི་སྒྲུབ་		

བུ་རྒྱུད་།	འདྲ་གི་ལྷ་ཡུང་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་ལ་འདྲ་རྩི་རྒྱུ་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།	ལྷོགས་པ་འཕྱུར་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་	ཁྱོ་ཁྱོ་མི་ལོ་པ་དང་ལྷ་ཡུང་འདྲ་རྩི་རྒྱུ་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།
གཞོན་པ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་	བུ་རྒྱུད་རྩི་མཁའ་ལ་སྐུ་མཁའ་ལ་	ཆོས་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་པོ་པ་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།	ཐོག་ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།
སྐུ་ཡུང་།	ཆོག་པ་ཁྱོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།	ལྷོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།	ཆོས་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་པོ་པ་པ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།
དེ་ལས་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་	ལྷོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།	གཞོན་པ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་	ཐོག་ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།
ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།	ལྷོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།	ལྷོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།	ལྷོ་རྒྱུ་ལྷ་ཡུང་སྐུ་མཁའ་ལ་མཆོའ་ལ་སོགས་སྤྱོད་།

༡། ༡༥༥། བྱང་ཕྱོགས་རི་བོ་ཆེན་གཏེར་གྱིས་བཅུ་མཛོད་གསུམ། གསེར་དུམ་བཅས་ལ་སོགས་པས་བཀའ་སྟེ། གཤིབ་རྗེ་གཤེད་...  
 ཡག་པོ་བེ་བཙུན་ཅན་གསུམ་ལ་གཏད། རྒྱུད་རིས་ལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་པ་བྱིས། དེའི་བར་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་བྱི་ལ་སོགས་པ་བྱིས། དེ་ནས་འཁོར་ས་...  
 ཆེན་མོ་བསྟོར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་པར་སྒྲུབ་མཛོད་དཔལ་ལྷན་པར་འཁོར་སྟེ། དཔལ་ལྷན་པར་འཁོར་སྟེ། དཔལ་ལྷན་པར་འཁོར་སྟེ། དཔལ་ལྷན་པར་འཁོར་སྟེ།  
 བུ་བྱ། བྱང་དུ་སྒྲུབ་པོ་བཟུང་པ། བོད་བྱ་བ་བཅས་ཆེན་མོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཨ་ཁུ་ཏེ་ལ་གཏད། རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཨ་ཁུ་ཏེ་ལ་གཏད། ཆེན་མོ་སྟོང་ལོང་...  
 ཏུ་ཕྱོགས་ལ་གཏད། དཔལ་ལྷན་པོ་གསུམ་ལྷན་པར་ཐར་པ་འཁོར། གྲུ་སྒྲུབ་ཏུ་གཤིབ་རྗེ་ལྷོ་ལ་ཕྱོགས་ལ་གཏད། རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཨ་ཁུ་ཏེ་ལ་གཏད། རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་པོ་ཨ་ཁུ་ཏེ་ལ་གཏད།

གཞུགས་པ་འཛིན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་	གཞུགས་པ་འཛིན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་	ཆུང་ལོ་ཐམས་ཅད་མདོ་སྤྲེལ་པ་འཕགས་པ་	ཆུང་ལོ་ཐམས་ཅད་མདོ་སྤྲེལ་པ་འཕགས་པ་
ཅད་གསལ་སྤྲེལ་པ་འཕགས་པ་	ཅེས་སོ།	དེ་བཞིན་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་	འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
གསུམ་ཅུ་གསུམ་ཅུ་	དེ་ཡང་ཆུང་ལོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་	ཆེན་པོ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་	གཞུང་ལོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་
ཆུང་ལོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་	མཆོད་རྟེན་འཕགས་པ་འཕགས་པ་	འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་	འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་
གཞུང་ལོ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་	འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་	འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་	འཕགས་པ་འཕགས་པ་འཕགས་པ་

[illegible]

ཆོས་སྒྲོན་བྱེད་སྒྲོན་རྣམ་རྒྱུ་ལ་བཏད།

དང་

ལྷ་བུ་རྒྱུ་གཤེད་པ།

ཐུབ་པ་རྒྱུ་གཤེད་པ་ལ་ཁོ་ལོ་ལྷ།

ཐུབ་པ་ལ་ཁོ་ལོ་ལྷ་ལྷ།





བཞག་ཕྱམས་ཐེལ།	ཆོས་ལྷོང་མཁའ་འགྲོ་གོས་ལྷོ་ཅན་ལ་གཏད།	མི་གཡོ་བསམ་རྟུན་གྱིང་ན།	ནམ་པར་སྤང་མཛད་རིགས།
ཕྱི་	ཉན་ཐོས་བརྒྱ་རྒྱུ།	ཆུད་རིས་ལ།	ཆེའུ་ཆུ་འབེབས་རིམ།
པོ་དཀྱུ་མ་གཅི་ཅན་ལ་གཏད་དེ།	བྱང་སྒྲ་མི་སྒྲུབ་གྱི་གྱིང་གསུམ།	གྲུ་བཞིར་ཡོད་པ་ལ་དཔེ་བྱངས་ནས།	བྱང་དུ་སྒྲ་ཁང་གསུམ་
ཐལ་ལ་དེ།	དཀྱུ་རིམ་ཆེན་ལྷོ་ཆོགས་གྱིང་ན།	འཁྱུ་ཐུབ་པ་གཅི་འཁོར་ལ།	ཆུད་རིས་ལ།
ལྷོ་འདས་གྱིས་ལུ་མ་ལ་ཆོས་གསུངས་པ།	དེའི་ལོ་ལ་བསམ་པ་ཕྱམས་ཐེལ།	ཆོས་ལྷོང་ཆུ་པོ་ལྷགས་གྱི་ལྷོ་མེ་མེ་ཅན་ལ་གཏད།	

འཕགས་པ་ལྟེན་པ་

༡༩༩  
འཕགས་པ་ལྟེན་པ་  
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་  
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་  
འཕགས་པ་ལྟེན་པ་

འཕགས་པ་ལྟེན་པ་  
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་  
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་  
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་  
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་  
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་  
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་  
རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་

འཕགས་པ་ལྟེན་པ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་

འཕགས་པ་ལྟེན་པ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པ་





ཚེས་མཐོང་ག་འོད་སྒྱིབ་ཕུག་ས་ཀྱི་མ་ཚུ་ཅན་ལ་ག་ཏང་།

མཚོང་བ་རྟེན་སྒྲིབ་པོ་དཔ་ལ་ལྷ་ལ་ས་བ་བས་པ་དེ་བ་ཞིག་ག་ཤེག་ས་པ་འི་ལུག་ས་།

སྒྲུབ་པ་སྒྲིབ་པོ་

བུ་ཕུག་གི་ས་བ་ཅན་པ་།

འཆིམ་ས་རྟེན་སྒྲིབ་ཕུང་གི་ས་ལ་ག་དཔོན་བྱས་ནས་བ་ཞེས་པ་།

ཚེས་མཐོང་ག་འོད་སྒྱིབ་ནི་མ་འི་ག་དོང་ལ་ག་ཏང་།

དེ་འི་ཆོ་རྟེན་

མ་འི་དོང་ཅན་མས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ག་འོད་འཆོ་བྱས་པས་།

སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བྱམས་པ་གྱི་དུ་མཚོང་རྟེན་འོད་འབར་བ་རྩིག་ས་སྒྲིབ་འདྲེ་མོ་མ་བཞུག་།

ག་འོད་

476

འཆོ་མེད་པ་མ་འོད་དོ།

དེ་ནས་ཕུག་ས་རི་ཟུར་མངས་རྟེན་སྒྲིབ་པོ་།

མཚོང་རྟེན་བ་ཅུ་ཅུ་བ་ཅུ་དཀྱིས་ཚུ་ལ་དུ་བ་ཞུགས་ནས་།

དེ་དེ་ལ་སངས་ཅུ་ས་ཀྱི་

རིང་སེལ་དེ་དེ་བ་ཞུགས་སོ།

དེ་ནས་བཅུ་ལྔ་མོ་གྱི་དཀྱིས་ལུ་མ་བོ།

འགྲོ་བ་བྱུང་ཅུ་བ་སྒྲིབ་

ཕྱེ།

འདྲུག་ལི་མ་རུ་བཞེད་ས་དེ།  
 ལྷ་མ་མེད་མ་མེད་ཐག་རྟིང་པས།  
 ལྷ་མ་ལ་ཞེན་འཁྱུ་ལ་ལྷུར།  
 ཆེད་ཀྱི་འཕྱོད་པ་བཅོས་སོ།

གྱིས།

གཡས་ན་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ།  
 མ་འོངས་པ་འདྲུག་ལྷ།  
 ཟངས་ཀྱི་ཐོག་ལྷུབ།  
 ཆོ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ལྷུང་མ་ལ།

དགེ་རྒྱལ་བྱེ་མ་གྱིང་བཞེད་ས་དེ།

གཡོན་ན་ལྷུང་གྱི་སྒྲ།  
 ལྷ་ཁང་ཞིག་རལ་ལྷུང་ན།  
 རིལ་མེད་བཅོད་བཏགས།  
 ལྷ་གསུམ་འཕྱུངས་དེ།

མངས་རྒྱལ་ལྷུང་པ་མཐའ་ཡས་གཙོ་འཁོར་

ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ།  
 གསོ་མཁན་མ་ལྷུང་གི་དོགས་ནས།  
 མར་མེ་འི་ཆོ་བ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་མར་བཏགས།  
 ལྷུང་བཅོན་པོ།  
 མི་གཡོ་བ་རྒྱུ་མས་བཞུགས།  
 ཅིག་པ་ལོ།  
 ལོན།  
 ལྷུང་གི་བཅོན་པོ།

མདན་ལེགས་དང་གསུམ་མོ།	ལྷན་གསུམ་ཡོད་པའི།	ཡབ་ཀྱི་དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས།	ཁམས་གསུམ་ཟངས་ཁང་
གྲིང་གི་ལྷ་ཁང་བཞེངས།	པོ་ཡོད་ཟ་རྒྱ་མོ་བཅུ་ལྟེ།	བུ་ཚེ་ལ་གསེར་ཁང་སྤྲིང།	རྩ་བ་རྩེ་ལས་ལྷ་
པའི་གཞོ་པོ་རྣམས་ལ།	དུས་རེ་ལ་ཟས་སྤྲ་བཅུ་གསུམ་རེ་དངས་པས།	དེའི་བཟང་ལོན་དུ།	གཞོ་ཁྱད་བཅུ་གསུམ་བྱས་པ་ལ།
ན་པུ་ལ་པ་མེད་དེ་དྲི་ལྷ་བྱར་སྤྲ་བ་གཞོའི་ཁྱད།	ནང་ན་ཀ་བ་མེད་དེ།	གྱུར་ལྷ་བྱར་མེད་པ་གཞོའི་ཁྱད།	ལ་གཞོའི་གཞོ་ལ་བྱས་པ།
གཡུ་འི་གདུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ལ།	གསེར་གྱི་གདུང་མ་ལ་གཡུ་འི་འབྲུག་ཡོད་པ།	རྒྱ་ལྷ་ལ་པ་ལྷ་དང་ནང་ལྷ་གཞོའི་ཀ་ཡོད་པ།	།





མེད་པ་བསལ་གས།

མངར་ཞབས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་རུས་ཏེ།

དགར་སྟོན་ཆུ་ཆེན་པོ་མཛད་དོ།

དེ་ནས་ཆུ་ལ་པོས།

སྟོན་

དཔོན་པོ་རྒྱུ་ས་རྩ་པ་གསེར་གྱི་ཐུག་རྟེན་ལུ།

ཆུ་ལ་པོས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་བཀུན་པ་རིན་བཟའ་གསོལ་ཏེ།

དཔལ་ལ་བསམ་ཡས་

མི་རྒྱུ་རྩུབ་ཀྱིས་ཐུག་པ་རིན་གཙུག་ལག་ཁང་།

དེ་བསྟོར་དང་བཅས་པ་ལ།

རབ་གནས་དེ་མཆར་ཆེ་བའི་རྩམ་གྲངས་ཡོད་པ་

པ་བསལ་དུ་མཛད་དོ།

ཆུ་ལ་པོ་རྩུབ་སྟོན་པོ།

དེ་རི་ཆུ་དེས་ཀྱང་།

དབུ་ཆེ་རི་སྟོན་ཆུ་བ་དང་།

ལུ་པོ་རི་སྟོན་རྒྱལ་

ག་མི་པ་ཐུ་ཡོད་དོ།

།གཞི་ཐུ་ཡོད་ཆེན་པོ་ལས།

དེ་རྩུབ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལ།

རབ་གནས་དགར་སྟོན་མཛད་པ་རི་དུས། མཆོམ་

༥  
༦  
༧  
༨  
༩

༥༡

དེ་དང་ཕྱུ་ཐུག་ལ།

ཡིད་འོང་བཅུན་མོ་ལྟ་བུ་ཡང་།

ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འགྲོས་སྒྲིང་མཛོད།

ཆོས་སྒྲོན་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

འབངས།

དཔུ་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ལ།

མཚོགས་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད།

འདོད་ཐམས་ཅད་ཆེས།

དགའ་བའི་ཁྱོ་བརྒྱུད་སྒྲིང་པའི་སྒྱ།

གུར་གྱི་དཀྱིལ་དཔུང་དེར།

མཛོད་པའི་བརྒྱན་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས།

རྒྱལ་པོ་བཞུགས་པའི་མཐའ་མ་བསྐྱོར།

ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད།

བད་མའི་སྒྲོང་པོ་སྒྲིས་པའི་གནས།

མཚོང་གནས་ལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།

བཟའ་བརྒྱུད་ལོང་སྒྲོང་སྒྲོ་ཆོགས་ཀྱིས།

གཞུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་ལོགས།

རྒྱལ་པོ་གསེར་བྱིད་

དགོས

གང་ལ་ཅི་

43

དགུང་ལ་ཉི་མ་འགྲིཐ་པ་ཅམ།  
 ཟླུང་གིང་རྩ་ལ་རྒྱག་པ་མེད།  
 ལོང་རྩོང་ལོང་སྒྲག་ལོང་དང།  
 དེ་སྒྲུང་རྩོང་འབངས་ཐམས་ཅད་ཁྱིལ།  
 རང་རང་མོས་པའི་གྲེ་ལོན།

འདམ་ཆགས་བྱ་ལ་འཕུར་པ་མེད།  
 ཁྱེུ་བྱ་མོ་ཐམས་ཅད་ཁྱིལ།  
 འབག་དང་ལོང་སྒྲག་གར་མཁན་དཔྱེ།  
 དགའ་བའི་ལྷལ་ལ་རང་དབང་མེད།  
 ད་སྒྲུང་མི་རྩོང་སྒྲུལ་མཛེད་པས།

མགོ་ནག་མིའི་ས་གཞི་ཁངས།  
 ཆས་བརྒྱན་ལག་ན་ར་མ་ཐོགས།  
 དཔའ་མཛེས་ར་ཐོགས་འཆམས་བོ་སོགས།  
 ལོ་རྒྱུང་ནམ་ཁའི་ཆར་པ་འདྲ།  
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ལྷོང་ལྷོང་བཅོན་དེས།

སེལ་སྒྲུབ་རྩོལ་མོ་འབྲུག་བཞིན་འདྲི།  
 ར་རྒྱུང་རྩོལ་མོ་གར་སྒྲུབས་རྒྱུ།  
 རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་ལ་མཛེད་པ་འབྲུལ།  
 སྒྲིང་པའི་སེམས་ལ་དྲན་འཛིན་མེད།  
 རིན་ཆེན་ཁྱིལས་བཞེངས་ནས་ནི།

५  
x  
x

५  
५

ॐ	ཐུལ་པོ་དགེ་ས་པ་རི་ཤུ་བྱ་དཔལ་པ།	པོ་རི་དགུ་ཅེ་རི་གསུམ་པོ་རི།	རི་ལོ་སྒྲུ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ།	ཚུགས་པ་
མི་འདྲ་སྟེ་ས་པ་འདྲ།	པོ་རི་ལྟ་ཁང་དོ་མཆོར་ཆེ།	མཐོང་བཅོམ་གྱི་ནམས་པོ་དག།	དེ་སྟེར་བས་མ་གྱིས་སྟོ་རི་	
བདེ།	ལུས་པ་ལ་གསལ་གྱི་དཔལ་དཔེ་བྱ་དཔལ་བས།	ཤར་གྱི་ལྟ་ཁང་གསུམ་པོ་རི།	རི་ལོ་སྒྲུ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ།	ཚུགས་པ་མི་འདྲ་
སྟེ་ས་པ་འདྲ།	པོ་རི་ལྟ་ཁང་དོ་མཆོར་ཆེ།	མཐོང་བཅོམ་གྱི་ནམས་པོ་དག།	དེ་སྟེར་བས་མ་གྱིས་སྟོ་རི་བདེ།	འཛོམ་བུ་གྱི་དཔལ་དཔེ་
བྱ་དཔལ་བས།	ལྟོ་རི་ལྟ་ཁང་གསུམ་པོ་རི།	རི་ལོ་སྒྲུ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ།	ཚུགས་པ་མི་འདྲ་སྟེ་ས་པ་འདྲ།	པོ་རི་ལྟ་ཁང་དོ་མཆོར་ཆེ།

མཐོང་བཅའ་མཁྱིའི་ནམས་རེདག་ལ།	དེ་ཕྱིར་བསམ་མཁྱིའི་བསྐྱེད་པ་དེ།	བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་བསྐྱེད་པ་བསམ།	ལུ་བཁྱིའི་ལྷ་ཁང་གསུམ་པོ་འདི།
རིམ་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ།	རྩིགས་པ་མི་འདྲ་སྟེ་ལས་པ་འདྲ།	དེ་ཕྱིར་བསམ་མཁྱིའི་བསྐྱེད་པ་དེ།	མཐོང་བཅའ་མཁྱིའི་ནམས་རེདག་ལ།
དེ་ཕྱིར་བསམ་མཁྱིའི་བསྐྱེད་པ་དེ།	སྐྱེ་མི་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་བསམ།	བསྐྱེད་པ་དེ་དེ་བསྐྱེད་པ་བསམ།	རིམ་ཆེན་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ།
རྩིགས་པ་མི་འདྲ་སྟེ་ལས་པ་འདྲ།	དེ་ཕྱིར་བསམ་མཁྱིའི་བསྐྱེད་པ་དེ།	མཐོང་བཅའ་མཁྱིའི་ནམས་རེདག་ལ།	དེ་ཕྱིར་བསམ་མཁྱིའི་བསྐྱེད་པ་དེ།
ཡག་པོ་འདི་ལྟར་འདི།	མཐོང་བཅའ་མཁྱིའི་བསྐྱེད་པ་དེ།	དེ་ཕྱིར་བསམ་མཁྱིའི་བསྐྱེད་པ་དེ།	དེ་ཕྱིར་བསམ་མཁྱིའི་བསྐྱེད་པ་དེ།



བླ་མ་པ།

པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

བླ་མ་པ།

གཡུ་མཚོ་ཁྱིལ་བ་བྱ་བ་བླ་མ་པ།

ཕྱོག་ཕྱོག་དཀར་པོ་བྱ་བ་བླ་མ་པ།

དབྱུངས་ཡིག་ཁུག་པ་བྱ་བ་བླ་མ་པ།

ཏྲ་མ་གྱིན་འབྱེད་དབྱུངས་ཕྱོག་ཕྱོག་པ།

ཕྱོག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

གཡུ་མཚོ་ཁྱིལ་བ་བྱ་བ་བླ་མ་པ།

ཕྱོག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

ཕྱོག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

ཕྱོག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

མཚོ་གཡུ་མཚོ་ཁྱིལ་བ་བྱ་བ་བླ་མ་པ།

ཕྱོག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

མཚོ་གཡུ་མཚོ་ཁྱིལ་བ་བྱ་བ་བླ་མ་པ།

མཚོ་གཡུ་མཚོ་ཁྱིལ་བ་བྱ་བ་བླ་མ་པ།

ཕྱོག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

མཚོ་གཡུ་མཚོ་ཁྱིལ་བ་བྱ་བ་བླ་མ་པ།

ཕྱོག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

ཕྱོག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

ཕྱོག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།

ཕྱོག་པོ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཡིས།



རྒྱ་

འགྲེལ་བཤད་

༡༣།

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པ་

ལེན་པའི་འགྲེལ་ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་

དཔལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་

ལྷན་གྱི་བུ་བྱེད་པའི་བུ་བྱེད་པ་



༡༡।  
 རེས་པར་བསྐྱ་གསུངས་སྟེ།  
 ས་མང་པོ་སྐྱོན་དངས།  
 མྱ་ལ་ཅ་ར་རྩོམ་མཆོག་དང།  
 རེས་སྟེ་ལས་གསུངས་པས་ལོ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ།

བས་;  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་དར་ཁིང་རྒྱལ་པར་གཞི་དཔེས།  
 རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྩེ་མ་དང།  
 འཁོར་བྱ་ཁྱིམ་དང་པོ་དང།  
 རྒྱ་ཡུལ་གྱི་གར་སྟེང་དུ་གཞི་བཟུང་བས།

མོ་འདིར་ཐར་པ་བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་གཏེར་འདོད་པས།  
 རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ནས་པུ་ཅི་ཏ་བེ་མ་ལ་མི་རྒྱ་ལས་གསུངས་པའི་མཁའ་སྐྱོང་།  
 ལ་ཆེ་ལ་མ་མ་ཏ་དང།  
 ག་བ་དཔལ་ཆེ་གས།  
 རྒྱ་མང་རྩེ་མངས་དང།  
 བཅོག་རོ་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོག་།  
 རྟེ་སྐྱོང་གསུམ་ལ་བཅོད་དུ་བྱུང།

མོ་འདིར་བཅོད་སྐྱོང་འདིས་བྱང་།  
 རྒྱ་གསུམ་ལ་མ་ཏ་དང།  
 རེས་སྟེ་བས་བཅོད་སྟེ་ཡེ་  
 ཆེན་ཡེ་ཤོ།  
 ལོ་རྒྱུ་བ་སྟེ་ར་གསུམ་

པར་ཚར་གསུམ།	མི་ཚར་གསུམ་སྟེ།	ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལོ་རྒྱུ་བ་དག།	དག་འདུན་གྱི་སྡེ་བརྩེགས།	མངས་ཀྱས་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་དར་ཁིང་ཀྱས་པར་མཛད་དོ།
དེ་ནས་ཁོད་འབངས་ཐམས་ཅད་དག་བ་བརྩེགས་ལ་གནས་སྟེ།			བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་དོ།	དེ་ནས་མཁན་པོ་བོ་རྩེ་ས་རྩེ་ཞལ་ནས།
པར་འབྱུང་གནས་གྱིས།	བསྟན་མ་བརྩེགས་ཉི་མ་དམ་ལ་བདགས་པས།	བོད་དུ་སྡེ་གསུམ་པ་མི་ཡོང་གི།		མ་འོངས་པ་འདི་དུས་སུ།
སྟེ་བ་མི་མཐུན་པ་འདི་དུས་ཅིག་ཡོད།	དེ་འདི་དུས་སུ།	དཔེ་སྟོབ་མ་ཀ་མ་གྱི་ལ་བྱ་བ་ཡོད་གྱིས།	དེ་གནད་རྩེ་ལོག།	ས་ལྟ་བ་ཕྱོགས་ཅིག་དུ།
མཐུན་པར་འགྱུར་དོ།	ཅེས་གསུངས་དོ།	སྟེ་དམ་ལས་འདས་སོ།		དེ་ནས་ཀྱས་པོས་ཚེས་རིང་ལུགས་ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་ལ་གསོས།

ལྟོན་པ་  
ལྟོན་པ་  
ལྟོན་པ་  
ལྟོན་པ་  
ལྟོན་པ་  
ལྟོན་པ་

༡༡།  
དཔུ་མའི་ལྟ་བ་ལ།  
དེའི་མཁན་པོའི་ཁལ་ཆེ་མས་བཞིན།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལེ་ཤེས་དབང་པོས།  
དང་ལྟོན་པ་དང་།  
དེ་དང་ལྟོན་པ་  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།

དེ་ནས་མཁན་པོས་ཆེ་ལྟོན་པ་དང་ལྟོན་པ་བཞིན།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།

ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་།

བདག་གི་དེས་པར་ཐུལ་ཐུལ།  
 ཐུལ་པའི་ཐུལ་པར་པའོ།  
 དེ་དྲག་གིས་གཟིགས་ཏེ།  
 བེར་ཐུལ་པར་ཐུལ་བཟུང་ཏེ།  
 འདུག་དགོངས་ནས།

དེས་པ་དང་མི་ལྟོས་མི་ལྟོས་དགོངས་ནས།  
 ཅེས་ཐུལ་པའི་བདེ་ལྟོས་པའི་ཐུལ་དུ།  
 འཁོར་བར་འབྱུང་པའི་ཐུལ།  
 ལན་གཉིས་ས་ལ་བརྟུངས་བས།  
 ཉིན་དུ་དགོས་པར་ཐུལ་ཏེ།

དྲག་གི་རྒྱུ་པ་དྲག་པའི་ཐུལ་དུ།  
 ཀ་མ་གི་ལས་ཁོང་རང་གི་དུལ།  
 བཟུང་འཇོམ་གཉིས་ལས་ཐུང་ཞེས།  
 དྲག་རྒྱུ་དང་ལྟོས་པ་ཅིག་འདུག་པས།  
 དེ་ནས་བསམ་ལས་སུ་ཐེབས་པ་དང་།

རམས་གསུམ་འཁོར་བར།  
 ཐུག་གིང་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བས།  
 ལེན་འདེབས་པའི་ཐུལ་དུ།  
 བདག་གིས་ཐུལ་བར་  
 ཐུལ་པའི་ཞལ་ནས། བདག་གིས།

འཕྲིན་ལྗོན་པ་

༢༡།

བཞེངས་

ཁྱིའི་བུ་བུ་ལྟ་བུ་

ལོ་རྒྱུ་བུ་

འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར།

ཁྱེ་གཤམ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཆོས་ལ་དགོངས་ཅིག་ཏུ་མཐུན་པ་ཅིག་ཡིན་ནའང་།

མཁས་པ་ཀ་མ་གཅིག་ལ་གཤམ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཁྱིའི་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འདས་ཀྱི་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཁྱིའི་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཁྱིའི་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཁྱིའི་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཁྱིའི་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

གཞུག་ལ་གཞུག་ལ་གཞུག་ལ་གཞུག་ལ་

ཆོས་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཁྱིའི་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཁྱིའི་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཁྱིའི་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

འཕམ་པ་དེས་མེ་ཏོག་གཏོར་ཅིག་གསུངས་དོ།	ལེམས་སྒྲེད་བྱུང་ཆུབ་སྒྲིང་དུ།	གདན་ཁྲི་ཆེན་པོ་བཟུངས་ཏེ།	ཆུལ་པོ་གུང་།
ལ་བཞུགས།	གཡས་ཕྱགས་སུ་ཏ་གད་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་བཞུགས།	གཡོན་ཕྱགས་སུ་ཀ་མ་གཤིས་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་བཞུགས།	
མཚོན་པ་བྱས་པས།	མཁས་པ་ཀ་མ་གཤིས་ཆུལ་བར་སྐྱུར་ཏེ།	ཏ་གད་གིས་བམ་སྒྲངས་ནས་མེ་ཏོག་གཏོར་དོ།	དེ་ནས་ཏ་གད་སྐྱར་།
ཆུལ་པ་དེ་ལྟར་པ་དང་།	ལྷམ་ཡ་ཅིག་བོད་དུ་ལུས་པས།	ཏ་གད་གི་ཞལ་ནས།	དཔུང་བོད་དུ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་དགའ་དེ་ཡོངས་པ་འདུག་
གསུངས་དོ།	དེ་ལྟར་ཆུ་གར་ནས་པའི་ཏ་མཁས་པ་བྱོན།	ཆུལ་པོས་ཡོན་བདག་མཛད།	ཡོ་རྩེ་བ་མཁས་པ་སྐྱུར་ཅིང་བསྐྱོན་ལ་ཕབ་



ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་སྦྱོར་

༡༡།

རྣམས་དགོངས་པ་ཅིག་མཐུན་ཅིང་།

ཟུང་མཁར་ཕྱག་མ་མཁར་གྱི་པོ་བྱང་ལ་བྱོན་དེ་བཞུགས་སོ།

ཡས་གྱི་བཀའ་ཚིགས་ཆེན་མོ་ན་གཟིགས་ཅིག་།

མཁར་དུ་སྐྱུ་ག་གཟིགས་སོ།

པའི་ཆོས་འདུག་པར་གྱིས་ཤིག་།

དམ་པའི་ཆོས་དར་ཁེངས་པར་མཛེད་།

འདི་དག་ནི་བྱུང་ཅེས་འདུས་པ་ཡིན་གྱིས་།

དེ་ལྟར་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོད་ལྗོངས་ཅིང་།

དེའི་བང་སོ་སྐྱུ་ར་རི་ལ་ཆེ་གས་།

ཅེས་རྒྱལ་པོས་བཀའ་རྒྱལ་ལོ།

ལྷན་སྐྱོམ་ཐེན་པོ་ལ་རྒྱལ་ལྷོད་གཏད་ནས་།

རྒྱལ་པར་འདོད་ན།

དགྲ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ད་རྒྱག་པ་འདི་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ་བྱུང་།

གྲུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ད་རྒྱག་པ་འདི་མོ་གྲུང་གི་ལོ་ལ་བྱུང་།

དེ་ནི་མ་གྲོངས་པ་ནས་ཉིད་།

མཁས་པ་ལ་བ་བསམ་

ཕྱིགས་	མིང་ནི་འཕྲུལ་རིག་ཚུགས་ནང་བྱ་བར་བཏགས་།	དེའི་ཚུ་ན་དེ་རིང་མ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་།	བདེ་ལོ་ཕྱིར་བརྒྱན་ཅན་དུ་ལྷགས་པ་
ལྷན་	ཅེས་ལོ།།	ཚུ་པོ་ལྷག་གི་ལོ་ལ་བྲག་དམར་དུ་སྐྱེས་ལྷུངས་།	དགྲང་ལོ་ནི་ལྷ་ཚུ་བརྒྱད་ལ་ལྷ་པ་ཡིད་
བཟུང་།	ལྷུ་ལ་ཁམས་ལ་དབང་ལྷུར་།	བཟུང་མོ་དུ་ཡོད་མདོ་མ་ཁབ་དུ་བཞེས་།	ཡག་ཀྱི་ལྷགས་
དགོངས་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་།	འདྲུལ་བ་དང་།	མདོ་ཕྱོགས་ལྷུ་མཆོད་པ་བཟུགས་།	མཆོད་དེན་ཅེན་པོ་བཞེས་ཀྱི་ལྷགས་དང་།
དུ་ཚུ་འི་བྱ་འདུལ་ལྷགས་ལྷག་གིས་ལྷུ་ལ་།	དར་པ་ཅི་དང་།	འཕམ་པ་རྒྱུ་ལ་ལྷུར་།	ལྷུ་པ་འི་ལྷ་པ་
			མཆོད་པ་དཔག་དུ་མེད་ལྷུ་ལ་དེ་།

འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་

འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་  
 འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་  
 འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་  
 འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲིན་པ་རྒྱུ་ལྟར་

ནས་; རའི་ལ་བ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རྒྱམས་ལ།  
 གཞུ་གསེར་དུལ། གཞུ་མུ་ཏིག་ལས་གསེར་པའི་  
 ལ་ལ་མི་གསེར་དུལ། རིམ་པོ་ཆེ་མང་པོ་ལུལ།  
 ལ་ལས་མི་གསེར་ལྟུང་པོ་དང་། རས་སྒྲོག་ལས་གསེར་པ་ལུལ་པས།  
 ལ་ལས་མི་མོར་དཔག་མེད་ལུལ། ལ་ལས་མི་རྒྱུ་ལྟུང་དང་།

ཁྱིམ་པོར་འབངས་ཐུག་ཅིང་  
 རའི་ལ་བ་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རྒྱམས་ལ།  
 ལ་ལ་མི་གསེར་དུལ། རིམ་པོ་ཆེ་མང་པོ་ལུལ།  
 ལ་ལས་མི་གསེར་ལྟུང་པོ་དང་། རས་སྒྲོག་ལས་གསེར་པ་ལུལ་པས།  
 ལ་ལས་མི་མོར་དཔག་མེད་ལུལ། ལ་ལས་མི་རྒྱུ་ལྟུང་དང་།

ཅེས་གསུངས་པས།	ཐོད་འབངས་རྣམས་ན་རེ།	དད་པ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་མ་ལགས་ཏེ།	ཐུག་པོ་རྣམས་ལ་ཐུལ་ཀྱང་ཡོད།	དཔལ།
པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་ཀྱང་མེད་པས་ལེན་ཅེས་ཁྱུས་པས།		ཀྱུལ་པོ་འོ་ཞལ་ནས།	ངའི་མངའ་འོག་འདིར།	མི་རྣམས་ལ་སྟོགས་ཐུག་ཁྱད།
འདི་ཅུམ་ཡོད་པ་མི་འོས་གསུངས་ཏེ།	སྟོགས་ཐུག་ལན་གསུམ་སྟོམས་པས།		ལོ་རེ་ཅུམ་མ་རྟོགས།	ཐུག་པོ་རྣམས་ནི་སྐར་བཞིའི་
ཐུག།	དཔུལ་པོ་རྣམས་ནི་སྐར་བཞིའི་སྟོགས་པས།	ཀྱུལ་པོ་འོ་ཞལ་ནས།	སྟོགས་ཐུག་ལེན་གསུམ་སྟོམས་ཁྱད།	ཐུག་ཐུག་ཁྱེད།
འདི་ཅུམ་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན།	གང་གིས་ལེན་ཅེས་གསུངས་པ།	མཆོད་གནས་རྣམས་ན་རེ།	འདི་ནི་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ཐུགས་ཡིན་ཅེས་ཁྱེད་པས།	

རུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་

༡༩

ཆུས་ཀྱི་བུ་ཕྱུང་པ་དར་ཞིང་ཆུས་པར་མཛེད་དེ།	ཡས་ཆུ་འབྲས་ལ་ཆུ་ལ་པོ་ཐུགས་ཆེས་སོ།	དེ་ལྟར་ཆུ་ལ་པོ་ས།	མངས་
འཆོ་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱུར་།	མཆོང་གནས་རྒྱལ་པ་དང་།	དབུ་ཕྱུང་བ་རྒྱལ་པ་ནི།	དབུ་འཁྱིལ་ཐོང་བ་ཞིན་ཕྱུར་།
ཆུ་མོ་བཟེ་ཕྱེ་བ་ཡོན་པས།	ཆབ་ཀྱི་དཔེ་པལ་པ་དང་བདེ་བས་སྐྱུང་སོ།	བཅུ་མོ་པོ་ཡོང་བ་ཆུ་མོ་བཅུ་བེར་བ་དེ།	ཡས་ཆུ་ལ་པོ་འཁྱིལ་ཡུམ།
སྐས་ཀྱི་བུ་ཕྱུང་བ་ཞིས་།	ཡས་ཐུགས་ལ་ཐུང་པར་གྱུར་དྲ།	ཡས་བྱུར་མཁའ་དུ་ཕྱོན་དུས།	སྐས་ལ་གཏད་གཏེར་མཛེད་པས།
	ཡས་ཆུ་ལ་པོ་གྱོངས་དུས།	པོ་ཡོང་བས་བཅུ་མོ་བཟོས།	ཕྱུང་མ་ཕྱུས་བེར་མ་ལ་སྐྱུང་བ་ཏགས་ནས།

ཡུམ་ཚེ་ཡོང་ན་ཕུག་དོག་སྒྲེས་ཏེ།

ག་ཤེད་མ་བཀོས་ནས་བསོད་དུ་བཏང་བས།

ཡུམ་རྒྱལ་པོས་སྐྱབས་པས།

ཡུམ་ལོག་ལྟ་སྒྲེས་

ཏེ་ཡུམ་ལ་གསོལ་ངན་དངས་པས།

ཡུམ་རྒྱལ་པོ་མུ་མེ་བཅན་པོས་ལོ་ཅིག་དང་ཟླ་བ་དགུ་ལ་རྒྱལ་གྱི་བཟུང་ནས།

དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་དགུ་ལ་བཟུང་

ཡུམ་ཕུར་ཕྱིར་ལོ།

ཡུམ་མུ་མེ་བཅན་པོའི་བང་ལོ་ནི།

ཅུག་ཚེ་མ་བང་ལོའི་གཡས་པོས་མདུན་མ་ཡོད།

མིང་ནི་ལྟ་རི་ལྟམ་པ་ཟེར་རོ་སྟེ།

ཅེས་ལོ།

དེ་ནས་ཡུམ་འབྱིང་པོ་མུ་ཏིག་བཅན་པོ་ལ།

རྒྱལ་གྱི་དག་ཏེ་དུ་རྒྱལ།

མུ་ཏིག་བཅན་པོས་བྱང་།

ཡུ་གོང་ལ་བ་བཅུགས་དུས།

ལྟོན་ནང་དུ་ཕྱིར་ལ་ཅེས་མེད་དུ་བཏང་པའི་ངན་ལེན་དུ་སྐྱེན་མ་པས་དགྲོང་ལོ།

དེའི་བང་ལོ་དེ་མུ་ཟར་མང་འུ་རུ་ཅིགས།

མིང་ནི་ལྟ་རི་ལྟ་ལམ་







རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་

༡༡།  
དགྲུང་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ཡབ་འདས་ཏེ་རྒྱལ་ཁར་སྤོན།  
བུའི་མོ་ཅན་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་དང་རྒྱལ་ལ་ལོགས་པ།  
དེ་ལྟར་ཞི་ཡེ་ལྟར་ལོ།  
ཞི་ཡེ་རྒྱལ་ལ་ལོགས་པ།  
ཞི་ཡེ་རྒྱལ་ལ་ལོགས་པ།

རྒྱལ་ལྟེན་གྱི་དང་།  
བཀའ་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་དཔལ་གྱི་ལོན་ཏེ་གྱིས་བྱས།  
བུའི་མོ་ཅན་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་དང་རྒྱལ་ལ་ལོགས་པ།  
དེ་ལྟར་ཞི་ཡེ་ལྟར་ལོ།  
ཞི་ཡེ་རྒྱལ་ལ་ལོགས་པ།  
ཞི་ཡེ་རྒྱལ་ལ་ལོགས་པ།

རྒྱལ་ལྟེན་གྱི་དང་།  
བཀའ་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་དཔལ་གྱི་ལོན་ཏེ་གྱིས་བྱས།  
བུའི་མོ་ཅན་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་དང་རྒྱལ་ལ་ལོགས་པ།  
དེ་ལྟར་ཞི་ཡེ་ལྟར་ལོ།  
ཞི་ཡེ་རྒྱལ་ལ་ལོགས་པ།  
ཞི་ཡེ་རྒྱལ་ལ་ལོགས་པ།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

ཐུ་མ་ཐེ་མུང་།

༡༡

རྩོམ་པ་མང་པོ་བོས་ནས།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

རྩོམ་པ་མང་པོ་བོས་ནས།

གིས་ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

ནས།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

རྩོམ་པ་མང་པོ་བོས་ནས།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

རྩོམ་པ་མང་པོ་བོས་ནས།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

ཕྱི་ཕྱི་དང་བཅས་པ་ལོ་ལྟ་ལས་གྲུབ།

མཛེས་པ་	གདུགས་དང་།	རྒྱལ་མཚན་དང་།	འཛིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེད་བ་དང་།	དང་གྱི་གཙུག་པ་ཆ་དང་།	རྒྱལ་ཕུ་ཡེ་ལ་ཁའི་ཕྱ་
འཛེས་པ་	རྒྱ་ཐུགས་ཆེའི་གསེར་འབྲུ་རྒྱལ་རི་དང་མཐོང་མཚན་མཉམ་པ་།		ཐོད་ལུ་ལ་ཀུན་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་ཞིང་།		མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མདངས་
ཕ་ཕྱེད་པ་།	ཕྱ་ཆེན་།	རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཐུགས་ཐག་གཏང་སྟེ།	ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱུ་ལེན་གཏང་སྟེ།		དེ་ལ་ཕྱེད་གི་ཕྱོག་
གཞུམ་པ་།	རྒྱུ་ཐུགས་དམ་བཅུགས་།	བར་ཐོག་གཞུམ་པ་།	མཚོད་གནས་དགེ་འདུན་བཅུགས་འོག་གི་ཐོག་གཞུམ་པ་།		རྒྱུ་ཐོག་
འཛེས་དང་བཅས་པ་བཅུགས་།	དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ཐུགས་དོ།	བཟུངས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་འདི་ཕྱེད་ལ་།			ཕྱ་ལེན་པ་ཕྱེད་ལ་།

[illegible]

པོ་བརྒྱུ་ཕྱིན་དང་མཉམ་པ།

གཉིས་ལ་དབང་མཛད་པ་ཡིན་པོ།

ཆེས་ཕུལ་རེས་མཛད་པ་དང་།

བཅོམ་ཕྱན་འདས་སྤྱད་ལས་འདས་ནས་ལོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཕྱག་བརྒྱ་ལོན་པ་དེ་དུས་རྒྱུ་ག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐང་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ།

ཕྱི་དུས་མཉམ་པ།

དེའི་ལས་ཐའི་རྩིང་རྒྱལ་པོའི་དུས།

དབང་དང་མཐུ་སྤྱབས་ཀྱིས་བདུད་སྤྱི་ག་ཅན་སྤྱག་པར་བྱེད་པ།

དེ་ལྟར་ཡང་སྤྱོད་གོང་རྒྱུ་པོ་དེ་ཕྱི་ལ་བྱེད་པ།

འཁོན་ནས་དམག་འདེན་རེས་མཛད་པ་དེ་རྣམས་གངས་མང་དུ་མཛད་དེ།

མཐའ་བཞི་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་དེ།

བརྒྱུན་པོ་དཔོན་ཞང་རིམ་པར་བྱེན་པ་རྣམས་ཕྱི་ལོ་རྒྱལ།

དེའང་རྒྱའི་དེས་གཏེར་ཆེན་མོ་ཁུ་ཐུ་དན་ཆེན་བྱ་བ་ན།

པོ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་པོ་གནམ་རི་ཤྱོད་བཅོན་

པོ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་པོས།

ཕྱི་རྒྱའི་

འཛམ་གུ་དེ་སྤྱི་དང་ལུས།

མཐུན་ནས་



ཆ་རྒྱུ་ལྟ་མོ་སྒྲོང་དུ་བཏང་པས།  
ལ།

ཆུ་ལ་པོ་སྒྲོང་བཅོམ་བསྐྱམ་པོ་འདས་ནས།  
ཐོད་ཀྱི་ཕྱང་ལྟེ་      པོ་དྲ་ལ་མེ་ལ་སྒྲིགས།      རྩལ་ཤིང་ཀོང་རྩེ་

ལ་ཆུ་ལ་སྒྲིང་བཟུང་པས།  
ཆུ་ལ་སྒྲིང་བཟུང་པས།

ཆུ་ལ་སྒྲིང་བཟུང་པས།

ཐོད་ཀྱི་ཕྱང་སྒྲོལ་པོ་མགར་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་ནས།  
ཐོད་ཀྱི་ཕྱང་སྒྲོལ་པོ་མགར་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་ནས།

ཆུ་ལ་པོ་སྒྲོང་བཅོམ་བསྐྱམ་པོ་འདས་ནས།  
ཆུ་ལ་པོ་སྒྲོང་བཅོམ་བསྐྱམ་པོ་འདས་ནས།

ཐོད་ཀྱི་ཕྱང་ལྟེ་      ཐོད་ཀྱི་ཕྱང་ལྟེ་

ཐོད་ཀྱི་ཕྱང་སྒྲོལ་པོ་མགར་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་ནས།  
ཐོད་ཀྱི་ཕྱང་སྒྲོལ་པོ་མགར་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་ནས།

ཆུ་ལ་སྒྲིང་བཟུང་པས།  
ཆུ་ལ་སྒྲིང་བཟུང་པས།

ཐོད་ཀྱི་ཕྱང་ལྟེ་      ཐོད་ཀྱི་ཕྱང་ལྟེ་

ཐོད་ཀྱི་ཕྱང་སྒྲོལ་པོ་མགར་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་ནས།  
ཐོད་ཀྱི་ཕྱང་སྒྲོལ་པོ་མགར་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་ནས།



༡།  
 དེས་པོ་      རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟེན་པ།  
 རྒྱལ་མ་གཤམ་གྱི་ལྟེན་ལྟེན་ཅན་ལྟེན་ལྟེན་པ།  
 རྒྱལ་མ་གཤམ་དང་      མི་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པ།  
 ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པ།

རྒྱལ་མ་གཤམ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པ།  
 རྒྱལ་མ་གཤམ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པ།  
 རྒྱལ་མ་གཤམ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པ།  
 རྒྱལ་མ་གཤམ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པ།

རྒྱལ་མ་གཤམ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པ།  
 རྒྱལ་མ་གཤམ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པ།  
 རྒྱལ་མ་གཤམ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པ།  
 རྒྱལ་མ་གཤམ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པ།

ལངས་ཐང་དང་།

དབང་ཕྱག་པོ་གཞན་ལ་ས་ཆེ་བ་ཡིན་པོ།

ཆུ་པོ་དེའི་ཕྱལ་ཁྱིམ་བཅུ་ག་བསྐྱེད་མེས་ལག་ཆོ་མས་ཀྱི་དུས་སུ།

ཆུ་རྒྱུད་

ཆུ་པོ་པོ་དང་དུས་མ་ཉམ་སྟེ།

ཆུ་རྒྱུད་དེའི་ཕྱལ་ཁྱིམ་ལྟེ་གཏེ་ཆོ་བཤེད་ཕྱོད་བ་ཡིན་པོ།

ཕུ་མོ་དེ་ཆོ་དམ་ལ་དར་ཟབ་ཁྱིམ་མང་པོ་དང་།

གཞན་དེ་རིག་ཀྱི་སྐྱེ་ཆ་དང་།

ཆུ་པོ་དེ་མཐུན་ལ་འགྲོ་བའི་ལག་ཆའི་རིག་ས་གང་ཡིན་ཕྱིན་ནས།

བ་ཡུ་ཐའི་བྱང་ཀུན་གཡང་གུ་འི་ཆུ་ཟེར་བའི་མི་དཔོན་

གཉིས་ཀྱིས་མགོ་བྱས་དམག་མི་མང་པོ་སྟེ་ལ་དུ་བཏང་སྟེ།

འཐུན་པའི་གཏམ་བྱས་སོ།

བྱང་དེས་དང་།

ཆུ་འི་ས་ཆ་ཡང་།

ལོ་སུ་མ་བཅུ་འི་

བཏང་དུ།

བོད་ཀྱིས་བདག་བྱས།

དེའི་ཕྱལ་ཆུ་པོ་ཁྱིམ་པོ་བཅུ་ག་བསྐྱེད་མེས་ཀྱི་དུས་སུ།

དཔོན་འདུན་མ་མཐུན་པར།

དམག་ཆུ་གའི་ས་མང་དུ་བྱས་

ཕྱི་ལོ་།	འདུག་ཅང་།	ཞང་རྒྱ་ཚ་ལྟ་སྤྱད་།	དམག་དཔོན་ལྟ་བུ་བཟང་སྤྱད་དཔལ་ལའོགས་པས་།
མཐོང་མག་འབྱམ་མཚོགས་ཅམ་བེད་ནས།	གིང་ཁུན་དང་།	ཅེ་ཏུ་མཁར་དང་།	སྐུ་ཆེ་ལི་ལུ་ལ་རྣམས་བཅོམ་།
པའི་སྤྱེས་ཕུལ།	འཁོར་མེད་པར་ཆད་ནའང་།	པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས།	ཁ་ལ་རང་པོ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཟེར་གྱང་།
མག་པར་བྱུང་ཟེར་པོ།	དེ་ལྟར་སྤྱེས་སུ་ཁྱེ་བཅོན་པོ་དང་།	སངས་ལེགས་ཀྱི་དུས་གྱང་།	སྐབས་མཐུན་པས་སྤྱེས་ཕུལ་བ་དང་།
འཁོར་པས་དམག་འཛུགས་པས་པ་མང་དུ་བྱུང་འདུག་གོ།	དེ་ལྟར་མངའ་བདག་རལ་པ་ཅན་གྱིས་གྱང་།	དཔོན་ཞང་དང་མ་མཐུན་པར།	པོད་།

དམག་མི་ཚོ་མང་པོ་ཁྱེད་ནས།  
 གནས་རྒྱུ་མཉམས་ཀྱིས་བར་དང་།  
 ལུས་མེ་རུ་བྱ་བའི་ལོ་འཚམས་སུ།  
 མ་ལ་བཅོད་པོ་དཔེ་ཞུ་ཞུ།  
 མ་ལ་མཉམས་པོ་དཔེ་ཞུ་ཞུ།

རྒྱ་ལུ་ལ་ལ་དམག་ཅེས་པ།  
 མཉམས་སྤྱད་མཛེས་ནས།  
 བཅོད་པོ་དཔེ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།  
 རྒྱ་ལུ་ལ་ལ་མཉམས་པོ་དཔེ་ཞུ་ཞུ།  
 བཅོད་པོ་དཔེ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།

རྒྱ་ལུ་ལ་ལ་མཉམས་པོ་དཔེ་ཞུ་ཞུ།  
 དཔེ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།  
 བཅོད་པོ་དཔེ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།  
 དཔེ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།  
 རྒྱ་ལུ་ལ་ལ་མཉམས་པོ་དཔེ་ཞུ་ཞུ།

རྒྱ་ལུ་ལ་ལ་མཉམས་པོ་དཔེ་ཞུ་ཞུ།  
 དཔེ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།  
 བཅོད་པོ་དཔེ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།  
 དཔེ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ་ཞུ།  
 རྒྱ་ལུ་ལ་ལ་མཉམས་པོ་དཔེ་ཞུ་ཞུ།

༡	༥༡	ཉི་ལྔ་དང་།	གཟུང་སྐར་དང་།	སྒྲ་མཉན་ཕྱི་མཁའ་དཔངས་དུ་བརྒྱུགས་ཏེ།	དཔོན་ཁང་།
༢	གཉིས་ཀྱིས་དབུ་སྐར་དང་།	ཐོ་བོར་རེ་།	དེ་སྐར་ཆད་མཁའ་གྱི་ཡི་གེ་རྩོམ་པ་ལ་གྱིས་ཏེ།	རྩོམ་པ་གྱི་ཁང་ཆེ་བ་གཉིས་ལ།	བཅོམ་པ་།
༣	དཔོན་ཁང་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མཁའ་བཟླས་པའི་མཉན་ཆིག་གྱི་ཡི་གེ་གྱིས།		ཁང་ཆུང་པ་གཉིས་ལ་བོད་དང་རྒྱའི་སྐོན་པོ།	བཀའ་ལ་རྟོགས་པའི་རྩིས་པ་ཕྱེས་པ་།	
༤	ཀྱི་མིང་རྩལ་གྱིས་ནས།	རྩོམ་པ་ཅིག་སྐར་པར་བརྒྱུགས།	རྩོམ་པ་ཅིག་རྒྱའི་ཕོ་བྲང་མདུན་དུ་བརྒྱུགས།	རྩོམ་པ་ཅིག་རྒྱའི་ཕོ་བྲང་གི་ཁང་ཆེ་མཁའ་མེ་	
༥	ཐུ་བརྒྱུགས།	གལ་ཏེ་ཆད་མཁའ་བཟླས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལ་མ་བཤམ་པར་བོད་ཀྱིས་རྒྱ་ལ་དམག་དཔལ་ན།		རྒྱ་ཕྱེས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཅིག་ཕོ་བྲང་གི་མདུན་ཀྱི་རྩོམ་པ་	

ཀྱི་ཡི་གེ་ལན་གསུམ་གྲོག་ན།

གསུམ་གྲོག་ན།

ཀྱིས་སྒྲོད་བརྒྱུགས་སོ།

གཟིགས་ཅིག།

གཞིས་འབྲེལ་ཅད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།

ཐོད་ཐམས་ཅད་ལུང་བར་གྱུར་ལ།

ཆུ་ཐམས་ཅད་ལུང་བར་འགྱུར་རྟེན་བཅོམ་པོ་དཔོན་ཞུང་གཞིས་ཀྱིས་བྱས་ཆུས་བཏབ།

དེ་དག་ནི་ཟུར་ཅམ་ཡིན་གྱིས།

དེ་རྒྱུ་ལོག་པོའི་དམག་དཔོན་ཐོད་དུ་བྱུང་སྟེ།

ཆུ་ཐོད་ལོ་ཆུས་དབ་གཏེར་འདི།

ཆུ་ཐམས་ཀྱིས་ཐོད་ལ་དམག་བྱངས་ན།

ཐོད་དང་ཆུ་འཛིན་པོ་བཀའ་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱལ་ལ།  
ཐོད་དང་ཆུ་འཛིན་པོ་ལ་ཆུ་ཡི་གེ་ཞིམ་པར་མཐོང་འདྲིན།

ཐོན་པོ་བྱུང་ཞགས་ད་པས།

ཆུ་ཐག་ཐའི་ཁྱེད་ཆུས་པོའི་དུས་ཀྱིས་ཡི་གེ་མཁའ་ལུ་བྱི་དམ་གྱིས་སྒྲིགས་པ་ལས།

སྒྲིག་པོ་རྟོ་རྟེན་ཀྱི་ཡི་གེ་ལན་

ཐོད་དང་ཆུ་འཛིན་པོ་བཀའ་ལ་རྟོགས་པ་རྒྱལ་ལ།

སྒྲིག་པོ་རྟོ་རྟེན་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་

དེས་ཆེན་ཆུས་ནས།

ཐོད་དང་ཆུ་

২৩১

འཛིན་པ་བཞི་ལྟ་བུ་ལས་ཏེ།

১২.৩২;

མཁའ་ལོ་ལྷོ་བ་ཅུ་གཤམ་གྱི་ལྷོ་མོ་ནི།

[illegible]

ལོ་གྲངས་མི་མཐུན་པ་དགའ་ཟེ་དང་།

དེ་དུས་གྱི་མི་དེ་མིང་ནམས་ལ་འདྲ་མེན་རེ་འདྲག་སྟེ་འདྲ།

ਬੰਦਾ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ

ཡུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ལ་ན་བཟུགས་དུས།

ཁྱ་ཐོད་འབྲེལ་འདི་རྣམས།

ཏྲུལ་ཆིགས་སུ་བཞེད་ནས།

ཞིང་མོ་བྱུང་ལོ་ལ།

११५५

॥ ह्रीं श्रीं ह्रीं नमो नमो ॥

ཀུན་ལ་རྒྱལ་བ་པར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཐོད་དང་རྒྱའི་འབྲེལ་ཚུལ་དང་།

དཔེན་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་

ཡུལ་ཞིབ་པར་འདོད་ན།

ལྷན་མ་དེ་ཉིད་ལ་གཟིགས་ཅིག།

ཏེ་རྒྱལ་སྐྱོད་པོ་མངའ་བའི་གཞུང་ལ་ཕེབས་ནས་

མངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་པོ་

ཆེལ་དགོངས་ནས།

དཔང་དགེ་འདུན་ལ་བཏང་།

ཚུལ་བྱིམས་དང་།

ཆུལ་བྱིམས་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་བཟ།

སྒྲུལ་

བསམ་

ཡས་།

དཀར་རྒྱུད་ལ་ལོགས་པའི་ཡལ་མེས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྒྲུ་ཁངས་རྣམས་ལ་ཞབས་དྲག་མཛེད།

ཐོད་འབངས་ཐམས་ཅད་དགེ་ལུ་འཁྱེད་ཀྱི་བྱིམས་ལ་

བཀོད་དེ།

རྒྱ་དང་།

ཐུག་དང་།

གཡོ་ཟླ་ལ་ལོགས་པ་བྱས་མེད་པར་གྱུར་ནས།

སྒྲོལ་འབངས་ཚུལ་ལ་མི་དགའ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་པ་གི་ཕྱོད་དྲག་པར་

ཐུར་ཏོ།

དེ་ནས་འབངས་རྣམས་ཀྱིས།

དེར་རང་རྣམས་འདི་ཅུ་པའི་སྒྲུ་པ་དྲག་པ་འདི་གང་གིས་ལེན་ཅེས་ཅིག་ལ་ཅིག་གིས་སྒྲུ་པ་དང་།

དེ་དག་གི་འདི་

དེ་ནས་ཀྱིས་ལན་ནི་ཟེར་དེ།

བཙུན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མོ་གཏང་ནས།

མིག་དཔྱད་བསྐྱེད་པས།

ཆུལ་པོས་བསམ་ནི།

དཔྱད་པ་རྒྱུད་པ་རྣམས་།



ཕྱི་ལོ་

ཕྱི་ལོ་ལྟར་དོ།  
ཐིམ་ལ་འཛིན་པའི་གྲོས་བྱུང་པས།  
བཅང་མ་དང་།  
བྲག་ཁ་དཔལ་ཡོན་གཉིས་མེད་པ་བྱས།

ལ་སྤྱི་གས་འཇུག་གཏད་ནས་མིག་རབ་ལྟ་བར་མི་རིགས་པས་ད་ཕྱིས་སྤྱུང་བྱས་ནས་  
དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལ་གཞི་རྒྱ་དཀར་བ་དེ་ལ།  
རྒྱལ་པོ་མ་བཟོད་ས་ན་ཆོས་ཐིམ་ལ་འཛིན་མི་ཐུབ་ཟེར།  
ཐོན་པོ་བྲན་ཁ་དཔལ་ཡོན་གཉིས་ཆོས་ལ་དགའ་བས།  
དེར་རྟེན་ལ་རྒྱལ་པོ་བཟོད་ས་པར་ཐག་ཅད།

ལ་སྤྱི་གས་འཇུག་གཏད་ནས་མིག་རབ་ལྟ་བར་མི་རིགས་པས་ད་ཕྱིས་སྤྱུང་བྱས་ནས་  
ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་ཅན་ལས་ལོགས་པ་སྤྱི་གྲོན་རྣམས་གཞི་རྒྱ་མ་དགའ་ནས།  
ལ་ལ་ན་རེ་  
རྒྱལ་པོ་བཟོད་ས་བྱས།  
ཆོས་ཐིམ་ལ་འཛིན་མི་ཐུབ་ཟེར།  
དེར་སྤྱི་ལོར་སྤྱི་སྤྱུང་བཅང་མ་དང་།  
མོ་ཚུལ་པ་རྣམས་ལ་རབ་པ་བྱིན་ནས།

མིག་ཕྱེད་ལས་འཇུག་  
ཆོས་  
སྤྱི་སྤྱུང་  
ཐིམ་ལ་འཛིན་པ་  
ཐིམ་ལ་འཛིན་པ་

མཐུན་པར།

སྒྲ་སྒྲ་ལྷ་འདྲེར་བཞུགས་ན།

སྒྲ་ཆོ་ལ་བར་གཏོ་འདྲེར་ཞིང་།

སྒྲ་སྒྲ་འདྲེར་པར་འབྱུར་ཞེས་སྒྲེད་ནས།

སྒྲ་སྒྲ་གཏོ་

མ་དཔལ་གྱི་མཐོན་ལ་བཞུགས།

དེའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲ་པོ་ལ།

སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་མ་ཞུས་དེ།

ཆོས་སྒྲ་ཆོས་པོ་སྒྲ་ལ་དཔལ་སྒྲ་པོ་ཅན་དང་།

ཐུན་མཐོན་པོ་དཔལ་གྱི་དང་ཆོས་གཏོས་མཐོན་པོ་དཔལ་སྒྲ་པོ་ཅན་དང་།

ཆོས་སྒྲ་ཆོས་པོ་ཅན་མཐོན་པོ་དཔལ་སྒྲ་པོ་ཅན་དང་།

དེ་རྒྱུ་

སྒྲ་ 520

པོ་དཔལ་པོ་སྒྲ་པོ་དཔལ་པོ།

སྒྲ་པོ་དཔལ་པོ་སྒྲ་པོ་དཔལ་པོ།

སྒྲ་པོ་དཔལ་པོ་སྒྲ་པོ་དཔལ་པོ།

གཟིམས་པ་ལ།

སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཅན་དང་།

སྒྲ་པོ་དཔལ་པོ་སྒྲ་པོ་དཔལ་པོ་སྒྲ་པོ་དཔལ་པོ།

འདྲེན་པོ་ལ་སྒྲ་པོ་དཔལ་པོ་སྒྲ་པོ་དཔལ་པོ།

འདྲེན་པོ་དཔལ་པོ་སྒྲ་པོ་དཔལ་པོ།

5	<p>༡༡།          བཅ་སོ་དཔེ་རིམ་ཆེན་མོར་གྱི་བསྐྱར།</p>	<p>ལྷ་ཟེར་རོ།          མིང་མི་ཁྱིམ་ལྷ་རི་ཟེར་སྐྱར།</p>	<p>མདའ་བདག་རལ་པ་ཅན་གྱི་བཅ་སོ་ནི།</p>	<p>དོན་མཁར་མདའི་གཡམ་ཟུར་དེ་ཕུ་ཕྱིགས།</p>
རྒྱུ་	<p>རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ནི་སོག་རུ་ལ་གྱི་ཕོན་ཐག་བཞིན་ཞིག།          འཇའ་བཞིན་ཡལ།</p>	<p>ཐོད་འབདས་གྱི་བསོད་ནམས་ནི་ལྷ་མ་ཟད་གྱི་མར་མེ་བཞིན་སོང།          རག་ཕྱོགས་གྱི་ལྷ་པ་ནི་ལུ་ལ་དན་གྱི་ཕྱོག་བཞིན་ལངས།</p>	<p>དེ་ནས་རྗེ་མདའ་ཐང་ནི་དགུན་ཁའི་འབབ་ཕུ་བཞིན་གྱི།          བཅ་ཟེར་གྱི་ཕམ་བཅེ་ནི་ནམས་པོ།</p>	<p>དག་བཅུ་ནི།          རྒྱལ་ཁྱིམ་གྱི་ཕམ་བཅེ་ནི་ནམས་པོ།</p>
	<p>དེ་ལྟར་ཕུ་ལྟར་ཏེ།          ལོ་བཅ་དང།</p>	<p>མཚོད་གནས་ལ་ཞབས་རྟོག་མེད་པར་སོ་སོའི་ལུ་ལ་ལ་བཞུད།</p>	<p>བཅ་ཟེར་གྱི་བསམ་སྒོམ་མདའ་གཡམ་མི་ལ་མ་བཞིན་མཛེད།</p>	<p>ཆོས་ལྟར་འཕྲོ་རྒྱལ་ལ་ལྟར།          ལྷོན།</p>

ཆོས་ལ་དགའ་བ་རྣམས་མི།	ཕྱི་དམ་གྱིས་འོན་ཏེ་ཐུ་བ་པས་པར་ཕྱུར་ཏོ།	དེ་ནས་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་སྤྱད་ཅན་ལ་ལོགས་པའི་སྤྱི་ག་སྒོམ་དན་པ་རྣམས་དང་།
ཆོས་པས།	ཐུ་ལ་པོ་ཁྱི་གྲང་དར་མ་དཔུ་ཏྱི་ཅན་བདུད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་པ།	ཆོས་ལ་མི་དགའ་འོད་སྤྱི་ག་ལོ་མས་དང་ལྷན་པ་དེ།
ཐུ་ལ་ཁམས་ལ་དབང་ཕྱུ་ལ་སོ།	དུས་དེར་པརྱི་ཏ་དཔ་གི་ལས།	ཐུ་ལ་ལར་བསྐྱས་ཏེ།
པར་ཕྱུར་པ་དང་།	པརྱི་ཏ་ཁོས་ཏེ།	འཛམ་ལ་བསྐྱབ་པས་དགའ་
དེ་ལ་ཐུ་ཕྱུ་ཏེ།	ཐུ་རྩེན་དུ་ཁར་ལ་པ་ཏེ།	ཤོད་པ་ནས་གསེར་མར་པོ་ཕྱུར་།
	གསུངས་གི་རྩེན་དུ་གསེར་ཁྱི།	ཐུགས་ཀྱི་རྩེན་དུ་དཔུ་ཕྱ།
		ཐུན་ཕྱ་ཅན་རྣམས་བཞེདས།

༡  
༢  
༣

༡༣༡	དེའི་ཆེ་ལ་ཆེ་ཅུང་པ་ལས།	དདུལ་གྱི་བྱམས་པ་བཞེདས།	དགོངས་ལདུལ་གྱི་མཚོད་པ་
འཛུགས།	དུས་དེར་སང་དང་།	མེར་བ་དང་།	ཆུ་དང་།
བྱས།	ཆུ་པ་པོའི་ཐུགས་ལ་གདོན་གསོལ་བས།	སངས་ཆུས་ཀྱི་བུ་ན་པ་ལུ་བས།	མི་བད་།
ལ་དུགས་དང་ལྟལ།	ལ་ལ་རིངགས་བཤོར་དུ་བཅུག།	མ་ཉམ་པ་རྣམས་ཤོག་དང་ལྟལ།	ཐུགས་ནང་ལས་གསལ་པ་བྱུང་བས།
རོལ་མ་གཉིས་ཆུ་ལ་	ཆེས་ལྷོན་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་བྱས་དེ།	རང་རང་གི་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་སྤུས།	ལ་ལ་ལ་ལ་གན་པ་བཅོལ།
ལྟུང་གཞུངས་པ།			ལྟུང་བྱུང་བ་རྣམས།
			ལྟུང་གིས་པ་པོའི་ལྟུང་ལ་ལྟུང་ལ་བྱས་དེ།
			བྱམས་པ་པོའི་ལྟུང་ལ་བྱས་དེ།

ང་གི་མཚོ་འབྲུམ་དུ་སྤྱུལ།  
 ཅིག་ལ་ཁྱེད་སྤྱུགས་ནས་ཤི་བས།  
 གཞན་སྤྱི་ཁང་རྒྱུ་མཉམ་ཅད་པ་གིས།  
 སོ་ཤི་སྤྱུགས་ཀྱི་དོན་གསོལ་བ་ར་ཞེས་ནས།  
 སོ་ལ་དགོངས་ལས།

བད་གི་ཕྱིར་སྤྱི་ཁྱེད་ལ་སྤྱུར་བས་མ་ནས།  
 སྤྱི་ཁང་འཛིན་སྤྱི་བཅད།  
 སྤྱུགས་བམ་ལ་ལ་རྒྱུ་ལ་སྤྱུར།  
 སྤྱི་དཔལ་དྲུག་ཏུ་ཕྱིར་ཅིང་མ་གྱིན་ཅིག་ཏུ།  
 ལམ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ལ་གཟིགས་ཅིག་ཅེས་དུས་སོ།

སྤྱུགས་ཀྱི་དོན་འགྲུལ་ལ་ཐུག་པ་བདགས་བས།  
 སྤྱི་ལ་དང་བསམ་ལས་ལས་གསལ་པའི་སྤྱི་བཅིགས།  
 ལ་ལ་གཏོར་བཞིན་སྤྱུལ་སོ།  
 སྤྱི་ལ་ཕོ་ཆེན་པོ།  
 སྤྱི་ལ་དེར་རྒྱུ་ཕོ་ཕྱི་མ་གྱུ་བ་གཡོ་དག་འབྱུང་།  
 འདོགས་མ་ཁམ་  
 མེ་རུ་མ་རྟོགས།  
 སྤྱི་ལ་ཕོ་ཆེན་ལ་དགའ་བ་རྒྱུ་ལ་ཁྱེད་སྤྱུགས་ཀྱི་བུ་སྤྱི་ལ་  
 ལས་སྤྱི་ལ་ཁྱེད་སྤྱུགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལ་པར་མི་རྟོགས་  
 གཅིང་རྟོགས་

༡ རྒྱ།  
 ༢ ས་ལག་དུ་མདག་པུ་ཐོགས།  
 ༣ མཐོང་ནས་ བཀའ་བྱུང་ལ་ལམ།  
 ༤ མ་ལུལ། བཅུ་པ་སྟོ་འདུག་ཐེར་ཏེ།  
 ༥ ཆད་པ་མ་པོག་པ་ཉེན་རེ་ཆེ་ཐེར་ནས།

གསལ།	དམར་ལྷ་ཁྱ་མུ་མེ་གསུམ་སྟོ་མེ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལ་	བཅུ་པ་ཅིག་གིས་ལམ་ཐབས་
མགོ་ལ་ཕྱ་སྟོ་བཅུ་གསལ།	འབྲལ་དུ་ཁྱི་ཁྱིད་ནས།	གཡོ་དགེ་འབྲུང་གིས་
བཅུ་པ་སྟོ་ཐེར་ཅི་ཕྱེད་ནིས་པས།	རིད་གས་པ་ཤེ་བསྐྱེན་པས།	ཁོང་གཉིས་ན་རེ།
བཅུ་པ་ཤེ་རྩ་པོས་ནས།	ཁྱ་མཆོན་ནིས་པས།	ཕྱེད་ཅག་གསུམ་པོ་རྒྱལ་པོ་
ཆོས་བསྐྱབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་དང་།	ཁོང་གསུམ་པོ་ཤིན་དུ་སྒྲག་པར་ཁྱུར་ནས།	སྐད་ཅིག་

ད་བཤུག་པའི་ཡོང་མེད་པར།	འདུལ་བའི་པོ་ཏི་གྲོ་རྒྱལ་གསུམ་སྟེར་ནས།	བྱང་ལམ་ལ་སྟེན།	འཁམས་སུ་བྱོས་དེ།	ནོན་ཏིག་
ཤེས་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་སོ།	དེའི་རྗེས་ལ་དག་འཁོར་མཚན་གྲགས་པ་དང་།	རོང་སྟོན་སེང་གི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་ཀྱིས།	མདོན་པ་དང་།	
མཚན་གྱི་པོ་ཏི་མང་པོ་སྟེར་ནས།	འཁམས་ལ་བྱོས་དེ།	ཨ་ན་རྒྱུད་གནམ་རྫོང་གི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་སོ།	དེའི་དུས་སྐུ་ལྷུང་དཔལ་གྱི་རྩོུ་རྩོ།	
ཡོར་པའི་བྲག་ཁུང་ན་སྒྲོམ་སྟེང་གི་ཡོང་པ་ལ།	ནམ་སྟེང་ན།	སྐུ་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱུངས།	དཔལ་སྐུ་མོ་སྟེང་ནས།	ད་སྐུ་བོད་ན་གྲུབ་
ཤོབ་སྟེང་ལས་མི་འདུག།	རྒྱལ་པོ་སྟེང་དར་མས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་གཙོད་བྱས།	རྒྱལ་པོ་སྟེང་ཅན་གསོད་རེ་རན།	འོ་མོས་བྱང་གྲགས།	



སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་  
 སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་  
 སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་  
 སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་  
 སྐྱུ་ལྔ་ལྔ་

རང་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བྱང་ལྟོ།  
 རྟོ་དཀར་པོ་ལ་ལོ་ལ་བ་ཕྱགས་ནས།  
 རྟོ་ཕྱེད་ཀྱི་མདའ་གཞུ་བརྟུག་།  
 རྟོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གཟུགས་ཀྱི་འདུག་པའི་རྟུང་རྟུ་ཕྱི་ལྟོ།  
 རྟོ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བྱང་ལྟོ།  
 རྟོ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བྱང་ལྟོ།  
 རྟོ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བྱང་ལྟོ།  
 རྟོ་ཕྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བྱང་ལྟོ།

རང་ཉེ་གནས་ལ་ཁྱུ་མཚན་རྟེན་པས།  
 ཁྱུ་ལ་པོ་གསོད་པའི་སྐྱེ་བ་པ་སྐྱེད་ནས།  
 བེར་ཕྱི་ནག་པོ་ནང་དཀར་པོ་ཕྱས་ཏེ་གོ།  
 བདུང་ནག་པོ་བསྐྱུ་ག་མེད་ཡིན་པོ།  
 སྐྱུ་ཕྱེད་པ་ལྟར་ཕྱི་སྐྱེ་བ་ནས།  
 ཡི་དམ་ལ་སྐྱེད་བརྟུགས་ཏེ།  
 བདེན་པར་འདུག་  
 བཅས་སྐྱེ་ཆོགས།  
 མགོ་ཁུ་ནག་གོ།  
 ཞེས་ཟེར་ཏེ་སྐྱུ་མར།  
 ཡི་དམ་ལ་སྐྱེད་བརྟུགས་ཏེ།

ཕྱི་ཐུང་ཐང་ཐས་མཐའ་གཞུ་ཕྱོད།

ཕྱག་དང་པོ་ལ་མཐེབ་སྒྲུང།

གཉིས་པ་ལ་མཐའ་བསྒྲུང།

གསུམ་པ་ལ་ཕྱི་པོ་དཔྱལ་བ་ལ་མཐའ་

ཐུང་ཕྱོད་ཕྱོད་པོ།

དེར་ཕྱི་པོ་ལ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་མཐའ་ལ་འབྱུང་དེ།

མཐོང་ལ་གྲོངས་པོ།

༥ ཆམ། ཕྱི་པོ་གྲོངས་དཔྱལ་མ་གྲོངས་པོ་མཐུངས། ཕྱི་པོ་

ཐུང་པ་ཐུང་།

པོ་ཕྱི་པོ་བར་དུ་ཆོས་ཕྱོད་པ།

དགའ་པོ་ཐུང་པ་ཐུང་པོ་བུ་པོ་ལ་ཕྱི་པོ་ལ་ཕྱོད་པ་པོ་ལོ།

དེར་པ་ཕྱོད་པ་ཐས་ཕྱོགས་བཞིར་ཕྱག་པས།

ལྟར་ཕྱོགས་པ་ཕྱོད་པ་

ཕྱོད།

ཐོན་ལ་ཁད་པོ་དཔ་ལ།

དགའ་མོ་ཕྱོད་ཐས་པ་ཕྱོད་ཐས་མ་མཐོང་པར་ཤོར་བེད་པོ།

ཕྱོད་ཕྱོགས་པ་ཕྱོད་པ་ཐར།

ཕྱོད་ཕྱོགས་པ་ཕྱོད་པ་

ཐས་པ་ཕྱོད་ཐས་མ་མཐོང་པར་ཤོར་བེད་པོ།

ཐུང་ཕྱོགས་པ་ཕྱོད་པ་ཐར་ཐོན་ལ་ཁད་པོ་དཔ་ལ།

ཕྱོད་ཕྱོགས་པ་ཕྱོད་ཐས་པ་ཕྱོད་ཐས་མ་མཐོང་པར་ཤོར་བེད་པོ།

༥  
ཐུག་

༢༡  
དེས་པ་ཅན་དུ་གྱིན་པའི་མཚན་ལྟར་གི་ཆུ་ལ་སྒྲེ་ཉལ་བྱས་པས།  
གཏོང་གི་སྒྲེ་ལ་སྒྲུབ་པ་གྱུ་ལ།  
པའི་རམ་ལྷ་པོ་མཚན་ལ་ཁ་མི་འཆམ་པར།  
པའི་ཐུག་པ་འཆོལ་དུ་བཏང་།

ཐུང་ཐུགས་པ་རྣམས་མཐོང་།  
ཏུ་ལ་མོལ་པ་ཐུགས་པ་དག་སྒྲེ།  
ཐེར་དཀར་པོ་ཐུར་པ་སྒྲུབ་ནས་གོ་བ་ཏེ།  
མོ་མོ་འཇུག་དུ་སྒྲུབ་པ་པར་ཐུང་པས།  
དེ་སྒྲུབ་པ་དཔལ་གྱི་རྩལ་པ་གི་ཁྱད་དེར་བསམ་གཏན་ལ་ཡོད་པའི་ལུགས་སུ་བྱས།

མཐོང་མཁའ་སྒྲོལ་ནས་ལ་སྒྲོལ་ནས་མཐོང་པར་ཤོར་བེར་རོ།  
དཀར་པོར་མོང་།  
རྩི་སྒྲུབ་པ་སྒྲེ་དཀར་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཐོང་།  
འདི་ལྟར་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩལ་པ་པར་ཐུང་པས།  
ཐུག་པོ་ཅིག་པ་ཐུང་ནས་དུ་ལ་འཁོར་

ཐུག་པོ་ཅིག་པ་ཐུང་ནས་དུ་ལ་འཁོར་

ཕྱི་ཕྱི་ལ།	དེ་ནི་སྒྲུང་དུ་སྒྲུག་པ་དང་གྲོག་སྒྲུང་ལ་ལོགས་པ་མང་པོ་བཏང་བ་ལ་དེ་མཁས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཁས་མིས་མཐོང་པ་དང་།	མེན་པར་ཤེས་མས་ལོག་གོ།
མེན་པ་དང་སྒྲུག་པ་ཅིག་ཕྱིར་སྒྲུ།	ཁོང་གི་སྒྲིང་ཁར་ལག་པ་བཞག་པ་དང་སྒྲིང་འདར་བ་ཤེས་ཏེ།	ཕྱི་ཕྱི་ཐ་བ་ལ་དགོས་ཀྱི་ཤོ་ལ་མི་བཅོག་ཐེར་མས་
ལོང་དོ།	དེ་མས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུག་པར་སྒྱུར་ཏེ།	དེར་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་ཅན་བཟོད་ལ་
པའི་རྒྱུ་ལ།	བཅོན་མོ་ཆུང་བཅིག་ལ་གདུང་ཆུང་གིས་ལ་ཕྱོ་བོར་བྱུང་བ་དང་།	འདིས་བདག་གི་མངའ་ཐང་ལ་
གཞོན་པར་དེས་བསམ་སྟེ།	ལྷས་ལ་གོས་ཀྱིས་བགྱིས་ནས།	ཕུ་ཆུང་ཆེ་ཕྱོ་བྱས་ལོ།
	དལ་འད།	
	ལྷས་ཕྱོ་བོར་ཅིག་ཡོད་དོ་ཞེས།	

༡༡།

སྒྲི་ཁོ་རྒྱ་གཅེས་པས་ཉིན་མོ་མིས་བསྒྲུར།  
 ཉིན་བཅུ་མ་ཆེ་བས་ཀྱང་།  
 ཅད་ཐོ་ཆོ་མ་ཟ་བར་ཀྱང་།  
 མངའ་བདག་ལུ་མ་རྒྱུ་ཁོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེར་བཅུ་མ་ཆེ་བས་ཉིན་མོ་མིས་བསྒྲུར།  
 མཆོ་མ་ཆེ་མར་མ་ཆེ་ཉིན་མོ་མིས་བསྒྲུར།  
 ལྷ་མ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མཁའ་ཅིག་ཉིན་མོ་མིས་བསྒྲུར།  
 ལུ་མ་བཅུ་མ་ཆེ་བས་ཀྱང་།  
 མངའ་བདག་ཉིན་མོ་མིས་བསྒྲུར།

གཏུང་ཆུང་ལོ་ཤིང་མེ་ལྷུ་ལྷུང་ལྷུང་ཉིན་མོ་མིས་བསྒྲུར།  
 མངའ་བདག་ཉིན་མོ་མིས་བསྒྲུར།  
 ང་ལ་ཉིན་མོ་མིས་བསྒྲུར།  
 ལུ་མ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མཁའ་ཅིག་ཉིན་མོ་མིས་བསྒྲུར།  
 ལྷ་མ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མཁའ་ཅིག་ཉིན་མོ་མིས་བསྒྲུར།

ཕྱམས་གཉིས་དང་།  
རྒྱམས་སྒྲུབ་པའི་སྐོ་  
འབྲུག་པ་བྱས་པོ།  
དེའི་ཆེན་མའི་སྤྱིད་དེ་ཉི་མ་མགོན།  
ཡར་ལུང་གི་ཐོབ་ཐུང་།

བྱམས་དགོན་རྒྱམས་སྐོ་འག་ནས་སྤོན་ནས།  
དེ་ནས་སྤྱིད་ལ་མ་འཆམ་པར།  
ས་མོ་ཁོན་ལོག་བྱུང་།  
འདི་གཉིས་སྤྱིད་གང་ཡོད་རྒྱམས་ཡུམ་བརྟན་གྱིས་སྤྱོགས་པས།

འདི་ནས་ཡ་ཆོ་དང་ལྷ་རིགས་ཀྱི་ཆུ་པ་པོ་བྱུང་།

རང་རང་གི་ཁྱིལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་ཤུལ།  
འོད་བསྐྱེད་སྤྱིས་གཡེ་རུ་བཟུང་།  
མཐའ་བདག་འོད་བསྐྱེད་སྤྱིས་རྩེ་དཔལ་འཁོར་བཅོན།  
ཆུང་མའི་སྤྱལ་བ་གྱིས་རྩེ་གས་པ།  
མཐའ་དེས་ལ་སྤྱོད་ནས།

ལྷ་བར་ཁྱིལ་པ།  
ཡུམ་བརྟན་གྱིས་དགུ་རུ་བཟུང་ནས།  
མཐའ་བདག་འོད་བསྐྱེད་སྤྱིས་རྩེ་དཔལ་འཁོར་བཅོན།  
འདི་ནས་ལས་བསྐྱེད་དང་།  
མཐའ་དེས་ལ་སྤྱོད་ནས།

<p>༡༡།          རྒྱལ་པོ་པལ་དག་བརྒྱུ་ཆུལ་ཁྱིམ་ས་མེད།          ཅེས་སོ། ། ཡུལ་བརྟན་གྱི་ཡལ་ལ།          མཁའ་གོན། ཉི་མ་མགོན་གྱི་ཡལ།          ཁྱིམ་པ་མགོན་པ་ཡལ་གཉིས་འབྱུངས་པའི་ཆེ་བ་ཕྱེ་པོ།</p>	<p>ཡིམ་མོ།          ག་གོ་ཁྱེད་མཁའ་ཅན་པལ་པོར་བདེ་ཉི་མ་འགྲིམ་ལ།          ཁྱིམ་མགོན་མེད།          ཉི་མོད་དཔལ་མགོན།          ཁྱེད་པོ་དེ་ཁྱེད་འབར།</p>	<p>ཡུལ་བརྟན་གྱི་ཡལ་པལ་མངའ་བདག་ཡུལ་བརྟན་གྱི་ཡལ།          རྒྱལ་ཁྱེད་མཁའ་པ་ཡུལ་པལ་རྒྱུ་ཆུལ་ཁྱིམ་ས་མེད།          ཅེས་སོ། ། མཁའ་གོན་པ་མགོན།          མཁའ་ཁྱེད་མཁའ་པ་མགོན།          མཁའ་ཁྱེད་མཁའ་པ་མགོན།          མཁའ་ཁྱེད་མཁའ་པ་མགོན།</p>
--	---	--

དཀྱིལ་ལ་རྒྱུ་ལ་བྱི་དབང་ཕྱག་བཅོམ་།

དེའི་སྤྲུལ་ཚུ་ལེ་ལེ་སྤྲུལ་མཚུ་ལ་།

དེའི་སྤྲུལ་མངའ་བདག་གི་ལ་།

ལ་བ་སྤྲུལ་འདི་གཞིས་།

བྱི་རྒྱུ་ལ་།

གསུམ་པའི་མེ་རོ་མདོ་ཁམས་ནས་ལངས་པ་ཡིན་པོ་།

མངའ་བདག་གི་ལ་སྤྲུལ་བཞི་འབྱུངས་པའི་།

ཨ་ཅ་ར་།

དགེ་སྤྱོད་།

སྤྲུལ་མ་།

སྤྲུལ་བཅོམ་པོ་ཏེ་ར་ཅ་འོ་།

ཨ་ཅ་ར་འི་རྒྱུད་།

འབྱུང་པོ་ལ་།

རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་།

534

ལམ་ལ་།

གྱི་ལ་།

སྤྲུལ་ཐང་ལ་།

སྤྲུལ་པ་བཅོམ་པོ་ལས་ལས་པ་རྣམས་ཡིན་པོ་།

སྤྲུལ་རྒྱུད་མེད་།

དགེ་གི་རྒྱུད་།

དཔེ་།

གཞི་ལ་།

འོན་ཏེ་མོད་མཁར་པ་རྣམས་ཡིན་པོ་།

པོ་ཏེ་ར་ཅ་འི་རྒྱུད་ལ་།

སྤྲུལ་བཅོམ་སྤྲུལ་པོ་།

རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་།

སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་།



۱۵۹

प्रमत्तः ७५५ नं. १२३० अ. ४८

ཏུ་དག་པ་ཡིན་ཟེར་རོ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ཐུགས་སྦྱོར་པ་དག་ཀྱི་ཐུགས་སྦྱོར་པ་ཅན་པོ་མེད་པོ་ཟེར་གྱིང་།

ཡར་མཆོད་དེ།

དེ་ལྟར་གང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་།

ད་ལ་ལྷན་གསུངས།

ཁྱེད་པོར་རྒྱུ་ཞི་ཡོད་པ་དེ།

ཡེགས་མ་བྱ་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕུང་།

देव-पठन-दु-अ-म-पुनः।

ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆ་ཡོད་པའི་མཛན་པོ།

ཕུ་ཐོ་རི་ལ་ཅ་ག་གྱི་ཟེ་མ་པ་ཅི་ག་རྟ་ཡོད་ལ།

བསམ་པ་སྒོར་དུ་ཡོད་པ་ནི་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་

[illegible]

ཡུགས་མི་བྱ་ལ་གསུམ་པའི་མི་རྒྱུ་ལས་ནས།

ཡོད་ཀྱིས་བརྒྱ་གོ་བརྒྱད་ཁྲི་བར་།

གཙོང་རབ་གལ་ལ་དམར་ཕྱུ་མུ་ནི་གསུམ་ལབ་མྱ་

२५४८३

རྒྱལ་ཁབ་འོད་སྤྲིན་གྱི་མེ

ཆོས་ཀྱི་མིང་རྩ་མ་

535

पुष्प-पत्रः

देविहृदयः

553

གཞུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་

འཇམ་ཐུབ་པའི་དགེ་ལྡན་གསལ་བོ་དང་འཇམ་ཏེ།

གལང་སྟེ་གཞུང་ཀའི་མཆོད་ནས་བྱས་ཏེ།

རྒྱུ་ལ།

ལྷོ་བལ་དཔལ་གྱི་བྱང་ཆུབ།

ཀ་འོང་མཚོག་གྲགས་པ་དང་།

དེའང་ཐོག་མར་སྒྲིབ་མ་བྱུང་བ་ནི།

ལས་འགྲོ་འོད་ཐང་གི་དང་པ་སྒྲེས་ནས།

ཡུལ་དགེ་བ་གསལ་དུ་གསུམ་པོ་

ཡང་ནིང་ཡེ་ཤེས་གཤམ་རུང་།

རིང་བལྟོན་མེད་གེ་བྱུ་ལ་མཚན་དང་།

ཐོན་པོ་འཁྱུར་བ་ལ་གྱིས་ཐུགས་འཚོར་བྱེད་པས།

རབ་བྱུང་བར་ཁྱིམ་པལ་གནང་བྱོ།

ཕྱི་ལོ་ལ་མཁའ་པ་རྒྱུ་དྲུག་ཏུ།

ཕར་འཕྲོལ་ཆོད་;

དེས་རྟོག་པར་འཇམ་མཁའ་པའི་

ལྷུང་ཕེ་ཤེས་སང་གེ།

५३६५५२११५५

ॐ नमः शिवाय

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་བ་

536

རྒྱ་རྒྱ་

འབར་བ་བྱུང་ཆུབ།  
ཆོས་སྐབས་ནས་ལོ་རྒྱུག་བརྒྱ་ལོ་ལོ་པ་ལོ།  
ལྷོ་གསལ་ལ་ལྷོ་ཁང་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ།  
དེ་ནས་ལྷོ་གསལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

གྲུ་མ་ལེ་ལེ་ས་ཆུ་ལ་མཆོལ།

འཕམ་ལུ་ལ་ཞེ་གས་ལས།

རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

རབ་རྒྱ་བྱུང་བ་བྱུང་བའི་གཟུགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཙོ་རྒྱ་ལེ་ས་རབ་བྱུང་ཆུབ།

ལྷོ་མཆོ་ལྷོ་རྒྱ་ལོ་ལོ་གས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལྷོ་གསལ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

བྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

གཞི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

དེ་ནི་ཆོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལྷོ་བྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ཙོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

ལྷོ་ལོ།

[illegible]

རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་  
ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་  
ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

མཁས་བཙུན་དེ་རྣམས་དང་འཇམ་པ་

རབ་རྒྱུ་ལྟར་པས་

བོད་མི་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྟར་པའི་དཔལ་ཆེན་པོ་

ཆེན་པོ་ལྟར་པའི་ཆེན་པོ་ལྟར་པའི་ཆེན་པོ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷན་པོ་

ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ་མཁན་པོ་ལྷན།

ཙ་ཨ་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཉུས་ནས།

འགྲུབ་ཀྱི་ལྷན་པོ།

དེ་ནི་སྒྲིང་ལ་བྱོན་པ་རྩ་

ཕྱི་ རྒྱལ་དང་སྤྲོད་པར་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཁན་ཆེན་འཇཉག་པོ་ཡིས་ཐུགས་སྦྱོར་བྱས་པའི་མཛུགས་སྐྱོང་གི་མཛུགས་སྐྱོང་གི་མཛུགས་སྐྱོང་།

ཐུག་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་དཔལ་ལྷན་གྱིས།

ཕྱི་ལགས་ཉན་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་པ་

ཐུ་མ་གྱི་ཉེས་རབ་ལྟོན་ལམ་སོ།

དེ་ལྟར་ཕྱོག་ལ་འཁམས་སུ་ཕྱོག་པ་ལེན་དུ་ཕྱོག་པ་འི་མི་བདུན་པ་དེ་ལ།

ལྷོ་མ་པ་སྒྲངས་ནས་སྒྱུར་ཡོངས་པ་དང་།

५५ 540

ལ་ཡོངས་པའི་མི་ལུ་པོ་དང་ལས་དུ་འབྱ་དེ།

གུང་ལྟོན་བསྐྱེད་པ།

འཇམས་སྒྲུབ་པ་ལེན་དུ་འགྲོ་བའི་བཀའ།

ཕྱིན་མ་རྒྱལ་ལ་བཞུང་།

༥ གྲི་ལྷོ་མ་དང་ལྷོ་མ་རྒྱན་དུ་བློ་དཔ་ཡོད་པས་དེད་གྱིས་ལྷོ་མ་དང་ཕོ་ག་དཔས་མཚོ་ག།

ཐག་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་མི་དག་ལ་ཟེར་བ་ལ།

མ་ཉན་དཔར་འཁམས་ལ་གྱུ

<p>༡༡། གཙང་དུ་སྒྲུབ་ནས། ལྷ་མོས་ལལ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ལངས་ཀྱས་ཀྱི་བུ་ཕ་འུ་པོ་ཆེ། ལྷ་མོ་ཆེ་ལལ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས།</p>	<p>ཕྱི་མ་ཏེ། ལྷ་མོ་མཁས་པ་བུ་ཕ་རྣམས་དང་ལངས། བསམ་ལས་ཀྱི་བུ་ཕ་པོ་ཆེ་ལལ་གསལ་མཆོམ་གྱི་ཕ་ཕ་ལྷ་མོ་ཆེ་ལལ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། དཔུང་གཙང་ཐམས་ཅད་དུ། ལྷ་མོ་ཆེ་ལལ་གསལ་ཀྱི་ཕ་ཕ་ལལ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། མེ་མོ་ལངས་ནས། བོད་ལྷ་མོ་ཆེ་ལལ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས།</p>	<p>ཕྱི་མ་ཕ་སྒྲུབ་ཏེ། ཕྱི་མ་ཕ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ལྷ་མོ་ཆེ་ལལ་གསལ་ཀྱི་ཕ་ཕ་ལལ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། དགེ་ལྷ་མོ་ཆེ་ལལ་གསལ་ཀྱི་ཕ་ཕ་ལལ་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱི་མ་ཕ་སྒྲུབ་ཏེ། ཕྱི་མ་ཕ་སྒྲུབ་ཏེ།</p>
--	--	---

རིམ་པར་ཕྱོད་པ་དེ་རྒྱལ་ལ་དང་།	མངའ་བདག་པེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཡབ་ལྷས་རྒྱལ་སྒྲིབ་གིན་རྒྱུ་ཆེ་བར་འདུག་གོ།	དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་རྒྱུ་
བདེ་བོད་རྒྱལ་པོ་འི་གདུང་རྒྱུད་གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་།	རྗེ་དཔལ་འཁོར་བཅོན་གྱི་ཆེན་མོ་མའི་ལྷས་།	སྒྲིབ་ཕྱི་ཉི་མ་མགོན་གྱིས་།
རྒྱལ་པོ་མཛོད་ལྷ་རངས་ལ་དབང་ལྟར་།	དེ་ལ་ལྷས་གསུམ་།	ཆེ་བ་དཔལ་གྱི་མགོན་གྱིས་བཟུང་།
རྒྱུད་པ་ཕྱི་བཙུག་མགོན་གྱི་ཁང་ཁུང་བཟུང་།	འདི་ལ་བསྐྱོད་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་གསུམ་གྱིས་།	བར་པ་བཀྲིས་མགོན་གྱིས་ལྷ་རངས་བཟུང་།
གོང་དེ་གཉིས་ལོ།	ཤོང་དེས་སྐྱོ་ཆེ་འི་བསྐྱོད་ལ་བཙུན་མོ་ཁབ་རྒྱ་བཞེས་པས་།	ཕྱི་བཙུན་མགོན་ལ་ལྷས་གཉིས་ཏེ།
		ལོ་རེ་དང་།
		ན་ག་ར་ཆེ་དང་།
		དེ་བ་ར་ཆེ་འོ།





ཆུང་པ་འོད་ལྗོངས་། འདི་ག་ལུ་མ་གྱི་རུ་ལ་ལུ། ལྷ་སྒྲུ་མ་ཡོང་གེ་ལ་འོད་གྱིས།

པརྟི་ཏ་ག་དཔལ་འདྲེན་དུ་བྱེན་པ་ལ། ལམ་དུ་མུ་སྟེགས་པ་འི་ག་བྱུང་ཏེ།

མོངས་པར་བྱས་སོ། འདི་ག་ཏམ་ལྷ་སྒྲུ་བྱུང་ཆུ་པ་འོད་གྱིས་གསལ་ནེ།

པ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་གསེར་ག་ད་ཡོད་བསྐྱར་པ་ལ། རྒྱ་མ་ལ་བཏེག་དུས།

རྒྱམས་གྱིས་བདག་བསྐྱུས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད། དའི་ཅུ་སྒྲོ་མེ་ཅུ་ས་བསྟེགས་ནས།

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱུ་པ་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱ་གར་དུ།  
དག་ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་ཅུ་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་མེ་ཅུ་ས་བསྟེགས་ནེ།

འོར་དཔག་མེད་སྐྱར་ནས་སྐྱུ་རུ་བཏབ་པ་ལ། གསེར་དང་བརྟེན་མ་ཉམ་

དཔུང་འི་ཅུ་མ་ཅིག་གསེར་གྱིས་མ་ལོངས་པར་ཁོང་བ་ནེ།

དུང་འགྲོ་སྐྱུ་བྱུར་ཡོད་པ་ལ། བདག་གི་འོད་སྒྲོ་

		ཡིང་བསྐྱུ་བའི་གསེར་རྒྱལ་ཁྱེར་ནས།	ཆུ་གར་ན་ཆུ་ལ་པོ་དག་བ་དང་	ཐུམ་ལྷུ་ལ།
༡།	ཆུ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལ་འི་གཙུག་ལ་ག་ཁང་ན་རིག་པ་འི་གནས་ལྷ་ལ་མ་ཁས་པ་འི་པ་རྟི་ཏ་ལྷ་ཆུ་པ་རྒྱལ་ཁྱེར་ནས།		གཙུག་གི་འོ་ར་ཐུར་གྱུར་པ།	རྩོམ་རྩི་རྩི་པ་ཀ་ར་
༢།	ཐུབ་བཅུག་ལ་ཡོད་པར་འདུག།	དེ་ལ་གསེར་ཐུ་ལ།	ལངས་ཆུས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་དང་ཆུས་ལྷ་མཛོད་ཅིག་གསུངས་ཏེ་གྲོངས་པ་དང་།	
༣།	ཐུར་པོད་དུ་གདན་དྲངས་ནས་མཛོད་རྟན་དུ་བཅུག་ལ་ལོ།	དེར་ཁུ་བོས་ལུང་བསྐྱུ་བ་བཞུགས།	རྩོམ་གདན་འདྲན་པ་ལ།	ཆུ་བཙོན་ལང་ལ་སོགས་པ་ལ་
	གསེར་བསྐྱུར་ནས་བཏང་ངོ།	པོད་དུ་ཐུན་པ་ལ་ཐབས་དུ་མ་འི་སྒྲོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས།	རྩོམ་ཀྱང་པོད་ལྷ་རིགས་ཀྱི་འདུལ་ཐུ་ལ་དགོངས་ནས།	།

རྩོམ་པ་ལྟར་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་བོད་དུ་བྱེད་ཏེ།	སྟོབ་མ་ནག་ཚོ་དང་།	ཁུ་རྩོག་འབྲུམ་གསུམ།	ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ།	ལོ་
རྒྱུད་ལོག་ས་པ་འདི་ཉེས་རབ་ལས་གསུམ་པ།	མཁས་བཅུན་དུ་མ་བྱེད་ཏེ།	བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདྲི།	ལངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལའང་བ་ལྟ་བུར་མཛོད་	
པམ།	སྟོ་སྟོ་མ་བྱུང་རྒྱུ་འོད་དེ་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལགས་ལོ།	སྟོ་སྟོ་མ་བྱུང་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་བཅུད་པོ་འོད་ལྡེས།	དཔྱེ་ཏེ་ཁ་ཚོ་རྩོན་པོ་སྟོན་དང་ལ།	དེ་ཉི
ལྷན་བཅུན་ལྟེ།	དེ་ཉི་ལྷན་སྟོ་ལེ།	དེ་ཉི་ལྷན་སྟོ་ལེ།	ལྷན་སྟོ་ལེ།	ལྷན་སྟོ་ལེ།
	མར་ལུ་ལས་ལས་ལས་པ་འདི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།	ལང་ན་ག་ལྟེ་ཉི་ལྷན།	བཅུན་སྟོ་ག་ལྟེས།	ཡ་རྩོད་བྱེད་ཏེ།



ཕུ་ཅི་ལྷ་ལ་བྱ་བར་མཆོན་བཏགས།

དེའི་ལྷ་ལ་བྱ་དེ་ལྷ་ལ་དང།

སྒོན་པོ་དཔལ་ལྷན་གྱགས་དང་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལར།

བརྒྱ་གཅིག་

ནལ་གྱི་སྒྲིང་དུ་གྱལ་པེར་ཐོག་ལྷ་ལ་བ་མཛེད་དཔ་ལོགས་ཞིབ་གལ་པེར་ཐོག་རིམ་རྩེར་གྱི་ཡིག་ཆར་གསལ།

གོང་དུ་བཤད་པའི་

ཆེ་བ་དཔལ་གྱི་མགོན་

གྱི་ལྷ་ལ་འགྲོ་མགོན།

དེའི་ལྷ་ལ་ཆོས་མགོན་དེའི་སྤྱིད་གཟུང་དུས་ལོ་རྒྱུ་བ་རིམ་ཆེན་བཟང་པོ་བྱོན་དེ་ཉ་མར་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིང་བཞེངས་ཞིང་།

དོན་གྲུ་ཁ་ཆེའི་པར་ཏེ་མར་པོ་དབྱར་གནས་མཛེད་དཔ་ལོགས་རྒྱལ་བ་ལྷན་ལ་སྤྱིད་ཁུ་ཆེད།

དེའི་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལགས།

དེས་ཀྱང་གྱུ་བ་ཐོབ་ལྷ་

ལྷ་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ནས་སྤྱིར་བྱོན་པ་དང་འཇལ་ནས་ཞབས་ཀྱི་སྒྲོ་གཙུག་དུ་བཞུགས།

གྱུ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ལ་ལུ་མ།

ལྷ་ལ་གྱུ་ག་ཆོ་བོར་



བཤེད་མཁས་ལ།	ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོ།	ཐུང་ཕུ་མེ་ཏུ་གུ་ཅུ་ད་ཡིན།	དེ་འི་ཕུ་བར་ལ་མངའ་མཛེད།	མངའ་བདག་ལ་ལྷ་པོ་ན་ལ།
གཅིག་ཕུ་བ་ཡབ་ཀྱི་གོང་དུ་གཤེགས།	ཁྱུ་ལ་ལྷོད་མངའ་བས་དེ་མཁས་ཀྱི་བཙུང།	དེ་འི་ཕུ་བཙུན་	དེ་འི་ཕུ་ལ་བཅོན་དུ་བྱི་ཁྱུ་ལ།	
བཅོན་དུ་བྱི་ཁྱུ་ཏེ་ར་ཡུ་ལ་ལ་དམག་ལན་གསུམ་གྱི་ར་ཁིང།	གཅིང་ལྷོད་ཡན་ལ་དཔའ་བ་དང་ཁྱུ་ལ་པོད་པའི་གསལ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ།	དེ་འི་ཕུ་ལ་		
མངའ་བདག་བཟུལ་ཕྱི་དང།	ནམ་ཁྱུ་ལ་གསལ་པ་གཉིས།	བཟུལ་ཕྱིས་རབ་དུ་བྱུང།	ནམ་ཁྱུ་ལ་གསལ་པའི་ཕུ་ལ་མངའ་བདག་གསལ།	
ཆེན།	དེ་འི་ཕུ་ལ་སྤུ་རང་པ་བྱ་བས་ཡུ་ལ་གུ་མ་གཟུག་པའི་ལས་ལངས་ཁྱུ་ལ་གྲང་པའི་གདུང་བརྟེན་པ།		མངའ་བདག་ལ་ཡུ་ལ་བ་ལོགས།	



ཨྲ

དེའི་ལྷ་ལ་བཀྲིས་མགོན་དང་

གྲགས་པ་མགོན་

དེ་མཚར་པའི་གཏམ་དང་ལུ་མ་ལོ་

བཀྲིས་མགོན་གྱིས་ཆུ་ལ་སྤྱི་བརྒྱུད་རྟེ་

མངའ་བདག་བཀྲིས་ལྟེ་འི་ལྷ་ལ་དོན་གྲུབ་ཆུ་ལ་པོ་

ཏྲོད་ཏྲོད་དང་གཡུ་ལ་ཏྲོད་པས་རལ་གྱི་ལ

མེའབར་པ།

ཆིབ་གྱི་ལྷ་ལ་དུ་བ་འཕྱུལ་བ།

ལྷ་གའི་སྤྱི་མངའ་ལྷ་ག་པ་སྤྱི་གས་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མཚན་མངའ་ཁོང་།

མཐུ་གྲུབ་དུ

མལ་གྱི་ཏྲོད་ཏྲོད་དེ་གྱིས་གཞོན་དུ་ལག་ན་རྩྭ་འི་ལྷ་ལ་པ་ཡིན་པར་བཤྲགས་པ་དང་།

དུས་དེའི་ཆོ་དབུས་གཙུང་གི་ཆེ་བཅོན་རྣམས་གྱིས་གཙུག་ལག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་

དེ་རྩྭ་འི་གཞུང་ལྷ་ཏྲོད་ཅིང་།

ཐག་འཁོར་པར་སྤྱི་བོར་ལེན་པ་ལ་ཅལ་སྤྱི་བ་འགྲུབ་པ།

རང་གི་མཛོད་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་འཁོར་ལུག་དང་བཅས་པ་

ཕྱིས་གྲོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཟད་པའི་བདེ་བ་མཛད་པ།

མཐོ་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བླ་མ་ལྟེན་འདྲུང་པོ་ལྷ་མ་ཁལ་ཆོ་དབང་དུ་རྩིས་ཤིང་གྲགས་པའི་ཞུགས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་

མཐུ་སྒྲིགས་ཀྱི་དབང་སྐྱེ་བ་མཁའ་འཕྲིན་ཆེན་ཀྱི་ཕྱིན་ལྷན་གྱི་དབང་དང་ཆེན་མོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་ཏ་བཏང་བ་ལ།

ཏུང་ཏུར་གྱི་གོ་ལ་ཐག་ལ་ལུ་མ་རྟག་ལ་ཁིང་ལུ་ཐ་མིང་པ་རྒྱལ་

པོ་འདི་གི་ཕ་བཟའ་མཇེན་པ་ཞིག་གཞན་པ་ལོགས་དོ་མཆོར་བའི་གཏམ་དུ་མ་གྲེང་སྟེ་རྩོགས་པ་གི་མ་ལུས།

ད་ལྟར་ལ་དེ་བདག་པོ་བཀྲིས་མགོན་གྱིས་བུའོ་མོ་མང་

ବିଷା ଲବ୍ଧୁ ବାରିଷ ଦାୟା ।

མཆོག་དྲན་བྱས་པ་ལྟར་མེད་ཅིང་ཕོ་ཆེ་དྲན་མཆོག་གི་ཁྱུང་མ་འཇམ་པའི་བུཌུཊ་མོ་ལ།

ཕྱི་མ་ལུ་བཞུགས་པར་མཆོད་དེ།

འཁྲུལ་པོ་ཉི་ཤུར་དང་།

དེ་མཆོར་གྱི་ལྷ་མ་ཐར་དང་ལྷན་པ།

འོ་ཆེན་ཆེན་མཆོད་རྫོང་ལམ་དུ།

གཤམ་གྱི་དྲུང་ཅང་ལྷི་བ་མ་ཡིན་

20

པ་ཞིག་ཐུག་དུ་བྱུང་བ།

འཁྱེད་མོའི་ཕང་པར་སྐྱར་བས།

འོང་དུ་ཁྱེད་ལ་ཐིམ་པ་རྒྱུ་སྟེ།

རིང་པོར་མི་ཐོག་ལ་པ་སྐྱུ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་འབྱུང་དོན་གསུངས་པ་དང་།

སྐབས་ཤིག་ཏུ་ཀི་ཅིག་པོ་བྱུང་བལ་དུ་འོང་ནས།

ལུ་མ་སྐྱུ་མ་པ་ལ་འཇུག་མོ་

ཐུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ།

འདི་ལ་བྱ་ཞིག་སྐྱེ་དེ་ཡང་པ་ལ་པ་ལ་འབྱུང་ཞེས་སྐྱུ་དཀར་དོན་ཅིག་གསུང་པ་དང་།

ལུ་མ་གྱི་ཕྱོད་ལ་མ་དུ་ཉི་ཟླ་སྐྱུ་ཤར་བེ་ལོག་ལ་དོ་མཚར་བའི་

553

མཚན་མ་མང་ཞིང་དུས་བབ་པ་ལ།

ཐུག་ལ་ཤིག་དཀར་པོ་བྱུང་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མས།

དེའི་མཚན་ཡང་ཅན་ཐུག་བསྐྱེད་མཁས་མོ་གོ་བ་པོར་བཏགས་པོ།

དེ་སྐྱུ་ཕྱོད་པོར་པ་དང་ལ་དཀར་ཐུག་གིས་བཏགས་གིར་མཇེད།

སྐྱེ་ཅིག་སྐྱུ་ལ་མ་དཔལ་འཇོམས་ལ་སྐྱུ་ཅིག་འབྱུངས་པ།

བཀྲིས་ཁྱི་ཐུག་དུ་བྱུང་།

ནམ་ཞིག་གི་དུས་མཁའ་ཤོ་གཏའ་བསྐྱེད་གི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས།

རྒྱལ་སྤྱི་དུང་པོ་འཛིན་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ལ་གཏད་དེ་མངའ་གསོལ།

རྒྱལ་སྤྱི་

སྤྱངས་ནས་ཆས་ལ་བྱོན་པ་ལས།

ཡེ་མཆོན་མངའ་གདག་ཚྲིང་ཁ་བདག་པོ།

ཁྱི་ཀུན་དགའ་ཕྱེ་དང་ཕྱུ་མ་ཕྱུ་མཆོ་གཉིས་ཉེའི་འབྱུང་མཛེད་དེ་

ལྷ་བའི་ཐར་དུ་བཞུགས་པ་ལས།

འཕགས་པ་ལྷ་ཏི་མངའ་བར་དགོངས་ནས།

དཔོན་གཡག་བརྒྱུད་བྱ་ལ་བའི་ཆས་སུ་གཞུག་ནས་བྱོན་པ་ལས། 554

དཔོན་པོ་ནམ་སྤྱི་ཞེས་པར་རྩེ་བྱམས་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་མངའ་བས་བཅས་མེད་ཕྱི་དུ་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་ནས།

གཙང་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱུད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིག་

ཁྱི་དབང་གདམ་དག་བཅས་བསམ་ཞིང་རྟེན་གས་གྲོལ་དུས་གཉིས་མ་དུ་བྱུང་ཏེ།

དཔོན་རྩེའི་གཏའ་བཞུགས་ལུ་ལུ་རྒྱུད་གི་གྲ་སྐར་ཞེས་པར་མཁའ་བྱམས་

八十八

[illegible]

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ལ་ཁུབ་ཀྱི་མང་དུ་བྱོལ་བའི་གཞན་ལ་ཁུ་བྱེད་པ་དེས།

དེས་ལྟར་ཁྱེད་མཆོད་པའི་བཀའ་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ཐོག་དཔལ་དང་།

པ་བཟང་པོའི་ལྷན་པོར་ཐེགས།

དེ་སྐབས་ཕྱང་བརྒྱ་གོ་ཉི་མ་ཁའ་ཚེ་དབང་པོ་ལྷན་དུ་

ཐུ་མཁའ་པ་བྱང་པོ་མཆོ་སྤྱན་རློབ་ཆེན་པ།

ཆོས་དབང་ལུ་བའི་ཐོག་ས་མ་བྱས་ཞིང་།

དེ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིའི་ཉེ་གནས་ཇི་དཔལ་དང་།

བྱང་གཏེར་རིག་འཛིན་ཆོད་པའི་ཆོས་སྒྲོལ་ལྷུང་དབང་ཉམས་

བདག་མེ་མངའ་བདག་ཕུན་ཕོགས་རྒྱལ་མེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱུག་མངའ་རྒྱུ་

ཐུང་ཐུང་གསུམ་ཀྱི་འཁྱེད་མའི་ཕྱོད་ལ་ཐུང་ཐུང་གསུམ་ཀྱི་འཁྱེད་མའི་ཕྱོད་ལ་ 555

ལྷ་མ་ཐར་གྱི་རི་མཚོ་རྒྱ་གཤམ་དཔེ་རྒྱུ་ཆེ་མཆོད་

མཆོད་བཤམ་གྱི་ལཱ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

555

གཡོག་བྱ་བྱལ་བའི་ཆས་གཞུག་པ་བཙུ་ཁྲི་དེ་ལྷ་ས་མངའ་བར་ཕེབས་པ་ལས།

ལྷ་རྩེ་སྐུ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིང་པོ

ལྷན་བཅས་བཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལྟོས་པའོ།

ཡུང་བ་ལྷན་ཡང་མངའ་བདག་ལྷན་པ་མངའ་རིས་ཆུལ་པོ་ནི།

ཆོས་རྒྱལ་སྤྱད་ཤིང་ཆོས་ལ་གཏད།

པའི་ཆེད་བདུན་ལས་ཀྱི་ལ་ཏེ་བཞུགས་པ་ཡང་ནི་ལྷ་གསལ་བ་ཆིབ་ཞིན་འབྱུང་བར་ཤིང་།

ཞེས་གཏེར་ཤོག་མ་ལུག་གི་ཤམ་ཐབས་ཤོག་ལུག་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན།

556

པམ་བཟོན་གཟུང་།

གཟིགས་པས་ཀུན་ཡིན་ཆེས།

ਸ੍ਰੀ ਭਗਤ.

ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མཛད་པུལ་གསུངས།

क. न. प्र.

མ བྱིད་ཐང་ལྷུང་གདམ་པའི་གཏད་རྒྱ་གནད།

འཁོར་བ་ལས་ཕྱིར་ཁྱེའི་ཆོས་བདག་པད་ཡོན་

ཡུང་ལས་བྱུང་མངའ་པོ་གྲོ་བུ་པོ་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་མཆོད་པོ་



པ་ཀོང་ཡུལ་བ།

རྟགས་ཀྱང་མང་དུ་ཞིང་།

པའི་ཐུག་པའི་དུས་མཆོད་།

ལྷེ་ཐོག་མ་མཛོད།

མཐུན་པས།

འདུལ་ཆོས་ཟམ་པ།

ལྷན་དུས་ཡོངས་བྱུང་བར་བྱུང་།

རྟོག་ཚུ་ལྟེ་པ་ནམ་ཁང་དཔལ་འབྱུང་ཞེས་པ་རྟོག་པའི་དབང་ཐུག་དྲུག་པ་དེས་དབང་བྱིད་ལུས།

ལྟར་ཆུང་ཕྱུང་བཞུགས་ལྟར་མཛོད་པའི་བྱི་བ་ཕྱུང་།

དགོན་ས་ལྷོ་ག་པོ་ལྷོ་ལ་བ་བདག་གིས་མཆོད་ །

ཕྱི་རྒྱུ་པ་ཕྱི་པ་རྒྱུ་ཆེན་ལགས་ལོགས་གྱིས་འཕུན་ཆུན་དུ་ལ།

དེ་ནས་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

[illegible]

གཞན་ཡང་དགོན་གཞིས་ཁ་ཡར་སྤུལ་བ་ཆེར་བདག་གིས་མཛོད།

གཞན་གྱིས་

ཐུང་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

དགོན་པ་ཞིས་འབྱུང་མཁའ་

ਬੁਝਦੀ

சூ



འཕྲིན།

འཕྲིན།  
བར་དུ་སྒྲིལ་པུལ།  
ཕུལ་ཕུལ།  
རྣམས་ལྟུན་དངས།  
པ་ཕྱར།

བདག་པོ་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་ཀུལ།  
ཕྱེ་པ་མོར་བུ་ཐུང་ཆེ་པ།  
ཆོས་དབང་ཁུལ།  
བཀའ་བརྒྱུད་རང་བྱུང་རང་ཉར་གྱི་ལྷན་ཆེན་ལུང་།

ཆེ་མཁས་བདག་མོ་མངའ་བདག་ཀུལ་མོའི་ལྟུན་དངས།  
དག་འདུལ་ལ།  
ཕུན་ཆོག་ལ་པ་སྒྲིལ་མཆོད།  
འཕྲོད་ཆེ་བ་ལོག་ལ་ཁྲིམ་བདག་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་གཙུག་གི་མོར་བུར་རྟེན  
མ་ཆི་སྒྲུབ་ཕྱོད་ལ་ཕྱོད་མཛོད།  
གཏོར་མའི་ཆེ་ལ་མོ་ལྟག་འཕྲུ་བ་ཀུན་ལྟུང་དུ་གར།

རིམ་པོ་དག་ལ་ལྟུན་དུ་བཅང་ཆུ་ལྷན་དུག་  
ཕྱེ་པ་ཆེ་ཆེན་པ་བྱང་ལུམ་ཡིད་ལ་  
ཕྱེ་ཕྱིད་ཀུན་ལྟུང་པ་  
ཕྱེ་པའི་དགོངས་  
དེ་མཁས་ལྟོ་སྒྲུག་ཀ་གན

ཀུན་མཁའ་པར་ཐེགས།	རྒྱ་ཐོག་པོར་རྩེ་བསྐྱེད་པོར་བུ་ལ།	བདེ་གཞི་གསུངས་པའི་དབང་ལུང་ག་དཔས་པས་གཙོས་ཆས་སྒོར་བམས།
མཁའ་རྒྱ་ལོགས་གནས་ལུ་ལ་རྒྱམས་མཁའ།	རྒྱུ་ལས་གནས་ཆེན་པོར་ལུང་དུ་ཐེགས།	རྒྱལ་སྤྱུ་མི་ཡམ་ཆས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཕྱག་དོར་དོས་སུ།
གཟིགས་གསུངས་པས།	གཏུ་མ་པ་ལྟོ་ལོ་ཆོས་དབང་བསམ།	ཐེག་ཆེན་པོར་བུ་སྤྱང་གི་ས་སྤྱོད་མཛེད།
དེ་བདག་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལ་ཕྱུ་ལྟེན་པར་སྒྲེབས།	རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ལུང་བསྐྱེད་ཡིན་ཞེས།	གཡུང་དར་རྒྱལ་གྱི་གི་ས་སྤྱོད་མཛེད།
དག་སྒྲོང་དུ་མ་ལ་རྩེ་གསུངས་ཆེན་ཀྱི་དབང་ཁྱིད་གནས་	རྩེ་བསྐྱེད་པོར་སྤྱངས་སུ་ཐེགས།	སྤྱི་ལ་དག་གི་དབང་པོ་བསོད་ནས་ཆོ་དབང་།







ཕྱི་ཅིག་པལ་དཔལ་ལྷོ་ལ་མ་ཁལ་དུ་བཞེས།

ཕྱི་ཅིག་ལྷ་པོ་བས།

ཡལ་ལྷ་ལ་མཇལ།

པོ་བྱང་ལག་ཁྱི་མཁར་བསྐྱེདས།

ཕྱི་ཅིག་པལ་དཔལ་ལྷོ་ལ་མ་ཁལ་དུ་བཞེས།

གཙང་ཆོ་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱི་ཅིག་ལྷ་པོ་བས་པལ་དཔལ་ལྷོ་ལ་མ་ཁལ་དུ་བཞེས།

ཕྱི་ཅིག་པལ་དཔལ་ལྷོ་ལ་མ་ཁལ་དུ་བཞེས།

མ་ཁལ་དུ་བཞེས།

ཕྱི་ཅིག་པལ་དཔལ་ལྷོ་ལ་མ་ཁལ་དུ་བཞེས།

ཕྱི་ཅིག་པལ་དཔལ་ལྷོ་ལ་མ་ཁལ་དུ་བཞེས།

ཕྱི་ཅིག་པལ་དཔལ་ལྷོ་ལ་མ་ཁལ་དུ་བཞེས།

ཕྱི་ཅིག་པལ་དཔལ་ལྷོ་ལ་མ་ཁལ་དུ་བཞེས།



ཕྱིར་ལོ་ཐུ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པའི་སྟོན་པར་མཐེན་དེ།

ཕྱི་མོ་བྱང་གཡེག་གུ་རྒྱལ་ལར་འབྱོར་བཅ།

ཕྱི་མོ་ཕྱི་པ་ཡོད་པས།

ལ་དོ་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ལྷ་སྐར་མཚུལ་ལ་ཟླ་བའི་ལོངས་ཕྱོད་པས་ཕྱི་ཕྱོད་བསྐྱམས།

པོད་ཆེས་དོ་མཚར་གྱི་གྲགས་པས་གཏམ་ཁོམ་སྟེང་ཞིང་།

མ་ཆེན་བཀྲིས་བྱ་བ་ལ་ལུང་སྟོན་གྱི་ཆར་ཤ བཅས་པ་ཉར་གནང་བ།

སྟེ་ཅིག་སྐྱམ་ནས་ལུང་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལ།

མིང་ལུང་ཚོགས་རིག་འཛིན་དུ་ཐོགས་དའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་ཁྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་འདུག་གོ།

རྒྱལ་བ་སྟག་ཤམ་པས་ལུང་སྟོན་དཔྱགས་དཔྱར་བའི་ཆབ་ཤིག་ལ་ཐོཚམ་ཅུང་ཟད་ལྟོ།

ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་གྲས་གཅིས་འཛོམས་ཞེས་ཐོད་ཅིང་མིག་གི་ལྟས་ཕྱི་སྐར་བསྐྱུང་ཞིང་དང་པར་ཁྱུར་རོ།

བཀའ་ཤིག་ལུང་ནས་ཞུས་པེ

དེ་ནས་ཟླ་བ་བཞི་འདས་ དག བ་ཞེས་པ་རུ་ཕོ་ལྟོ།





ལྟུང་ལ།

ཡབ་ལ་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་བཞི་པ་འི་ཐོན་བཤམ་འདྲེ།

གུང་ཐུང་ལག་ཐུང་འི་ཐང་ཐུང་འག་དུ་བསྐྱམ་མཛེད་པས།

ཐུང་པར་གཟིགས་ཏེ།

ཡང་ཡབ་ལ་གནང་བ་ཁུལ་ལས་དུར་ཐོང་ཆེན་པོ་ཐུང་ཆུང་དུ་རྒྱུ་དགས་ཆས་མ་ཐུ་ཐུར་བསྐྱམ་པ་ལ་བཅུགས་པས།

ཐུང་ཤིས་ཏེ།

ཐུ་མཐོང་བ་པོ་རྒྱལ་ལ་ཐུང་ཐོག་དུགས་ཐུ་ཐང་།

གུང་མཆིལ་མས་རྒྱལ་ལ་ཐོང་དུ་ཐུང་ཏེ།

ཆེན་ཐུང་པོ་དང་མ་རྒྱལ་ཐུར་

གསེར་དུལ་ཐུ་ཐུམ་པོ་བཅུགས།

དེ་ཐུ་ཐུལ་ཐུལ་གཞིན་ཐུ་འདི་འདྲ་བ་དུར་ཐོང་དུ་བཅུགས་པ་མཐོང་ཞིས་ཐུ་ཐོང་ཐུ་ཐོང་པ་གཟིགས་པས།

ཐོང་པོ་མཐོང་ཐོང་དམ་པོ་ཆེན་ལ་བསྐྱལ་བར་མཐུན།

བཀའ་ཐུབ་མཛེད་པོ་གུགས་པ་ཐོ་ཐོགས་ཀུན་དུ་ཐུབ་པས།

ཐུན་དང་ཐོང་ཐོང་བཀུར་



ལམས་གསུམ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་འི་སྐུ་བ་གནས་བྲག་ནག་ཞེས་པར་སྐྱ་བ་བཙོ་ལྷ་འི་བར་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞུགས་པས།

དག་ བ་རིགས་མད་པ་

བ་བསྐྱོད་པ་མད།

གངས་དིའི་མ་དུ་བཞུགས་ན་གི་གསོལ་ཀུན་གྱི་སྐུ་བས་གནས་ལུ་ལེགས་པ་འདྲག་ཞེས་མ་གྱི་གཅིག་དུ་སྐྱོག་པར་གྱུར་རོ་

མེད་ཞེས་པའི་ལ་རྒྱལ་སྐྱག་གམ་ཅན་གྱི་སྐུ་ན་ལྷ་པོ་ཐེགས་པར་དགོངས།

ཆེན་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཐེགས་པས་བསམ་འགྲུབ་ཅུ་རྒྱལ་པ་ར་ཆོག་དང་མཇུག་གི་ལ་དུ་སྐྱེས་

པའགགས།

གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་དུས་སྐྱེས་བཟང་པོ་ལ་དུ་སྐྱེས་ལ།

གངས་པ་དག་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་གང་ལྟོ་འི་རྒྱལ་དུ་གནད་པ་

མེ་ལོ་

ད་དབང་ལག་ལོགས་ཀྱི་བཅད་ལན་ལས།

མ་ཟམ་རགས་པ་སྐྱེས་ན་བཟང་རལ་རྒྱར་ ཁྱེན་ནས་དཔེན་དགོན་མོ་དང་།

ལུ་མོ་དང་།

২৭৭

ସମ୍ପାଦକ

གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་ལྷན་ལྷན་དུ་བྱས།

བར་གྱ་གས

॥ गुरु भुवने ॥

ཐག་ཀྱི་འོ།
ཆ་ཆི་མ་རྒྱལ་ལ་གཙོ་བོ་

རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་དཔེ་ལྟར་ལ་མི་ལོ་མ་ལ་ཉེ་མ་ཆེ་བ་རྒྱལ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོ་ལ་པར་ཤར་ཁོང་།

དམ་ཁྱེན་པའི་ལྷན་ལྷན་དུ་གྱུར། རྒྱལ་པོའི་གཞུང་  
རྒྱལ་པོ་ལྷན་གྱི་མ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་དུ་མེད་གེའི་ཁྱིམ་ལྷན་དང་ལ།

ཕྱི་ཐོག་འདྲེ་ལ་ཕྱོད་ནི་ཆེ་ནི་ད་ཐུགས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འདོད་དགུ་ཆར་སྒྲར་བཅས།

ཆ་ཆི་མ་རྒྱམས་གཙོ་བོར་བྱས་པས་དཔེན་པ་ཁོ་ན་དམག་བསམ་གྲོ་མས་

ལྷོ་མ་གྱི་མཁའ་པས་མདྲིན་ཀླབ།

ཀུལ་བའི་གཞུང་བཟོལ་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་གསུམ་གྱི་གཏན་ལ་ཐབ་གྱིང་ལྟོན་

ཐུལ་ཆབ་འདིན་མིལ་གཉིས་གསོ།

विद्यया यथा

ལྷ་ཡ་རྩོམ་གྱི་མཛུལ་བྱ་བ་ལས་

གྲོལ་ལ་པ་ཀོད་;                      རྗེ་ཉིད་གར་པ་ལུགས་དང་གར་པེའམ་ཁྱིམ་ར་ནད་ཡམ་ཆད་ལོ་ལོགས་པ་ཞིབ་མོའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་ཁྱིམ་གོང  
 ལེམས་མཁྱེན་པ་ནི་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་མངའ་བ།                      འགྲོ་བ་རྣམས་ཁྱིམ་ལས་དང་སྒྲོབ་པ་དམ་པར་གྱུར་པ་དེའི།                      རྒྱལ་བ་ལྷ་ག་ཤམ་  
 འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་སྤྲེལ་བའི་རྟོན་དུ།                      ཐུམས་པ་གྲིང་གཙང་གྱུར་སྒྲོན།                      དེར་རྗེས་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་ག་ཤམ་པའི་འདུ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱིས་རྟོན་པེམས།  
 རབས་རྟོན་;                      གྱུ་རུ་པ་རྟོན་;                      ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོང་;                      ཡོ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ།                      རིག་འཛིན་ཞིག་པོ་གྲིང་པ།                      ལམས་  
    རྣམས་ཁྱིམ་སྤྱོད་འབྱོར་པ་ལ་མི་ཆོད་ལས་ཆེ་བ་རེ་དང་།                      གསེར་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི།                      གྱུ་རུ་གཙོ་འཁོར་གསུམ།

བཤུ་ལྟེ་དེ་མཐོན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཁོ་མ་ག་ཟེ་ཕྱིན་ཕྱོད་པ་དང་།  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་མོར་འོས་པ་དང་།  
 བུན་མོར་པའི་གཏུང་པས་སྐྱེས་པ།  
 ཐགས་ཐག་ཏག་གི་ཕྱུ་པ་ཕྱེ་བཅུ་གས།  
 གམ་པའི་འདུ་ཕྱེ་དུ་མས་པས་པོ་མཛེས་རྒྱ་པ་ལ་དང་།  
 གཏུང་རྒྱེན་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲིག་བམ  
 གཏེར་རྩ་བཅོ་བརྒྱད་།  
 རོ་མཚར་གྱི་རྒྱུ་མ་ཐར་དང་ཕྱོད་པ་གྲག་འིན་ཞབས་རྒྱུས་དཀར་མོ་དང་མཁས་པ་དཔོན་པོ་ཚས་བཀྱིས་སྒྲི་མར  
 འཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱེན་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བརྒྱན་གསར་བཞེངས་དང་བཅས་པའི་མགོན་དུ་མས་

ཕྱིན་བརྒྱུན་པ་རབ་གནས་དང་ལྷན་པ་བཞེད་པ་གྲུབ།

མཚན་ཅན་དང་།

གཞན་ཡང་དགོན་གནས་བྱང་རི་དགའ་ལྡན།

ཞབས་རྒྱུད་ཀླུ་འཕྱིན་ལས།

ཉི་ཟླ་དྲི་ཕྱེད་ཅན་ལས།

གཙུག་ལྷན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ལ་ཡང་མངའ་བརྟེན་པ་ལས།

དེའི་ཡོད་དཔ་ལ་འབར་ཁུ་དཔོན་གྱི་དགོན་པ་དཔེན་ཁང་ལུ་བ་མཛེད།

གཤམ་རི།

སྒྲུག་སྒྲིང་བྲག་དཀར།

ཞབས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཅན།

ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་གཙུག་མ་རྣམས།

ས་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་མཚའི་དཔས་དགོ། ལྷན་ཅ་རྒྱུ

བཙུག་པོ་ལོགས་དགོན་གནས་འབུལ་མཁན་བསམ་གྱི་མི།

གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་འབྲར་གནད་བས་འཛིན་བདག་ཆེར་མི་མཛེད་ཅིང་།

ཕྱིར་མི་ལུང་དང་རྒྱ་ཐང་བརྟེན།

དཔལ་ལྷན་དེ་བཙུག་རྣམས་ལ།



ཐུབ་ཅི་པར་

༡༠།

ག་པའི་རྣམ་ཁྱིའམོ་འབྱུང་དང་།	ཞིག་།	ཞེས་པའི་སྣམ་ཡུལ་ཁོ་ནར་དགོངས་པ་ལྟར་ཅིང་།	ཐུག་པར་མཐའ་དམག་
ཕྱི་ཕྱིར་གཙང་པར་དགོང་པ་ནས་ཁྱིམ་ཁུ་བ་མཛོད་བྱང་དགོང་པ་མ་ཡང་།	ཕྱི་ཕྱིར་གཙང་པ་ཡང་ཆབ་ཕྱིར་མི་བརྟེན་པ་སོགས་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པ་ནས་།		སྣམ་ཡུལ་དུ་
ཐོབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག་།	ད་ཆ་དུས་ལ་བབས་པ་ཡིན་གསུང་ནས་གནས་འཇོན་པར་སྒྲུབ་ཆེན་བསྟན་པ་བྱ་མཚོ་།	འོན་ཀྱང་ཕྱོད་དུ་སྣམ་ཡུལ་འབྱས་སྒྲོངས་ཁྱིམ་ནས་སྒྲིབ་མཛོད་མི་མར་དུ་བྱུང་བྱང་།	ལ་ཐབས་པ་བསམ་བཅོ་
ཕྱིས་ཕྱུ་ཕྱུ་ཆེན་དོན་འབྱུང་དཔལ་བཟང་བཅས་སྒྲོང་བརྟེན་མཛོད་།	དེ་ནས་ཕྱིར་པོར་མ་ལོན་པར་།	དོ་ཆེ་ཕྱིར་པའི་ལུང་བྱང་།	ལ་བའི་

འབྲས་མོ་ག་ཤོད་ས་ལུ་ནང་གི་གནས་གཞི་ཆ་གས་པ་འི་རྟ་གས་ལུ།

ཁྱི་སྟོང་ལྟེ་བཅོན་གསུང་བུ་རྒྱུད་ཅེ་ག་ཕྱི་ལུ་ཁྱི་འི་དང་པ་བཞིན་འབྲུང་བར་ཞེས་གསུང་ ལྟེ་

རྒྱ་བ་ཉམས་དྲག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་པོ་རྟའི་རྟོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཉེར་ལུ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཞིས་ཆེ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་ག་གས་ཀུན་ལ་ཕྱི་ཕྱག་མཛེད་ནས་ཡབ་ལྷན་ཆས་

ཅག་འབྲས་ག་ཤོད་ས་ལུ་ཕེབས།

གནས་ཀྱི་སྟོ་ཕྱི་ནས་བཟུང་གནས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱམས་ལ་བསྐྱུན་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་བཀའ་སྟོན་པ་བཞག།

ཉམས་བསོའི་

འབྲས་གསལ་བསངས་མཚོད་ལུ་མ་གཏེར་རབ་ལུ་གས་ལོགས་མཛེད་པ་བསྐྱབ་ཆེ་གནང་དོས།

ཕེད་འི་རྟོར་ཟླ་བུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་གསུམ་གནས་སྟོན་ལ་ཡོག་བསམ་དུ་ཕྱོེ།

ཀའ་རྒྱ་ལས།

ཆོས་རྒྱལ་གསུང་བུ་རྒྱུད་ལུ་གས་འཆང་རལ་པའི་རྩལ་གྱི་འདུ་སྟོན་འདུར་བཤོས་རྩལ་གྱི་གནས་སྟོན་འབྲུང་གསུང་པ་དང་།

ཆོས་རྒྱལ་གྱི་

འཕྲིན་ལྗོངས་

༄༅།

ཕྱི་བཅོན་གྱི་གསང་བའི་གསལ་ལུང་ཟབ་མོ་ལུང་བདུན་ལས།

འགྲོ་བ་དང་དཔོན་གྱི་རྒྱུ་

ཐོག་མའི་དུས་མ་དུ་ཡི་རྒྱལ་བཟུང་འདུག།

ཅེས་གསུང་པ་རྣམས་ཐོག་དུ་བེལ།

དེ་ནས་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་ཅུ་འི་ནང་ནས་

ཁང་དང་།

དགོ་བདུན་གྱི་ཕྱི་འཇུག་པ་ཐོག་ཡོན་ཅེ་བ་དང་།

ལྷག་པར་རྒྱུ་འདུག་གི་ཕྱི་ལས།

གསུང་དེར་ལྷ་ཁང་མཆོད་རྟེན་ལྷ་པ་ཕྱི་རྒྱུ་

བོད་ལུས་ལོ་བཟུང་བར་དུ་བདེ་བར་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་པ་ལོགས་ལ་དགོངས་པས།

མེས་ལ་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དང་།

ལྷ་པ་ཕྱི་རྒྱུ་

ཆེ་འདྲེན་ལ་རྒྱལ་མངའ་དབང་བསྐྱུང་འདུག་པ་ལས་ལྷ་པ་བཀའ་གྱིས་མཇོང་ནས་ཉི་མ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལྷག་ཉི་རྩེ་ བཅུག་པའི་མེ་མིག་ཅེས་ལུང་རྒྱལ་འཇམས་པའི་འགྱུར་པ་

རིམ་ཆེན་ཐང་གི་དུ་ལྟ་ཁང་དམར་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཞེངས་པའི་ཞལ་བཀའ་མཛད་ཅིང་།

ས་འདུལ་ནས་གཟུང་རབ་གནས་

ཡུར་པའི་དབྱིས་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཞིང་།

རབ་གནས་བཟང་གིས་དགའ་སྟོན་རྩོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་འགྲུབ་པ་ལྟར་གནང་བས།

གནས་ཀྱི་ལྟ་བུ་

རྒྱལ་ཉམས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐར་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་འཐུན་ཆེན་ལུན་ལུམ་རྩོགས་པ་དཔལ་འབྱོར་དཔུང་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་ཞིང་།

ཐོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་རྒྱ

ལས་ ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་གིས་བརྟེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲེ་བཟང་པོ་འགྲིག་པ་མཛད་།

དེ་སྐབས།

སྒྲུང་ཏོག་གི་ཞལ་དོ་ཨ་པ་དོ་རྩོམ་བཟང་གིས་རྟགས་

ལ་སྒྲིང་སྒྲུབ་དུན་ལོགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཀོས་མཆོན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལུན་ཆོགས་ལྟོ་རྒྱལ་ཞེས་གནང་ནས་མཆོད་ལོན་དུ་བྱུང་།

གཙུག་

རྒྱ་མཚོ་

༡༡།

སྒྲིབ་མཛད་པ་འཛུགས་པས།

ལག་ཁང་དེར་བསྐྱོད་པའི་ལོ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོའི་མ་ཅི་སྐྱབ་སྒྲིབ་ཞིག་འཇུགས་པའི་  
 ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གཙང་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་མཛུགས་ལ་བྱེད་པའི་ རྒྱ་གར་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་གར་གཉིས་ལ་  
 རྒྱ་མཚོ་མའི་གཉིས་དང་འཕགས་པ་པ་བཞུགས་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་སྐྱར་སྐྱབ་ལས་ཤིས་བཟོད་མཐའ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་  
 རྒྱ་མཚོ་མའི་གཉིས་ལ་ཁོད་དཀར་པོ་མཛུགས་ཅི་མ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐུག་ཀྱི་སྐྱབ་གཉིས་  
 མཐའ་བའི་དང་པོའི་གཉིས་སྐྱབ་ཀྱི་མཚོ་དེས་དག་འདུག་གྱི་སྒྲིབ་ཞིག་དང་ཇི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པར་མ་ཅི་དུང་འབྱུང་གྱི་རྒྱ་མཚོ་པའི་དགོངས་པ་ཐུག་མའི་མི་ཐང་ཞེས་

ཉིར་ཐུག་གཅིག་པའི་ཚེས་ལྟའི་གནས་སྐར་བཟང་བར་འཇུག་པ་བར་མཛད།

ལྟར་མ་ཆུལ་བ་ཞི་བོའི་ཕོ་བྲང་།

ནང་ལྟར་མ་རྟོ་རྟོ་ལུས་ཀྱི་ཚ་གནས་ཚུལ།

བརྟོན་པས་

གནས་ཀྱི་ལྟ་བ་བྲག་དཀར་བཀྱིས་སྤྱིངས་འབྱུལ་མེད་དུ་རྟོས་འཛིན་གནང་ནས་བཀྱིས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དགོན་པ་མཛད་ཅིང་།

གནས་ཀྱིས་ལུང་དང་འབྲུན་པར་གཟིགས་ས་སྤང་ཉིར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚེས་དག་བར་གནས་ས་ཟིལ་གཞོན་གྱིས་བཟུང་བ་མཛད།

ཉིན་ཟིལ་གཞོན་དུ་བསམ་ཡས་ཚེས་སྤྱིངས་ཁོག་ལ་ཕེབས་ཤིང་དེ་མཚར་བའི་ཚེ་འབྱུལ་དུ་མ་སྟོན་པ་མཛད་དེས་གས་བརྟན་ཅིང་ཚེས་སྤྱིངས་ཚེས་པོའི་ལུང་བསྟན་དང་།

དེ་ནས་མངའ་བདག་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བཀྱིས་སྤྱིངས་སུ་

གསང་བ་ལྟར་མ་རང་བཞིན་ཐོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིས་འཁོར་དུ་གཟིགས་

དཔལ་བུ་

སྟག་ལོ་རྟོ་རྟོ་ལྟ་པའི་

རྒྱ་བྱ་བའི་

༥༠ ।

བུལ་

ལྷོ་ལ་གཞན་ནས་ལྷོ་བོད་ལྷ་ལེར་ཐམས་ཅད་བུལ་བ་མཛད་དེ།  
 ཐམས་པ་ལྷ་པོ་དང་ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་གཞི་མཛད་གཏིང་ཁིང་།  
 འགྲིག་ཏུ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གནས་ནས་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་བཅས་འགྲུབ་རབ་བརྟུན་དང་།  
 ལུ་ཐ་མཛད་པས།  
 ལོ་གཅིག་ཅི་མ་བཞུགས་གདན་འདྲེན་ལ།

རྒྱལ་བའི་ལྷ་པོ་ཆོས་ཀྱི་རིན་པོ་མ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བོ་ལྷོ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་ ལ་མ ཡན་  
 ཡས་ལོ་ཆོས་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་ལུ་འགྲུབ་པའ་སྐར་རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་གཞི་དགེ་བའི་ཉིན་  
 རང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་པའི་སྐུ་དང་གཞུང་འབུལ་ལོགས་ཞལ་བཀོད་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་  
 ཨ་ཕུམ་ཉིན་རྒྱ་རྒྱལ་མོ་ལྷོ་ཞལ་ཁྱི་གདན་འདྲེན་  
 བཀའ་ཆོས་ཁྱི་བདུད་ཅི་ལྷོ་པས་དབུས་ལྷོ་རྒྱ་རྣམས་སྐོན་པར་རྒྱུར་ནས་རིང་བརྒྱུད་ལྷོ་







འཕགས་པ་ལུང་ལུང་།

ལམས་འབྲས་མེད་ལྟོས།

ཀུལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགོས་སྤྱོད་ལུང་གི་བསྐྱེད་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱེལ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་རྩམ་བཞིན་མཛད་པའི་འཕྱོལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ལུང་ལོ་གི་བཞུགས་པའི་ལུང་།  
པར་གྱུར་ནས་གདོང་དཔེ་ཞིས་པ་མེ་སྤྱོད་ལོ་ཆེ་ལ་བརྒྱུད་ཅིན་དཔལ་བཟོ་འདྲི་ཞིང་དུ་གཤམ་པའི་དགོངས་པ་གཏད་ཚུལ་ཡང་།

གསུང་མགུར་དུ།

བའི་ནམས་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྩམ་པ་རྩམས།

ལུང་དེ་བའི་བཅའ་གྱི་ས་པོར་ཡོད།

དེ་ཡང་བཟོ་འདྲི་ཞིང་ལམས་ཞིས།

འཕགས་པ་ལུང་ལུང་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་རྩམ་ཏེ།

ཞིས་གསུང་པ་ལུང་འཕགས་པ་ལུང་པ་ཡོད་པའང་གཞིན་གད་ལུང་རྩམ་སྤྱོད་

དེ་གའཛིན་པར་བཞུགས་པའི་ཞབས་དུང་དུ།

འཕགས་པ་

སྤྱོད་དུ་གཞན་བཞི་ན

ཀྱང་གྱི་མདའ་འཕམ་པའི་ན

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཨྲྀ

དུ་རྒྱལ་འགྲོ་ཡང་།

ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་།

གདུལ་བྱར་རྒྱུར་པ་རྣམས་ ཞེས་གདམས་

གཞན་ནས་ཆོས་བརྒྱའི་ཉེ་ལྷན་སྟེ་ལ་བའི་ཆུ་ལ་བསྟན་པར་

ཆོས་བརྒྱའི་ཆོག་ལ་བྱལ་རྒྱ་དམ་ཅན་སྟེ་ཁོ་ག་ལ་བྱེད་ཏེ་གཞི་སྟོན་ལ་མ་ལུ་བཤེད་པར་

སྟེ་ལ་སྟེ་དེ་རྣམས་སྟེ་ལ་འདྲེན་གྱི་འོས་སྟེ་ཆེ་ཡང་།

དེ་རྒྱལ་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པར་བརྟན་དགོས་ཞེས་ལན་གྱི་ཁྱེད་།

གཞན་ཡང་ རྒྱལ་

བའི་སྟེ་སྟེ་ཆོག་ལ་ཆོ་རེ་མང་འདུལ་བསྟན་འདྲེན་དཔལ་བཟང་གི་ཡུལ་གྱི་ཉེ་གས་ཡོན་བདག་བཅས་གྱི་ཁྱེད་བརྟན་མཁུགས་སྟེ་ལ་བར་།

ཆེད་ལེགས་སྟེ་

ཆོ་ཆོད་ཆོག་ལ་ལོ་ལུ་འབྲལ་སྟེ་ལ་བསྟན་འགྲོའི་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡོན་།

དཔེ་ཆེད་པོ་བསམ་པ་ཆོག་ལ་པས་ ཡོན་













༡༡།

དཔལ་བའི་དང་ཏེ་བ་དུ་ཁུ་མཚེག་པ་དང་།

ཚེས་རྒྱལ་བུར་རྒྱལ་ལེམས་དཔལ་དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱགས་

དེ་གོང་མ་ཚེ་ཏེ་བ་དུ་ཁུ་མཚེག་པ་དང་།

གོང་མ་ཚེ་ཏེ་བ་དུ་ཁུ་མཚེག་པ་དང་།

སྒྲུབ་པ

མེའི་དུས་དེད་རང་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀའ་སྤྱུལ་ཞིང་།

དགོང་ཅིག་རྒྱལ་ལེམས་སྤྱུལ་བུར་མེད་ཅན་ལོང་བ་མིག་གཅིག་བྱས་པ་ཞིག་གིས་བུ་ད་གནས་

591

ལ་འགྲོ་རུ་ཟེར་བའི་པོ་ཏེ་ཞིག་གི་རྒྱུད་བ་ག་ཟེགས་།

ལང་བྱུག་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་མི་ལམ་འདི་འདྲ་བུར་གསུ་ནས་བྱམས་པ་གྲིང་གི་མཚོང་ཁང་དུ་བྱུག་འདྲུ་བོན་པས་དཔེ་ལྷོང་

ནས་པོ་ཞིག་...མཐོན་འདྲུག་པར་ལ་ཚོན་མོ་རྒྱུད་བའི་པོ་ཏེ་དེ་པ་གི་ཡིན་གསུང་།

དུ་མཚོང་ཡོན་བཟང་གི་སྤྱུལ་པས་གནས་ཡི

གནས་



མཛད་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་

མཛད་

ལ་གནང་ཚུལ་

བུ་ལས་ཡི་གེར་འཛིན་པས་མ་བྱིས།

༄༅།  
མཛད་ནས་ཕུལ་བས།

གཞན་ཡང་

གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གཞན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཆེ་གནང་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཏུ་གསོལ།

དགེས་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱམས་པ་ལྟ་ཁང་ཡང་བྱེད་ལ་ཕུལ།  
 གོང་མཆོས་གྱི་ཚུལ་པོ་དེ་ནི་དེ་གྱི་ཡབ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དབུ་ལ་སྟེན་ཆེན་མང་པོ་ནས་བཀའ་ཚོས་བཀའ་དབང་བས།  
 གནས་ཆེན་འདིར་རྗེ་ལེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་སྐུ་ཤིན་པས་ཅི་དགོངས་པའི་གཞི་དེའི་འཇུག་པ་དང་།  
 དེ་འཇུག་ཚུ་མཆོད་པའི་བུ་ཕྱེད་བསྟན་པ་  
 མཆོད་ཆེས་གྱི་ཚུལ་པོ་བྱམས་པ་བསྟན་པ་འཛིན་ཞེས་གསོལ་བ་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ལྟ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་གཞན་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཆེ་གནང་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་པ་རྣམས་ཏུ་གསོལ།



	<p>ॐ</p> <p>॥ श्रीगणेशाय नमः ॥</p>	
--	------------------------------------	--

૨૭૥ ॥ વાતવાજાનીનુપુલદહાની નકરેપ્રજાલેખાપો વાતવાજાલુપ્રજાલેખાપો  
 વાતવાજાલેખાપો નીપુમપ્રોત્થજા નીપુમવપુત્થજા નીપુમવપોત્થો નીપુમવપુ નીપુમાત્થવાપવા  
 રુજાત્થવાપવા રુજાત્થવાપવાપવાપવાપવા વલ્લેખાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવા  
 નેપ્રોત્થપો નેપ્રોત્થવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવા  
 નવાપવા  
 નેપ્રોત્થપો નવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવાપવા







92

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय  
 नमो भगवते वासुदेवाय  
 नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥